

	월·Mon	화·Tue	수·Wed	목·Thu	금·Fri	토·Sat
				1	2	3 개천절
오전간식				쇠고기채소죽⑩	무화과	
중 식				기장밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리구이 부추무침 배추김치⑨	수수밥 오징어묵국⑩⑪ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식				삶은달걀①/저당요구르트②	찰보리빵①②⑥/우유②	
열량/단백질				352/17	343/15	
	5 개천절 대체휴무	6	7	8	9 한글날	10
오전간식		씨리얼+우유②	과채주스	참쌀단호박죽		두유⑤
중 식		백미밥 들깨묵국⑤⑥ 닭가슴살가지볶음⑤⑥⑩ ⑮ 멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	떡만둣국①⑤⑥⑩ 백미밥(추가) 진미채무침⑤⑥⑩ 애호박전①⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 황태국⑤⑥ 빼빼는쇠갈비찜⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 배추된장국⑤⑥ 쇠고기참스테이크⑤⑥⑩⑪ 우유조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		잔치국수⑤⑥	그릭요거트과일샐러드②	카스테라①②⑥/우유②		배추전①⑤⑥
열량/단백질		497/19	374/10	463/18		377/12
	12	13	14	15	16	17
오전간식	호상요구르트②	바나나/우유②	파인애플	버섯당근죽	사과	두유⑤
중 식	잡곡밥 해물순두부찌개①⑤⑥⑩ ⑮ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 맑은배추국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	보리비빔밥⑤⑥ 두부된장찌개⑤⑥ 분홍소시지전①⑤⑩⑪ 배추김치⑨	참쌀현미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 사각어묵볶음⑤⑥ 고구마순나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 사골팥국⑩ 두부계란부침①⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	꾸꾸미부추볶음밥⑤⑥⑩ ⑨ 다시마채국⑨ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	치즈주먹밥②⑤	치킨너겟①②⑤⑥⑩⑮	우유미숫가루②⑤/견과류④⑭	과일푸딩	한케이크①②⑤⑥/우유②	미니우동⑤⑥
열량/단백질	443/22	380/15	446/15	317/8	358/14	295/13
	19	20	21	22	23	24
오전간식	호상요구르트②	씨리얼+우유②	채소스틱/치즈②	두부들깨죽	방울토마토⑫	두유⑤
중 식	기장밥 근대된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 맑은콩나물국⑤ 쇠고기불고기⑤⑥⑩⑪ 열갈이무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭고기카레볶음밥⑤⑥⑩ ⑮ 유부장국⑤⑥ 흰살생선전①⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 달걀팥국① 돼지고기장조림⑤⑥⑩ ⑮ 오이부추무침 배추김치⑨	백미밥 연두부계살국①⑤⑥⑩ ⑮ 메추리알케첩조림①⑤⑥⑩ ⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	참치비빔밥⑤ 콩나물국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑩ ⑫ 배추김치⑨
오후간식	밥새우주먹밥⑤⑨	찐고구마/보리차	미니핫도그①②⑥⑩	버터쿠키①②⑤⑥/우유②	참쌀과배기①②⑤⑥/우유②	제철과일
열량/단백질	369/20	432/12	386/19	420/17	370/12	307/13
	26	27	28 국없는날	29	30	31
오전간식	호상요구르트②	바나나/우유②	샤인머스켓	타락죽②	배	두유⑤
중 식	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 수제동그랑땡⑤⑥⑩ 취나물된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 쇠고기묵국⑩ 참치채소전①⑤⑥ 미니새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	로제크림파스타②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ ⑮ 군만두⑤⑥⑩ 오이파프리카새콤무침 저당요구르트②	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 깎알나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 김치찌개⑤⑥⑨ 채소달걀말이①⑤ 도토리묵김무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박국⑤⑥ 쇠고기구이⑤⑩ 양배추속쌈&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	김가루채소주먹밥⑤	치즈스틱②⑤/사과주스	어묵꼬치⑤⑥	맛밤/매실차	슈크림빵①②⑥/우유②	씨리얼+우유②
열량/단백질	422/18	489/25	302/12	415/14	385/12	434/13
알레르기 유발식품	①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲자→ 해당 식품이 포함된 메뉴는 별도로 번호가 표시되어 있습니다.					

원산지 표시	쌀	쇠고기 및 가공품	돼지고기 및 가공품	닭고기 및 가공품	오리고기 및 가공품	콩 (두부류)	배추김치		수산물	
		배추	고춧가루	오징어	고등어					
	국산	한우/육우/젓소 국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	노르웨이산	노르웨이산

※ 우리 원에서는 위의 원산지를 원칙으로 하나, 재료 수급사정에 의해 원산지가 변경될 수 있으며 해당 경우 게시판 등을 통해 안내하겠습니다.

