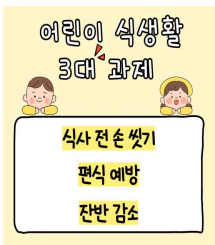
2026년 11월 식단표

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

식단제공: 2026. 10. 15.

[죽형 1-2세_점심 및 간식]

한뫼누리어린이집

날짜	2 [월] 다채롭데이	생일식단 ❸	4[수]	5[목]	6[금]	7[토]
오전간식	청경채죽⑤⑥	당근죽	브로콜리죽⑤⑥	배추죽	미역죽⑤⑥	검은콩죽⑤
점심	백미밥 자문숙주맑은국 채소달걀말이①⑤ 볼어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀팥밥 조갯살미역국⑤⑥⑱ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑯ 다시마장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문황탯국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑨ 배추김치⑨	차조밥 크림스프②⑤⑥⑮⑯ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨	해물감자수제비⑤⑥⑱ 백미밥(1/2) 배추김치⑨
오후간식	♠바나나 우유②	과일생크림케이크①②⑤⑥ ♠사과/우유②	♠자른포도 우유②	♠찐고구마 우유②	♠귤 우유②	쌀강정⑤⑥ 유자차
열량/단백질	394.9/14.2	438.1/17.9	434.5/16.1	421.8/18.2	439.1/13.9	418.5/11.9
날짜	**9[월]**	611.6/25.3/9.7/206.6	11 [수] 숭늉데이	**12[목]**	**13[금]**	**14[토]**
오전간식	콩나물죽⑤	부추죽⑤⑥	녹두죽	달걀죽①	아몬드죽	두부채소죽⑤⑥
점심	백미밥 안매운김칫국⑨ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 브로콜리나물 깍두기⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 저당간장닭갈비⑤⑥⑮ (고춧가루제외)무생채 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 숭늉 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문바지락미역국⑤⑥⑱ 언양식불고기⑤⑥⑯ 당근샐러드 배추김치⑨	차조밥 자문청경채된장국⑤⑥ 돼지고기폭찹⑤⑩⑫ 오이크래미무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	치즈김밥②⑤⑥⑬ 미니우동⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠단감 (저당)발효유②	잔치국수⑤⑥ 우유②	♠배 우유②	♠찐감자 우유②	♠사과 우유②	미니약과①②⑤⑥ 둥굴레차
열량/단백질	415.1/15.3	436.3/19.1	414.9/15.5	433/17.3	408.1/13.7	399.8/10.6
날짜	**16[월]**	**17[화]**	**18[수]**	**19[목]**	20 [금] 저염데이	**21[토]**
오전간식	고구마타락죽②	당근죽	병아리콩죽⑤	애호박죽	버섯죽	찹쌀김가루죽
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 안매운오리불고기⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 탕국⑤⑥ 돈육시금치볶음⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	채소잡채밥⑤ 감자양팟국 (수제)유린기①⑤⑥⑮ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕⑤ 코다리찜⑤⑥ 하얀콩나물무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 저염달걀팟국① (수제)떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 잘게썬연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기필라프②⑩ 유부맑은국⑤ 배추김치⑨
오후간식	♠귤 우유②	어묵탕⑤⑥ 우유②	♠토마토⑫ 우유②	과일요거트범벅②	♠배 우유②	팬케이크②⑤⑥ 과채주스
열량/단백질	414.6/15.8	413.4/16.8	422.8/17	432.6/29.4	413.9/17.5	421.6/14.9
날짜	**23[월]**	24 [화] 다채롭데이	**25[수]**	**26[목]**	**27[금]**	**28[토]**
오전간식	시금치죽⑤⑥	닭가슴살죽⑮	파프리카죽	쇠고기죽⑯	새우죽⑤⑥⑨	양배추죽
점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 배추나물 깍두기⑨	수수밥 버섯들깨탕⑤⑥ 오징어굴소스볶음⑤⑥⑰⑱ (고춧가루제외)오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 만두튀김⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨	기장밥 자문순살감자탕⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 자문무챗국⑤⑥ 닭다리살구이②⑤⑥⑮ (고춧가루제외)치커리사과무침 깍두기⑨	로제스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 백미밥(1/2) 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 잘게썬무피클
오후간식	♠바나나 우유②	두부맛탕⑤⑥ 우유②	♠사과 우유②	♠찐단호박 우유②	♠자른포도 우유②	우리밀핫도그①②⑥⑩ 둥굴레차
열량/단백질	423.3/14.1	426.1/20	416.3/13.8	419/20.2	415.5/16.8	404.3/10.2
날짜	**30[월]**	**캠페인**				
오전간식	채소죽					
점심	백미밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기불백⑤⑥⑩ 쑥갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	♠단감 우유②					
열량/단백질	425.5/16.4					

