[③1-2세 죽형 식단] ■ 개별식단형(2026-325) □ 간식선택자율형

경주시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표

국공립 경주 에일린의 뜰 어린이집

경주시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양사 최옥미 (인)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	과일(바나나,샤인머스캣)/사과쥬스	달걀채소죽①	감자죽	들깨배추죽	밤죽
점심	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 김구이 배추김치⑨	쌀밥 북어국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 순살안동찜닭⑤⑥⑮ (닭:국내산) 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 물만두국⑤⑥⑩ 순살고등어구이⑤⑦ (고등어:국내산) 숙주나물 깍두기⑨	쇠고기카레라이스⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 모둠버섯된장국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	파프리카죽	과일(키위)/우유	빵(찰보리빵)①②⑥/우유②	후리가케주먹밥⑤⑥	과일(사과)/치즈
행사	대릉원견학/생태놀이	인형극	ESG 그림책 '안녕 종이상자야'		
열량/단백질	358/15	400/17	395/17	430/14	419/14
날짜	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	느타리버섯죽	옥수수콘죽	영양닭죽⑮ (닭:국내산)	게살죽①⑤⑥⑧	쇠고기우엉죽⑯ (소:국내산 한우)
점심	쌀밥 감자된장국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ (오리:국내산) 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 쇠고기국⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 채소달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 참치미역국⑤⑥ [참치(다랑어:원양산)] 안매운마파두부⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 무채된장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭살굴소스덮밥⑤⑥⑮⑱ (닭:국내산) 순두부백탕⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(단감)/치즈②	과일(감귤)/요거트②	빵(크림빵)①②⑥/두유⑤	토마토스파게티②⑤⑥⑫	과일(바나나)/우유②
행사	급식모니터링		ESG 계란판 퍼즐	부모교육	
열량/단백질	405/18	394/15	433/19	438/17	425/19
날짜	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
오전간식	고구마찹쌀죽	당근김밥⑤	감자시금치죽⑤⑥	연근죽	잔멸치채소죽
점심	쌀밥 어묵탕⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 돼지고기수육⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 무채국⑤⑥ 두부숙주전⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 청경채된장국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ (닭:국내산) 브로콜리무침 배추김치⑨	자장면⑤⑥ 쌀밥(소) 달걀국①⑤⑥ 탕수육&소스①⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 배추김치⑨
오후간식	과일(사과)/요거트②	과일(샤인머스캣)/치즈②	빵(머핀)①②⑤⑥/우유②	약밥⑤⑥⑲	과일(배)/우유②
행사	당근수확	당근 오감놀이/요리활동	ESG 계란판으로 놀이해요 / 완밥데이		꼬마농부 커피찌꺼기 거름주기 / 비상대응
열량/단백질	425/17	419/18	436/18	420/17	417/18
날짜	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	전복죽⑱ (전복:국내산)	김달걀죽①	단호박죽	양송이치즈죽②	연두부죽⑤ [두부(콩:국내산)]
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지목살구이⑩ (돼지:국내산) 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩가루배추국⑤⑥ 닭살카레볶음⑤⑥⑮ (닭:국내산) 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 채소게살탕①⑤⑥⑧ 두부데리야끼구이⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 감자채당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 무나물 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫ 미소장국⑤⑥ 미트볼파프리카조림 ⑤⑥⑩ [미트볼(돼지:국내산)] 배추김치⑨
오후간식	과일(바나나)/요거트②	과일(홍시)/치즈②	빵(꽈배기)①②⑤⑥/두유⑤	잡채⑤⑥	과일(감귤)/우유②
행사					소방대피훈련
열량/단백질	415/19	417/21	422/14	438/14	412/14
날짜	30(월)				
오전간식	브로콜리죽				
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 새우참나물전⑤⑥⑨ 배추김치⑨				
오후간식	과일(단감)/요거트②				
행사	신체계측				
열량/단백질	437/21				

♥ **알레르기 유발식품 19종** : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (알레르기 반응을 보이는 유아에게는 **해당 식품을 제한**해 주세요.)

♥ **가공품의 경우 제품마다 원재료 차이로 알레르기 유발식품 포함 여부가 달라질 수 있습니다. 알레르기 아동이 있는 시설은 실제 사용하는 제품을 확인 후 추가 기입해주세요.**