26년 11월 (미틈달)	식 단 표		발행처 : 미래나무어린이집 발행인 : 영양사 최진희		
요일 / 내용	월(2일)	화(3일) 누들데이	수(4일)	목(5일)	금(6일)
오전간식	쇠고기청경채죽	파프리카스틱/ 떠먹는요거트	크래미버섯죽	감자스프/조각식빵	어묵탕
점심	멸치채소볶음밥 봄동된장국 치킨너겟 깍두기	칼국수 (백미1/3) 바싹불고기 배추김치 단감	차수수밥 맑은순두부국 순살닭갈비 치커리배무침 배추김치	강황쌀밥 돈육김치국 코다리살조림 참나물무침 깍두기	차조밥 안매운육개장 새우계란찜 연근조림 배추김치
오후간식	사과팬케이크/우유	궁중떡볶이/유자차	찐만두/요구르트	쌀과자&키위/우유	앙금절편&귤/우유
요일 / 내용	월(9일)	화(10일) 일품음식데이	수(11일)	목(12일)	금(13일)
오전간식	해물브로컬리죽	떠먹는토핑요거트	대게살채소죽	사과/유기농치즈	우리밀수제비국
점심	찰보리밥 콩나물무채국 돈목살메추리알조림 미나리나물무침 배추김치	쇠고기비빔밥 두부된장국 도토리묵오이무침 배추김치 샤인머스캣	발아현미밥 팽이버섯유부국 수제치킨까스/소스 양배추적채무침 깍두기	기장밥 아욱된장국 임연수조림 감자채피망볶음 배추김치	홍국쌀밥 황태미역국 쇠고기쭈꾸미볶음 숙주나물무침 배추김치
오후간식	카야잼샌드위치/우유	노란호박전/식혜	약식&배/우유	돈육부추잡채&꽃빵/ 옥수수차	바나나/우유
요일 / 내용	월(16일)	화(17일) 중식데이	수(18일)	목(19일)	금(20일)
오전간식	쇠고기낙지죽	그래놀라/우유	떡만둣국	연두부&양념장/귤	누룽지닭죽
점심	차조밥 느타리버섯된장국 오리불고기 미역줄기볶음 깍두기	해물자장밥 계란파국 찹쌀탕수육&소스 배추김치 파인애플	흑미밥 쇠고기당면국 깻잎채소계란말이 우엉채조림 배추김치	클로렐라쌀밥 순살감자탕 삼치조림 삼색나물무침 배추김치	차수수밥 애호박된장국 돈육김치볶음 청경채나물무침 구이김
오후간식	치즈케이크/우유	미니어묵바/포도주스	두부과자&사과/우유	우리밀찐빵/우유	찐고구마/우유
요일 / 내용	월(23일)	화(24일) 일식데이	수(25일)	목(26일)	금(27일)
오전간식	찹쌀녹두죽	찐감자/사과주스	전복죽	스크램블에그/요구르트	옥수수스프/모닝빵
점심	쇠고기채소볶음밥 한입떡갈비 매실주스	일식우동 크래미우엉유부초밥 새우튀김 깍두기	기장밥 해물된장국 오향장육 상추오이무침 쌈무	잡곡밥 들깨미역국 고등어무조림 콩나물무침 배추김치	찹쌀밥 사골곰탕 진미채어묵볶음 봄동나물무침 깍두기
오후간식	삶은계란&단감/우유	소떡소떡/우유	연유버터토스트/우유	목살필라프/보리차	인절미&황금향/우유
요일 / 내용	월(30일)				
오전간식	연두부계란죽				
점심	차수수밥 감자된장국 돈육버섯불고기 청포묵무침 배추김치				
오후간식	바나나파운드/우유				

원산지표시

품목	원산지	품목	원산지
쌀	국내산	닭고기	국내산
돼지고기	국내산	두부	국산콩
쇠고기	국내산 (한우)	배추김치 (배추, 고추가루)	국내산

※ 원산지표시 의무화로 인하여 일별 자세한 원산지 표시는 홈페이지에 기재 되어 있으니 꼭 확인하시기 바랍니다.
※ 식단은 어린이집 사정으로 동일 식품 군 내의 다른 식품으로 변동 될 수 있습니다.

DOOSAN 미래나무어린이집