

요일/단백질				1[목]477/19	2[금]452/21
오전간식				야채죽	부추된장죽⑤⑥
점심		무그릇까지 4단계 메뉴	*알레르기 유발식품 표시사항 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣 (굴, 전복, 홍합 포함)	백미밥 감자된장국⑤⑥ 스크램블① 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	발아현미밥 꽃게된장찌개⑤⑥⑧ 애호박채전①⑤⑥⑦⑩ (저당)꼬마새송이볶음⑤ 배추김치⑨
		저당 레시피 “가쁜달 메뉴”			
		제철식품(농산물) 메뉴			
		저염데이			
오후간식		저당데이		우유② 키위	우유② 핑거스틱①②⑤⑥
요일/단백질	5[월]대채공휴일459/22	6[화] 472/17	7[수]458/24	8[목]  476/15	9[금]_한글날460/16
오전간식	누룽지죽	두부들깨죽⑤	 양송이버섯스프②⑥	달걀죽①	영양누룽지죽
점심	백미밥 차돌양지미역국⑤⑥⑩ 꼬마군만두⑤⑥⑩⑯ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자맑은국⑤⑥ 돈사태수육⑩ (저염)사각어묵볶음⑤⑥ 상금채소겉절이⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 바지락열갈이된장국⑤⑥⑩ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 몽골몽골달걀찜① 새우살야채볶음⑤⑥⑨ 갈비만두⑤⑥⑩⑯ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯미소된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑯ 어린이김 배추김치⑨
오후간식	우유② 시리얼	우유② 멜론	유부초밥⑤ 방울토마토⑫	우유② 딸기잼+모닝빵①②⑤⑥	우유② 한입머핀②④⑤⑥
요일/단백질	12[월]434/17	13[화]  463/19	14[수]463/18	15[목]472/21	16[금]461/20
오전간식	칼슘왕멸치죽	치즈죽②	브로콜리죽⑤⑥	애호박두부죽⑤	단호박죽
점심	찰보리밥 부들어묵국⑤⑥ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 감자채전⑤⑥ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 낙지연포탕⑥ (저염)닭가슴살조림⑤⑥⑮ 숙주나물김무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 하얀육개장⑤⑥⑯ 가자미참살구이⑤  오이참깨소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	 양송이카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 구수한송농 웨지감자튀김⑤ 방울토마토샐러드②⑫ (오리엔탈드레싱) 배추김치⑨	흑미밥 순두부달걀국①⑤ 두부조림⑤⑥ 뼈튼튼멸치볶음⑨ 새콤이력배무침 배추김치⑨
오후간식	우유② 샤인머스켓	포도한모금 핫케이크①②⑤⑥	토마토소스스파게티②⑤ ⑥⑫⑮⑯⑰	우유② 굴	우유② 뽀로로치즈빵①②⑤⑥
요일/단백질	19[월]479/18	20[화]  481/20	21[수]472/23	22[목]451/19	23[금]  425/20
오전간식	채소죽⑤⑥	미역죽	달걀죽①	안매운김치콩나물죽⑤⑥⑨	 양배추김죽
점심	백미밥  배추샤브국⑤⑥ 파프리카달걀말이①⑤⑥⑩ 미역줄기맛살볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 오징어꽃게탕⑤⑥⑧⑪ (저염)돼지불고기⑤⑥⑩  브로콜리새우살볶음⑤⑨ 배추김치⑨	백미밥  양송이버섯된장국⑤⑥ 닭가슴살장조림⑤⑥⑩ 진미채오이무침⑤⑥⑪ 근대나물 배추김치⑨	백미밥 조갯살맑은국⑯ 등심돈가스+소스①⑤⑥⑩ 굴1/2 배추김치⑨	백미밥 애호박버섯국⑤⑥  (저당)새우살계첩볶음 ⑤⑥⑨⑫ 청경채한우불고기⑤⑥⑯ 배추김치⑨
오후간식	우유②  군고구마	우유② 수초코칩쿠키①②⑤⑥	메밀차 멸치주먹밥⑤	우유② 바나나	우유② 카스테라①②⑤⑥
요일/단백질	26[월]432/15	27[화]  458/20	28[수]479/16	29[목]459/15	30[금] 459/20
오전간식	전복죽⑩	연근죽⑤⑥	쇠고기죽⑩	어묵채소죽⑤⑥	새송이버섯죽
점심	수수밥 들깨미역국⑤⑥ 순살닭구이②⑮ 밥새우멸치볶음⑨ 배추김치⑨	잡곡밥 (저염)한방닭곰탕⑮ 생선까스+타르타르's⑤⑥⑥ 시금치당근나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 달걀만둣국①⑤⑥⑩ 순살고등어구이⑤⑥  양송이버섯볶음⑤⑥ 어린이치즈② 배추김치⑨	백미밥 두부맑은국⑤ 짜장소스①⑤⑥⑩  연근유자청조림⑤⑥ 요구르트 배추김치⑨	잡곡밥 황태콩나물국⑤ 떡갈비간장조림⑤⑥⑩⑯ 도토리묵김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	우유② 참다래	사과한모금 에그카스테라①②⑤⑥	비트차 궁중떡볶이⑤⑥	우유② 사과	우유② 우유후레쉬번①②⑤⑥

원산지	쌀 (밥,죽,누룽지)	소고기			돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부,콩국수,콩비지)		배추김치	
		한우	육우	젖소				두부	순두부	배추	고춧가루
	국산	국산			국산	국산	국산	국산	국산	국산	
	수산물					식육/어육 가공품					
	고등어	전복	꽃게	오징어	가자미	만두	떡갈비	만두	동그랑땡		
국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산		

[illegible]