매끄럽고 동글동글한 음식(메추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공**(유아 식사 시 모니터링 필수)**

다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)

▶식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공

저염데이 국 염도 0.40% 이하 숭늉데이 월 1회 저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기

자문 자문위원회의 사전자문 메뉴 반영

식품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원산지 표시안내	▶ 2일(월) 볼어묵조림(볼어묵) ▶ 6일(금) 돈까스(돈까스) ▶ 13일(금) 오이크래미무침(크래미)	▶ 17일(화) 어묵탕(어묵) ▶ 18일(수) 유린기(유린기) ▶ 19일(목) 코다리찜(코다리)	▶ 20일(금) 떡갈비구이(떡갈비) ▶ 24일(화) 오징어굴소스볶음(오징어) ▶ 26일(목) 참치채소전(참치)

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물	
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어
국산	국산	국산	국산	국산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산및식육가공품	볼어묵	돈까스	크래미	유린기	떡갈비	참치		
	연육	돼지고기	연육	닭고기	돼지고기	다랑어		
	외국산	국내산	외국산	국내산	국내산	원양산	산	산

통신교육자료

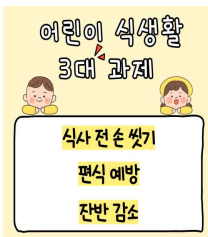
2026년 11월 식단표

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

식단제공: 2026. 10. 15.

[죽형 3-5세_점심 및 간식]

