

1주	[알레르기 유발식품]			1(목)	2(금)	3(토)-개천절
오전간식				숙주찹쌀죽⑬	♣배	
점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣			백미밥 애호박된장국 소고기당면볶음⑤⑥⑬⑭ 열갈이무침⑤⑥⑬ 백김치	차초밥 감자맑은국⑤⑥⑬ 닭봉간장구이 ⑤⑥⑨⑬⑮⑱ 잔멸치조림⑤⑥⑬ 백김치	
오후간식	* 아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.			♣요거트과일범벅②⑫	카스테라①②⑥⑬ /우유②	
열량/단백질 변경사항				638/24	671/31	
2주	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)-한글날	10(토)
오전간식	대체공휴일	수수달갈죽①⑩	♣바나나	굴		우유②
점심		백미밥 소고기무국⑤⑥⑬⑭ 순살고등어양념찜 ⑤⑥⑦⑱ 치커리우자청무침⑤⑥③ 백김치	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩⑬ (순)김치국 두부조림 백김치 구이김	김밥		곤드레나물밥+양념장 ⑤⑥⑬ 우동장국⑤⑥⑬ 달걀장조림①⑤⑥③ 백김치
오후간식		♣찐고구마/우유②	미니버거/우유②	핑거스틱/우유		쌀과자⑬/두유⑤⑬
열량/단백질 변경사항		754/30 제거식-수수죽	732/30			592/23
3주	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	♣(단)감	흰살생선기장죽⑬	샤인머스켓	배추두부죽⑤⑬	♣사과	우유②
점심	흑미밥 복엇국⑤⑥⑬ 소고기버섯볶음⑤⑥⑬⑭ 상추무침⑤⑥⑬ 백김치	백미밥 콩나물국⑤⑬ 닭가슴살카레조림 ②⑤⑥⑬⑮ 갯잎나물⑤⑥⑬ 백김치	해물굴소스덮밥 ⑤⑥⑨⑬⑮⑱ 부추맑은국①⑤⑥③ 춘권튀김⑤⑥⑩⑬ 백김치 요구르트	백미밥 청국장국⑤⑨⑬ 떡갈비구이①⑤⑩⑬⑭ 감자채볶음⑤⑥⑬ 백김치	잡곡밥⑤ 달걀파국①⑤⑥⑬ 목살채소볶음 건파래무침⑤⑥⑬ 백김치	오므라이스①⑤⑫⑬⑭ 다시마양파국⑬ 우영채조림⑤⑥⑬ 백김치
오후간식	잔치국수①⑤⑥③	♣찐단호박/우유②	크림스프/모닝빵	시리얼⑤⑥③+우유②	기정떡⑬/우유②	베이비슈①②⑥③
열량/단백질 변경사항	565/27	560/30	576/21	702/25	628/27 대체식-맑은파국	756/26
4주	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	♣(골드)키위	♣사과	♣(방울)토마토/치즈	흑임자죽⑩	♣파인애플	우유②
점심	차초밥 맑은오징어국⑬⑰ 간장두부조림⑤⑥③ 느타리버섯볶음⑤⑥③ 백김치 구이김	백미밥 미역국⑤⑥③ 소불고기⑤⑥③⑭ 잡채⑤⑥⑩⑬ 백김치	하이라이스②⑤⑥⑩⑬ 미역국⑤⑥③ 건포도양상추샐러드 +오리엔탈드레싱 백김치 짜요짜요 멸치볶음	통밀밥 청경채된장국⑤⑥③ 돈육불고기⑤⑥⑩⑬ 어묵볶음⑤⑥③ 백김치	수수밥 만두국①⑤⑥⑩⑬ 삼치조림 시금치나물⑤⑥③ 백김치	온메밀국수 ①③⑤⑥③⑭ 백미밥(소량) 도라지오이무침⑤⑥③ 백김치
오후간식	파프리카주먹밥⑤⑬	유아-케이크(영어-뽀로로 치즈케이크)/우유	고구마맛탕⑤⑬/우유②	편빵①⑤⑥③/식혜	미니크로와상①②⑥③ /우유②	오곡쿠키①②⑤⑥③
열량/단백질 변경사항	509/20 대체식-바나나	757/27	748/21	623/24	739/28	575/18
5주	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	♣사과	소고기브로콜리죽⑬⑭	♣굴	단호박죽⑩	샤인머스켓	우유②
점심	잡곡밥⑤ 유부된장국⑤⑥③ (순)순살달걀비⑤⑥③⑮ 미역줄기볶음⑤⑥③ 백김치 구이김	백미밥 모듬버섯전골⑬ 돈육사태찜 ⑤⑥⑨⑩⑬⑮ 숙주나물⑤⑥③ 백김치	햄채소볶음밥⑤⑥⑩⑬⑮ 콩가루배추국⑤⑥③ 생선가스+타르타르소스 ①⑤⑥③ 백김치 요구르트	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩⑬ 치즈달걀말이①②⑤③ 고사리볶음⑤⑥③ 백김치	기장밥 무채국⑤⑥③ 소고기양파볶음⑤⑥③⑭ 애호박나물⑤③ 백김치	참치마요덮밥 ①⑤⑥③⑮⑱ (순)김치국⑨⑬ 두부탕수+과일소스 ⑤⑥③ 백김치
오후간식	소고기간장비빔국수	♣찐고구마/우유②	핑거스틱/우유	어묵바⑤⑥③/ 과채주스	무지개떡⑬/우유②	호두과자②⑤⑥③⑭
열량/단백질 변경사항	661/27	660/27	751/30	612/32 대체식-연두부	569/22	820/31

