

장유어린이집

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

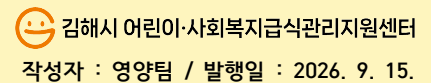
에너지(kcal)/단백질(g)

일자
오전간식

점심

오후간식

에너지(kcal)/단백질(g)</



장유어린이집

일자		식단 안내 [식단안내서 별첨]				1 [목]		2 [금]		3 [토] 개천절							
오전간식		▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. ※ 식단과 일치하는 급·간식을 제공해주세요. ▶ 영양소 파괴를 최소화한 간식(자연식품) 앞에는 ♣표시를 하였습니다. ▶ ★표시는 신메뉴, ☆표시는 다문화메뉴입니다. 조리지시서의 조리방법, 식재료 양을 참고해주세요. ▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다. ▶ 생일식단은 별도의 파일로 제공되므로 '2026년 생일·행사식단' 파일을 참고해 주시기 바랍니다.				병아리콩죽⑤		♣멜론		개천절 							
점심						기장밥 수제빫국⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤④ 깍두기⑨		백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기우렁볶음⑤⑥⑬ 오이부추무침 배추김치⑨									
오후간식						♣바나나요거트범벅②		사과샌드위치①②⑥ 우유②									
에너지(kcal)/단백질(g)						442/17		419/17									
일자		5 [월]		6 [화]		7 [수]		8 [목]		9 [금] 한글날		10 [토]					
오전간식				녹두죽		♣굴		참깨죽				우유②					
점심		대체휴일		수수밥 어묵국⑤⑥ 닭볶음탕⑤④⑬ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨		쇠고기콩나물밥&양념장 ⑤④⑬ 순두부백당⑤ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		기장밥 오징어국⑦ 돼지고기⑤⑥⑩ 상추겉절이 배추김치⑨		한글날 		깍두기치즈볶음밥 ②⑤⑨ 청경채맑은국 배추김치⑨					
오후간식				♣찐감자 우유②		카스텔라①②⑥ 우유②		부추전①⑤⑥ 우유②				저당시리얼⑥ 우유②					
에너지(kcal)/단백질(g)				431/19		441/17		471/22				396/13					
일자				12 [월]		13 [화] 탄소중립		14 [수] 신메뉴				15 [목]		16 [금]		17 [토]	
오전간식		브로콜리죽		찹쌀김가루죽		♣바나나		참치죽		♣샤인머스켓		우유②					
점심		백미밥 아욱국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨		수수밥 애호박맑은국 간장두부강정⑤⑥ 하얀무생채 배추김치⑨		★나시고랭볶음밥 ①⑤⑥⑨⑬ 미역장국⑤④ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨		기장밥 들깨채소국⑤⑥ 돼지고기찹스테이크 ⑤⑥⑩⑬⑭ 가지나물⑤④ 배추김치⑨		백미밥 쇠고기국⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		온메밀국수③⑤⑥ 백미밥1/2 배추김치⑨					
오후간식		롤빵①②⑥ 우유②		다진우유주먹밥⑤⑥ 우유②		곡물식빵&딸기잼①②⑥ 우유②		♣사과요거트범벅②		단호박초청조림 우유②		찐만두⑤⑥⑩ 보리차					
에너지(kcal)/단백질(g)		503/19		471/16		445/18		376/19		407/14		381/14					
일자		19 [월]		20 [화] 다문화메뉴		21 [수]		22 [목]		23 [금]		24 [토]					
오전간식		애호박죽		누룽지죽		♣사과		흑임자죽		♣굴		우유②					
점심		백미밥 시래깃국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑬ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 팽이버섯맑은국 ★느어 팻 남만호이 (쇠고기굴소스볶음) ⑤⑥⑬⑭ 숙주나물 배추김치⑨		돼지고기데리야끼덮밥 ⑤④⑩⑬⑭ 무채국⑤④ 견과류잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 물만둣국⑤⑥⑩ 가자미조림⑤⑥ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 배추된장국⑤⑥ 채소달걀찜① 오이새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨		카레라이스⑤⑥⑩ 부추맑은국 깍두기⑨					
오후간식		연근튀김⑤⑥ 우유②		단팥빵①②⑥ 우유②		토마토소스파게티⑤⑥⑩ 우유②		♣찐고구마 우유②		크로와상①②⑥ 우유②		호두과자⑥⑭ 식혜					
에너지(kcal)/단백질(g)		438/14		437/16		395/16		505/19		470/15		403/11					
일자		26 [월] 탄소중립		27 [화]		28 [수]		29 [목]		30 [금]		31 [토]					
오전간식		♣사과		당근죽		청경채죽		채소죽		♣바나나		우유②					
점심		백미밥 들깨미역국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 브로콜리나물 배추김치⑨		수수밥 미소장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑬⑭ 코울슬로샐러드①⑤ 깍두기⑨		짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀찐국① 새우살애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨		기장밥 북엇국 쇠불고기⑤⑥⑬ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 콩나물국⑤ 생선까스⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨		꼬마김밥⑤ 미니우동⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식		밤식빵①②⑤⑥ 우유②		로제어묵볶이②⑤⑥⑩ 우유②		치즈주먹밥②⑤ 우유②		♣찐감자 우유②		쌀과자⑤⑥ 우유②		한케이크①②⑤⑥ 매실차					
에너지(kcal)/단백질(g)		434/13		501/19		446/16		458/18		437/13		380/9					
원산지 일괄표시																	
쌀		콩		배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)				수산물					
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	명태		
국내산	국내산	국내산	산	산	국내산	국내산	한우	한우	산	산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산		
농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요! ★																	
너비아니구이				참치죽		온메밀국수		누룽지죽		함박스테이크				생선까스			
돼지고기		다랑어		다랑어		쌀		돼지고기				민대구		표시사항		참고	
국내산				원양산		일본산		국내산		국내산				멕시코산		산	산
원산지 표시 품목(29종)		쌀(밥·죽·누룽지)/배추김치(배추·고춧가루)/콩(두부류·콩비지·콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/나치/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/납치/조피볼락 참돔/미꾸라지/뽕장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁행이(전복·방아·부세) * 쇠고기는 국내산일 경우, 식육의 종류까지 별도 기입해야합니다. ex)국내산 육우															
알레르기 유발식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑳갯															
원산지·작형·유사상		쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찹쌀 포함 / 배추류는 봄동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것															