



2026년 10월 **죽형 식단표**

☺ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터
 작성자 : 영양팀 / 발행일 : 2026. 9. 15.

만 1-2세 점심 및 간식

남명품안어린이집

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]	1 [목]	2 [금]	3 [토] 개천절
오전간식	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. ※ 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 영양소 파괴를 최소화한 간식(자연식품) 앞에는 ◆표시를 하였습니다. ▶ ★표시는 신메뉴, ☆표시는 다문화메뉴입니다. 조리지시서의 조리방법, 식재료 양을 참고해주세요. ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다. ▶ 생일식단은 별도의 파일로 제공되므로 '2026년 생일·행사식단' 파일을 참고해 주시기 바랍니다.	병아리콩죽⑤	잔멸치죽⑤⑥	
점심		기장밥 수제빻국⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 찻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기우영볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 배추김치⑨	
오후간식		◆바나나요거트범벅② 442/17	단팥빵①②⑥ 우유② 463/19	

일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날	10 [토]
오전간식	대체휴일	녹두죽	옥수수죽②	참깨죽		
점심		수수밥 어묵국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기콩나물밥&양념장 ⑤⑥⑩ 순두부백탕⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 오징어국⑦ 돼지고기수육⑩ 상추겉절이 배추김치⑨		
오후간식		◆찐감자 우유② 431/19	◆굴 우유② 411/16	부추전①⑤⑥ 우유② 459/21		

일자	12 [월]	13 [화] 탄소중립	14 [수] 신메뉴	15 [목]	16 [금]	17 [토]
오전간식	가지죽	누룽지죽	닭고기양배추죽⑤	참쌀김가루죽	브로콜리죽	
점심	백미밥 아욱국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑩ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨	수수밥 애호박맑은국 간장두부강정⑤⑥ 하얀무생채 배추김치⑨	★나시고랭볶음밥 ①⑤⑥⑨⑩ 미역장국⑤⑥ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 들깨채소국⑤⑥ 돼지고기찐스테이크 ⑤⑥⑩⑩⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기국⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	◆배 우유② 417/14	다진우부주먹밥⑤⑥ 우유② 464/14	롤빵①②⑥ 우유② 463/21	◆바나나 우유② 405/16	◆사과요거트범벅② 404/15	

일자	19 [월]	20 [화] 다문화메뉴	21 [수]	22 [목]	23 [금]	24 [토]
오전간식	청경채죽	애호박죽	참치죽	연두부죽⑤	흑임자죽	
점심	백미밥 시래기국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 팽이버섯맑은국 ★느어 팻 남만호이 (쇠고기굴소스볶음) ⑤⑥⑩⑩ 숙주나물 배추김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩⑩⑩ 무채국⑤⑥ ◆간벌치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 물만둣국⑤⑥⑩ 가자미구이⑤ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 오이새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	◆단감 우유② 394/14	◆찐고구마 우유② 443/14	◆사과 우유② 419/19	토마토소스파게티⑤⑥⑩ 우유② 470/19	카스텔라①②⑥ 우유② 481/17	

일자	26 [월] 탄소중립	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]	31 [토]
오전간식	호두죽④	당근죽	타락죽②	채소죽	아욱죽	
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑩⑩ 코울슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀찜국① 새우살애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	기장밥 복쌈국 쇠불고기⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 동태살전①⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	◆사과 우유② 420/12	로제어묵볶이②⑤⑥⑩ 우유② 501/19	◆배 우유② 409/15	알감자버터구이②⑤ 우유② 499/18	◆바나나 우유② 428/16	

원산지 일괄표시														
쌀	콩				배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음				오징어
국산	국산	외국산	산	산	국산	국산	한우	한우	산	산	국산	국산	국산	원양산
농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★														
너비아니구이		누룽지죽		온메밀국수		참치죽	함박스테이크		동태살전					
식품	표시사항	참고	쌀	다량어	다량어	식품	표시사항	참고	명태					
국산	산	산	국산	산	산	국산	산	산	원양산					
원산지 표시 품목(29종)														
쌀(밥·죽·누룽지)/배추김치(배추·고춧가루)/콩(두부류·콩비지·콩국수)/쇠고기(돼지고기/닭고기/오리고기/양고기)/원소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참치/조파멸/참돔/미꾸라지/멸치/다량어/아귀/구기자/가리비/우렁이/전복/방어/부세														
알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③매실 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳감														
원산지 작성 유의사항 쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찌쌀 포함 / 배추류는 봄동, 열갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것														

