2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-10-26(월)	2026-10-27(화)	2026-10-28(수)	2026-10-29(목)	2026-10-30(금)	2026-10-31(토)	2026-11-01(일)
오전간식	소고기채소죽	배 우유미숫가루	새우순두부탕	닭고기미역죽	양송이크림리조또 보리차		
점심	차수수밥 애호박된장국 오리고기깻잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치	흑미밥 감자양파국 돈육주꾸미볶음 숙주나물 배추김치	돈육단호박카레라이스 두부청경채된장국 양상추토마토리코타샐러드 깍두기 파인애플	기장밥 김치콩나물국 구이김 연근조림 알타리김치	강황찹쌀밥 소고기버섯국 다진고기두부조림 미역줄기볶음 깍두기		
오후간식	밤식빵 우유	수수부꾸미 무첨가주스	알감자버터구이 우유	모둠과일(포도,오렌지,사과) 우유	약식 오미자차		
저녁	찰현미밥 콩가루배춧국 소고기표고볶음 시금치나물 백김치	찹쌀밥 닭곰탕 동태살무조림 다시마튀각 백김치	차조밥 다시마뭇국 닭야채볶음 쑥갓나물 백김치	차수수밥 계란두부국 돈육깨소스무침 새송이버섯조림 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기	국내산						
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

2주	2026-11-02(월)	2026-11-03(화)	2026-11-04(수)	2026-11-05(목)	2026-11-06(금)	2026-11-07(토)	2026-11-08(일)
오전간식	닭고기채소죽	단호박스프	삶은계란/파프리카스틱 무첨가주스	사과/스트링치즈 우유	흰살생선죽		
점심	찹쌀밥 순두부백탕 돈육곤약장조림 치커리사과무침 배추김치	차수수밥 근대국 순살닭갈비 비타민무침 배추김치	소고기쌀국수 밥도제공 새우청경채볶음 깍두기 바나나	강황쌀밥 온도토리묵국 임연수구이 참나물무침 알타리김치	찹쌀밥 육개장 채소계란찜 우엉볶음 배추김치		
오후간식	단팥빵 우유	크림카레우동 우유	약식 옥수수차	닭가슴살샐러드 두유	찐고구마 우유		
저녁	기장밥 감자양파국 소고기양배추볶음 청포묵김무침 백김치	차조밥 소고기미역국 구이김 도라지배무침 백김치	찰현미밥 유부된장국 돈육장똑똑이 오이무침 백김치	흑미밥 소고기뭇국 두부조림 다시마튀각 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류				국내산			
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태				국내산	국내산		
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-11-09(월)	2026-11-10(화)	2026-11-11(수)	2026-11-12(목)	2026-11-13(금)	2026-11-14(토)	2026-11-15(일)
오전간식	새우버섯죽	감자스프 조각식빵	만둣국	해물크림리조또	소고기미역죽		
점심	기장밥 단호박된장수제비국 소고기주꾸미볶음 숙주나물 배추김치	차조밥 돈육김치찌개 두부야채조림 양상추비타민샐러드 깍두기	소고기비빔밥 두부된장국 도토리묵쑥갓무침 배추김치 샤인머스캣	강황쌀밥 소고기버섯전골 동태살무조림 구이김 배추김치	기장밥 팽이버섯된장국 수제돈가스 양배추샐러드 배추김치		
오후간식	롤치즈빵 우유	돈육부추잡채/꽃빵 매실차	약식 우유	치즈김치전/배 옥수수차	찐감자/치즈 우유		
저녁	차수수밥 건새우호박된장국 닭야채볶음 새송이버섯조림 백김치	찰현미밥 다시마감자국 임연수무우조림 당근라페 백김치	흑미밥 새우뭇국 오리고기양파구이 무쌈채무침 백김치	찹쌀밥 얼갈이된장국 돈목살데리야끼 깻잎순나물 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기			국내산				
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류		국내산					
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태				국내산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미	베트남						
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-11-16(월)	2026-11-17(화)	2026-11-18(수)	2026-11-19(목)	2026-11-20(금)	2026-11-21(토)	2026-11-22(일)
오전간식	대게살야채죽	바나나 플레인요거트	순두부백탕 양념장	버섯수제비	소고기누룽지죽		
점심	차조밥 느타리버섯된장국 돈육김치불고기 온두부 깍두기	찹쌀밥 바지락매생이국 닭다리살간장조림 콩나물무침 알타리김치	돈육자장밥 계란파국 오이크래미샐러드 깍두기 파인애플	강황쌀밥 돈육우거지국 가자미구이 세발나물 깍두기	차조밥 아욱국 돈수육/새우젓 양배추쌈 배추김치		
오후간식	밤식빵 우유	마제우동 유자차	단호박두부전 우유	무지개파워 채소자동차 우유	단호박찜 우유		
저녁	흑미밥 돈육콩비지찌개 새우스크램블에그 돌자반볶음 백김치	기장밥 소고기양배추국 삼치무우조림 유채된장무침 백김치	차수수밥 닭곰탕 다진고기두부조림 무우나물 백김치	찰현미밥 근대국 소고기당면볶음 양배추사과무침 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류			국내산				
	콩국수							
	콩비지	국내산						
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태		국내산		국내산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-11-23(월)	2026-11-24(화)	2026-11-25(수)	2026-11-26(목)	2026-11-27(금)	2026-11-28(토)	2026-11-29(일)
오전간식	닭브로컬리죽	쌀씨리얼 우유	약식 우유	소고기채소죽	양송이누룽지스프		
점심	찹쌀밥 황태두부국 돈육콩나물볶음 상추쌈 깍두기	차수수밥 소고기된장찌개 채소계란찜 새송이버섯조림 배추김치	유부쑥갓우동 밥도제공 새우양배추볶음 배추김치 귤	강황쌀밥 청국장 임연수구이 청포묵김무침 알타리김치	찹쌀밥 설렁탕/소면 멸치볶음 도토리묵오이무침 깍두기		
오후간식	곡물빵 우유	단호박맛탕 오미자차	소고기김치리조또 우엉차	메밀국수	잼샌드위치 우유		
저녁	기장밥 만둣국 코다리무조림 시금치나물 백김치	차조밥 홍합뭇국 돈채파프리카볶음 치커리배무침 백김치	흑미밥 콩나물국 닭고구마조림 도라지나물 백김치	찰현미밥 새우계란국 돈육깨소스무침 어묵우엉볶음 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

6주	2026-11-30(월)	2026-12-01(화)	2026-12-02(수)	2026-12-03(목)	2026-12-04(금)	2026-12-05(토)	2026-12-06(일)
오전간식	소고기미역죽						
점심	차조밥 근대국 돈육오징어볶음 숙주나물 배추김치						
오후간식	케익꽈배기도넛 우유						
저녁	찹쌀밥 육개장 구이김 세발나물 백김치						

쌀	밥	국내산						
	죽	국내산						
	누룽지	국내산						
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)						
	돼지고기	국내산						
	닭고기	국내산						
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산						
	고추가루	국내산						
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성