아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표
(만 1~2세 - 오전간식죽식형)

캐슬어울림2단지어린이집
발행처 영양팀
발행일 2026.10.16.
원본 식단 확인

일 자	2(월)	3(화)	4(수) 초록급식	5(목)	6(금)	7(토)
오전간식	∨브로콜리죽	∨단호박죽	∨참깨무죽	∨새우살죽⑨	∨얼갈이죽	우유②
점 심	백미밥 ∨미역국⑤⑥ ∨돈목살데리야끼볶음 ⑤⑥⑩ ∨근대나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	∨훈제오리새송이볶음밥 ②⑤⑥ ∨실파된장국⑤⑥ ∨동태살조림⑤⑥ (저당)오렌지주스 ∨배추김치⑨	백미밥 ∨달걀국① ∨두부양념조림⑤⑥ ∨잔멸치볶음⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨아욱된장국⑤⑥ ∨쇠고기양배추볶음 ⑤⑥⑯ ∨숙주나물무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨콩비지찌개⑤⑥ ∨오징어볶음⑤⑥⑰ ∨연근조림⑤⑥ ∨배추김치⑨	∨순살돈육탕⑤⑥⑩ 백미밥 ∨메추리알조림①⑤⑥ ∨배추김치⑨
오후간식	🍓∨방울토마토⑫+우유② +∨옥수수채소전①⑤⑥	∨쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑯ +🍓∨바나나+우유②	🍓∨포도+우유② +∨닭살당근볶음밥⑤⑥⑮	🍓∨배+∨크림우동 ①②⑤⑥⑩⑮⑯	∨핫케이크①②⑤⑥ +우유②	∨키위+우유②
열량/단백질	446/16	458/20	445/19	444/16	425/15	347/16
일 자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	∨김가루죽	∨시금치죽	∨당근찹쌀죽	∨근대죽	∨전복죽⑱	두유⑤
점 심	백미밥 ∨열무된장국⑤⑥ ∨닭살허브구이⑤⑮ ∨애호박나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨쇠고기뭇국⑤⑥⑯ ∨순살삼치조림⑤⑥ ∨콩나물무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨청경채맑은국⑤⑥ ∨제육볶음⑤⑥⑩ ∨도토리묵무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	∨단호박카레라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ ∨미소국⑤⑥ ∨떡갈비구이⑤⑥⑩⑮⑯ ∨새콤오이무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨두부배춧국⑤⑥ ∨버섯오믈렛①⑤ ∨브로콜리무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	∨미트소스스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ ∨맑은장국⑤⑥ ∨어묵양파조림⑤⑥ ∨배추김치⑨
오후간식	🍓∨단감+우유② +∨백김치주먹밥⑤⑨	∨잼샌드위치①②⑤⑥ +우유②	🍓∨사과+∨수제비⑥ +우유②	∨쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑯ +🍓∨포도+우유②	∨돈육고구마볶음밥⑤⑥⑩ +🍓∨바나나+우유②	∨쌀과자+우유②
열량/단백질	463/16	410/16	471/16	485/17	458/17	367/14
일 자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	∨연근죽	∨누룽지죽	∨옥수수치즈죽②	∨아욱죽	∨애호박죽	우유②
점 심	백미밥 ∨황탯국⑤⑥ ∨오리주물럭⑤⑥ ∨시금치나물무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	∨다진돈육마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ ∨양배추된장국⑤⑥ ∨함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑮⑯ (저당)요구르트② ∨배추김치⑨	백미밥 ∨감자양팟국⑤⑥ ∨쇠불고기⑤⑥⑯ ∨얼갈이나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨닭곰탕⑮ ∨오징어숙주볶음⑤⑥⑰ ∨버섯나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨근대맑은국⑤⑥ ∨돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ ∨파래김구이⑤ ∨배추김치⑨	∨나물비빔밥⑤⑥ ∨유부국⑤⑥ ∨참치전①⑤⑥⑱ ∨배추김치⑨
오후간식	∨소금빵①②⑤⑥ +우유②	∨돈육김치볶음밥⑤⑥⑨⑩ +🍓∨귤+우유②	🍓∨배+우유② +∨당근무채전①⑤⑥	∨쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑯ +🍓∨바나나+우유②	∨유부초밥①②⑤⑥ +🍓∨사과+우유②	∨모닝빵①②⑤⑥ +우유②
열량/단백질	397/15	438/20	478/17	458/19	510/18	362/16
일 자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	∨청경채죽	∨두부죽⑤	∨쇠고기죽⑤⑥⑯	∨양배추죽	∨채소죽	두유⑤
점 심	백미밥 ∨청국장국⑤⑥ ∨춘천닭갈비⑤⑥⑮ ∨브로콜리깨무침⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨크림스프①②⑤⑥⑩⑮⑯ (∨우동국⑤⑥) ∨돈까스①②⑤⑥⑩ +∨소스⑤⑥⑫⑯ ∨오이감자샐러드①⑤ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨어묵국⑤⑥ ∨치즈달걀찜①② ∨시금치나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨콩나물국⑤ ∨돈육두루치기⑤⑥⑩ ∨무생채⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨모듬버섯국⑤⑥ ∨고등어구이⑤⑥⑦ ∨배추나물⑤⑥ ∨배추김치⑨	백미밥 ∨조갯살부춧국⑤⑥⑱ ∨닭다리살조림⑤⑥⑮ ∨상추무침⑤⑥ ∨배추김치⑨
오후간식	🍓∨귤+우유② +∨잔멸치주먹밥⑤	🍓∨단호박찜+∨포도 +떠먹는요구르트②	∨스틱빵①②⑤⑥ +우유②	∨고구마맛탕⑤ +🍓∨바나나+우유	∨닭다리살채소볶음밥 ⑤⑥⑮ +🍓∨사과+우유②	∨(저당)시리얼⑤ +우유②
열량/단백질	419/19	432/16	430/19	450/16	427/21	380/16
일 자	30(월)					
오전간식	∨황태죽					
점 심	백미밥 ∨애호박두부국⑤⑥ ∨쇠고기메추리알장조림 ①⑤⑥⑯ ∨콩나물무침⑤⑥ ∨배추김치⑨					
오후간식	∨찐핫도그①②⑤⑥⑩⑯ +우유②					
열량/단백질	421/19					

