

일 자					1(목)	2(금)							
오전간식	[식단 표기 사항]				🍎🍌방울토마토⑫	🍌연근죽							
점 심	▶ 🍎 : 자연간식 ▶ 초록음식 : 저탄소식단 ▶ 🍰 : 생일식단 ▶ 🍷 : 꾸러미식단 ▶ 🥬 : 이 달의 채소 (버섯 🍄) ▶ 세계음식 : 세계 음식의 날(베트남) ▶ 📏 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공				백미밥 🍲취나물된장국⑤⑥ 🍲돈육삼구이⑤⑩ 🍲콩나물무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨	수수밥 🍲들깨수제비국⑥ 🍲오징어볶음⑤⑥⑰ 🍲청경채나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨							
오후간식	[알레르기 유발 식품]				🍲치즈주먹밥②⑤	🍲시리얼⑤+우유②							
영양/단백질	①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣				346/14	403/14							
일 자	5(월) 대체휴일		6(화)		7(수)	8(목)	9(금) 한글날						
오전간식			🍎바나나		🍎배	🍄버섯죽							
점 심			백미밥 🍲청국장국⑤⑥ 🍲훈제오리볶음②⑤⑥ 🍲가지나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨		🍲쇠고기볶음밥⑤⑥⑰ 🍲달걀국① 🍲새우살계집조림⑤⑨⑫ 🍲무새콤무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨	찰보리밥 🍲순살돈육탕⑤⑥⑩ 🍲두부양념찜⑤⑥ 🍲근대나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨							
오후간식			🍲애호박양파전②⑤⑥		🍲찜빵 +떠먹는요구르트②	🍲소보로빵①②④⑤⑥ +우유②							
영양/단백질			351/15		376/17	435/16							
일 자	12(월)		13(화) 초록음식		14(수)	15(목)	16(금)						
오전간식	🍎단감		🍲당근잡쌀죽		🍎굴	오곡우유미숫가루②⑤⑥	🍲단호박죽						
점 심	백미밥 🍲청경채맑은국⑤⑥ 🍲닭살파프리카볶음 ⑤⑥⑰ 🍲청포묵무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨		백미밥 🍲연두부백탕⑤⑥ 🍲순살삼치조림⑤⑥ 🍲얼갈이나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨		백미밥 🍲양배추된장국⑤⑥ 🍲제육볶음⑤⑥⑩ 🍲연근고구마조림⑤⑥ 🍲배추김치⑨	🍲버섯콩나물밥⑤ +🍲양념장⑤⑥ 🍲황태국⑤⑥ 🍲삼색달걀말이①⑤ 🍲김구이⑤ 🍲배추김치⑨	흑미밥 🍲배춧국⑤⑥ 🍲쇠불고기⑤⑥⑰ 🍲오이나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨						
오후간식	🍲다진유부주먹밥 ①②⑤⑥		🍎사과+우유②		🍲간장비빔국수⑤⑥	🍲찐고구마+매실차	🍲롤빵①②⑤⑥ +우유②						
영양/단백질	351/15		354/15		361/12	393/17	414/16						
일 자	19(월)		20(화)		21(수)	22(목)	23(금)						
오전간식	떠먹는요구르트②		🍎굴		🍎사과	🍎배	🍲얼갈이죽						
점 심	백미밥 🍲근대맑은국⑤⑥ 🍲돼지갈비찜⑤⑥⑩ 🍲잔멸치볶음⑤⑥ 🍲배추김치⑨		백미밥 🍲쇠고기미역국⑤⑥⑰ 🍲영양찜닭⑤⑥⑰ 🍲과일샐러드①⑤ 🍲배추김치⑨		백미밥 🍲아욱국⑤⑥ 🍲고구마오리주물럭⑤⑥ 🍲브로콜리무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨	🍲돈육자장밥 ②⑤⑥⑩⑰⑱ 🍲콩나물국⑤ 🍲너비아니구이 ⑤⑥⑩⑰⑱ 저당요구르트② 🍲배추김치⑨	찰보리밥 🍲조갯살미역국⑤⑥⑰ 🍲두부달걀부침①⑤⑥ +🍲양념장⑤⑥ 🍲오이무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨						
오후간식	🍲어묵탕⑤⑥		🍲케이크①②⑤⑥ +우유②		🍲버섯전①⑤⑥	🍲단호박찜+보리차	🍎샤인머스켓 +우유②						
영양/단백질	342/17		401/13		335/13	327/14	372/12						
일 자	26(월)		27(화)		28(수)	29(목) [소풍]	30(금) 세계음식						
오전간식	🍲참깨죽		🍲아욱죽		🍎단감	🍎바나나	🍎사과						
점 심	백미밥 🍲감자양파국⑤⑥ 🍲돼지고기수육⑩ +🍲저염쌈장⑤⑥ 🍲상추나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨		백미밥 🍲쇠고기탕국⑤⑥⑰ 🍲카레고등어구이 ②⑤⑥⑦⑫⑰⑱⑲ 🍲버섯나물⑤⑥ 🍲배추김치⑨		🍲오므라이스①⑤⑫ 🍲미소국⑤⑥ 🍲물만두찜 ①②⑤⑥⑩⑰ 짜먹는요구르트② 🍲배추김치⑨	🍲쇠고기등백 달걀채소주먹밥 ①⑤⑥⑰ 🍲백김치⑨	흑미밥 🍲시금치된장국⑤⑥ 🍲간장달걀비⑤⑥⑰ 🍲숙주나물무침⑤⑥ 🍲배추김치⑨						
오후간식	🍎바나나+우유②		🍲밤식빵①②④⑤⑥ +우유②		🍲찐고구마+보리차	🍲쿠키①②⑤⑥ +🍲과일젤리 +당근포도주스	🍲미엔싸오통⑤⑥⑨⑰						
영양/단백질	412/16		428/16		410/13	306/8	332/16						
원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩			
	백미	잡쌀	흑미	배추(봉동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산	국내산	국내산	국내산	두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	훈제오리	너비아니					수산물	오징어 2일		오징어 20일		고등어
	오리	돈육	계육						국내산		국내산		국내산
