

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-09-28(월)	2026-09-29(화)	2026-09-30(수)	2026-10-01(목)	2026-10-02(금)	2026-10-03(토)	2026-10-04(일)
오전간식	쌀시리얼 플레인요거트	사과 우유미숫가루	수제비계란탕	만둣국	소고기청경채죽		
점심	기장밥 건새우계란국 돈육오징어볶음 우영채나물 배추김치	차수수밥 계란파국 바베큐폭찹 콩나물무침 배추김치	뿌리채소하이라이스 열무된장국 리코타치즈샐러드 깍두기 배	찰현미밥 소고기양배추국 가자미구이 숙갓나물 배추김치	찹쌀밥 건새우뽕국 닭야채볶음 쿠스쿠스샐러드 깍두기		
오후간식	치즈후레쉬번 우유	숙갓어묵탕	참치샌드위치 우유	채소비빔국수 우유	단호박찜 우유		
저녁	찹쌀밥 소고기다시마국 돌자반볶음 베이컨계란찜 백김치	차조밥 돈육김치찌개 메추리알장조림 오이무침 백김치	흑미밥 오징어뽕국 두부조림 양상추비타민샐러드 백김치	찹쌀밥 순두부백탕 돈육곤약장조림 애호박나물 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

2주	2026-10-05(월)	2026-10-06(화)	2026-10-07(수)	2026-10-08(목)	2026-10-09(금)	2026-10-10(토)	2026-10-11(일)
오전간식		감자치즈죽	미역잔멸치죽	브로컬리치즈스프 조각식빵			
점심	대체휴일	차조밥 아욱국 소고기양배추볶음 도라지배무침 배추김치	소고기콩나물밥 계란두부국 연근샐러드 배추김치 배	강황참쌀밥 팽이버섯호박된장 국 임연수구이 상추사과무침 깍두기	한글날		
오후간식		단팥빵 우유	불고기버거 우유	모듬과일(감,배,파 인애플) 우유			
저녁		기장밥 닭곰탕 깨간장연두부 우엉조림 백김치	찰현미밥 청국장찌개 채소계란찜 구이김 백김치	흑미밥 유부다시마국 닭카레볶음 숙주나물 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁헝이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-10-12(월)	2026-10-13(화)	2026-10-14(수)	2026-10-15(목)	2026-10-16(금)	2026-10-17(토)	2026-10-18(일)
오전간식	흰살생선채소죽	사과/치즈 우유	새우누룽지죽	쌀씨리얼 플레인요거트	단호박죽		
점심	참쌀밥 들깨무채국 돈묵살청경채조림 콩나물무침 배추김치	찰현미밥 느타리된장국 안동찜닭 도라지나물 알타리김치	강황참쌀밥 팽이버섯된장국 수제돈가스 양상추비타민샐러드 깍두기	닭가슴살미역볶음 밥 차돌된장찌개 야채계란찜 배추김치 포도	흑미밥 순살감자탕 다진고기두부조림 미역줄기볶음 배추김치		
오후간식	치즈후레쉬버 우유	버섯크림소스푸실 리 무첨가주스	약식 우유	새우배추채전 오미자차	찐고구마 우유		
저녁	기장밥 두부된장국 오리불고기 무쌈채파프리카무 침 백김치	차수수밥 콩비지찌개 삼치조림 돌자반볶음 백김치	흑미밥 육개장 야채두부조림 참나물 백김치	참쌀밥 얼갈이된장국 돈육김치볶음 숙갓나물 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁헝이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-10-19(월)	2026-10-20(화)	2026-10-21(수)	2026-10-22(목)	2026-10-23(금)	2026-10-24(토)	2026-10-25(일)
오전간식	양송이누룽지스프	닭녹두죽	바나나 플레인요거트	소고기두부죽	애호박수제비		
점심	기장밥 두부호박새우젓국 돈육불고기 상추깻잎무침 배추김치	차수수밥 건새우아육국 순살닭갈비 청포묵김무침 배추김치	차조밥 소고기미역국 동태살무조림 양배추사과무침 배추김치	차조밥 유부김치국 가자미구이 치커리배무침 알타리김치	고기등뼈잔치국수 (밥도제공) 잔멸치볶음 깍두기 단감		
오후간식	롤치즈빵 우유	어묵속갓우동	약식 매실차	단호박계란샌드위 치 우유	치즈엷은찐감자 우유		
저녁	찹쌀밥 소고기숙주국 임연수무조림 취나물볶음 백김치	흑미밥 돈육김치찌개 새우계란볶음 우영조림 백김치	찰현미밥 오징어묵국 돈육단호박조림 감자채볶음 백김치	기장밥 근대국 자장닭볶음 양배추라페 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-10-26(월)	2026-10-27(화)	2026-10-28(수)	2026-10-29(목)	2026-10-30(금)	2026-10-31(토)	2026-11-01(일)
오전간식	소고기채소죽	배 우유미숫가루	새우순두부탕	닭고기미역죽	양송이크림리조또 보리차		
점심	차수수밥 애호박된장국 오리고기갯잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치	흑미밥 감자양파국 돈육주꾸미볶음 숙주나물 배추김치	돈육단호박카레라 이스 두부청경채된장국 양상추토마토리코 타샐러드 깍두기 파인애플	기장밥 돈육김치콩나물국 구이김 연근조림 알타리김치	강황참쌀밥 소고기버섯국 다진고기두부조림 미역줄기볶음 깍두기		
오후간식	밤식빵 우유	수수부꾸미 무첨가주스	알감자버터구이 우유	모듬과일(포도,오 렌지,사과) 우유	약식 오미자차		
저녁	찰현미밥 콩가루배춧국 소고기표고볶음 시금치나물 백김치	찰쌀밥 닭곰탕 동태살무조림 다시마튀각 백김치	차조밥 다시마뽕국 닭야채볶음 숙갓나물 백김치	차수수밥 계란두부국 돈육깨소스무침 새송이버섯조림 백김치			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁헝이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

푸르니보육지원재단 영양사 이현주 작성