

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]			1 [목]	2 [금]									
오전간식				병아리콩죽⑤	잔멸치죽⑤⑥									
점심	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2020한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. ※ 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 기관 및 식품의 수급상황 등에 의해 같은 식품군으로 대체할 경우 변경 사유를 기록하고 게시판과 통신문 등으로 보호자에게 식단 변경 사유를 안내해야 합니다. ▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다. ▶ 매주 수요일 ♣ 표시의 식품은 저희 어린이집만의 추가메뉴입니다.			기장밥 수제빫국⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기우영볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 깍두기⑨									
오후간식				♣바나나요거트범벅②	단팥빵①②⑥ 우유②									
에너지(kcal)/단백질(g)				442/17	463/19									
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날									
오전간식		녹두죽	옥수수죽②	참깨죽										
점심	대체휴일	수수밥 어육국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기콩나물밥&양념장 ⑤⑥⑩ 순두부백탕⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 깍두기⑨ ♣쌀과자	기장밥 오징어국⑦ 돼지고기수육⑩ 상추겉절이 배추김치⑨										
오후간식		♣찐감자 우유②	♣굴 우유②	부추전①⑤⑥ 우유②										
에너지(kcal)/단백질(g)		431/19	411/16	459/21										
일자	12 [월]	13 [화] 탄소중립	14 [수] 신메뉴	15 [목]	16 [금]									
오전간식	가지죽	누룽지죽	닭고기양배추죽⑩	참쌀김가루죽	브로콜리죽									
점심	백미밥 아육국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑩ 콘샐러드①⑤ 깍두기⑨	수수밥 애호박맑은국 간장두부강정⑤⑥ 하얀무생채 배추김치⑨	★나시고랭볶음밥 ①⑤⑥⑨⑩ 미역장국⑤⑥ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨ ♣배도라지쥬스	기장밥 들깨채소국⑤⑥ 돼지고기참스테이크 ⑤⑥⑩⑩⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기국⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨									
오후간식	♣배 우유②	다진우부주먹밥⑤⑥ 우유②	롤빵①②⑥ 우유②	♣바나나 우유②	♣사과요거트범벅②									
에너지(kcal)/단백질(g)	417/14	464/14	463/21	405/16	404/15									
일자	19 [월]	20 [화] 다문화메뉴	21 [수]	22 [목]	23 [금]									
오전간식	청경채죽	애호박죽	참치죽	연두부죽⑤	흑임자죽									
점심	백미밥 시래기국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 팽이버섯맑은국 ★느어 팻 남만호이 (쇠고기굴소스볶음) ⑤⑥⑩⑩ 숙주나물 배추김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥⑤⑥ ⑩⑤⑩ 무칫국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨ ♣방울토마토⑩	기장밥 물만둣국⑤⑥⑩ 가자미구이⑤ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 오이새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨									
오후간식	♣단감 우유②	♣찐고구마 우유②	♣사과 우유②	토마토소스스파게티⑤⑥⑩ 우유②	카스텔라①②⑥ 우유②									
에너지(kcal)/단백질(g)	394/14	443/14	419/19	470/19	481/17									
일자	26 [월] 탄소중립	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]									
오전간식	호두죽⑩	당근죽	타락죽②	채소죽	아육죽									
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑩⑩ 코울슬로샐러드①⑤ 배추김치⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀파국① 새우살애호박볶음 ⑤⑥⑨ 깍두기⑨ ♣굴	기장밥 복쌈국 쇠불고기⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 동태살전①⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨									
오후간식	♣사과 우유②	로제어묵볶이②⑤⑥⑩ 우유②	♣배 우유②	알감자버터구이②⑤ 우유②	♣바나나 우유②									
에너지(kcal)/단백질(g)	420/12	501/19	409/15	499/18	428/16									
원산지 일괄표시														
쌀	콩		배추김치/무		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물		
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추/무	고춧가루	국용	볶음				국용	볶음	오징어
국내산	국내산	국내산	산	산	국내산	국내산	한우	한우	산	산	국내산	국내산	국내산	미국산 러시아산
농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★														
너비아니구이		누룽지죽		참치죽		함박스테이크		동태살전						
돼지고기		누룽지		다랑어		돼지고기		명태						
국내산		국내산		원양산		국내산		러시아산						
원산지 표시 품목(29종)	쌀(밥, 죽, 누룽지)/배추김치(배추, 고춧가루)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조파볼락/참돔/미꾸라지/생선어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁챙이/전복/방어/부세 * 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야합니다. ex)국내산 육우													
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳샐 * 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요.													
원산지 작성 유의사항	쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봄동, 열갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것													

