

식단제공: 2026. 10. 15.

2026년 11월 식단표

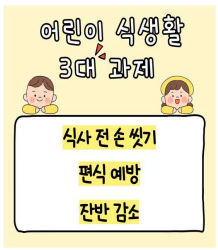
[죽형 1-2세_점심 및 간식]

본 식단표는 감수를 받은 식단표입니다.

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

창원시청어린이집

날짜	2 [월] 다채롭데이	3[화] 견학	4[수]	5[목]	6[금] 가을소풍
오전간식	청경채죽⑤⑥/사과	누룽지죽/(저당)발효유	브로콜리죽⑤⑥/바나나	배추죽/(저당)떠먹는발효유	미역죽⑤⑥/샤인머스켓
점심	백미밥 자문숙주맑은국 채소달걀말이①⑤ 볼어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 만둣국⑤⑥⑩ 삼치구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑯ 다시마장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문황탯국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑨ 배추김치⑨	차조밥 크림스프②⑤⑥⑮⑯ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	♠바나나&치즈 우유②	늙은호박전⑤⑥ 우유②	♠자른포도&모닝빵 우유②	♠찐고구마 우유②&창원시지원과일(샤인머스켓)	♠귤&짜요짜요 우유②
열량/단백질	394.9/14.2	435.5/15.7	434.5/16.1	421.8/18.2	439.1/13.9
날짜	**9[월]**	**10 [화] 저당데이**	**11 [수] 숭늉데이**	**12[목]**	**13[금]**
오전간식	콩나물죽⑤/귤	부추죽⑤⑥/(저당)발효유	녹두죽/단감	달걀죽①/(저당)떠먹는발효유	아몬드죽/배
점심	백미밥 안매운김칫국⑨ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 브로콜리나물 깍두기⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ (고춧가루제외)무생채 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 숭늉 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문바지락미역국⑤⑥⑱ 언양식불고기⑤⑥⑯ 당근샐러드 배추김치⑨	차조밥 자문청경채된장국⑤⑥ 돼지고기폭찹⑤⑩⑫ 오이크래미무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	♠단감&치즈 (저당)발효유②	핫도그①②⑥⑩ 우유②	♠배&모닝빵 우유②	♠찐감자 우유②&창원시지원과일(배)	♠사과&짜요짜요 우유②
열량/단백질	415.1/15.3	414.2/13.6	414.9/15.5	433/17.3	408.1/13.7
날짜	**16[월]**	**17[화] 견학**	**18[수]**	**19[목]**	**20 [금] 견학**
오전간식	고구마타락죽②/사과	당근죽/(저당)발효유	병아리콩죽⑤/귤	애호박죽/(저당)떠먹는발효유	버섯죽/단감
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 탕국⑤⑥ 돈육시금치볶음⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기채소잡채볶음밥⑤⑥⑯ 감자양팟국 (수제)유린기①⑤⑥⑮ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕⑤ 코다리찜⑤⑥ 하얀콩나물무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 저염달걀팟국① (수제)떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 잘게썬연근조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠귤&치즈 우유②	어묵탕⑤⑥ 우유②	♠토마토⑫&모닝빵 우유②	과일요거트범벅② &창원시지원과일(단감)	♠배&짜요짜요 우유②
열량/단백질	426.8/16	413.4/16.8	446.9/19	432.6/29.4	413.9/17.5
날짜	**23[월]**	**24 [화] 다채롭데이**	**25[수]**	**26[목]**	**27[금] 견학**
오전간식	시금치죽⑤⑥/배	쇠고기죽⑮/(저당)발효유	파프리카죽/바나나	닭가슴살죽⑯/(저당)떠먹는발효유	새우죽⑤⑥⑨/황금향
점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 배추나물 깍두기⑨	수수밥 버섯들깨탕⑤⑥ 오징어굴소스볶음⑤⑥⑰⑱ (고춧가루제외)오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 만두튀김⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨	기장밥 자문순살감자탕⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 자문무챗국⑤⑥ 닭다리살구이②⑤⑥⑮ (고춧가루제외)치커리사과무침 깍두기⑨
오후간식	♠바나나&치즈 우유②	고구마맛탕⑤ 우유②	♠사과&모닝빵 우유②	♠찐단호박 우유②&창원시지원과일(황금향)	♠자른포도&짜요짜요 우유②
열량/단백질	423.3/14.1	420.3/17.7	416.3/13.8	419/20.2	415.5/16.8
날짜	**30[월]**	**캠페인**			
오전간식	채소죽/포도				
점심	백미밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기불백⑤⑥⑩ 쑥갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	♠단감&치즈 우유②				
열량/단백질	425.5/16.4				