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	소고기 (한우/청소육우)	돼지고기	닭고기	오리고기	김치	
						배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	콩 (두부/콩국/비지)	가공품	수산물(고등어, 명태, 낙지, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 광어, 우럭, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 아귀, 주꾸미, 다랑어, 가리비, 우렁쉥이(명게), 전복, 방어, 부세)				
			고등어	명태	갈치	오징어	낙지, 주꾸미
	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산	러시아산	국내산	국내산	수입산

* 식자재 수급상황에 따라 원산지는 변경될 수 있습니다.

1주		[알레르기 유발식품]			1(목)	2(금)	3(토)-개천절
오전간식					숙주찰살죽⑬	♣배	
점심		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣			백미밥 애호박된장국 소고기당면볶음⑤⑥⑬⑯ 열갈이무침⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬	차초밥 감자맑은국⑤⑥⑬ 닭봉간장구이 ⑤⑥⑨⑬⑮⑱ 잔멸치조림⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	
오후간식		* 아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.			♣요거트과일벌떡②⑫	카스테라①②⑥⑬ /우유②	
열량/단백질 변경사항					638/24	671/31	
2주		5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)-한글날	10(토)
오전간식		대체공휴일	수수달갈죽①⑬	♣바나나			우유②
점심			백미밥 소고기무국⑤⑥⑬⑯ 순살고등어양념찜 ⑤⑥⑦⑱ 치커리유자청무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩⑬ (순)김치국 두부조림 배추김치⑨⑬ 구이김			곤드레나물밥+양념장 ⑤⑥⑬ 우동장국⑤⑥⑬ 달걀장조림①⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬
오후간식			♣찐고구마/우유②	미니버거/우유②			쌀과자⑬/두유⑤⑬
열량/단백질 변경사항			754/30	732/30			592/23
3주		12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식		♣(단)감	흰쌀생선기장죽⑬	♣샤인머스켓	배추두부죽⑤⑬	♣사과	우유②
점심		흑미밥 복엇국⑤⑥⑬ 소고기버섯볶음⑤⑥⑬⑯ 상추무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	백미밥 콩나물국⑤⑬ 닭가슴살카레조림 ②⑤⑥⑬⑮ 깻잎나물⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	해물굴소스덮밥 ⑤⑥⑨⑬⑰⑱ 부추맑은국①⑤⑥⑬ 춘권튀김⑤⑥⑩⑬ 배추김치⑨⑬ 요구르트	백미밥 청국장국⑤⑨⑬ 떡갈비구이①⑤⑩⑬⑱ 감자채볶음⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬	잡곡밥⑤ 달걀파국①⑤⑥⑬ 목살채소볶음 건파래무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	오므라이스①⑤⑫⑬⑱ 다시마양파국⑬ 우영채조림⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬
오후간식		잔치국수①⑤⑥⑬	♣찐단호박/우유②	크림스프/모닝빵	시리얼⑤⑥⑬+우유②	기정떡⑬/우유②	베이비슈①②⑥⑬
