

구 분						1[목]		2[금]					
오전 간식		<식품 알레르기 유발물질 표시 대상 19가지> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣  하늘색 : 저염 식습관 형성을 위해 매주 화요일은 저염의 날  분홍색 : 저당 식습관 형성을 위해 매주 목요일은 저당의 날						새송이버섯죽 / 단감		달걀채소죽 ①			
점 심								수수밥 아욱된장국 ⑤⑥ 삼색채소계란말이 ①⑤ 감자조림 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 콩나물국 ⑤ 순살고등어구이 ⑤⑥⑦ 애호박나물 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨			
오후 간식								다진유부주먹밥 ⑤⑥		찐만두 ⑤⑥⑩ / 식혜			
열량 단백질								518.7 16.6		417.9 16.5			
구 분								5[월] 대체공휴일		6[화]		7[수]	
오전 간식				고구마죽		양배추김죽 / 배		누룽지죽 / 어린이치즈 ②					
점 심				백미밥 들깨미역국 ⑤⑥ 소고기장조림 ⑤⑥⑬ 시금치나물 ⑤⑥ 잘게썬백김치		기장밥 건홍합맑은국 ⑬ 목살수육 ⑩ 참나물무침 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 수제비국 ⑥⑨ 훈제오리양파볶음 도토리묵무침 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨					
오후 간식				바나나 / 우유 ② / 칼국수		크로와상 ①②⑥ / 우유 ②		삶은계란 ① / 수제매실차					
열량 단백질				372.6 15.9		442.3 18.7		456.8 19.1					
구 분				12[월] 세계음식의날		13[화]		14[수]				15[목]	
오전 간식		당근죽 / 자른방울토마토 ⑫		청경채근대죽 / 오이스틱		쇠고기야채죽 ⑬		단호박죽		양송이죽			
점 심		 백미밥 달걀파국 ① 돈육짜장소스 ①⑤⑥⑩⑬⑮⑯ 담섬 ⑤⑥⑩ 잘게썬깍두기 ⑨		새우채소볶음밥 ⑤⑥⑨ 어묵국 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 고구마조림 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 콩비지찌개 ⑤⑨⑩ 순살가자미구이 ⑤⑥ 청경채나물 잘게썬깍두기 ⑨		백미밥 미역국 ⑤⑥ 돼지고기버섯볶음 ⑤⑥⑩⑬ 오이무침 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		수수밥 소고기샤브국 ⑤⑥⑬ 두부조림 ⑤⑥ 양배추나물 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨			
오후 간식		꼬마김밥 ①⑤⑥⑬		치즈케이크빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		잔치국수 ⑤⑥		모닝빵 ①②⑤⑥ 두유 ⑤		찐고구마 / 수제매실차			
열량 단백질		497.8 17.9		386.9 15		447.4 16.4		388.8 13.2		353.6 10.4			
구 분		19[월] 저탄소데이		20[화]		21[수] 생일식단		22[목]		23[금]			
오전 간식		누룽지죽		연두부죽 ⑤		애호박삼계죽 ⑮		잔멸치무죽		참깨죽			
점 심		차조밥 연두부맑은국 ⑤ 순살갈치구이 ⑤⑥ 브로콜리나물 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		기장밥 안매운김치국 ⑨ 순살닭다리구이 ⑤⑮ 새송이버섯볶음 ⑤ 잘게썬깍두기 ⑨		기장밥 소고기미역국 ⑤⑥⑬ 돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		차조밥 맑은육개장 ⑤⑥⑬ 채소계란찜 ①② 감자채볶음 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 시금치된장국 ⑤⑥ 간장제육볶음 ⑤⑥⑩ 청포묵김가루무침 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨			
오후 간식		멜론 / 우유 ②/ 롤케이크		찐단호박 / 떠먹는요구르트②		케이크 ①②⑤⑥ 유기농어린이쥬스		우영주먹밥 ⑤⑥		갈비만두 ⑤⑥⑩⑬⑮			
열량 단백질		354.3 14.3		378.8 15.9		410.5 16.3		369.8 14.5		390 14.6			
구 분		26[월]		27[화]		28[수]		29[목]		30[금]			
오전 간식		치즈죽 ②		채소죽 ⑤⑥		오트밀죽 ② 파프리카스틱		콩나물죽 ⑤⑥ / 사과		감자시금치죽			
점 심		백미밥 청국장찌개 ⑤⑥ 달걀스크램블에그 ①⑤ 하얀무생채 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 맑은애호박국 ⑤⑥ 돼지고기양파볶음 ⑤⑥⑩ 감자조림 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨		차조밥 소고기된국 ⑬ 동태전 ①⑤⑥ 배추된장나물 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		수수밥 느타리버섯국 ⑤⑥ 닭살채소볶음 ⑤⑥⑮ 취나물무침 ⑤⑥ 잘게썬배추김치 ⑨		백미밥 황태국 ⑤⑥ 민씨두부조림 ⑤⑥⑩ 세발나물무침 ⑤⑥ 잘게썬깍두기 ⑨			
오후 간식		찐고구마 / 호상요구르트 ②		모닝빵 ①②⑤⑥ / 우유 ②		김가루주먹밥 ⑤		안매운김치전 ⑤⑥⑨		프렌치토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②			
열량 단백질		383.4 12.6		450.6 15.1		428 14.8		400.5 12.4		416.5 17.3			
원산지 표시안내		쌀(밥,죽,누룽지)		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	청국장	배추김치·깍두기		콩(두부류,국수,비지)	갈치	
		국내산		국내산	국내산	국내산	외국산, 국내산	국산	배추 : 국내산		고춧가루: 국내산	국내산	국내산
		사과/배/단감/굴		바나나	딸기	코다리	오징어	고등어/가자미	동태 / 임연수	삼치	낙지/주꾸미	꽃게	감자/고구마
		국내산		외국산	국내산	외국산	국내산	국내산/외국산	외국산	국내산	국내산	국내산	국 산

