

2026년 10월 식단표가

(만 1~2세 - 일반형)

모아엘가2차어린이집

발행처 영양팀
발행일 2026.9.17.



원본 식단 확인

일 자				1(목)	2(금)
오전간식	[식단 표기 사항]			방울토마토⑫	연근죽
점 심	▶ : 자연간식 ▶ : 저탄소식단 ▶ : 생일식단 ▶ : 꾸러미식단 ▶ : 이 달의 채소(버섯) ▶ : 세계 음식 : 세계 음식의 날(베트남) ▶ : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공			백미밥 취나물된장국⑤⑥ 돈육살구이⑤⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 들깨수제비국⑥ 오징어볶음⑤⑥⑦ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	[알레르기 유발 식품]			치즈주먹밥②⑤	(저당)시리얼⑤ +우유②
영양단백질	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			346/14	403/14
일 자	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
오전간식				버섯죽	
점 심	백미밥 청국장국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨			찰보리밥 순살돈육탕⑤⑥⑩ 두부양념찜⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	애호박양파전②⑤⑥			찜밥 +떠먹는요구르트②	
영양단백질	351/15			376/17	435/16
일 자	12(월)	13(화) ▶ 세계음식	14(수) ▶	15(목) ▶	16(금) ▶
오전간식	단감	당근찰떡죽	굴	오곡유미숫가루②⑤⑥	단호박죽
점 심	백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 연두부백탕⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 제육볶음⑤⑥⑩ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑨	버섯콩나물밥⑤ +양념장⑤⑥ 황태국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 김구이⑤ 배추김치⑨	[견학] 쇠고기주먹밥⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 방울토마토⑫ 짜먹는요구르트②
오후간식	다진유부주먹밥 ①②③⑥	사과+우유②	케이크①②⑤⑥ +우유②	찜감자+매실차	롤빵①②⑤⑥ +우유②
영양단백질	351/15	354/15	419/13	393/17	414/12
일 자	19(월)	20(화) ▶	21(수) ▶	22(목) ▶	23(금) ▶
오전간식	떠먹는요구르트②	누룽지죽	사과	배	열갈이죽
점 심	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 오징어조림⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱국⑤⑥ 고구마오리주먹밥⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육자장밥②⑤⑥⑩⑫ 콩나물국⑤ 너비아니구이⑤⑥⑩⑫ (저당)요구르트② 배추김치⑨	찰보리밥 조개살미역국⑤⑥⑩ 두부달걀부침①⑤⑥ +양념장⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	잼모닝빵①②③⑥ +우유②	버섯전①⑤⑥	단호박찜+보리차	샤인머스켓 +우유②
영양단백질	342/17	407/16	335/13	327/14	372/12
일 자	26(월)	27(화)	28(수) ▶	29(목)	30(금) ▶ 세계음식
오전간식	참깨죽	단감	아욱죽	오곡유미숫가루②⑤⑥	사과
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ +저염쌈장⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑩ 미소국⑤⑥ 물만두찜①②⑤⑥⑩ 짜먹는요구르트② 배추김치⑨	백미밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ 카레삼치구이②⑤⑥⑦⑩⑫⑬ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박국⑤ 탕수육①⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑩ 양배추샐러드①②⑤ 배추김치⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	바나나+우유②	찐고구마+보리차	밤식빵①②④⑤⑥ +우유②	김가루주먹밥⑤	미연쌈오름⑤⑥⑨⑩ (새우집채)
영양단백질	412/16	410/13	411/16	449/17	332/16

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	백미	찰쌀	흑미	배추(염동갈)	고춧가루	국내산 - 한우	호주산				두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용	불고기용	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품			너비아니		계육	수산물	오징어(2일)			오징어(20일)		
	훈제오리			오리		국내산		국내산			국내산		

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 10월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)

모아엘가2차어린이집

발행처 영양팀
발행일 2026.9.17.



