



2026년 10월

죽형 식단표

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터

작성자 : 영양팀 / 발행일 : 2026. 9. 15.

만 1-2세 점심 및 간식

베베짱플러스어린이집

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]			1 [목]	2 [금]	3 [토] 개천절
오전간식	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. ※ 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 영양소 파괴를 최소화한 간식(자연식품) 앞에는 ♣ 표시를 하였습니다. ▶ ★ 표시는 신메뉴, ☆ 표시는 다문화메뉴입니다. 조리지서의 조리방법, 식재료 양을 참고해주세요. ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다. ▶ 생일식단은 별도의 파일로 제공되므로 '2026년 생일·행사식단' 파일을 참고해 주시기 바랍니다.			병아리콩죽⑤	잔멸치죽⑤⑥	
점심				기장밥 수제빙국⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기우엉볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 배추김치⑨	
오후간식				♣바나나요거트범벅②	단팥빵①②⑥ 우유②	
에너지(kcal)/단백질(g)				442/17	463/19	
일자	5 [월]	6 [화] ♥생일식단♥	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날	10 [토]
오전간식		달걀죽①	옥수수죽②	참깨죽		우유②
점심	대체휴일	찹쌀팔밥 들깨미역국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑫ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기콩나물밥&양념장⑤⑥⑩ 순두부백탕⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 오징어국⑩ 돼지고기수육⑩ 상추겉절이 배추김치⑨		깍두기치즈볶음밥②⑤⑨ 청경채맑은국 배추김치⑨
오후간식		♣사과 케이크①②⑥/우유②	♣굴 우유②	부추전①⑤⑥ 우유②		저당시리얼⑥ 우유②
에너지(kcal)/단백질(g)		466/19	411/16	459/21		396/13
일자	12 [월]	13 [화] 탄소중립	14 [수] 신메뉴	15 [목]	16 [금]	17 [토]
오전간식	가지죽	누룽지죽	닭고기양배추죽⑤	찹쌀길가루죽	브로콜리죽	우유②
점심	백미밥 아욱국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑫ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨	수수밥 애호박맑은국 간장두부강정⑤⑥ 하얀무생채 배추김치⑨	★나시고랭볶음밥①⑤⑥⑨⑩ 미역장국⑤⑥ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 들깨채소국⑤⑥ 돼지고기찹스테이크⑤⑥⑩⑫⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기국⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	은메밀국수③⑤⑥ 백미밥1/2 배추김치⑨
오후간식	♣배 우유②	다진유부주먹밥⑤⑥ 우유②	롤빵①②⑥ 우유②	♣바나나 우유②	♣사과요거트범벅②	진만두⑤⑥⑩ 보리차
에너지(kcal)/단백질(g)	417/14	464/14	463/21	405/16	404/15	381/14
일자	19 [월]	20 [화] 다문화메뉴	21 [수]	22 [목]	23 [금]	24 [토]
오전간식	청경채죽	애호박죽	참치죽	연두부죽⑤	흑임자죽	우유②
점심	백미밥 시래깃국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 팽이버섯맑은국 ★느어 팻 남만호이(쇠고기굴소스볶음)⑤⑥⑩⑫ 숙주나물 배추김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥⑤⑥⑩⑫⑬ 무채국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 물만둣국⑤⑥⑩ 가지미구이⑤ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 오이새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 부추맑은국 깍두기⑨
오후간식	♣단감 우유②	♣찐고구마 우유②	♣사과 우유②	토마토소스파게티⑤⑥⑫ 우유②	카스텔라①②⑥ 우유②	호두과자⑥⑬ 식혜
에너지(kcal)/단백질(g)	394/14	443/14	419/19	470/19	481/17	403/11
일자	26 [월] 탄소중립	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]	31 [토]
오전간식	호두죽⑬	당근죽	타락죽②	채소죽	아욱죽	우유②
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 코울슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀찜국① 새우살애호박볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨	기장밥 복쌈국 쇠불고기⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 동태살전①⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	꼬마김밥⑤ 미니우동⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♣사과 우유②	로제어묵볶이②⑤⑥⑫ 우유②	♣배 우유②	알감자버터구이②⑤ 우유②	♣바나나 우유②	핫케이크①②⑤⑥ 매실차
에너지(kcal)/단백질(g)	420/12	501/19	409/15	499/18	428/16	380/9

