

날짜	생일식단	식단안내		1 [목]	2 [금]
오전간식	연두부죽⑤	별도 표시		달걀채소죽①	녹두죽
점심	백미밥 조갯살미역국⑤⑥⑧ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨			백미밥 근대맑은국 안매운돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 우동장국⑤⑥ 생선까스+타르타르소스①⑤⑥ 양배추샐러드+요네즈+캐첩①⑤⑥⑩ 깍두기⑨
오후간식	케이크①②⑥/★우유②			◆전고구마/★우유②	카스테라①②⑤⑥/◆키위
열량(kcal)/단백질(g)	442/15			424/15	428/14
날짜	5 [월] 대체공휴일	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날
오전간식		미역죽⑤⑥	버섯영양죽	현미채소죽	한글날 
점심		기장밥 쇠고기탕국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	하이라이스⑤⑥⑩ 청경채된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 맑은순두부국⑤ 안매운참치김치볶음⑤⑨ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		단팥빵①②⑥/★우유②	◆■배/★떠먹는요구르트②	치킨너겟①②⑤⑥⑩/◆단감	
열량(kcal)/단백질(g)		408/17	395/18	418/17	
날짜	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
오전간식	양배추죽	참깨죽	오트밀죽②	누룽지죽	호두죽⑭
점심	백미밥 건새우뭉국⑤⑥⑨ 돼지불고기⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	수수밥 감자양파국 닭살카레볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	토마토스파게티②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 크림스프②⑤⑥⑩⑫ 파프리카콘샐러드①⑤ 깍두기⑨	기장밥 팽이버섯맑은국 쇠고기가지볶음⑤⑥⑩ 오이양파무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 꽃게된장국⑤⑥⑧ 두부완자전①⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니와플①②⑥/★우유②	채소주먹밥/◆멜론	모듬어묵탕⑤⑥/◆■사과	치즈스틱②⑤/★발효유②	◆바나나/★우유②
열량(kcal)/단백질(g)	413/17	428/16	436/17	413/19	400/16
날짜	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [목]
오전간식	차조죽	검은콩죽⑤	갯죽⑩	옥수수스프②	채소죽
점심	기장밥 만둣국①⑤⑥⑩ 가자미조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 시래기된장국⑤⑥ 쇠고기우영조림⑤⑥⑩ 브로콜리무침 깍두기⑨	짜장된밥⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	백미밥 다시마뭉갯국⑤⑥ 돼지고기갯잎볶음⑤⑥⑩ 도토리묵상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 부추바지락국⑨⑩ 간장찜닭⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	시리얼+★우유②	롤케이크①②⑤⑥/◆샤인머스켓	삶은달걀①/◆■단감	◆전단호박/★우유②	잼샌드위치①②⑤⑥/★우유②
열량(kcal)/단백질(g)	418/16	398/15	437/18	405/15	396/17
날짜	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]
오전간식	청경채죽	연근죽	★두유⑤	참쌀김가루죽	참나물죽⑤⑥
점심	차조밥 복쌈국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 숙갯두부무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 훈제오리구이 무생채 배추김치⑨	새우볶음밥⑤⑥⑨ 미역미소장국⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 사각어묵볶음⑤⑥ 숙주나물 깍두기⑨	기장밥 콩가루배춧국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	현채소주먹밥①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ★액상요구르트②	미니칼국수⑤⑥/◆방울토마토	약과①②⑤⑥/◆■사과	밤식빵①②⑤⑥/★우유②	수제감자튀김⑤/◆굴
열량(kcal)/단백질(g)	418/16	393/14	416/17	441/16	437/14

원산지 일괄 표시										
백미	흑미	콩(두부류)	쇠고기(한우/육우/젖소)		돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		
국내산	국내산		국용	볶음용				배추	고춧가루	
현미	찰쌀	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
산	산		산	산	산	산	산	산	산	
수산물			농축산물·수산물 가공품							
오징어	코다리(명태)	참치	햄(볶음밥)	수제미니버거(패티)	떡갈비	어묵/진미채	맛살	치킨너겟	함박스테이크	
국내산	국내산	국내산	돈육국내산	돈육국내산	돈육국내산 우육국내산	오징어:국내산	명태:국내산	계육:국내산	돈육:국내산 우육:국내산	
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲갓 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.									