

요일	월 (우유먹는 DAY)	화	수	목	금
날짜	5 (대체휴일)	6	7	8	9 (한글날)
오전간식	표준레시피 바로 확인 (QR)	타락죽 2	황태죽	자죽 19	흑미밥
중식	표준레시피 바로 확인 (QR)	찐쌀현미밥 근대원장국 5.6 함박찐스테이크 5.6, 10, 16 오이토마토무침 5.6, 12 팥두기 9	하이라이스 5.6, 16 맑은무채국 5.6 닭살양파조림 5.6, 15 양상주샐러드 (저염)요거트레몬드레싱 2 팥두기 9	고등어떡볶이 5.6, 16 고등어떡볶이 5.6, 17 연근참깨무침 1.5, 6 팥두기 9	맑은애호박국 5.6 고구마달걀비 5.6, 15 불어묵파랑조림 5.6 팥두기 9
오후간식		프렌치토스트 1, 2, 5, 6	씨리얼 플레인요거트 2	찐단호박 보리차	과일(사과) 우유 2
열량/단백질		439/18	466/21	468/16	497/20
날짜	12	13(생일식단)	14 (지구아사랑한DAY)	15	16
오전간식	계살죽 8	찐쌀닭국 16	잔멸치죽	크림스프 2 모닝빵 반쪽 1, 2, 6	누룽지죽
중식	백미밥 버섯샤브샤브국 5.6 돼지고기수육+쌈장 5.6, 10 부추전 1.5, 6 팥두기 9	백미밥 들깨미역국 5.6 쇠불고기 5.6, 16 어묵잡채 5.6 팥두기 9	간장마파두부덮밥 5.6 오징어묵국 5.6, 17 두툼달걀부침 1.5 브로콜리참깨무침 1.5 팥두기 9	흑미밥 모듬어묵탕 5.6 돈까스+소스 1.5, 6, 10, 12 콩나물무침 5.6 팥두기 9	백미밥 근대맑은국 5.6 순살대구살강정 5.6 베이컨감자채볶음 5.6, 10 팥두기 9
오후간식	과일(귤) 우유 2	케이크 1, 2, 6 우유 2	토마토 12 플레인요거트 2	호박전 5.6	과일(사과) 우유 2
열량/단백질	471/20	535/18	455/25	485/20	445/18
날짜	19	20	21	22	23
오전간식	병아리콩죽	참치죽	참깨죽	모듬채소죽	오트밀죽 2
중식	백미밥 두부된장국 5.6 쇠불고기 5.6, 16 우양잡채 5.6 팥두기 9	찐쌀밥 홍합살맑은국 18 오리주물럭 5.6 잔멸치볶음 5.6 팥두기 9	짜장라이스 5.6 표고버섯맑은국 갈비양념목살구이 5.6, 10 하얀무생채 팥두기 9	차조밥 청경채누룽지탕 5.6 가지미유자청조림 5.6 떡갈비구이 5.6, 10, 16 팥두기 9	백미밥 순두부백탕 5 오징어간장두루치기 5.6, 17 햄파랑볶음 5.6, 10 팥두기 9
오후간식	과일(바나나) 우유 2	파프리카스크램블에그 1.5	씨리얼 플레인요거트 2	찐감자 감귤주스	과일(단감) 우유 2
열량/단백질	486/18	479/25	458/21	471/21	494/24
날짜	26	27	28	29	30
오전간식	현미수수죽	김가루죽	녹두죽	양송이스프 2.6 식빵토스트 반쪽 1, 2, 6	흑미죽
중식	백미밥 콩나물국 5.6 고등어구이 5.6, 7 미트볼볶음 5.10, 12, 16 팥두기 9	보리밥 시금치된장국 5.6 양배추제육볶음 5.6, 10 당근달걀말이 1.5 팥두기 9	백미밥 유부장국 5.6 순살찜닭 5.6, 15 상추오이무침 5.6 팥두기 9	잡곡밥 견세우맑은국 5.9 표고돼지갈비찜 5.6, 10 어묵볶음 5.6 팥두기 9	백미밥 설렁탕 5.6, 16 동태전+ (저염)유자간장드레싱 1.5, 6 연근조림 5.6 팥두기 9
오후간식	과일(귤) 우유 2	물만두+간장 5.6, 10	토마토 12 플레인요거트 2	후리가게주먹밥 5.6	과일(바나나) 우유 2
열량/단백질	490/17	461/22	414/19	463/22	473/19

[알레르기 유발식품] ㉠난류 ㉡우유 ㉢메밀 ㉣명란 ㉤대두 ㉥밀 ㉦고등어 ㉧계 ㉨새우 ㉩돼지고기 ㉪복숭아 ㉫토마토 ㉬아황산류 ㉭호두 ㉮닭고기 ㉯쇠고기 ㉰오징어 ㉱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉲젓
*식단감수를 하지 않고 임의로 식단 수정 시 출처에 '영천시어린이·사회복지급식관리지원센터 식단 제공'으로 기재할 수 없습니다.

원산지 표시	쌀		배추김치		콩		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
	밥	죽/누룽지	배추	고춧가루	두부류	콩비지	(한우/육우/젓소)	국내산	국내산	국내산
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우			
	수산물 및 어육 가공품								식육 가공품	
	고등어/데리야끼조림	낙지	오징어묵국	참치	오징어간장두루치기	고등어구이	동태	함박스테이크		
	고등어: 국내산	베트남	오징어:국내산	가다랑어:원양산	오징어: 국내산	고등어: 국내산	러시아	돼지고기:국내산	쇠고기:호주산	
	식육 가공품									
	치킨텐더	돈까스	베이컨	떡갈비		햄	미트볼			
	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	쇠고기:국내산	돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	쇠고기:국내산,호주산		