원산지 일괄표시

쌀	콩			배추김치		쇠고기(국내산)	쇠고기(수입산)			돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음			오징어	명태
국내산	국내산	중국산	중국산	중국산	국내산	중국산			호주산	호주산	호주산	호주산	국내산	페루산 러시아산

농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★

너비아니구이			누룽지죽	온메밀국수	참치죽	함박스테이크			동태살전				
식품	표시사항	참고	쌀	다량어	다량어	식품	표시사항	참고	명태				
산	국내산		산	국내산	원양산	원양산	산	국내산	산	러시아산			

원산지 표시품목(29종) 쌀(밥/죽/누룽지/배추김치/배추/고춧가루/콩(두부류/콩비지/콩국수/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/멸소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참치/조피볼락/참돔/미꾸라지/맹꽁이/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁상어/전복/방어/부세) * 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳갯 * 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요

원산지 작성 유효사항 쌀에는 흙, 잡초, 현미 및 진쌀 포함 / 배추류는 봄동, 열갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것

원산지 표시 품목 (29종)	쌀(밥, 즉 두통지)/배추김치/배추, 고추, 가루/콩/두부류, 콩비지, 콩국수/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조파볼락/참돔/미꾸라지/생선야채/굴/어/아귀/주꾸미/가리비/우렁이/전복/병어/부세 ※ 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야합니다. ex) 국내산 육우
갈라치기 유발식품	①나물 ②우유 ③매일 ④망종 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑳산 ※ 특정 식품에 알러지기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요.
원산지 작성 유무 사항	쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봄동, 일갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것

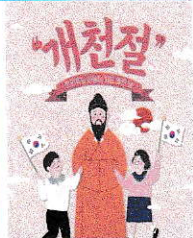
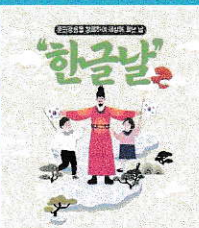


2026년 10월 이유식 식단표

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터
작성자 : 영양팀 / 발행일 : 2026. 9. 15.

만 4-11개월 점심

베베짱플러스어린이집

일자				1 [목]	2 [금]	3 [토] 개천절
초기				오이미음 26/1	오이미음 26/1	
에너지(kcal)/단백질(g)				두부당근죽⑤ 64/2	쇠고기우영죽⑩ 78/3	
중기				두부당근무른밥⑤ 96/3	쇠고기우영무른밥⑩ 118/4	
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기						
에너지(kcal)/단백질(g)						
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날	10 [토]
초기	대체휴일	무미음 26/1	무미음 26/1	청경채미음 26/1		청경채미음 26/1
에너지(kcal)/단백질(g)		닭가슴살연근죽⑤ 69/3	쇠고기콩나물죽⑤⑩ 76/3	달걀노른자오이죽① 85/2		두부청경채죽⑤ 61/2
중기		닭가슴살연근무른밥⑤ 104/5	쇠고기콩나물무른밥⑤⑩ 114/5	달걀노른자오이무른밥① 127/4		두부청경채무른밥⑤ 92/3
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기						
에너지(kcal)/단백질(g)						
일자	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]	17 [토]
초기	배미음 27/1	배미음 27/1	배미음 27/1	사과미음 28/1	사과미음 28/1	사과미음 28/1
에너지(kcal)/단백질(g)						
중기	닭가슴살옥수수죽⑤ 73/3	두부애호박죽⑤ 63/2	달걀노른자버섯죽① 85/2	닭가슴살가지죽⑤ 63/3	쇠고기얼갈이죽⑩ 73/3	달걀노른자단호박죽① 89/2
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기	닭가슴살옥수수무른밥⑤ 110/5	두부애호박무른밥⑤ 94/3	달걀노른자버섯무른밥① 128/4	닭가슴살가지무른밥⑤ 95/5	쇠고기얼갈이무른밥⑩ 125/4	달걀노른자단호박무른밥① 134/4
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기						
에너지(kcal)/단백질(g)						
일자	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]	24 [토]
초기	고구마미음 33/1	고구마미음 33/1	고구마미음 33/1	배추미음 26/1	배추미음 26/1	배추미음 26/1
에너지(kcal)/단백질(g)						
중기	닭가슴살근대죽⑤ 63/3	쇠고기숙주죽⑩ 73/3	달걀노른자무죽① 85/2	두부김죽⑤ 61/2	달걀노른자부추죽① 86/2	흰살생선감자죽 66/2
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기	닭가슴살근대무른밥⑤ 95/5	쇠고기숙주무른밥⑩ 108/4	달걀노른자무무른밥① 128/3	두부김무른밥⑤ 94/3	달걀노른자부추무른밥① 129/4	흰살생선감자무른밥 95/3
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기						
에너지(kcal)/단백질(g)						
일자	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]	31 [토]
초기	당근미음 27/1	당근미음 27/1	당근미음 27/1	감자미음 29/1	감자미음 29/1	감자미음 29/1
에너지(kcal)/단백질(g)						
중기	두부미역죽⑤ 62/2	달걀노른자당근죽① 86/2	새우살애호박죽⑨ 63/3	쇠고기감자죽⑩ 78/3	닭가슴살콩나물죽⑤⑥ 63/3	두부브로콜리죽⑤ 64/2
에너지(kcal)/단백질(g)						
후기	두부미역무른밥⑤ 93/3	달걀노른자당근무른밥① 130/3	새우살애호박무른밥⑨ 91/4	쇠고기감자무른밥⑩ 117/4	닭가슴살콩나물무른밥⑤⑥ 95/5	두부브로콜리무른밥⑤ 96/3
에너지(kcal)/단백질(g)						