	국내산	국산/외국산			국산								

일 자				1(목)		2(금)							
오전간식				🍎방울토마토⑫		연근죽							
점 심		[식단 표기 사항] ▶ 🍎 : 자연간식 ▶ 초록급식 : 저탄소식단 ▶ 🍰 : 생일식단 ▶ 🍱 : 꾸러미식단 ▶ 🌱 : 이 달의 채소(버섯 🍄) ▶ 🌍 세계음식 : 세계 음식의 날(베트남)		백미밥 취나물된장국⑤⑥ 돈묵살구이⑤⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 들깨수제비국⑥ 오징어볶음⑤⑥⑰ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨							
오후간식		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣		치즈주먹밥②⑤		시리얼⑤+우유②							
영양/단백질				532/21		621/22							
일 자		5(월) 대체휴일		6(화)		7(수)		8(목) 🌱		9(금) 한글날			
오전간식				🍎바나나		🍎배		버섯죽					
점 심				백미밥 청국장국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨		쇠고기볶음밥⑤⑥⑩ 달걀국① 새우살케첩조림⑤⑨⑫ 무새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨		찰보리밥 순살돈육탕⑤⑥⑩ 두부양념찜⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식				애호박양파전②⑤⑥		찐밤 +떠먹는요구르트②		소보로빵①②④⑤⑥ +우유②					
영양/단백질				541/22		578/26		670/24					
일 자		12(월)		13(화) 🍱 초록급식		14(수) 🍱		15(목) 🌱 🍱		16(금) 🍱			
오전간식		🍎단감		당근찹쌀죽		🍎굴		오곡우유미숫가루②⑤⑥		단호박죽			
점 심		백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 연두부백탕⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 열갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 양배추된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 연근고구마조림⑤⑥ 배추김치⑨		버섯콩나물밥⑤ +양념장⑤⑥ 황태국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 김구이⑤ 배추김치⑨		흑미밥 배춧국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식		다진유부주먹밥①②⑤⑥		🍎사과+우유②		간장비빔국수⑤⑥		찐고구마+매실차		롤빵①②⑤⑥ +우유②			
영양/단백질		540/22		545/24		555/18		605/27		637/24			
일 자		19(월)		🍰 20(화) 🍰		21(수) 🌱 🍱		22(목) 🍱		23(금) 🍱			
오전간식		떠먹는요구르트②		🍎굴		🍎사과		🍎배		열갈이죽			
점 심		백미밥 근대맑은국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 영양찜닭⑤⑥⑮ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑨		백미밥 아욱국⑤⑥ 고구마오리주물럭⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨		돈육자장밥②⑤⑥⑩⑮⑰ 콩나물국⑤ 너비아니구이⑤⑥⑩⑮⑰ 저당요구르트② 배추김치⑨		찰보리밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 두부달걀부침①⑤⑥ +양념장⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식		어묵탕⑤⑥		케이크①②⑤⑥ +우유②		버섯전①⑤⑥		단호박찜+보리차		🍎샤인머스켓 +우유②			
영양/단백질		526/26		617/21		515/20		503/22		572/19			
일 자		26(월)		27(화) 🌱		28(수)		29(목) [소풍]		30(금) 🌍 세계음식			
오전간식		참깨죽		아욱죽		🍎단감		바나나		🍎사과			
점 심		백미밥 감자양파국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ +저염쌈장⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ 카레고등어구이②⑤⑥⑦⑫⑮⑰⑱ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		오므라이스①⑤⑫ 미소국⑤⑥ 물만두찜①②⑤⑥⑩⑮ 짜먹는요구르트② 배추김치⑨		쇠고기등뼈 달걀채소주먹밥①⑤⑥⑰ 백김치⑨		흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식		🍎바나나+우유②		밤식빵①②④⑤⑥ +우유②		찐고구마+보리차		쿠키①②⑤⑥ +과일젤리 +당근포도주스		미엔싸오통⑤⑥⑨⑰			
영양/단백질		634/24		658/25		630/20		471/12		511/25			
원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	백미	참쌀	흑미	배추(봄동,열갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	훈제오리			너비아니				수산물	오징어 2일	오징어 20일	고등어	
	오리		돈육	계육					오징어 2일				
	국내산		국산/외국산	국산					국내산		국내산		국내산