[③1-2세 죽형 식단] ■ 개별식단형 □ 간식선택자율형 ※ 식단 유형에 체크하고, 삭제하지 마세요.

경주시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표 두산위브트레지움어린이집

경주시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양사 김하늬 (날인)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	파프리카죽	달걀채소죽①	감자죽	들깨배추죽	밤죽
점심	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 김구이 배추김치⑨	쌀밥 북어국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 순살안동찜닭⑤⑥⑮ (닭:국내산) 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 물만두국⑤⑥⑩ 순살고등어구이⑤⑦ (고등어:국내산) 숙주나물 깍두기⑨	쇠고기카레라이스⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 모둠버섯된장국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(샤인머스켓)/ 요거트②	과일(키위)/치즈②	빵(단팥빵)①②⑥/우유②	후리가케주먹밥⑤⑥	과일(사과)/우유②
열량/단백질	419/20	395/18	395/17	430/14	424/13
날짜	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	옥수수콘죽	느타리버섯죽	영양닭죽⑮ (닭:국내산)	게살죽①⑤⑥⑧	쇠고기우엉죽⑯ (소:국내산 한우)
점심	쌀밥 쇠고기국⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 채소달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 감자된장국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ (오리:국내산) 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 참치미역국⑤⑥ [참치(다랑어:원양산)] 안매운마파두부⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 무채된장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭살굴소스덮밥⑤⑥⑮⑱ (닭:국내산) 순두부백탕⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(감귤)/요거트②	과일(단감)/치즈②	빵(크림빵)①②⑥/두유⑤	토마토스파게티②⑤⑥⑫	과일(바나나)/우유②
열량/단백질	394/16	405/18	433/19	438/17	425/19
날짜	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
오전간식	고구마찹쌀죽	닭살양파죽⑮ (닭:국내산)	대구살시금치죽⑤⑥	연근죽	잔멸치채소죽
점심	쌀밥 어묵탕⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 두부맑은국⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 청경채된장국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ (닭:국내산) 브로콜리무침 배추김치⑨	자장면⑤⑥ 쌀밥(소) 달걀국①⑤⑥ 탕수육&소스①⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 배추김치⑨
오후간식	과일(사과)/요거트②	과일(샤인머스켓)/치즈②	빵(머핀)①②⑤⑥/우유②	약밥⑤⑥⑲	과일(배)/우유②
열량/단백질	425/17	400/20	419/20	420/17	417/18
날짜	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	전복죽⑱ (전복:국내산)	김달걀죽①	단호박죽	양송이치즈죽②	연두부죽⑤ [두부(콩:국내산)]
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지목살구이⑩ (돼지:국내산) 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩가루배추국⑤⑥ 닭살카레볶음⑤⑥⑮ (닭:국내산) 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 채소게살탕①⑤⑥⑧ 두부데리야끼구이⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 감자채당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 무나물 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫ 미소장국⑤⑥ 미트볼파프리카조림 ⑤⑥⑩ [미트볼(돼지:국내산)] 배추김치⑨
오후간식	과일(바나나)/요거트②	과일(홍시)/치즈②	빵(꽈배기)①②⑤⑥/ 두유⑤	잡채⑤⑥	과일(감귤)/우유②
열량/단백질	415/19	417/21	422/14	438/14	412/14
날짜	30(월)				
오전간식	브로콜리죽				
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑯ (소:국내산 한우) 새우참나물전⑤⑥⑨ 배추김치⑨				
오후간식	과일(단감)/요거트②				
열량/단백질	437/21				

♥ 두산위브트레지움 어린이집은 경주시 어린이 급식지원센터와 함께 합니다.
♥ 배추김치, 깍두기는 직접 담그며, 백김치, 깍두기 등 기호에 맞게 다양한 김치류로 대체하고, 고춧가루를 제외하여 잘게 잘라서 제공합니다.
♥ 만1-2세 기준으로 작성된 식단입니다.
♥ 메추리알, 방울토마토 등 표면이 미끄러운 음식은 기도로 넘어갈 수 있으니 작게 잘라 제공합니다.

♥ **알레르기 유발식품 19종** : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (알레르기 반응을 보이는 유아에게는 **해당 식품을 제한**해 주세요.)
♥ **가공품의 경우 제품마다 원재료 차이로 알레르기 유발식품 포함 여부가 달라질 수 있습니다. 알레르기 아동이 있는 시설은 실제 사용하는 제품을 확인 후 추가 기입해주세요.**