식단 안내 [식단안내서 별첨]

- ▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. * 식단과 일치하는 급식을 제공해주세요.
- ▶ [2020년 보육사업 안내]에 따르면 "기타 특별한 음식을 필요로 하는 1세 미만의 영아에게는 그 부모나 보호자의 의사를 반영하여 음식을 제공하도록 되어있습니다."
- ▶ 해당 월의 이유식 식단표를 기본으로 하되 영아의 개별적 특성 및 발달 상태 등을 고려하여 부모와 협의 후 식단 변경이 가능합니다.
- ▶ 조리지시서의 조리방법, 식재료 양을 참고해주세요.
- ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다.

원산지 일괄표시

쌀		콩			배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음	돼지고기	닭고기	오리고기	명태	
국내산	국내산	중국산	중국산	중국산	국내산	중국산			호주산	호주산	호주산	호주산	호주산	국내산	러시아산
농축산물 수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★															

농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★

원산지 표시 품목 (29종)	쌀(밥,죽,누룽지)/배추김치(배추,고춧가루)/콩(두부류,콩비지,콩국수)/쇠고기(돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기)/나지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조피볼락/참돔/미꾸라지/뽕장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁이/전복/방어/부세 * 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우
알레르기 유발 식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳잣 * 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요.
원산지 작성 유의사항	쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 편쌀 포함 / 배추류는 봉돔, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것



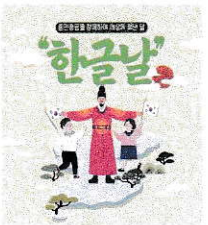
2026년 10월 저녁형 식단표

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터

작성자 : 영양팀 / 발행일 : 2026. 9. 15.

만 1-2세 저녁

베베짱플러스어린이집

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]			1 [목]	2 [금]
저녁	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. ※ 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다. ▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.			백미밥 달걀찜국① 오리불고기⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국 깻잎참치전①⑤⑥ 당근사과무침⑤⑥ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)				262/11	232/10
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날
저녁	대체휴일	백미밥 유부맑은국⑤ 떡갈비구이⑤④⑩⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운닭개장⑤⑥⑩ 불어묵볶음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	두부소보로덮밥⑤⑥ 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 버섯맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	
에너지(kcal)/단백질(g)		259/12	249/10	212/8	
일자	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
저녁	백미밥 콩나물국⑤ 닭데리야끼구이⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운김치국⑨ 콩달걀찜① 아욱무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	새우간장덮밥⑤⑥⑨ 가쓰오우동장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 황태국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 연근들깨무침 배추김치⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	198/11	195/8	215/7	206/9	252/9
일자	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
저녁	백미밥 온토토리묵국⑤⑥⑨ 채소달걀말이①⑤ 우렁볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제빔국⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑬ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국 돈까스&소스 ①⑤⑥⑩⑬⑭ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	미니칼국수⑤⑥ 김가루주먹밥⑤⑥ 깍두기⑨ 액상요거트②
에너지(kcal)/단백질(g)	252/8	233/12	254/10	267/9	238/6
일자	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]
저녁	백미밥 배추당면국⑤⑥ 닭가슴살카레볶음⑤⑥⑩ 부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 오징어국⑦ 간장두부조림⑤⑥ 브로콜리숙회&들깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩⑬ 당근숙주나물 깍두기⑨	백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 달걀장조림①⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 애호박찜국⑨ 물만두&양념장⑤⑥⑩ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	227/10	248/11	205/8	231/9	287/9

