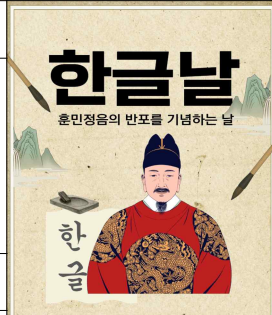
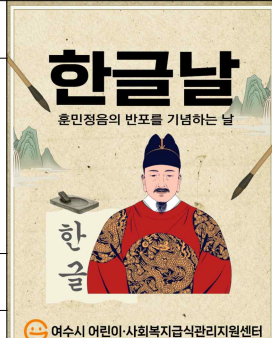


날짜				1일(목)	2일(금)
오전간식				잘게썬오이스틱/치즈②	키위
점심	• 목요일은 국이 없는 대신 목 막힘 위험을 위해 송농이나 따뜻한 차를 함께 제공합니다. < 알레르기 유발식품 > ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			짜장덮밥⑤⑥⑩ 송농 군만두⑤⑥⑩ 잘게썬배추김치	백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑬ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 자른무나물⑤⑥ 잘게썬깍두기
오후간식				브로콜리감자샐러드 ①⑤	쌀과자⑤⑥/현미차
열량/단백질				407.3/14.2	404.2/14.2
날짜	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
오전간식	 개천절 홍익인간 단견을 넘어 아홉개 한다 대체공휴일	연두부⑤	닭죽⑮	잘게썬파프리카스틱/요거트②	 한글날 훈민정음의 반포를 기념하는 날
점심		참쌀현미밥 애호박된장국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 잘게썬배추김치	흑미밥 콩나물국⑤ 소고기파프리카볶음 ⑤⑥⑬ 파래자반무침⑤⑥ 잘게썬깍두기	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 송농 새우튀김①⑤⑥⑨ 잘게썬배추김치	
오후간식		채소주먹밥⑤/보리차	찐고구마/우유②	애호박크림파스타 ①②⑤⑥⑩	
열량/단백질	여수시 어린이·사회복지급식관리지원센터	424.8/16.3	428.4/16.1	425.7/17.7	여수시 어린이·사회복지급식관리지원센터
날짜	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
오전간식	굴	삶은달걀①/보리차	낙지죽⑤⑥	잘게썬오이스틱/치즈②	잘게썬포도
점심	차조밥 맑은순두부탕⑤ 자른간장제육볶음 ⑤⑥⑩ 자른오이나물⑤⑥ 잘게썬배추김치	백미밥 소고기미역국 두부구이+양념장⑤⑥ 자른가시나물⑤⑥ 잘게썬깍두기	참쌀현미밥 시래기된장국⑤⑥ 닭데리야끼구이⑤⑥⑮ 자른숙주나물 잘게썬배추김치	오징어덮밥⑤⑥⑯ 송농 늪은호박전①⑤⑥ 잘게썬깍두기	흑미밥 맑은김치국⑨ 자른오리불고기⑤⑥ 자른참나물무침 잘게썬배추김치
오후간식	구운식빵①②⑤⑥/우유②	어묵우동⑤⑥	단호박찜/우유②	과일샐러드⑫	우영주먹밥⑤⑥/보리차
열량/단백질	398.1/14.7	398.5/18.2	412.8/20	407/12.2	427.3/12.6
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
오전간식	사과	연두부⑤	소고기당근죽⑤⑥⑮	잘게썬파프리카스틱/요거트②	단감
점심	기장밥 부추맑은국 자른소불고기⑤⑥⑮ 자른상추나물 잘게썬깍두기	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 채소달걀말이①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치	백미밥 바지락맑은국⑮ 돼지고기수육+쌈장 ⑤⑥⑮ 자른배추나물 잘게썬깍두기	카레라이스⑤⑥⑩ 송농 떡갈비구이⑤⑥⑮⑯ 잘게썬배추김치	백미밥 만둣국①⑤⑥⑮ 달걀장조림①⑤⑥ 자른새송이버섯볶음⑤ 잘게썬깍두기
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	꼬마김밥①⑤⑥⑮⑯/현미차	찐감자/우유②	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰	쌀과자⑤⑥/현미차
열량/단백질	435.8/15.8	398.1/22.6	392.6/18.4	403.5/16.8	403.5/15.9
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
오전간식	잘게썬샤인머스켓	삶은달걀①/보리차	오징어부추죽⑯	잘게썬오이스틱/치즈②	배
점심	수수밥 오징어뭇국⑯ 닭가슴살간장조림 ⑤⑥⑮ 자른애호박나물⑤⑥ 잘게썬배추김치	참쌀현미밥 들깨새우미역국⑤⑥⑨ 동그랑땡 ①⑤⑥⑮⑯ 자른콩나물무침⑤ 잘게썬깍두기	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑮ 김자반⑤⑥ 잘게썬배추김치	소고기비빔밥⑤⑥⑮ 송농 메밀전병③⑤⑨ 잘게썬깍두기	기장밥 닭곰탕⑮ 볼어묵조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 잘게썬배추김치
오후간식	옥수수식빵①②⑤⑥/우유②	간장비빔국수⑤⑥	찐고구마/우유②	양송이크림스프 ②⑤⑥⑮⑯	유부초밥⑤/보리차
열량/단백질	410.6/25.9	435.2/16.7	392/10.2	395.2/12.8	415.9/13.6