매끄럽고 동글동글한 음식(메추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공(유아 식사 시 모니터링 필수)

다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)

▶식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공

저염데이 국 염도 0.40% 이하 숭늉데이 월 1회 저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기

자문 자문위원회의 사전자문 메뉴 반영

식품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원산지 표시안내	▶ 2일(월) 볼어묵조림(볼어묵) ▶ 6일(금) 돈까스(돈까스) ▶ 10일(화) 너비아니구이(너비아니) ▶ 13일(금) 오이크래미무침(크래미)	▶ 16일(월) 훈제오리볶음(훈제오리) ▶ 17일(화) 어묵탕(어묵) ▶ 18일(수) 유린기(유린기) ▶ 19일(목) 코다리찜(코다리)	▶ 20일(금) 떡갈비구이(떡갈비) ▶ 24일(화) 오징어굴소스볶음(오징어) ▶ 26일(목) 참치채소전(참치)

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	

수산및식육가공품	어묵	돈까스	너비아니	크라비아	훈제오리	유린기	떡갈비	참치
	연육	돼지고기	닭고기, 돼지고기	연육	오리	닭고기	돼지고기, 닭고기	참치
	중국산	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산	국내산	베트남산

통신교육자료

식단제공: 2026. 10. 15.

2026년 11월 식단표

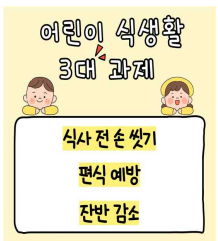
[죽형 3-5세_점심 및 간식]

본 식단표는 감수를 받은 식단표입니다.

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

창원시청어린이집

날짜	2 [월] 다채롭데이	3[화] 견학	4[수]	5[목]	6[금] 가을소풍
오전간식	청경채죽⑤⑥/사과	누룽지죽/(저당)발효유	브로콜리죽⑤⑥/바나나	배추죽/(저당)떠먹는발효유	미역죽⑤⑥/샤인머스캣
점심	백미밥 자문숙주맑은국 채소달걀말이①⑤ 볼어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 만둣국⑤⑥⑩ 삼치구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑯ 다시마장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문황탯국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑨ 배추김치⑨	차조밥 크림스프②⑤⑥⑮⑯ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	♠바나나&치즈 우유②	늙은호박전⑤⑥ 우유②	♠자른포도&모닝빵 우유②	♠찐고구마 우유②&창원시지원과일(샤인머스캣)	♠귤&짜요짜요 우유②
영양소분석	618.8/21.9	646.7/22.9	633.5/23.2	613.9/26.4	640.5/19.7
날짜	**9[월]**	**10 [화] 저당데이**	**11 [수] 숭늉데이**	**12[목]**	**13[금]**
오전간식	콩나물죽⑤/귤	부추죽⑤⑥/(저당)발효유	녹두죽/단감	달걀죽①/(저당)떠먹는발효유	아몬드죽/배
점심	백미밥 안매운김칫국⑨ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 브로콜리나물 깍두기⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ 무생채 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 숭늉 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문바지락미역국⑤⑥⑱ 언양식불고기⑤⑥⑯ 당근샐러드 배추김치⑨	차조밥 자문청경채된장국⑤⑥ 돼지고기폭찹⑤⑩⑫ 오이크래미무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	♠단감&치즈 (저당)발효유②	핫도그①②⑥⑩ 우유②	♠배&모닝빵 우유②	♠찐감자 우유②&창원시지원과일(배)	♠사과&짜요짜요 우유②
영양소분석	600/22.1	603.7/19.4	603.3/22.2	631.2/25	604.2/20.3
날짜	**16[월]**	**17[화] 견학**	**18[수]**	**19[목]**	**20 [금] 견학**
오전간식	고구마타락죽②/사과	당근죽/(저당)발효유	병아리콩죽⑤/귤	애호박죽/(저당)떠먹는발효유	버섯죽/단감
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 탕국⑤⑥ 돈육시금치볶음⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기채소잡채볶음밥⑤⑥⑯ 감자양팟국 (수제)유린기①⑤⑥⑮ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕⑤ 코다리찜⑤⑥ 하얀콩나물무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 저염달걀팟국① (수제)떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 잘게썬연근조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠귤&치즈 우유②	어묵탕⑤⑥ 우유②	♠토마토⑫&모닝빵 우유②	과일요거트범벅② &창원시지원과일(단감)	♠배&짜요짜요 우유②
영양소분석	621.6/22.9	601/24.2	652.5/27.9	610.9/42.4	601.8/25.3
날짜	**23[월]**	**24 [화] 다채롭데이**	**25[수]**	**26[목]**	**27[금] 견학**
오전간식	시금치죽⑤⑥/배	쇠고기죽⑮/(저당)발효유	파프리카죽/바나나	닭가슴살죽⑯/(저당)떠먹는발효유	새우죽⑤⑥⑨/황금향
점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 배추나물 깍두기⑨	수수밥 버섯들깨탕⑤⑥ 오징어굴소스볶음⑤⑥⑰⑱ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 만두튀김⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨	기장밥 자문순살감자탕⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 자문무챗국⑤⑥ 닭다리살구이②⑤⑥⑮ 치커리사과무침 배추김치⑨
오후간식	♠바나나&치즈 우유②	고구마맛탕⑤ 우유②	♠사과&모닝빵 우유②	♠찐단호박 우유②&창원시지원과일(황금향)	♠자른포도&짜요짜요 우유②
영양소분석	616.2/20	612.3/25.6	605.5/19.6	609.7/29.3	633.4/25.2
날짜	**30[월]**	**캠페인**			
오전간식	채소죽/포도				
점심	백미밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기불백⑤⑥⑩ 쑥갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	♠단감&치즈 우유②				
영양소분석	619.7/23.7				



