2026년 11월 일반형 I 식단

[만 1-2세 기준]

발행일 : 2026년 10월 15일
작성자 : 어린이팀
밀양시 어린이·사회복지급식관리지원센터

숲속요정 어린이집

요 일	월	화	수	목	금
일 자	2	3	4 밀양 과일DAY	5	6
오전간식	사과	참치죽	♠샤인머스켓	전복채소죽⑱	바나나
점 심	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ ♥생선까스 &타르타르소스⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 북엇국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	새우살채소볶음밥 ⑤⑥⑨ 물만둣국⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 쇠고기장조림 ⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀국① 참치두부조림⑤⑥ 맛살브로콜리볶음 ①⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 우유②	씨리얼 우유②	간장비빔국수⑤⑥	단감 짜먹는요구르트②	꼬마김밥⑤⑬ 보리차
에너지 단백질	460/13	492/24	453/19	445/16	434/19
일자	9	10	11 밀양 과일DAY	12	13
오전간식	배	쇠고기양파죽⑯	♠사과	게살죽①⑤⑥⑧	샤인머스켓
점 심	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 상추겉절이 배추김치⑨	백미밥 전복미역국⑤⑥⑱ 부추전⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 잘게썬오징엇국⑰ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기국⑤⑥⑯ 채소달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 실파미소장국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 부추양파무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	단호박꿀조림 우유②	귤 떠먹는요구르트②	김가루주먹밥⑤⑥ 보리차	미니우동⑤⑥	미니핫도그①②⑥⑩ 우유②
에너지 단백질	471/19	486/14	427/20	433/17	442/17
일자	16	17	18 밀양 과일DAY	19	20
오전간식	단감	달걀죽①	♠방울토마토⑫	참깨채소죽⑤⑥	귤
점 심	백미밥 어묵국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 당근감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 안매운김칫국⑨ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	♥쇠고기콩나물밥 &양념장⑤⑥⑯ 두부된장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 간장닭조림⑤⑥⑮ 단배추나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	참치마요주먹밥①⑤ 보리차	롤케이크①②⑤⑥ 우유②	찐고구마 우유②	배 어린이치즈②	로제스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱
에너지 단백질	441/17	499/20	439/16	457/13	434/21
일자	23	24	25 밀양 과일DAY	26	27
오전간식	양송이스프②⑤⑥⑮⑯	새우살죽⑨	♠사과	김가루찹쌀죽	단감
점 심	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 무챗국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 숙주김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨	게살볶음밥 ①⑤⑥⑧ 맑은육개장⑯ 콘달걀찜① 배추김치⑨	백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 순살가자미조림⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 참치채소전⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	케이크①②⑤⑥ 우유②	샤인머스켓 짜먹는요구르트②	씨리얼 우유②	유부초밥⑤⑥ 보리차	찐감자 우유②
에너지 단백질	468/15	444/17	484/18	427/17	459/22
일자	30	생일식단			
오전간식	귤	양송이스프②⑤⑥⑮⑯			
점 심	백미밥 실파달걀국① 동그랑땡⑤⑥⑩⑮⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	잔치국수⑤⑥	케이크①②⑤⑥ 우유②			
에너지 단백질	433/14	468/15			

▶ 오전 간식으로 죽이 주 2회 제공됩니다.
▶ 식재료 수급 상황에 따라 동일 식품군 내에서 식재료가 변경될 수 있습니다.
▶ 과일간식 지원사업으로 4일, 11일, 18일, 25일에 관내산 제철 과채가 제공되며 해당 품목은 ♠로 표시됩니다.
▶ 식단 및 메뉴 만족도 조사 결과에 따라 추천 메뉴를 식단에 반영하였습니다. 해당 추천 메뉴는 ♥로 표시됩니다.
▶ 영양량 표시 단위 : 에너지(kcal)/단백질(g)

<알레르기 유발식품 표시>
알레르기 유발 식품 정보를 음식명 옆에 번호로 표시

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣 ⑳기타(해당식품작성)
♣ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

<원산지 표시>
♣ 농산물 원산지 표시에 관한 법률 제 5조에 근거하여 원산지 품목 대상에 대해 원산지를 표시해야 합니다.

쌀(흑미/찹쌀)		돼지고기	닭고기	오리고기	쇠고기(한우)
밥	죽	국내산	국내산	국내산	국 : 국내 산 죽 : 국내 산 반찬 : 국내 산
국내산	국내산				

수산물 및 수산물가공품			육류가공품		배추김치
전복	참치	생선까스	너비아니	동그랑땡	배추 : 국내 산 고춧가루 : 국내산
국내산	가다랑어 : 원양산	명태 : 원양산	쇠고기 : 국내 산 돼지고기 : 국내 산 닭고기 : 국내 산	돼지고기 : 국내 산 닭고기 : 국내산	
오징어	고등어				콩
국내산	국내산				두부 국 : 국내 산 반찬 : 국내산