



날짜				1(목)	2(금)
오전간식	※ 목포시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다. ※ 식단제공 시 '어린이 기호식품 품질인증'을 받은 제품을 우선적으로 사용해 주세요.  ※ 지구데이는 탄소 배출이 적은 식재료를 이용한 메뉴입니다. (두유면잔치국수)			누룽지죽	게살양파죽①⑤⑥⑧
점심				수수밥 새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부국⑤ 닭갈비⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식				잔멸치주먹밥⑤⑥+사과	딸기잼샌드위치①②⑤⑥+ (멸균)우유②
열량/단백질				686/30	610/30

날짜	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)-지구데이	9(금)
오전간식	대체 휴일	브로콜리죽⑤⑥	전복죽⑩	모듬채소죽⑤⑥	
점심		기장밥 황태콩나물국⑤ 야채소불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 닭살미역국⑤⑥⑬ 삼치구이⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		부추전①⑤⑥+토마토	치즈②+바나나	두유면잔치국수⑤⑥+배	
열량/단백질		641/23	618/27	618/28	

날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식	고구마죽	소고기죽⑬	들깨무죽⑤⑥	크림스프②⑤⑥⑬⑯	녹두죽
점심	백미밥 동태살국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	새우굴소스덮밥⑤⑨⑰ 만둣국①⑤⑥⑩ 깍두기무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부부침①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 참치된장국⑤⑥ 돈수육⑩ 상추무침 깍두기⑨
오후간식	떠먹는요구르트②+바나나	어묵바⑤⑥+사과	찐감자+(멸균)우유②	호떡④⑤⑥+감귤	약과①②⑤⑥+ (멸균)우유②
열량/단백질	648/24	634/27	653/28	659/20	686/33

날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	김가루죽	단호박죽	누룽지죽	당근죽	연두부채소죽⑤
점심	백미밥 두부무국⑤ 환상생선전①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	돈육콩나물밥/양념장⑤⑥⑩ 달걀국① 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 복어국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 열무나물 배추김치⑨	백미밥 애호박찜국⑨ 소고기오이볶음⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	시리얼⑤⑥+(멸균)우유②	칼국수⑥+배	고구마맛탕⑤+(멸균)우유②	느타리버섯전①⑤⑥+바나나	프렌치토스트①②⑥+ (멸균)우유②
열량/단백질	693/28	632/22	636/22	621/25	686/23

날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	전복죽⑩	애호박죽	양배추죽⑤⑥	근대된장죽⑤⑥	영양닭죽⑬
점심	백미밥 유부장국⑤⑥ 닭살잡채⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육감자국⑤⑥⑩ 고등어조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 참치미역국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 두부맑은국⑤ 청경채오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 돈까스/소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 양상추샐러드/키워드레싱 배추김치⑨
오후간식	떠먹는요구르트②+배	김가루주먹밥⑤⑥+사과	찐단호박+(멸균)우유②	찐만두⑤⑥⑩+감귤	카스테라①②⑥+(멸균)우유②
열량/단백질	616/26	630/24	629/24	613/21	707/28

원산지 표시	쌀		콩		배추김치		소고기		돼지고기		닭고기		오리고기	
	밥	죽	누룽지	두부류	배추	고춧가루	한우	육우	돼지고기	닭고기	오리고기	오리고기	오리고기	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물			식육·수산물 가공품						※ 알레르기 식품표시 : ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류(야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲참				
	오징어	고등어	코다리	전복	참치	치킨너겟	함박스테이크	돈까스	베이컨					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산					



날짜		1(목)				2(금)					
오전간식	※ 목포시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다. ※ 식단제공 시 '어린이 기호식품 품질인증'을 받은 제품을 우선적으로 사용해 주세요. 	누룽지죽				게살양파죽①⑤⑥⑧					
점심		수수밥 새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨				백미밥 순두부국⑤ 닭갈비⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식		잔멸치주먹밥⑤⑥+사과				딸기잼샌드위치①②⑤⑥+ (멸균)우유②					
열량/단백질		446/20				396/20					
날짜		5(월)		6(화)		7(수)		8(목)-지구데이		9(금)	
오전간식	대체 휴일			브로콜리죽⑤⑥		전복죽⑩		모듬채소죽⑤⑥			
점심				기장밥 향태콩나물국⑤ 야채소불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨		카레라이스⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식				부추전①⑤⑥+토마토		치즈②+바나나		두유면잔치국수⑤⑥+배			
열량/단백질				417/15		402/17		401/18			
날짜		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)			
오전간식		고구마죽		소고기죽⑩		들깨무죽⑤⑥		크림스프②⑤⑥⑬⑮		녹두죽	
점심		백미밥 동태살국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨		새우굴소스달걀밥⑤⑥⑨⑬ 만둣국①⑤⑥⑩ 깻잎무침⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부부침①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 참치된장국⑤⑥ 돈소육⑩ 상추무침⑨ 깍두기⑨	
오후간식		떠먹는요구르트②+바나나		어묵비⑤⑥+사과		전감자+(멸균)우유②		호떡④⑤⑥+감귤		쌀떡볶+(멸균)우유②	
열량/단백질		421/16		412/17		412/17		437/14		449/22	
날짜		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)	
오전간식		김가루죽		단호박죽		누룽지죽		당근죽		연두부채소죽⑤	
점심		백미밥 두부부국⑤ 흰살생선전①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 근대된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨		돈육콩나물밥/양념장⑤⑥⑩ 달걀국① 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 복쌈국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 열무나물 배추김치⑨		백미밥 애호박전국⑨ 소고기오이볶음⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식		시리얼⑤⑥+(멸균)우유②		칼국수⑥+배		고구마맛탕⑤+(멸균)우유②		느타리버섯전①⑤⑥+바나나		프렌치토스트①②⑥+ (멸균)우유②	
열량/단백질		451/18		411/14		414/14		404/17		446/15	
날짜		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)	
오전간식		전복죽⑩		애호박죽		양배추죽⑤⑥		근대된장죽⑤⑥		영양닭죽⑬	
점심		백미밥 유부장국⑤⑥ 닭살잡채⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 돈육감자국⑤⑥⑩ 고등어조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		소고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 참치미역국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 두부맑은국⑤ 청경채오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 어묵국⑤⑥ 돈까스/소스①⑤⑥⑩⑫⑮ 양상추샐러드/키위드레싱 배추김치⑨	
오후간식		떠먹는요구르트②+배		김가루주먹밥⑤⑥+사과		전단호박+(멸균)우유②		전만두⑤⑥⑩+감귤		카스테라①②⑥+(멸균)우유②	
열량/단백질		401/17		410/15		409/15		398/14		460/18	
원산지 표시		쌀		콩		배추김치		소고기			
		밥		죽		누룽지		두부류		배추	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	

원산지 표시	쌀		콩		배추김치		소고기		돼지고기		닭고기		오리고기	
	밥	죽	누룽지	두부류	배추	고춧가루	한우	육우	돼지고기	닭고기	오리고기	오리고기	오리고기	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물		식육·수산물 가공품		기타		기타		기타		기타		기타	
	오징어	고등어	코다리	전복	참치	생선까스	동그랑땡	두부봉	훈제오리					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산					

※ 일례표기 식품표시 : ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류(야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