

날짜		● 식단안내		1[목]		2[금]													
오전간식		1) 연령별 식단 구성 기준		달걀당근죽①/포도		단호박죽/바나나													
점심		<table><tr><th>연령</th><th colspan="2">1월 영양섭취기준</th></tr><tr><th></th><th>열량(kcal)</th><th>단백질(g)</th></tr><tr><td>만 1~2세</td><td>900 kcal</td><td>20g</td></tr><tr><td>만 3~5세</td><td>1,400 kcal</td><td>25g</td></tr></table>		연령	1월 영양섭취기준			열량(kcal)	단백질(g)	만 1~2세	900 kcal	20g	만 3~5세	1,400 kcal	25g	백미밥 미역국⑤⑥ 주꾸미볶음⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 영아 백각두기/유아 깍두기⑨		잡곡밥 들깨무채국⑤⑥ 한우장조림⑤⑥⑬ 새송이버섯볶음⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨	
연령	1월 영양섭취기준																		
	열량(kcal)	단백질(g)																	
만 1~2세	900 kcal	20g																	
만 3~5세	1,400 kcal	25g																	
오후간식		2) 학교급식법 제16조 제3항에 따라, 알레르기를 유발할 수 있는 식재료가 사용될 경우 급식 대상 학생들에게 공지 및 표시해야 합니다. 이에 식단표 메뉴명에 통상적인 알레르기 유발식품 번호를 표시하였으며, 제품마다 알레르기 표시번호가 상이하므로 영양정보를 확인하시어 알레르기 유발식품 번호를 추가 표기하여 안내해 주시기 바랍니다.		들기름매밀국수③⑤⑥ /오미자차		소보로빵①②④⑤⑥/우유②													
열량	영아	①난류(가금류) ④우유 및 유제품 ④메밀 ④땅콩 ④대두 ④밀 ④고등어 ④계 ④새우 ④돼지고기 ④복숭아 ④토마토 ④아황산염 ④호두 ④알고기 ④쇠고기 ④오징어 ④조개류(굴, 전복, 홍합 등) ④깻		419.3		14.4	366.8	12.5											
단백질	유아	출처 : 식품의약품안전처		599.0		20.6	524.0	17.9											
원산지		3) 식단은 어린이집 사정에 의해 같은 식품군으로 대체될 수 있습니다.		주꾸미(베트남산)		-													
날짜		5[월] 개천절(대체 휴일)		8[목]		9[금] 한글날													
오전간식				달걀채소죽⑬/오렌지															
점심		6[화] 배추죽/메론 잡곡밥 어린이김치찌개⑤⑥⑨ 한우사태찜⑤⑥⑬ 연근참깨소스무침⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 영아 백각두기/유아 깍두기⑨		7[수] 두유타락국⑤/배 ❖일품요리 간장제육덮밥⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 고로케①⑤⑥ 꼬들단두지무침⑤⑥⑬ 영아 백김치/유아 배추김치⑨		잡곡밥 차돌된장찌개⑤⑥⑬ 순살갈치구이⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 콩나물무침⑤ 영아 백각두기/유아 깍두기⑨													
오후간식		찐단호박/우유②		크림우동②⑤⑥⑩ /요구르트②															
열량	영아	303.1	12.4	354.9	11.2	386.4	13.4												
단백질	유아	433.0	17.7	507.0	16.0	552.0	19.2												
원산지		-		-		갈치(국내산)													
날짜		12[월]		15[목]		16[금]													
오전간식		떠먹는요구르트②/배		청경채죽/사인머스켓		김가루죽/굴													
점심		잡곡밥 맑은미역국⑤⑥ 삼치살치레구이⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 유채나물⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨		백미밥 달걀국① 우삼겹볶음⑤⑥⑩ 실근약채소무침⑤⑥ 도라지나물⑤⑥ 영아 백각두기/유아 깍두기⑨		잡곡밥 들깨시래기국⑤⑥ 돈소육⑤⑥⑩ 상추쌈+저염쌈장⑤⑥ 무생채 영아 백김치/유아 배추김치⑨													
오후간식		김가루주먹밥⑤/유자차		햇도그①②⑤⑥⑩/우유②		완두앙금빵①②⑤⑥/우유②													
열량	영아	318.5	12.9	359.1	12.3	389.9	16.3												
단백질	유아	520.0	21.5	513.0	17.6	557.0	23.3												
원산지		삼치(국내산)		해물(새우, 오징어, 홍합-국내산)		-													
날짜		19[월]		22[목]		23[금]													
오전간식		시리얼*우유②/단감		달걀죽①/파인애플		누룽지죽/배													
점심		백미밥 순두부백탕⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑬ 양배추쌈장무침⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨		잡곡밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 임연소꿉장조림⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 애호박볶음⑤ 영아 백각두기/유아 깍두기⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육목살구이⑤⑥⑩ 쌈무⑬ 상추겉절이⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨													
오후간식		다진유부주먹밥⑤⑥/보리차		미트라우스파게티⑤⑥⑩⑫ ⑬⑭/요구르트②		치즈롤빵①②⑤⑥/우유②													
열량	영아	388.5	10.9	300.3	10.9	420.7	17.5												
단백질	유아	555.0	15.5	429.0	15.6	601.0	25.0												
원산지		-		소시지(돼지고기-국내산)		임연수(미국산)													
날짜		26[월]		29[목]		30[금]													
오전간식		짜먹는요구르트②/배		잔멸치죽/바나나		양송이버섯죽/사과													
점심		잡곡밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육비베류소스조림⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 컬리플라워나물⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨		백미밥 달걀탕① 순살등갈비찜⑤⑥⑩ 취어채볶음⑤⑥ 치커리유자청무침 영아 백각두기/유아 깍두기⑨		잡곡밥 김치국⑤⑨ 닭살채소찜⑤⑥⑬ 도토리묵상추무침⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 영아 백김치/유아 배추김치⑨													
오후간식		참치마요주먹밥①⑤/옥수수차		볶음우동⑤⑥/요구르트②		마들렌①②⑤⑥/우유②													
열량	영아	342.3	13.2	364.7	12.0	440.3	18.6												
단백질	유아	489.0	18.9	521.0	17.2	629.0	26.6												
원산지		캔참치(다랑어-원양산)		잔멸치(국내산) 취어채(베트남산)		-													
원산지 표시		쌀(백미, 현미, 찰쌀, 흑미, 유색미, 찐쌀포함)		배추김치		콩													
		밥		배추(얼갈이, 봄동 포함)		콩국수													
		죽		고춧가루		콩비지													
		국내산		국내산		국내산													
		소고기(한우)		오리고기		가공품													
		돼지고기		닭고기		수산물													
		국내산		오리고기		가공품													
						상기 식단에 별도 표기													