

날짜				1(목)	2(금)
오전간식	♥ 두산위브트레지움 어린이집은 경주시 어린이 급식지원센터와 함께 합니다. ♥ 배추김치, 깍두기는 직접 담그며, 백김치, 깍두기 등 기호에 맞게 다양한 김치류로 대체하고, 고춧가루를 제외하여 잘게 잘라서 제공합니다. ♥ 만1-2세 기준으로 작성된 식단입니다. ♥ 메추리알, 방울토마토 등 표면이 미끄러운 음식은 기도로 넘어갈 수 있으니 작게 잘라 제공합니다.			파프리카죽	쇠고기우영죽 ^⑩ (소:국내산 한우)
점심				쌀밥 애호박무채국 오리채소구이 ^{⑤⑥} (오리:국내산) 감자조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	돼지고기채소볶음밥 ^{⑤⑥⑩} (돼지:국내산) 근대된장국 ^{⑤⑥} 두부양념조림 ^{⑤⑥} [두부(콩:국내산)] 배추김치 ^⑨
오후간식				칼국수 ^{⑤⑥}	과일(사과)/우유 ^②
열량/단백질				439/13	393/17
날짜	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
오전간식		고구마찰쌀죽	미역채소죽	전복죽 ^⑩ (전복:국내산)	
점심		쌀밥 쇠고기버섯국 ^{⑤⑥⑩} (소:국내산 한우) 달걀말이 ^{①⑤} 시금치무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 순두부백탕 ^{⑤⑥} [두부(콩:국내산)] 순살간장찜닭 ^{⑤⑥⑩} (닭:국내산) 청경채나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 열무된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기숙주볶음 ^{⑤⑥⑩} (돼지:국내산) 김구이 배추김치 ^⑨	
오후간식		과일(바나나)/치즈 ^②	빵(도너츠) ^{①②⑤⑥/우유^②}	모듬채소튀김 ^{⑤⑥}	
열량/단백질		424/16	425/19	427/16	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목) ★생일잔치★	16(금)
오전간식	달걀죽 ^①	김가루채소죽	참치양배추죽 [참치(다랑어:원양산)]	밤죽	새우살죽 ^⑨
점심	쌀밥 두부된장국 ^{⑤⑥} [두부(콩:국내산)] 소시지채소조림 ^{⑤⑥⑩⑫} [소시지(돼지:국내산)] 가지나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 북어국 ^{⑤⑥} 닭살브로콜리볶음 ^{⑤⑥⑩} (닭:국내산) 우영채조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 애호박된장국 ^{⑤⑥} 소불고기 ^{⑤⑥⑩} (소:국내산 한우) 콩나물무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	쌀밥 표고미역국 ^{⑤⑥} 순살삼치구이 ^{⑤⑥} 파송송달걀찜 ^{①②} 배추김치 ^⑨	닭살하이라이스 ^{⑤⑥⑩} (닭:국내산) 유부된장국 ^{⑤⑥} 참나물전 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨
오후간식	과일(감귤)/요거트 ^②	과일(사인머스켓)/치즈 ^②	빵(밤식빵) ^{①②⑤⑥/우유^⑤}	잔치국수 ^{⑤⑥}	과일(토마토) ^{⑫/우유^②}
열량/단백질	415/16	405/19	408/21	424/16	414/20
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	옥수수콘죽	두부채소죽 ^{⑤⑥} [두부(콩:국내산)]	연근죽	게살죽 ^{①⑤⑥⑧}	느타리버섯죽
점심	쌀밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 쇠고기당근볶음 ^{⑤⑥⑩} (소:국내산 한우) 김자반 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 달걀국 ^{①⑤⑥} 함박스테이크&소스 ^{⑤⑥⑩⑫} (돼지:국내산) 숙주나물 배추김치 ^⑨	쌀밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 순살달걀비 ^{⑤⑥⑩} (닭:국내산) 오이볶음 배추김치 ^⑨	쌀밥 감자맑은국 ^{⑤⑥} 돼지고기찜 ^{⑤⑥⑩} (돼지:국내산) 얼갈이배추무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	참치마요덮밥 ^{①⑤⑥} [참치(다랑어:원양산)] 미소장국 ^{⑤⑥} 메추리알장조림 ^{①⑤⑥} 배추김치 ^⑨
오후간식	과일(사과)/요거트 ^②	과일(배)/치즈 ^②	빵(카스텔라) ^{①②⑥/우유^②}	유부초밥 ^{⑤⑥}	과일(키위)/우유 ^②
열량/단백질	415/20	417/19	412/20	417/17	403/17
날짜	26(월) ★가을소풍★	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	브로콜리죽	달걀시금치죽 ^①	새송이참깨죽	대구살채소죽	쇠고기죽 ^⑩ (소:국내산 한우)
점심	<개인 도시락>	쌀밥 쇠고기된장국 ^{⑤⑥⑩} (소:국내산 한우) 두부양념찜 ^{⑤⑥} [두부(콩:국내산)] 양배추무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	쌀밥 새우살완자탕 ^{①⑤⑥⑨} 돼지불고기 ^{⑤⑥⑩} (돼지:국내산) 애호박나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쌀밥 무채된장국 ^{⑤⑥} 닭살데리야끼조림 ^{⑤⑥⑩⑫} (닭:국내산) 가지양파무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	돈까스&소스 ^{①②⑤⑥⑩⑫} (돼지:국내산) 쌀밥(소) 콩나물국 ^⑤ 푸시리샐러드 ^{⑤⑥⑫} 배추김치 ^⑨
오후간식	과일(바나나)/요거트 ^②	과일(감귤)/치즈 ^②	빵(롤빵) ^{①②⑤⑥/우유^⑤}	우동 ^{⑤⑥}	과일(단감)/우유 ^②
열량/단백질	419/15	398/18	429/20	430/20	415/21

♥ 알레르기 유발식품 19종 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (알레르기 반응을 보이는 유아에게는 해당 식품을 제한해 주세요.)

♥ 가공품의 경우 제품마다 원재료 차이로 알레르기 유발식품 포함 여부가 달라질 수 있습니다. 알레르기 아동이 있는 시설은 실제 사용하는 제품을 확인 후 추가 기입해주세요.