매끄럽고 동글동글한 음식(메추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공(유아 식사 시 모니터링 필수)

다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)

▶식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공

저염데이 국 염도 0.40% 이하 숭늉데이 월 1회 저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기

자문 자문위원회의 사전자문 메뉴 반영

영양소분석: 에너지(kcal) / 단백질(g) / 비타민C(mg) / 칼슘(mg)

식품 알레르기

▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣

▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시안내

- ▶ 2일(월) 볼어묵조림(볼어묵)
- ▶ 6일(금) 돈까스(돈까스)
- ▶ 10일(화) 너비아니구이(너비아니)
- ▶ 13일(금) 오이크래미무침(크래미)
- ▶ 16일(월) 훈제오리볶음(훈제오리)
- ▶ 17일(화) 어묵탕(어묵)
- ▶ 18일(수) 유린기(유린기)
- ▶ 19일(목) 코다리찜(코다리)
- ▶ 20일(금) 떡갈비구이(떡갈비)
- ▶ 24일(화) 오징어굴소스볶음(오징어)
- ▶ 26일(목) 참치채소전(참치)

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	

수산물 및 식육 가공품	어묵	돈까스	너비아니	크라비아	훈제오리	유린기	떡갈비	참치
	연육	돼지고기	닭고기, 돼지고기	연육	오리	닭고기	돼지고기, 닭고기	참치
	중국산	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산	국내산	베트남산

통신교육자료



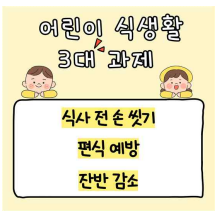
식단제공: 2026. 10. 15.

2026년 11월 식단표

[저녁형 1-2세]

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

창원시청어린이집

날짜	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
저녁	백미밥 두부탕국⑤⑥ 쇠고기버섯볶음⑤⑥⑯ (고춧가루제외)치커리무침 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 청경채프리타타①②⑤ 숙주나물 배추김치⑨	백미밥 안매운김치찌개⑤⑥⑨ 삼치조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쇠고깃국⑯ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 닭가슴살고구마조림⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기⑨
열량/단백질	268.5/10.1	234.9/9.7	207.9/9.6	220.1/8.1	221.1/9.3
날짜	**9 [월]**	**10 [화]**	**11 [수]**	**12 [목]**	**13 [금]**
저녁	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스조림①⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 계란국⑥ 새우살채소볶음⑤⑨ (고춧가루제외)콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 무챗국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잔멸치주먹밥⑤ 무우들깨국⑤ (고춧가루제외)김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	백미밥 달걀국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨
열량/단백질	235.3/10.3	258.7/11.2	200/10.5	238.9/7.6	231.1/11.4
날짜	**16 [월]**	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
저녁	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 돼지고기간장볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우동국물⑤⑥ 훈제오리구이 부추양파무침 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 다진돈육두부조림⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯당면국 치킨까스&타르타르소스①⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은콩나물국⑤ 계란찜⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	280.2/15.3	188.3/8.4	230.8/9.7	258.9/10.5	251.4/17.1
날짜	**23 [월]**	**24 [화]**	**25 [수]**	**26 [목]**	**27 [금]**
저녁	백미밥 송늉 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 연근유자청무침 배추김치⑨	백미밥 배추맑은국 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 브로콜리나물 깍두기⑨	백미밥 계란국⑰ 찜닭⑤⑥⑮ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩⑯⑱ 돈채짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	253.2/6.1	226.5/8.9	224.1/13.4	266.8/10.4	233.3/10.4
날짜	**30 [월]**	**캠페인**			
저녁	계란덮밥⑤⑥⑮⑱ 두부맑은국⑨ (고춧가루제외)무생채 배추김치⑨				
열량/단백질	217.1/11.9				