원산지 일괄표시

쌀		콩		배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기		닭고기		오리고기		수산물			
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음					오징어				
국내산	국내산	중국산	중국산	중국산	국내산	중국산			호주산	호주산	오스트리안	오스트리안	국내산		페루산				
농축산물 수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★																			
깻잎참치전		떡갈비구이			가쓰오우동장국			돈까스&소스											
다량어		식품		표시사항		참고		다량어		식품		표시사항		참고					
원양산		산		국내산		산		원양산		산		국내산		산					
원산지 표시 품목(29종)		쌀/밥/죽/누룽지/배추김치/배추/고춧가루/콩(두부류/콩비지/콩국수/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/멸소고/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조피볼락/참돔/마리나리/참치/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁생이/전복/방어/부세 ※ 쇠고기는 국내산일 경우, 식품의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우																	
알레르기 유발식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳깻잎 ※ 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요																	
원산지 작성 유의사항		쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 편쌀 포함 / 배추류는 봄동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것																	





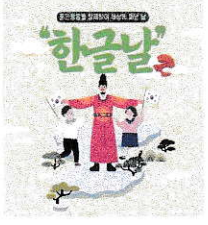
2026년 10월 저녁형 식단표

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터

작성자 : 영양팀 / 발행일 : 2026. 9. 15.

만 3-5세 저녁

베베짱플러스어린이집

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]			1 [목]	2 [금]
저녁	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. * 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다. ▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.			백미밥 달걀찜국① 오리불고기⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국 깻잎참치전①⑤⑥ 당근사과무침⑤⑥ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)				403/18	358/15
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날
저녁	대체휴일	백미밥 유부맑은국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운닭개장⑤⑥⑥ 불어묵볶음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	두부소보로덮밥⑤⑥ 쇠고기미역국⑤⑥⑥ 버섯맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	
에너지(kcal)/단백질(g)		398/19	383/15	327/13	
일자	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
저녁	백미밥 콩나물국⑤ 닭데리야끼구이⑤⑥⑤ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운김치국⑨ 콩달걀찜① 아욱무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	새우간장덮밥⑤⑥⑨ 가쓰오우동장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 황태국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 연근들깨무침 배추김치⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	305/17	300/12	331/11	317/14	389/14
일자	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
저녁	백미밥 온토토리묵국⑤⑥⑨ 채소달걀말이①⑤ 우렁볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑤ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제빳국⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국 돈가스&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	미니칼국수⑤⑥ 김가루주먹밥⑤⑥ 깍두기⑨ 액상요거트②
에너지(kcal)/단백질(g)	388/13	359/19	391/15	411/14	327/9
일자	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]
저녁	백미밥 배추당면국⑤⑥ 닭가슴살카레볶음⑤⑥⑤ 부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 오징어국⑦ 간장두부조림⑤⑥ 브로콜리숙회&들깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩⑫ 당근숙주나물 깍두기⑨	백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 달걀장조림①⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑥ 애호박찜국⑨ 물만두&양념장⑤⑥⑩ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	350/15	382/17	315/13	356/15	442/14

원산지 일괄표시

쌀	콩			배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음			오징어	
국내산	국내산	중국산	중국산	중국산	국내산	중국산		호주산	호주산	오스트리아산	오스트리아산	국내산	페루산	
농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★														
깻잎참치전	떡갈비구이			가쓰오우동장국		돈가스&소스								
다량어	식품	표시사항	참고	다량어	식품	표시사항	참고							
원양산	산	국내산	산	원양산	산	국내산	산							
원산지 표시 품목(29종)	쌀(밥·죽·누룽지)/배추김치(배추·고춧가루)/콩(두부류·콩비지·콩국수)/쇠고기(돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기)/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조파볼락/참돔/미꾸라지/뽕장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁생이/전복/방어/부세 * 쇠고기는 국내산일 경우, 식품의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우													
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳깻 * 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요													
원산지 작성 유의사항	쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봄동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것													