한뫼누리어린이집

날짜	2 [월] 다채롭데이	생일식단 ❸	4[수]	5[목]	6[금]	7[토]
오전간식	청경채죽⑤⑥	당근죽	브로콜리죽⑤⑥	배추죽	미역죽⑤⑥	검은콩죽⑤
점심	백미밥 자문숙주맑은국 채소달걀말이①⑤ 볼어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀팥밥 조갯살미역국⑤⑥⑱ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑯ 다시마장국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문황탯국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑨ 배추김치⑨	차조밥 크림스프②⑤⑥⑮⑯ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨	해물감자수제비⑤⑥⑱ 백미밥(1/2) 배추김치⑨
오후간식	♠바나나 우유②	과일생크림케이크①②⑤⑥ ♠사과/우유②	♠자른포도 우유②	♠찐고구마 우유②	♠귤 우유②	쌀강정⑤⑥ 유자차
영양소분석	618.8/21.9/11.4/235.2	438.1/17.9	633.5/23.2/12/263.8	613.9/26.4/9/202.6	640.5/19.7/52.4/194.1	630.8/18.3/11.1/109.3
날짜	**9[월]**	611.6/25.3/9.7/206.6	**11 [수] 숭늉데이**	**12[목]**	**13[금]**	**14[토]**
오전간식	콩나물죽⑤	부추죽⑤⑥	녹두죽	달걀죽①	아몬드죽	두부채소죽⑤⑥
점심	백미밥 안매운김칫국⑨ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 브로콜리나물 깍두기⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 저당간장닭갈비⑤⑥⑮ 무생채 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 숭늉 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 자문바지락미역국⑤⑥⑱ 언양식불고기⑤⑥⑯ 당근샐러드 배추김치⑨	차조밥 자문청경채된장국⑤⑥ 돼지고기폭찹⑤⑩⑫ 오이크래미무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	치즈김밥②⑤⑥⑬ 미니우동⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♠단감 (저당)발효유②	잔치국수⑤⑥ 우유②	♠배 우유②	♠찐감자 우유②	♠사과 우유②	미니약과①②⑤⑥ 둥굴레차
영양소분석	600/22.1/29.2/308.4	637.6/27.9/23/269.5	603.3/22.2/3.9/261.5	631.2/25/13.1/212.3	604.2/20.3/11.1/221.9	614.6/16.4/12.3/218.3
날짜	**16[월]**	**17[화]**	**18[수]**	**19[목]**	**20 [금] 저염데이**	**21[토]**
오전간식	고구마타락죽②	당근죽	병아리콩죽⑤	애호박죽	버섯죽	찹쌀김가루죽
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 안매운오리불고기⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 탕국⑤⑥ 돈육시금치볶음⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	채소잡채밥⑤ 감자양팟국 (수제)유린기①⑤⑥⑮ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕⑤ 코다리찜⑤⑥ 하얀콩나물무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 저염달걀팟국① (수제)떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 잘게썬연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기필라프②⑩ 유부맑은국⑤ 배추김치⑨
오후간식	♠귤 우유②	어묵탕⑤⑥ 우유②	♠토마토⑫ 우유②	과일요거트범벅②	♠배 우유②	당근팬케이크②⑤⑥ 과채주스
영양소분석	602.8/22.6/53.2/346.7	601/24.2/47.2/270.8	615.5/24.5/13.5/223	610.9/42.4/6.8/337.2	601.8/25.3/11.8/211.9	627.7/22.4/27.8/203
날짜	**23[월]**	**24 [화] 다채롭데이**	**25[수]**	**26[목]**	**27[금]**	**28[토]**
오전간식	시금치죽⑤⑥	닭가슴살죽⑮	파프리카죽	쇠고기죽⑯	새우죽⑤⑥⑨	양배추죽
점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑯ 배추나물 깍두기⑨	수수밥 버섯들깨탕⑤⑥ 오징어굴소스볶음⑤⑥⑰⑱ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 만두튀김⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨	기장밥 자문순살감자탕⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 자문무챗국⑤⑥ 닭다리살구이②⑤⑥⑮ 치커리사과무침 배추김치⑨	로제스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 백미밥(1/2) 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 잘게썬무피클
오후간식	♠바나나 우유②	두부맛탕⑤⑥ 우유②	♠사과 우유②	♠찐단호박 우유②	♠자른포도 우유②	우리밀핫도그①②⑥⑩ 둥굴레차
영양소분석	616.2/20/23.4/258.4	621.2/29.1/7.9/252.5	605.5/19.6/21.9/195.5	609.7/29.3/26.8/230.8	633.4/25.2/9.8/254.8	622.3/15.7/12.3/125.5
날짜	**30[월]/**	**캠페인**				
오전간식	채소죽					
점심	백미밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기불백⑤⑥⑩ 쑥갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	♠단감 우유②					
영양소분석	619.7/23.7/19.5/238.6					

매끄럽고 동글동글한 음식(메추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공**(유아 식사 시 모니터링 필수)**

다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)

▶식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공

저염데이 국 염도 0.40% 이하 숭늉데이 월 1회 저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기

자문 자문위원회의 사전자문 메뉴 반영

영양소분석: 에너지(kcal) / 단백질(g) / 비타민C(mg) / 칼슘(mg)

