

26년 10월 (하늘연달)		식 단 표				발행처 : 미래나무어린이집							
						발행인 : 영양사 최진희							
요일 내용		원산지표시				목(1일)		금(2일)					
오전간식		품목		원산지		품목		원산지		당근스틱/떠먹는요거트		어묵탕	
점심		쌀		국내산		닭고기		국내산		찰기장밥 쇠고기양배추국 고등어조림 치커리사과무침 깍두기		홍국쌀밥 순두부된장국 뼈없는닭갈비 참나물무침 배추김치	
		돼지고기		국내산		두부		국산콩					
		쇠고기		국내산 (한우)		배추김치 (배추,고추가루)		국내산					
오후간식										감자모닝빵샌드위치/ 매실주스		기정떡&파인애플/우유	
요일 내용		월(5일)		화(6일) 양식데이		수(7일)		목(8일)		금(9일)			
오전간식				찐고구마/요구르트		황태채소죽		옥수수스프/조각식빵					
점심				쇠고기크림스파게티 우리밀마늘빵 양상추비타민샐러드 오이피클 굴		차조밥 아욱된장국 돈육당면불고기 콩나물무침 깍두기		잡곡밥 쇠고기미역국 두부구이&양념장 연근땅콩조림 배추김치					
오후간식				해물김치필라프/보리차		쌀과자&배/우유		팔시루떡&골드키위/우유					
요일 내용		월(12일)		화(13일)뿌리채소먹는날		수(14일)		목(15일)		금(16일)			
오전간식		새우누룻지죽		찐밤/딸아먹는요거트		우리밀수제비국		단감/어린이치즈		단호박죽			
점심		찰기장밥 참치김치국 돈묵살곤약조림 청경채나물 깍두기		뿌리채소영양밥 차돌된장찌개 우유계란찜 배추김치 샤인머스캣		발아현미밥 순살감자탕 수제두부강정 양배추나물 깍두기		흑미밥 닭고기국 데리야끼코다리살조림 참쌀김부각 배추김치		강황쌀밥 느타리된장국 훈제오리채소볶음 도라지배무침 배추김치			
오후간식		치즈햄샌드위치/우유		오징어채소전/식혜		바나나/우유		모듬떡볶이/유기농주스		안홍찐빵/우유			
요일 내용		월(19일)		화(20일) 누들데이		수(21일)		목(22일)		금(23일)			
오전간식		게살계란죽		찐감자/요구르트		참쌀녹두죽		양송이누룻지스프		오색떡국			
점심		차조밥 두부된장국 돈수육 상추오이무침 배추김치		고기등뼈잔치국수 (쌀밥1/3) 크랜베리멸치볶음 깍두기 파인애플		찰보리밥 황태묵국 간장찜닭 청포묵김무침 배추김치		차수수밥 유부미소장국 수제등심돈까스/소스 쿠스쿠스샐러드 깍두기		클로렐라쌀밥 애호박새우젓국 쇠고기버섯불고기 미역줄기볶음 배추김치			
오후간식		우리밀롤케이크/우유		우영깻잎밥/등굴레차		비빔만두/우유		구운계란&사과/우유		떠먹는토피요거트/굴			
요일 내용		월(26일)		화(27일) 일품음식데이		수(28일)		목(29일)		금(30일)			
오전간식		쇠고기컬리플라워죽		시리얼/우유		전복채소죽		연두부&양념장/단감		토마토크림리조토			
점심		찰현미밥 감자양파국 오리불고기 쌈무채부추무침 배추김치		단호박카레라이스 시금치된장국 매추리알조림 배추김치 배		기장밥 들깨미역국 오징어삼겹살볶음 미나리숙주나물 배추김치		참쌀밥 김치콩나물국 임연수튀김 돌자반 깍두기		잡곡밥 쇠고기버섯국 삼색채소계란말이 진미채조림 배추김치			
오후간식		에그카스테라/우유		한식잡채/모과차		찐고구마/우유		고기찐빵/우유		바나나/우유			

※ 원산지표시 의무화로 인하여 일별 자세한 원산지 표시는 홈페이지에 기재 되어 있으니 꼭 확인하시기 바랍니다.

※ 식단은 어린이집 사정으로 동일 식품 군 내의 다른 식품으로 변동 될 수 있습니다.