양산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

11월 식단표(죽형) 만1-2세

하늘꽃 어린이집

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	2 푸드브릿지	3	4	5	6
오전간식	흑미채소죽⑤⑥	버섯죽⑤⑥	시금치죽⑤⑥	당근죽	양배추죽⑤⑥
점심	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기우엉조림 ⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 온두부&간장⑤⑥ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	무밥&양념장⑤⑥ 홍합탕⑱ 오리채소볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 건새우맑은국⑨ 소고기애호박볶음 ⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 참치브로콜리전①⑤⑥ 숙주나물 깍두기⑨
오후간식	♠사과/우유②	삶은달걀①/우유②	물만두⑤⑥⑩/우유②	♠귤/우유②	♠단감/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	430/18	409/19	431/19	410/16	628/24
날짜	9	10 푸드브릿지	11	12	13
오전간식	소고기죽⑤⑥⑯	양파치즈죽②	청경채죽⑤⑥	고구마죽	부추죽
점심	백미밥 황태대팟국⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	1/2백미밥 잔치국수⑤⑥ 소고기양배추볶음 ⑤⑥⑯ 깍두기⑨	잡곡밥 순두부젓국⑤⑨ 삼치조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 닭고기피망볶음⑤⑥⑮ 시금치나물 배추김치⑨
오후간식	♠포도/우유②	늙은호박전⑤⑥/우유②	♠배/우유②	김가루주먹밥⑤⑥ /우유②	♠파인애플/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	444/18	470/17	467/18	471/21	435/16
날짜	16	17	18	19	20 푸드브릿지
오전간식	미역죽⑤⑥	애호박죽	감자죽	참깨채소죽⑤⑥	게살죽①⑤⑥⑧
점심	백미밥 무채된장국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 달걀양팟국①⑤⑥ 돼지고기구이⑤⑩ 양상추샐러드② 배추김치⑨	새우채소볶음밥⑤⑥⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 안매운닭개장⑤⑥⑮ 두부카레구이⑤⑥ 유채나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 유부맑은국⑨ 오리불고기⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠바나나/우유②	어묵탕⑤⑥ /마시는요구르트②	♠사과/우유②	토마토스파게티②⑤⑥⑫ /보리차	♠샤인머스캣/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	434/15	454/20	416/17	455/20	466/16
날짜	23	24	25 푸드브릿지	26	27
오전간식	달걀죽①	두부죽⑤	누룽지죽	옥수수죽	닭죽⑮
점심	백미밥 부추들깻국 대패숙주볶음⑤⑥⑩⑱ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 바지락된장국⑤⑥⑱ 고구마닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	자장덮밥⑤⑥ 호박양파스프② 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 미소장국⑤⑥ 소고기찹쌀구이⑤⑯ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물국⑤ 가자미무조림⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠배/우유②	채소전①⑤⑥ /마시는요구르트②	♠귤/우유②	♠파인애플/우유②	후리가케주먹밥⑤⑥ /우유②
열량/단백질 (kcal/g)	456/15	475/19	461/17	413/15	463/22
날짜	30				
오전간식	참치죽				
점심	백미밥 배추콩가루국⑤ 닭고기데리야끼조림 ⑤⑥⑮⑱ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨				
오후간식	♠단감/우유②				
열량/단백질 (kcal/g)	422/21				

◈ **알레르기 유발물질 표기 :** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◈ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어 별도로 표기하지 않습니다.

◈ 식단에 표기된 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 식재료에 따라 달라질 수 있으므로 반드시 사용하는 재료 및 제품의 표시사항을 확인해주세요.

◈ **이달의 편식&제철 푸드브릿지 식재료 : 우엉, 늙은호박**

◈ **식단 발행처 : 양산시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀**[☎ 070-4164-9043] 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

◈ **식단 감수 요청** : **"식단 감수 안내서"**를 참고하여 **기간 내(전월 식단발송일 ~ 25일까지) 신청**해주세요.

◈ 연령에 맞는 식단을 구비하여 게시하고, 연령에 따른 급·간식 제공 시 주의사항을 숙지한 후 조리 및 제공해주세요.

◈ 식단에 표기된 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 식재료에 따라 달라질 수 있으므로 반드시 사용하는 재료 및 제품의 표시사항을 확인해주세요.

