

만 1-2세 점심 및 간식

느티나무어린이집

일자				1 [목]	2 [금]	3 [토] 개천절
오전간식				병아리콩죽⑤	잔멸치죽⑤⑥	
점심				기장밥 수제빳국⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기우영볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 배추김치⑨	
오후간식				♠바나나요거트범벅②	단팥밥①②⑥ 우유②	
에너지(kcal)/단백질(g)				442/17	463/19	
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날	10 [토]
오전간식		녹두죽	옥수수죽②	참깨죽		우유②
점심		수수밥 어묵국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기콩나물밥&양념장 ⑤⑥⑩ 순두부백탕⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 오징어국⑦ 돼지고기수육⑩ 상추겉절이 배추김치⑨		깍두기치즈볶음밥 ②⑤⑨ 청경채맑은국 배추김치⑨
오후간식		♠찐감자 우유②	♠굴 우유②	부추전①⑤⑥ 우유②		저당시리얼⑥ 우유②
에너지(kcal)/단백질(g)		431/19	411/16	459/21		396/13
일자	12 [월]	13 [화] 탄소중립	14 [수] 신메뉴	15 [목]	16 [금]	17 [토]
오전간식	가지죽	누룽지죽	닭고기양배추죽⑩	찹쌀김가루죽	브로콜리죽	우유②
점심	백미밥 아욱국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑩ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨	수수밥 애호박맑은국 간장두부강정⑤⑥ 하얀무생채 배추김치⑨	★나시고랭볶음밥 ①⑤⑥⑨⑩ 미역장국⑤⑥ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 들깨채소국⑤⑥ 돼지고기찹스테이크 ⑤⑥⑩⑩⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기국⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	온메밀국수③⑤⑥ 백미밥1/2 배추김치⑨
오후간식	♠배 우유②	다진유부주먹밥⑤⑥ 우유②	롤빵①②⑥ 우유②	♠방울토마토 우유②	♠사과요거트범벅②	찐만두⑤⑥⑩ 보리차
에너지(kcal)/단백질(g)	417/14	464/14	463/21	405/16	404/15	381/14
일자	19 [월]	20 [화] 다문화메뉴	21 [수]	22 [목]	23 [금] <생일식단>	24 [토]
오전간식	청경채죽	애호박죽	참치죽	연두부죽⑤	연두부죽⑤	우유②
점심	백미밥 시래깃국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 팽이버섯맑은국 ★느어 팻 남만호이 (쇠고기굴소스볶음) ⑤⑥⑩⑩ 숙주나물 배추김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩⑩⑩ 무채국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 물만두국⑤⑥⑩ 가자미구이⑤ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀팔밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 돼지불고기⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 부추맑은국 깍두기⑨
오후간식	♠단감 우유②	♠찐고구마 우유②	♠사과 우유②	토마토소스스파게티⑤⑥⑩ 우유②	♠사과 케이크①②⑥/우유②	호두과자⑥⑩ 식혜
에너지(kcal)/단백질(g)	394/14	443/14	419/19	470/19	481/17	403/11
일자	26 [월] 탄소중립	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금] <생일식단>	31 [토]
오전간식	호두죽⑩	당근죽	타락죽②	채소죽	누룽지죽	우유②
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑩⑩ 코울슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀찜국① 새우살애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	기장밥 복엇국 쇠불고기⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀팔밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 동태살전①⑤⑥ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤ 미니우동⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠배 우유②	로제어묵볶이②⑤⑥⑩ 우유②	♠배 우유②	알감자버터구이②⑤ 우유②	♠바나나 케이크①②⑥/우유②	핫케이크①②⑤⑥ 매실차
에너지(kcal)/단백질(g)	420/12	501/19	409/15	499/18	428/16	380/9

원산지 일괄표시

쌀		콩		배추김치		쇠고기(국내산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용				볶음	오징어	명태	새우
국내산	국내산	외국산	중국산	국내산	국내산	국내산	한우	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	중국산

너비아니구이			누룽지죽	온메밀국수	참치죽	함박스테이크			동태살전	북엇국	가자미구이	잔멸치볶음
쇠고기	돼지고기	달걀	쌀	다랑어	다랑어	쇠고기	달걀		명태	북어	가자미	멸치
미국산	국내산	국내산	국내산	원양어산	원양어산	국내산	국내산		러시아산	러시아산	베트남산	국내산

원산지 쌀(밥), 죽, 누룽지/배추김치(배추, 고춧가루)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조피볼락/

포식 품목 (29종)	참돔/미꾸리/뱀장어/다랑어/구/주꾸미/가리비/우렁개/전복/방어/부세	* 최고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야합니다. ex) 국내산 육우
알레르기 유발 식품	① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 담고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 (조, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣	* 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 생성병력 꼭 알러주세요

쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봄동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것



만 1-2세 저녁

느티나무어린이집

일자				1 [목]	2 [금]
저녁				백미밥 달걀찜국① 오리불고기⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국 깻잎참치전①⑤⑥ 당근사과무침⑤⑥ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)				262/11	232/10
일자	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금] 한글날
저녁		백미밥 유부맑은국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운달걀장⑤⑥⑩ 불어묵볶음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	두부소보로덮밥⑤⑥ 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 버섯맛살볶음①⑤⑥⑩ 배추김치⑨	
에너지(kcal)/단백질(g)	대체육일	259/12	249/10	212/8	
일자	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
저녁	백미밥 콩나물국⑤ 닭데리야끼구이⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운김치국⑨ 콩달걀찜① 아욱무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 무척국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 배추김치⑨	새우간장덮밥⑤⑥⑨ 가쓰오우동장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 황태국⑤⑥ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 연근들깨무침 배추김치⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	198/11	195/8	215/7	206/9	252/9
일자	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
저녁	백미밥 온토리묵국⑤⑥⑨ 채소달걀말이①⑤ 우영볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제빳국⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국 돈까스&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	미니칼국수⑤⑥ 김가루주먹밥⑤⑥ 깍두기⑨ 액상요거트②
에너지(kcal)/단백질(g)	252/8	233/12	254/10	267/9	238/6
일자	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	30 [금]
저녁	백미밥 배추만두국⑤⑥ 닭가슴살카레볶음⑤⑥⑩ 부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 오징어국⑦ 간장두부조림⑤⑥ 브로콜리숙회&들깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩⑫ 당근숙주나물 깍두기⑨	백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 달걀장조림①⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 애호박찜국⑨ 물만두&양념장⑤⑥⑩ 깍두기⑨
에너지(kcal)/단백질(g)	227/10	248/11	205/8	231/9	287/9

원산지 일괄표시

쌀		콩		배추김치		쇠고기(국내산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음			오징어	새우살
국내산	국내산	외국산	중국산	국내산	국내산	국내산	한우	한우	국내산	국내산	국내산	중국산
깻잎참치전		떡갈비구이		가쓰오우동장국		돈까스&소스						
다량어	쇠고기	돼지고기	달걀	다량어	돼지고기	달걀	빵가루					
원양어산	미국산	국내산	국내산	원양어산	국내산	국내산	국내산					
원산지 표시 품목(29종)		쌀(밥,죽,누룽지)/배추김치(배추,고춧가루)/콩(두부류,콩비지,콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조피볼락/참돔/미꾸라지/뱀장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁챙이/전복/방어/부세 ※ 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우										
알레르기 유발식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳깻잎 ※ 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 선생님께 꼭 알려주세요										
원산지 작성 유의사항		쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봄동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것										