원산지 표시				
쌀			콩	
밥		국내산	두부	국내산
죽		국내산	콩비지	산
누룽지		국내산	콩국수	산
배추김치			수산물	
배추(얼갈이, 봄동)		국내산	고등어	노르웨이산
고춧가루		국내산	갈치	산
육류			참조기	산
소고기	한우	국내산	명태(동태)	산
	육우	산	꾸꾸미	산
	젓소	산	낙지	국내산
돼지고기		국내산	오징어	국내산
닭고기		국내산	참치(다랑어)	산
오리고기		국내산	꽃게	산
식육 가공품			전복	산
햄류		산	수산물 가공품	
소시지류		산	어묵류(맛살포함)	외국산
베이컨류		산	완자류	산
양념육류		떡갈비-국내산	기타(메뉴명)	산
분쇄가공육류		동그랑땡-국내산		

날짜				1일(목)	2일(금)
오전간식	• 목요일은 국이 없는 대신 목 막힘 위험을 위해 송농이나 따뜻한 차를 함께 제공합니다 < 알레르기 유발식품 > ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			오이스틱/치즈②	키위
점심				짜장덮밥⑤⑥⑩ 송농 군만두⑤⑥⑩ 배추김치	백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑯ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 무나물⑤⑥ 깍두기
오후간식				브로콜리감자샐러드 ①⑤	쌀과자⑤⑥/현미차
열량/단백질				640/22.4	624.4/21.7
날짜	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
오전간식	 개천절 홍익인간 단견을 넘어 아홉째 한다 대체공휴일	연두부⑤	닭죽⑮	파프리카스틱/요거트②	 한글날 훈민정음의 반포를 기념하는 날
점심		참쌀현미밥 애호박된장국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 배추김치	흑미밥 콩나물국⑤ 소고기파프리카볶음 ⑤⑥⑯ 파래자반무침⑤⑥ 깍두기	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 송농 새우튀김①⑤⑥⑨ 배추김치	
오후간식		채소주먹밥⑤/보리차	찐고구마/우유②	애호박크림파스타 ①②⑤⑥⑩	
열량/단백질		625.9/23.9	641.5/23.9	650.7/27.1	
날짜	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
오전간식	굴	삶은달걀①/보리차	낙지죽⑤⑥	당근스틱/치즈②	잘게썬포도
점심	차조밥 맑은순두부탕⑤ 간장제육볶음 ⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치	백미밥 소고기미역국 두부구이+양념장⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기	참쌀현미밥 시래기된장국⑤⑥ 닭데리야끼구이⑤⑥⑮ 숙주나물 배추김치	오징어덮밥⑤⑥⑯ 송농 늪은호박전①⑤⑥ 깍두기	흑미밥 맑은김치국⑨ 오리불고기⑤⑥ 참나물무침 배추김치
오후간식	구운식빵①②⑤⑥ /우유②	어묵우동⑤⑥	단호박찜/우유②	과일샐러드⑫	우영주먹밥⑤⑥/보리차
열량/단백질	625.6/23.1	625.8/28.7	637.5/30.8	605.4/17.6	648.1/19.3
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
오전간식	사과	연두부⑤	소고기당근죽⑤⑥⑯	오이스틱/요거트②	단감
점심	기장밥 부추맑은국 소불고기⑤⑥⑯ 상추나물 썬깍두기	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 채소달걀말이①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치	백미밥 바지락맑은국⑯ 돼지고기수육+쌈장 ⑤⑥⑯ 배추나물 깍두기	카레라이스⑤⑥⑩ 송농 떡갈비구이⑤⑥⑩⑯ 배추김치	백미밥 만둣국①⑤⑥⑯ 달걀장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤ 깍두기
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	꼬마김밥①⑤⑥⑩⑬ /현미차	찐감자/우유②	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰⑱	쌀과자⑤⑥/현미차
열량/단백질	634.6/23.2	645.4/29.1	617/28.9	606.2/25.2	628.7/24.8
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
오전간식	잘게썬샤인머스켓	삶은달걀①/보리차	오징어부추죽⑯	파프리카스틱/치즈②	배
점심	수수밥 오징어뭇국⑯ 닭가슴살간장조림 ⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 배추김치	참쌀현미밥 들깨새우미역국⑤⑥⑨ 동그랑땡 ①⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물무침⑤ 깍두기	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑯ 김자반⑤⑥ 배추김치	소고기비빔밥⑤⑥⑯ 송농 메밀전병③⑤⑨ 깍두기	기장밥 닭곰탕⑯ 볼어묵조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치
오후간식	옥수수식빵①②⑤⑥ /우유②	간장비빔국수⑤⑥	찐고구마/우유②	양송이크림스프 ②⑤⑥⑮⑯	유부초밥⑤/보리차
열량/단백질	604.7/33.8	673.6/26.1	659.2/22.5	637.7/20.3	635.2/20.1