식품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원산지 표시안내	▶ 2일(월) 볼어묵조림(볼어묵) ▶ 6일(금) 돈까스(돈까스) ▶ 13일(금) 오이크래미무침(크래미)	▶ 17일(화) 어묵탕(어묵) ▶ 18일(수) 유린기(유린기) ▶ 19일(목) 코다리찜(코다리)	▶ 20일(금) 떡갈비구이(떡갈비) ▶ 24일(화) 오징어굴소스볶음(오징어) ▶ 26일(목) 참치채소전(참치)

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물	
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어
국산	국산	국산	국산	국산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물 및 식육 가공품	볼어묵	돈까스	크래미	유린기	떡갈비	참치		
	연육	돼지고기	연육	닭고기	돼지고기	다랑어		
	외국산	국내산	외국산	국내산	국내산	원양산	산	산

통신교육자료

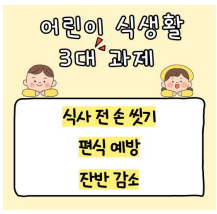
2026년 11월 식단표

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

식단제공: 2026. 10. 15.

[저녁형 1-2세]

한뫼누리어린이집

날짜	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
저녁	백미밥 두부탕국⑤⑥ 쇠고기표고버섯볶음⑤⑥⑯ (고춧가루제외)치커리무침 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 청경채프리타타①②⑤ 숙주나물 배추김치⑨	백미밥 안매운김치찌개⑤⑥⑨ 삼치조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쇠고깃국⑯ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 닭가슴살고구마조림⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기⑨
열량/단백질	268.5/10.1	234.9/9.7	207.9/9.6	220.1/8.1	221.1/9.3
날짜	**9 [월]**	**10 [화]**	**11 [수]**	**12 [목]**	**13 [금]**
저녁	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스조림①⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제빗국⑥ 새우살채소볶음⑤⑨ (고춧가루제외)콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 무챗국⑤⑥ 닭가슴살구이⑤⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잔멸치주먹밥⑤ 고사리들깨국⑤ (고춧가루제외)김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	백미밥 달걀국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨
열량/단백질	235.3/10.3	258.7/11.2	200/10.5	238.9/7.6	231.1/11.4
날짜	**16 [월]**	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
저녁	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 돼지고기간장볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우동국물⑤⑥ 훈제오리구이 부추양파무침 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 다진돈육두부조림⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯당면국 치킨까스&타르타르소스①⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은콩나물국⑤ 간장코다리강정⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	280.2/15.3	188.3/8.4	230.8/9.7	258.9/10.5	251.4/17.1
날짜	**23 [월]**	**24 [화]**	**25 [수]**	**26 [목]**	**27 [금]**
저녁	백미밥 숭늉 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 연근유자청무침 배추김치⑨	백미밥 배추맑은국 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 브로콜리나물 깍두기⑨	백미밥 자른오징엇국⑰ 찜닭⑤⑥⑮ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩⑯⑱ 돈채짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	253.2/6.1	226.5/8.9	224.1/13.4	266.8/10.4	233.3/10.4
날짜	**30 [월]**	**캠페인**			
저녁	닭다리살간장덮밥⑤⑥⑮⑱ 새우맑은국⑨ (고춧가루제외)무생채 배추김치⑨				
열량/단백질	217.1/11.9				

식 품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
원 산 지 표시안내	▶ 3일(화) 어묵국(어묵) ▶ 9일(월) 돈까스조림(돈까스) ▶ 17일(화) 훈제오리구이(훈제오리) ▶ 19일(목) 치킨까스(치킨까스) ▶ 20일(금) 간장코다리강정(코다리) ▶ 23일(월) 떡갈비조림(떡갈비) ▶ 25일(수) 자른오징엇국(오징어) ▶ 27일(금) 참치채소볶음(참치) 식재료 원산지 관리를 철저히 해주세요!