구 분				1[목]	2[금]
점 심				닭아욱무른밥⑮	새송이콩나물무른밥⑮
열량/단백질				98.3/5.3	82.5/2.1
구 분	5[월]	6[화]	7[수]	8[목]	9[금]
점 심	대체공휴일	두부미역무른밥⑨	쇠고기당근무른밥⑮	달걀노른자김무른밥①	한글날
열량/단백질		93.7/3.2	112.3/4.5	123.9/3.5	
구 분	12[월]	13[화]	14[수]	15[목]	16[금]
점 심	양배추감자무른밥	애호박당근무른밥	가자미근대무른밥	두부고구마무른밥 ⑨	닭가슴살부추무른밥⑮
열량/단백질	112.1/3.1	84.2/1.7	98.9/5	114.5/3	96.1/5.1
구 분	19[월]	20[화]	21[수]	22[목]	23[금]
점 심	연두부무무른밥⑤	버섯치즈무른밥②	쇠고기숙주무른밥 ⑮	감자애호박무른밥	시금치참쌀무른밥
열량/단백질	87.4/2.2	78/1.5	108.4/3.4	90.2/1.9	82.5/1.9
구 분	26[월]	27[화]	28[수]	29[목]	30[금]
점 심	달걀노른자당근무른밥 ①	감자단호박무른밥	두부배추무른밥⑤	닭가슴살채소무른밥 ⑮	쇠고기무무른밥⑮
열량/단백질	130.4/3.9	94.8/1.8	93.7/3.1	97.3/5	102.2/5

<원산지 표시>

쌀(밥,죽,누룽지)	쇠고기(한우)	돼지고기	닭고기	콩(두부,국수,비지)
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

원산지 표시 품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찜쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 쇠고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
------------------	--	---------------------	--