원산지 표시				
쌀			콩	
밥		국내산	두부	국내산
죽		국내산	콩비지	산
누룽지		국내산	콩국수	산
배추김치			수산물	
배추(얼갈이, 봄동)		국내산	고등어	노르웨이산
고춧가루		국내산	갈치	산
육류			참조기	산
소고기	한우	국내산	명태(동태)	러시아산
	육우	산	꾸꾸미	산
	젓소	산	낙지	국내산
돼지고기		국내산	오징어	국내산
닭고기		국내산	참치(다랑어)	산
오리고기		국내산	꽃게	산
식육 가공품			전복	산
햄류		산	수산물 가공품	
소시지류		산	어묵류(맛살포함)	외국산
베이컨류		산	완자류	산
양념육류		떡갈비-국내산	기타(메뉴명)	산
분쇄가공육류		동그랑땡-국내산		

날짜				1일(목)	2일(금)
저녁	< 알레르기 유발식품 > ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			백미밥 양파된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑮⑯ 자른오이나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 북어달걀국①⑤⑥ 채소전①⑤⑥ 자른무나물 잘게썬배추김치
열량/단백질				409.6/13.2	410.3/14.8
날짜	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
저녁	 개천절 홍익인간 단란을 널리 이롭게 한다 대체공휴일	백미밥 유부장국⑤⑥ 돼지고기피망볶음 ⑤⑥⑩ 자른애호박나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 소고기묵국⑯ 떡갈비조림⑤⑥⑩ 자른콩나물무침⑤ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 물만둣국 ①⑤⑥⑩⑯⑰ 파프리카잡채⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	 한글날 훈민정음의 반포를 기념하는 날
열량/단백질	여주시 어린이·사회복지급식관리지원센터	394.6/18.7	410.3/13.8	398.2/15.8	여주시 어린이·사회복지급식관리지원센터
날짜	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
8저녁	백미밥 돼지고기배추국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 자른우영채조림⑤⑥ 잘게썬깍두기⑨	백미밥 사골국⑯ 순살가자미구이⑤⑥ 자른어묵채소볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 단호박된장국⑤⑥ 순살닭채소볶음⑤⑥⑮ 자른새송이버섯나물 ⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국 오징어부추전 ①⑤⑥⑰ 자른양배추나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 새우미역국⑤⑥⑨ 자른메추리알조림 ①⑤⑥ 자른청경채나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨
열량/단백질	387.5/19.9	382.2/22.1	382.4/19.9	410.1/13.9	390.7/19.4
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
저녁	백미밥 소고기감자국⑤⑥⑯ 자른애호박전①⑤⑥ 자른부추나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 연두부달걀탕①⑤⑥ 참치채소볶음⑤⑥ 자른얼갈이나물 잘게썬배추김치⑨	백미밥 맑은우국⑤⑥ 소고기완자전 ⑤⑥⑯ 자른당근나물 잘게썬배추김치⑨	백미밥 감자달걀국⑤⑥ 비엔나채소볶음 ⑤⑥⑩ 자른명엽채볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 동태전①⑤⑥ 자른미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨
열량/단백질	409.2/12.4	388.9/20.6	410.2/13.9	402.5/16.4	380.4/19.8
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
저녁	백미밥 맑은김치국⑨ 닭불고기⑤⑥⑮ 자른숙주나물 잘게썬깍두기⑨	백미밥 달걀파국① 자른오리불고기⑤⑥ 자른미역무침 잘게썬배추김치⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 자른오징어채소볶음 ⑤⑥⑰ 자른고구마조림⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨	백미밥 들깨우국⑤⑥ 치즈스크램블에그①②⑤ 자른배추나물 잘게썬깍두기⑨	백미밥 팽이장국⑤⑥ 토마토소스미트볼 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰ 자른시금치나물⑤⑥ 잘게썬배추김치⑨
열량/단백질	385/19.9	387.1/18.8	385.1/20.1	403.5/16.9	399.6/17.5

원산지 표시				
쌀			콩	
밥		국내산	두부	국내산
죽		국내산	콩비지	산
누룽지		국내산	콩국수	산
배추김치			수산물	
배추(얼갈이, 봄동)		국내산	고등어	산
고춧가루		국내산	갈치	산
육류			참조기	산
소고기	한우	국내산	명태(동태)	러시아산
	육우	국내산	꾸꾸미	산
	젓소	산	낙지	산
돼지고기		국내산	오징어	국내산
닭고기		국내산	참치(다랑어)	원양산
오리고기		국내산	꽃게	산
식육 가공품			전복	산
햄류		산	수산물 가공품	
소시지류		비엔나-국내산	어묵류(맛살포함)	외국산
베이컨류		산	완자류	산
양념육류		떡갈비-국내산	기타(메뉴명)	산
분쇄가공육류		동그랑땡-국내산		