[식단 표기 사항]

- 🍓 : 자연간식
- 초록급식 : 저탄소식단
- 꾸러미식단
- : 이 달의 채소(무)
- ∨ : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공

[알레르기 유발 식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

원산지표시

쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
백미	찹쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	콩비지
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젖소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

가공품	훈제오리	떡갈비			소시지(30일-찐핫도그)	함박스테이크
	오리	돈육	우육	계육	돈육	돈육
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물	동태	오징어(6일)	전복	오징어(19일)	고등어
	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표
(만 3~5세 - 오전간식죽식형)

캐슬어울림2단지어린이집
발행처 영양팀
발행일 2026.10.16.
원본 식단 확인

일 자	2(월)	3(화)	4(수) 초록급식	5(목)	6(금)	7(토)
오전간식	브로콜리죽	단호박죽	참깨무죽	새우살죽⑨	얼갈이죽	우유②
점 심	백미밥 미역국⑤⑥ 돈목살데리야끼볶음 ⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	훈제오리새송이볶음밥 ②⑤⑥ 실파된장국⑤⑥ 동태살조림⑤⑥ (저당)오렌지주스 배추김치⑨	백미밥 달걀국① 두부양념조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기양배추볶음 ⑤⑥⑯ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩비지찌개⑤⑥ 오징어볶음⑤⑥⑰ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	순살돈육탕⑤⑥⑩ 백미밥 메추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	방울토마토⑫+우유② +옥수수채소전①⑤⑥	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑯ +바나나+우유②	포도+우유② +닭살당근볶음밥⑤⑥⑮	배+크림우동 ①②⑤⑥⑩⑮⑯	핫케이크①②⑤⑥ +우유②	키위+우유②
열량/단백질	687/24	705/30	685/29	683/25	654/23	533/25
일 자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	김가루죽	시금치죽	당근찹쌀죽	근대죽	전복죽⑱	두유⑤
점 심	백미밥 열무된장국⑤⑥ 닭살허브구이⑤⑮ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑯ 순살삼치조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	단호박카레라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 미소국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑮⑯ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부배춧국⑤⑥ 버섯오믈렛①⑤ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	미트소스스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 맑은장국⑤⑥ 어묵양파조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	단감+우유② +백김치주먹밥⑤⑨	잼샌드위치①②⑤⑥ +우유②	사과+수제비⑥ +우유②	쇠고기가지볶음밥⑤⑥⑯ +포도+우유②	돈육고구마볶음밥⑤⑥⑩ +바나나+우유②	쌀과자+우유②
열량/단백질	712/25	631/25	725/24	746/26	705/27	565/21
일 자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	연근죽	누룽지죽	옥수수치즈죽②	아욱죽	애호박죽	우유②
점 심	백미밥 황탯국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 시금치나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	다진돈육마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 양배추된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑮⑯ (저당)요구르트② 배추김치⑨	백미밥 감자양팟국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 얼갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 오징어숙주볶음⑤⑥⑰ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ 파래김구이⑤ 배추김치⑨	나물비빔밥⑤⑥ 유부국⑤⑥ 참치전①⑤⑥⑭ 배추김치⑨
오후간식	소금빵①②⑤⑥ +우유②	돈육김치볶음밥⑤⑥⑨⑩ +귤+우유②	배+우유② +당근무채전①⑤⑥	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑯ +바나나+우유②	유부초밥①②⑤⑥ +사과+우유②	모닝빵①②⑤⑥ +우유②
열량/단백질	611/24	673/30	736/26	704/30	784/28	557/25
일 자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	청경채죽	두부죽⑤	쇠고기죽⑤⑥⑯	양배추죽	채소죽	두유⑤
점 심	백미밥 청국장국⑤⑥ 춘천닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리깨무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 크림스프①②⑤⑥⑩⑮⑯ (우동국⑤⑥) 돈까스①②⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑫⑯ 오이감자샐러드①⑤ 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 치즈달걀찜①② 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 무생채⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 모듬버섯국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 조갯살부춧국⑤⑥⑱ 닭다리살조림⑤⑥⑮ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	귤+우유② +잔멸치주먹밥⑤	단호박찜+포도 +떠먹는요구르트②	스틱빵①②⑤⑥ +우유②	고구마맛탕⑤ +바나나+우유	닭다리살채소볶음밥⑤⑥⑮ +사과+우유②	(저당)시리얼⑤ +우유②
열량/단백질	645/30	664/25	661/29	692/25	656/32	584/25
일 자	30(월)					
점 심	백미밥 애호박두붓국⑤⑥ 쇠고기메추리알장조림 ①⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	찐핫도그①②⑤⑥⑩⑯ +우유②					
열량/단백질	648/29					

[식단 표기 사항]
- 과일 : 자연간식
- 초록급식 : 저탄소식단
- 꾸러미식단
- 이 달의 채소(무)

[알레르기 유발 식품]
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

원산지표시

쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
백미	찹쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	콩비지
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젖소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

가공품	훈제오리	떡갈비			소시지(30일-찐핫도그)	함박스테이크
	오리	돈육	우육	계육	돈육	돈육
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물	동태	오징어(6일)	전복	오징어(19일)	고등어
	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.