식 품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원 산 지 표시안내	▶ 3일(화) 어묵국(어묵) ▶ 9일(월) 돈까스조림(돈까스) ▶ 17일(화) 훈제오리구이(훈제오리)	▶ 19일(목) 치킨까스(치킨까스) ▶ 20일(금) 간장코다리강정(코다리) ▶ 23일(월) 떡갈비조림(떡갈비)	▶ 25일(수) 자른오징엇국(오징어) ▶ 27일(금) 참치채소볶음(참치) 식재료 원산지 관리를 철저히 해주세요!

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	

수 산 및 식 육 가공품	어묵	돈까스	훈제오리	치킨까스	떡갈비	참치			통신교육자료
	연육	돼지고기	오리	닭고기	돼지고기, 닭고기	참치			
	중국산	국내산	국내산	국내산	국내산	베트남산	산	산	

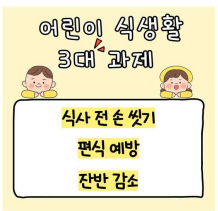
식단제공: 2026. 10. 15.

2026년 11월 식단표

[저녁형 3-5세]

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

창원시청어린이집

날짜	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
저녁	백미밥 두부탕국⑤⑥ 쇠고기버섯볶음⑤⑥⑯ 치커리무침 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 청경채프리타타①②⑤ 숙주나물 배추김치⑨	백미밥 안매운김치찌개⑤⑥⑨ 삼치조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쇠고깃국⑯ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 닭가슴살고구마조림⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기⑨
영양소분석	413.8/15.5/6.3/96.9	361.4/14.9/8.2/129.4	319.8/14.8/3.3/82.8	338.7/12.4/13.4/69.5	340.1/14.3/8.8/66.4
날짜	**9 [월]**	**10 [화]**	**11 [수]**	**12 [목]**	**13 [금]**
저녁	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스조림①⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 계란국⑥ 새우살채소볶음⑤⑨ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 무챗국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잔멸치주먹밥⑤ 무우들깨국⑤ (고춧가루제외)김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	백미밥 달걀국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨
영양소분석	362/15.8/13.6/73.6	392.5/17.2/3.9/97.2	307.8/16.1/22.2/92.7	367.6/11.7/3.8/139.5	355.6/17.6/5.4/81.3
날짜	**16 [월]**	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
저녁	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 돼지고기간장볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우동국물⑤⑥ 훈제오리구이 부추양파무침 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 다진돈육두부조림⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯당면국 치킨까스&타르타르소스①⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은콩나물국⑤ 계란찜⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양소분석	357.3/16.9/8.8/113.8	289.7/12.9/3.6/59.1	355/14.8/64.5/114.4	394.2/16/5.6/91.3	386.8/26.4/3/155.1
날짜	**23 [월]**	**24 [화]**	**25 [수]**	**26 [목]**	**27 [금]**
저녁	백미밥 승늉 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 연근유자청무침 배추김치⑨	백미밥 배추맑은국 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 브로콜리나물 깍두기⑨	백미밥 계란국⑰ 찜닭⑤⑥⑮ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩⑯⑱ 돈채짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
영양소분석	389.6/9.4/10.3/33.3	348.5/13.7/16.9/92.8	344.8/20.6/2.9/32	410.5/16/33.8/94.6	359/16/8.7/61.5
날짜	**30 [월]**	**캠페인**			
저녁	계란덮밥⑤⑥⑮⑱ 두부맑은국⑨ 무생채 배추김치⑨				
영양소분석	334.6/18.3/5/63.1				

식 품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원 산 지 표시안내	▶ 3일(화) 어묵국(어묵) ▶ 9일(월) 돈까스조림(돈까스) ▶ 17일(화) 훈제오리구이(훈제오리)	▶ 19일(목) 치킨까스(치킨까스) ▶ 20일(금) 간장코다리강정(코다리) ▶ 23일(월) 떡갈비조림(떡갈비)	▶ 25일(수) 자른오징엇국(오징어) ▶ 27일(금) 참치채소볶음(참치) 식재료 원산지 관리를 철저히 해주세요!

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	

수 산 및 식 육 가공품	어묵	돈까스	훈제오리	치킨까스	떡갈비	참치		
	연육	돼지고기	오리	닭고기	돼지고기, 닭고기	참치		
	중국산	국내산	국내산	국내산	국내산	베트남산	산	산

통신교육자료