원산지 표시	쌀			콩			소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치	
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	콩가루	국내산(육)	그 외 조리				배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	고등어		명태		참치		대패숙주볶음		돈까스&소스			생일식단	견학식단
							돼지고기		돼지고기/닭고기				
	국내산		러시아산		원양산		국내산		국내산				

양산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

11월 식단표(죽형) 만3-5세

하늘꽃어린이집

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	2 푸드브릿지	3	4	5	6
오전간식	흑미채소죽⑤⑥	버섯죽⑤⑥	시금치죽⑤⑥	당근죽	양배추죽⑤⑥
점심	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기우엉조림 ⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 온두부&간장⑤⑥ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	무밥&양념장⑤⑥ 홍합탕⑱ 오리채소볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 건새우맑은국⑨ 소고기애호박볶음 ⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 참치브로콜리전①⑤⑥ 숙주나물 깍두기⑨
오후간식	♠사과/우유②	삶은달걀①/우유②	물만두⑤⑥⑩/우유②	♠귤/우유②	♠단감/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	659/27	627/29	660/29	641/26	628/24
날짜	9	10 푸드브릿지	11	12	13
오전간식	소고기죽⑤⑥⑯	양파치즈죽②	청경채죽⑤⑥	고구마죽	부추죽
점심	백미밥 황태대팟국⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	1/2백미밥 잔치국수⑤⑥ 소고기양배추볶음 ⑤⑥⑯ 깍두기⑨	잡곡밥 순두부젓국⑤⑨ 삼치조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 닭고기피망볶음⑤⑥⑮ 시금치나물 배추김치⑨
오후간식	♠포도/우유②	늙은호박전⑤⑥/우유②	♠배/우유②	김가루주먹밥⑤⑥ /우유②	♠파인애플/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	681/28	688/25	684/26	689/31	634/24
날짜	16	17	18	19	20 푸드브릿지
오전간식	미역죽⑤⑥	애호박죽	감자죽	참깨채소죽⑤⑥	게살죽①⑤⑥⑧
점심	백미밥 무채된장국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 달걀양팟국①⑤⑥ 돼지고기구이⑤⑩ 양상추샐러드② 배추김치⑨	새우채소볶음밥⑤⑥⑨ 얼갈이된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 안매운닭개장⑤⑥⑮ 두부카레구이⑤⑥ 유채나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 유부맑은국⑨ 오리불고기⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠바나나/우유②	어묵탕⑤⑥ /마시는요구르트②	♠사과/우유②	토마토스파게티②⑤⑥⑫ /보리차	♠샤인머스캣/우유②
열량/단백질 (kcal/g)	666/23	664/30	638/26	699/30	681/23
날짜	23	24	25 푸드브릿지	26	27
오전간식	달걀죽①	두부죽⑤	누룽지죽	옥수수죽	닭죽⑮
점심	백미밥 부추들깻국 대패숙주볶음⑤⑥⑩⑱ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 바지락된장국⑤⑥⑱ 고구마닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	자장덮밥⑤⑥ 호박양파스프② 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 미소장국⑤⑥ 소고기찹쌀구이⑤⑯ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물국⑤ 가자미무조림⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠배/우유②	채소전①⑤⑥ /마시는요구르트②	♠귤/우유②	♠파인애플/우유②	후리가케주먹밥⑤⑥ /우유②
열량/단백질 (kcal/g)	698/23	695/28	674/25	633/23	677/32
날짜	30				
오전간식	참치죽				
점심	백미밥 배추콩가루국⑤ 닭고기데리야끼조림 ⑤⑥⑮⑱ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨				
오후간식	♠단감/우유②				
열량/단백질 (kcal/g)	646/32				

◈ **알레르기 유발물질 표기 :** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◈ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어 별도로 표기하지 않습니다.

◈ 식단에 표기된 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 식재료에 따라 달라질 수 있으므로 반드시 사용하는 재료 및 제품의 표시사항을 확인해주세요.

이달의 편식&제철 푸드브릿지 식재료 : 우엉, 늙은호박

◈ **식단 발행처 : 양산시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀**[☎ 070-4164-9043] 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
◈ **식단 감수 요청** : **"식단 감수 안내서"**를 참고하여 **기간 내(전월 식단발송일 ~ 25일까지) 신청**해주세요.
◈ 연령에 맞는 식단을 구비하여 게시하고, 연령에 따른 급·간식 제공 시 주의사항을 숙지한 후 조리 및 제공해주세요.
◈ 식단에 표기된 알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 식재료에 따라 달라질 수 있으므로 반드시 사용하는 재료 및 제품의 표시사항을 확인해주세요.

원산지 표시	쌀			콩			소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치	
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	콩가루	국내산(육)	그 외 조리				배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	호주산	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산
	고등어		명태		참치		대패숙주볶음		돈까스&소스			생일식단	견학식단
							돼지고기		돼지고기/닭고기				
	국내산		러시아산		원양산		국내산		국내산				