열량/단백질 변경사항		565/27	560/30	576/21	702/25	628/27	756/26
4주		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식		♣(골드)키위	♣사과	♣(방울)토마토/치즈	흑임자죽⑬	♣파인애플	우유②
점심		차초밥 맑은오징어국⑬⑰ 간장두부조림⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬ 구이김	백미밥 미역국⑤⑥⑬ 소불고기⑤⑥⑬⑯ 잡채⑤⑥⑩⑬ 배추김치⑨⑬	하이라이스②⑤⑥⑩⑬ 미역국⑤⑥⑬ 건포도양상추샐러드 +오리엔탈드레싱 배추김치⑨⑬ 짜요짜요 멸치볶음	통밀밥 청경채된장국⑤⑥⑬ 돈육불고기⑤⑥⑩⑬ 어묵볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	수수밥 만두국①⑤⑥⑩⑬ 삼치조림 시금치나물⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	온메밀국수 ①③⑤⑥⑬⑱ 백미밥(소량) 도라지오이무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬
오후간식		파프리카주먹밥⑤⑬	유아-케이크(영어-뽀로로 치즈케이크)/우유	고구마맛탕⑤⑬/우유②	찐빵①⑤⑥⑬/식혜	미니크로와상①②⑥⑬ /우유②	오곡쿠키①②⑤⑥⑬
열량/단백질 변경사항		509/20	757/27	748/21	623/24	739/28	575/18
5주		26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식		♣사과	소고기브로콜리죽⑬⑯	♣굴	단호박죽⑬	샤인머스켓	우유②
점심		잡곡밥⑤ 유부된장국⑤⑥⑬ (순)순살닭갈비⑤⑥⑬⑮ 미역줄기볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬ 구이김	백미밥 모듬버섯전골⑬ 돈육사태찜 ⑤⑥⑨⑩⑬⑱ 숙주나물⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	햄채소볶음밥⑤⑥⑩⑬⑮ 콩가루배추국⑤⑥⑬ 생선가스+타르타르소스 ①⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬ 요구르트	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩⑬ 치즈달걀말이①②⑤③ 고사리볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	기장밥 무채국⑤⑥⑬ 소고기양파볶음⑤⑥⑬⑯ 애호박나물⑤③ 배추김치⑨⑬	참치마요덮밥 ①⑤⑥⑬⑮⑱ (순)김치국⑨⑬ 두부탕수+과일소스 ⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬
오후간식		소고기간장비빔국수	♣찐고구마/우유②	핑거스틱/우유	어묵바⑤⑥⑬/ 과채주스	무지개떡⑬/우유②	호두과자②⑤⑥⑬⑱
열량/단백질 변경사항		661/27	660/27	751/30	612/32	569/22	820/31

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	소고기 (한우/청소육우)	돼지고기	닭고기	오리고기	김치	
						배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	콩 (두부/콩국/비지)	가공품	수산물(고등어, 명태, 낙지, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 광어, 우럭, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 아귀, 주꾸미, 다랑어, 가리비, 우렁쉥이(명게), 전복, 방어, 부세)				
			고등어	명태	갈치	오징어	낙지, 주꾸미
	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산	러시아산	국내산	국내산	수입산

* 식자재 수급상황에 따라 원산지는 변경될 수 있습니다.