

요일	월	화	수	목	금	토
날짜					3 (개천절)	
오전간식	[10월] 제철재료 • 과 일 : 배, 사과, 귤, 석류 등 • 채 소 : 무, 고구마, 늬운호박 등 • 해산물 : 콩치, 고등어, 전복, 갈치 등			타락죽②	수제두유⑤	
점심				차조밥 만두국⑤⑥⑩⑬ 쇠고기야채볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 감자⑨ (과일)방울토마토	백미밥 감자탕은국⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 감자⑨ 차즈②	
중식 후 간식	[자세한 내용은 식단안내문 참고] ※모든 메뉴는 잘게 잘라 제공하세요.			따먹는요거트②	따먹는요거트②	
오후간식				으깬고구마버림①③/우유②	멜론/우유②	
영양단백질				431/16	371/19	
날짜	5 (대체휴무)	6	7	8	9 (한글날)	10
오전간식		차즈죽②	전날차죽			땅콩죽④
점심		백미밥 순두부백탕⑤ 순살기찜닭⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 감자⑨ (과일)사과	곤드레밥/양념장⑤⑥ 송송 돈육자른매추리알정조림 ①⑤⑥⑩ 감자⑨ (과일)귤			백미밥 간새우국⑤⑥⑨ 미트볼조림⑤⑥⑩⑬ 브로콜리무침 배추감자⑨
중식 후 간식		유기농우유	따먹는요거트			
오후간식		전고구마수제두유⑤	곡물씨리얼/우유②			
영양단백질		408/17	417/15			333/14
날짜	11	12	13	14	15	16
오전간식	고구마죽	전복죽⑬	호두죽⑭	바나나죽	수제두유⑤	감자죽⑨
점심	백미밥 배추된장국⑤⑥ 소고기야채볶음⑤⑥⑩ 채소야채볶음⑤⑥ ①⑤⑥ 감자⑨ 차즈②	보리밥 유부장국⑤⑥ 돈육불고기⑩ 사골달걀오이무침⑤⑥ 감자⑨ (과일)방울토마토	순고구마국밥(종로풍) ①⑤⑥⑩ 송송 순살달걀소금조림⑤⑥⑬ 가자나물⑤⑥ 감자⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 순살고등어조림⑤⑥⑦ 사골차나물⑤⑥ 감자⑨ (과일)바나나	기장밥 우거지탕은국⑤⑥ 돈육야채두루치기⑤⑥⑩ 상추사과무침 감자⑨ 차즈②	인대운간장버림국수 ①⑤⑥ 맑은장국⑤⑥ 백미밥(추가) 해물부추전①⑤⑥⑦⑬ 피두기⑨
중식 후 간식	따먹는요거트②	유기농우유②	유기농우유②	유기농우유②	따먹는요거트②	
오후간식	멜론/우유②	전간자수제두유⑤	과일샐러드②	포아감주먹밥⑤⑥⑬⑭ /유기농보리차	배/우유②	
영양단백질	442/16	426/18	416/14	398/16	361/14	307/10
날짜	17	18	19	20	21	22
오전간식	찰현미죽	잔죽⑬	연두부죽⑤	차즈죽⑤⑥	수제두유⑤	브로콜리소프②
점심	잡채밥 쇠고기맑은국⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤⑥ 불어묵자스볶음⑤⑥ 감자⑨ 차즈②	백미밥 복어국⑤⑥ 순살양념찜닭⑤⑥⑬ 브로콜리두부무침 감자⑨ 차즈②	백미밥 송송 햄박스타미드①⑤⑥⑩⑬⑭ 양상추과일샐러드①⑤ 감자⑨	백미밥 콩나물국⑤ 돈육잡채⑤⑥⑩ 전날차조림⑤⑥ 감자⑨ (과일)자른토마토	장국밥 우동국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 달걀차즈침⑤⑥ 감자⑨ 차즈②	쇠고기야채볶음⑤⑥⑩ 실밥국 단호박튀김⑤⑥ 배추감자⑨ 요구르트②
중식 후 간식	따먹는요거트②	유기농우유②	유기농우유②	유기농우유②	따먹는요거트②	
오후간식	자른사과/우유②	바나나/수제두유⑤	살은달걀/유기농보리차	치즈크스테레우기당요구르트	자른사인머스켓/우유②	
영양단백질	403/16	398/21	393/17	395/13	380/17	330/11
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	무닭고기죽⑬	오메그수죽	미역된장국⑤⑥	단호박죽	수제두유⑤	검은콩죽⑤
점심	백미밥 감자국⑤⑥ 돼지고기야채볶음⑤⑥⑩ 두부해물볶음⑤⑥ 감자⑨ 차즈②	잡곡밥 인대운육개장⑤⑥⑩ 야채달걀말이①⑤ 사송야채나물⑤⑥ 감자⑨ (과일)자른사인머스켓	키리라이스⑤⑥⑩ 송송 물만두⑤⑥⑩ 감자⑨ (과일)자른사과	차조밥 두부된장찌개⑤⑥ 달걀비빔밥⑤⑥⑬ 사골달걀오이생채⑤⑥ 감자⑨ (과일)바나나	백미밥 애호박국 쇠고기구이⑤⑥ 양배추나물⑤⑥⑬ 감자⑨ 차즈②	참치부침밥⑤⑥ 무채국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 배추감자⑨ 자른방울토마토⑫
중식 후 간식	따먹는요거트②	유기농우유②	유기농우유②	유기농우유②	따먹는요거트②	
오후간식	꿀/우유②	전고구마수제두유⑤	어묵탕⑤⑥	온도토리묵채국⑤⑥	단감/우유②	
영양단백질	418/18	429/15	397/16	393/17	355/13	281/15
알레르기 유발식품	①난류(가금류) ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲자 *야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있음.					
원산지 표시	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
	국내산	국내산	국내산	국내산	삼치	고등어
	1등급 한우A+	국내산	국내산	국내산	국내산	노르웨이산
	쌀	감자	콩	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)		원양산
	발죽, 누룽지	배추, 불독, 도배추	고춧가루	두부류	콩가루	참치캔
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	