원본 식단 확인

일 자	1(목)		2(금)	
오전간식	[식단 표기 사항] ▶ 🍎 : 자연간식 ▶ 🍷🍷 : 저탄소식단 ▶ 🍷 : 생일식단 ▶ 🍷🍷 : 꾸러미식단 ▶ 🍷🍷 : 이 달의 채소 (버섯 🍄) ▶ 🍷🍷 : 세계 음식의 날(베트남)		연근죽	
점 심	백미밥 취나물된장국⑤⑥ 돈독살구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑤		수수밥 들깨수제비국⑥ 오징어볶음⑤⑥⑦ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑤	
오후간식	치즈주먹밥②⑤		(저당)시리얼⑤ +우유②	
영양단백질	532/21		621/22	
일 자	5(월) 개천절 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목) 🍷🍷
오전간식	바나나		배	
점 심	백미밥 청국장국⑤⑥ 훈제오리볶음②③④ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑤		쇠고기볶음밥⑤⑥⑦ 달걀국④ 새우살계첩조림⑤⑥⑦ 무새콤무침⑤⑥ 배추김치⑤	
오후간식	애호박양파전②⑤⑥		찜밥 +떠먹는요구르트②	
영양단백질	541/22		578/26	
일 자	12(월)	13(화) 🍷🍷	14(수) 🍷🍷	15(목) 🍷🍷
오전간식	단감		굴	
점 심	백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 닭살파프리카볶음 ⑤⑥⑦ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑤		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑦ 제육볶음⑤⑥⑦ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑤	
오후간식	다진육 부주먹밥 ①②⑤⑥		케이크①②⑤⑥ +우유②	
영양단백질	540/22		605/27	
일 자	19(월)	20(화) 🍷🍷	21(수) 🍷🍷	22(목) 🍷🍷
오전간식	떠먹는요구르트②		사과	
점 심	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑦ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑤		백미밥 아욱국⑤⑥ 고구마오리주물럭⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑤	
오후간식	어묵탕⑤⑥		버섯전①⑤⑥	
영양단백질	526/26		515/20	
일 자	26(월)	27(화)	28(수) 🍷🍷	29(목)
오전간식	참깨죽		아욱죽	
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 돼지고기수육⑥ +저염쌈장⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑤		백미밥 쇠고기탕국⑤⑥⑦ 카레삼치구이 ②⑤⑥⑦⑧⑨ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑤	
오후간식	바나나+우유②		밤식빵①②④⑤⑥ +우유②	
영양단백질	634/24		633/25	
일 자	27(화)	28(수) 🍷🍷	29(목)	30(금) 🍷🍷
오전간식	단감		배	
점 심	오므라이스①⑤⑥ 미소국⑤⑥ 물만두찜 ①②⑤⑥⑦⑧ 짜먹는요구르트② 배추김치⑤		돈육자장밥 ②⑤⑥⑦⑧⑨ 콩나물국⑤ 너비아니구이 ⑤⑥⑦⑧⑨ (저당)요구르트② 배추김치⑤	
오후간식	찜모닝빵①②⑤⑥ +우유②		단호박찜+보리차	
영양단백질	627/25		503/22	
일 자	26(월)	27(화)	28(수) 🍷🍷	29(목)
오전간식	참깨죽		아욱죽	
점 심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 돼지고기수육⑥ +저염쌈장⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑤		백미밥 애호박국 탕수육①⑤⑥⑦ +소스⑤⑥⑦ 양배추샐러드①②⑤ 배추김치⑤	
오후간식	바나나+우유②		김가루주먹밥⑤	
영양단백질	634/24		690/25	
일 자	27(화)	28(수) 🍷🍷	29(목)	30(금) 🍷🍷
오전간식	단감		배	
점 심	오므라이스①⑤⑥ 미소국⑤⑥ 물만두찜 ①②⑤⑥⑦⑧ 짜먹는요구르트② 배추김치⑤		돈육자장밥 ②⑤⑥⑦⑧⑨ 콩나물국⑤ 너비아니구이 ⑤⑥⑦⑧⑨ (저당)요구르트② 배추김치⑤	
오후간식	찜모닝빵①②⑤⑥ +우유②		단호박찜+보리차	
영양단백질	627/25		503/22	

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	백미	참쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산 - 한우	호주산				두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용	불고기용	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	혼제오리			너비아니			수산물	오징어(2알)		오징어(20알)		
			오리		돈육	계육							
			국내산		국내산	국내산		국내산				국내산	

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.