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국산	국산	국산	국산	국산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	

수 산 및 식 육 가공품	어묵	돈까스	훈제오리	치킨	떡갈비	참치			통신교육자료
	연육	돼지고기	오리	닭고기	돼지고기	다랑어			
	외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	산	산	

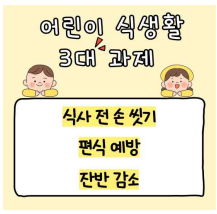
2026년 11월 식단표

창원시Ⅱ 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

식단제공: 2026. 10. 15.

[저녁형 3-5세]

한뫼누리어린이집

날짜	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
저녁	백미밥 두부탕국⑤⑥ 쇠고기표고버섯볶음⑤⑥⑯ 치커리무침 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 청경채프리타타①②⑤ 숙주나물 배추김치⑨	백미밥 안매운김치찌개⑤⑥⑨ 삼치조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쇠고깃국⑯ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 닭가슴살고구마조림⑤⑥⑮ 배추나물 깍두기⑨
영양소분석	413.8/15.5/6.3/96.9	361.4/14.9/8.2/129.4	319.8/14.8/3.3/82.8	338.7/12.4/13.4/69.5	340.1/14.3/8.8/66.4
날짜	**9 [월]**	**10 [화]**	**11 [수]**	**12 [목]**	**13 [금]**
저녁	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스조림①⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제빗국⑥ 새우살채소볶음⑤⑨ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 무챗국⑤⑥ 닭가슴살구이⑤⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	잔멸치주먹밥⑤ 고사리들깨국⑤ (고춧가루제외)김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	백미밥 달걀국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨
영양소분석	362/15.8/13.6/73.6	392.5/17.2/3.9/97.2	307.8/16.1/22.2/92.7	367.6/11.7/3.8/139.5	355.6/17.6/5.4/81.3
날짜	**16 [월]**	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
저녁	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 돼지고기간장볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 우동국물⑤⑥ 훈제오리구이 부추양파무침 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 다진돈육두부조림⑤⑥⑩ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯당면국 치킨까스&타르타르소스①⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은콩나물국⑤ 간장코다리강정⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양소분석	357.3/16.9/8.8/113.8	289.7/12.9/3.6/59.1	355/14.8/64.5/114.4	394.2/16/5.6/91.3	386.8/26.4/3/155.1
날짜	**23 [월]**	**24 [화]**	**25 [수]**	**26 [목]**	**27 [금]**
저녁	백미밥 숭늉 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 연근유자청무침 배추김치⑨	백미밥 배추맑은국 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 브로콜리나물 깍두기⑨	백미밥 자른오징엇국⑰ 찜닭⑤⑥⑮ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩⑯⑱ 돈채짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 참치채소볶음⑤ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
영양소분석	389.6/9.4/10.3/33.3	348.5/13.7/16.9/92.8	344.8/20.6/2.9/32	410.5/16/33.8/94.6	359/16/8.7/61.5
날짜	**30 [월]**	**캠페인**			
저녁	닭다리살간장덮밥⑤⑥⑮⑱ 새우맑은국⑨ 무생채 배추김치⑨				
영양소분석	334.6/18.3/5/63.1				

식 품 알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
원 산 지 표시안내	▶ 3일(화) 어묵국(어묵) ▶ 9일(월) 돈까스조림(돈까스) ▶ 17일(화) 훈제오리구이(훈제오리)	▶ 19일(목) 치킨까스(치킨까스) ▶ 20일(금) 간장코다리강정(코다리) ▶ 23일(월) 떡갈비조림(떡갈비)	▶ 25일(수) 자른오징엇국(오징어) ▶ 27일(금) 참치채소볶음(참치) 식재료 원산지 관리를 철저히 해주세요!

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	(생)오리고기	수산물		
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부,연두부	국내산	수입산				코다리	오징어	
국산	국산	국산	국산	국산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	

수 산 및 식 육 가공품	어묵	돈까스	훈제오리	치킨	떡갈비	참치		
	연육	돼지고기	오리	닭고기	돼지고기	다랑어		
	외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	산	산

통신교육자료