



일 자	[식단 표기 사항]				1(목)	2(금)	3(토) 개천절								
오전간식					참치죽 ⑩	연근죽									
점 심	▶ 🍎 : 자연간식 ▶ 🥬🥕🥔 : 저탄소식단 ▶ 🎂 : 생일식단 ▶ 🍷🍷 : 꾸러미식단 ▶ 📧 : 이 달의 채소(버섯 🍄) ▶ 🌍 : 세계 음식 : 세계 음식의 날(베트남) ▶ 📏 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공				백미밥 취나물된장국 ⑤⑥ 돈독살구이 ⑤⑩ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 들깨수제비국 ⑥ 오징어볶음 ⑤⑥⑦ 청경채나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨									
오후간식	[알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓				방울토마토 ⑫ 치즈주먹밥 ②③	(저당)시리얼 ⑤ +우유 ②									
영양단백질					416/18	403/14									
일 자	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)									
오전간식		브로콜리죽	양배추죽	버섯죽		우유 ②									
점 심		백미밥 청국장국 ⑤⑥ 훈제오리볶음 ②⑤⑥ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쇠고기볶음밥 ⑤⑥⑬ 달걀국 ① 새우살계찜조림 ③⑨⑫ 무새콤무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	찰보리밥 순살돈육탕 ③⑥⑩ 두부양념찜 ③⑥ 근대나물 ③⑥ 배추김치 ⑨		해물칼국수 ⑤⑥⑦⑩ 추가밥 떡갈비조림 ⑤⑥⑩⑬⑭ 배추김치 ⑨									
오후간식		배 +애호박양파전 ②⑤⑥	찜밥 +떠먹는요구르트 ②	소보로빵 ①②④⑤⑥ +우유 ②		키위+우유 ②									
영양단백질		406/15	394/18	435/16		375/15									
일 자	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)									
오전간식	미역죽 ⑤⑥	채소죽	근대죽	전복죽 ⑩	단호박죽	두유 ⑤									
점 심	백미밥 청경채맑은국 ⑤⑥ 닭살파프리카볶음 ⑤⑥⑬ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 연두부백탕 ⑤⑥ 순살삼치조림 ⑤⑥ 열갈이나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨(배추김치 ⑨)	백미밥 양배추된장국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 연근고구마조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	버섯콩나물밥 ⑤ +양념장 ⑤⑥ 황태국 ③⑥ 삼색달걀말이 ①⑤ 김구이 ③ 배추김치 ⑨	흑미밥 배춧국 ⑤⑥ 쇠불고기 ⑤⑥⑬ 오이나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨(배추김치 ⑨)	참치채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 우동국 ⑤⑥ 마파두부 ⑤⑥ 배추김치 ⑨									
오후간식	다진유부주먹밥 ①②⑤⑥+굴	찜감자+우유 ②	단감 +간장비빔국수 ⑤⑥	사과 +오곡유미떡가루 ②③⑥	롤빵 ①②③⑥ +우유 ②	방울토마토 ⑫ +우유 ②									
영양단백질	407/16	361/16	433/13	423/19	414/16	344/17									
일 자	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)									
오전간식	참깨죽	모듬채소죽	게살치즈죽 ①②⑤⑥⑧⑫	누룽지죽	열갈이죽	우유 ②									
점 심	백미밥 근대맑은국 ⑤⑥ 돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 잔멸치볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기미역국 ⑤⑥⑬ 영양찜닭 ⑤⑥⑬ 과일샐러드 ①⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 아욱국 ⑤⑥ 고구마오리주물럭 ⑤⑥ 브로콜리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	돈육자장밥 ②⑤⑥⑩⑬⑭ 콩나물국 ⑤ 너비아니구이 ⑤⑥⑩⑬⑭ (저당)요구르트 ② 배추김치 ⑨	찰보리밥 조갯살미역국 ⑤⑥⑩ 두부달걀부침 ①⑤⑥ +양념장 ⑤⑥ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	닭곰탕 ⑤ 백미밥 동태조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨									
오후간식	어묵탕 ⑤⑥	케이크 ①②⑤⑥ +우유 ②	사과 +버섯전 ①⑤⑥	단호박찜+보리차	샤인머스켓 +우유 ②	쌀과자+우유 ②									
영양단백질	376/18	439/14	419/15	361/15	372/12	368/16									
일 자	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) 세계 음식	31(토)									
오전간식	청경채죽	황태죽	아욱죽	가지죽	당근치즈죽 ②	두유 ⑤									
점 심	백미밥 감자양파국 ⑤⑥ 돼지갈비수육 ⑩ +저염쌈장 ⑤⑥ 상추나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 오므라이스 ①③⑫ 미소국 ⑤⑥ 물만두찜 ⑤⑥ ①②⑤⑥⑩⑬ 짜먹는요구르트 ② 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기탕국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑩⑬⑭⑮ ②⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮ 버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 애호박국 ⑤⑥⑩ 탕수육 ⑤⑥⑩⑬ +소스 ⑤⑥⑫ 양배추샐러드 ①②⑤ 배추김치 ⑨	흑미밥 시금치된장국 ⑤⑥ 간장달걀비 ⑤⑥⑬ 숙주나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	로제소스리조프 ①②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 닭은장국 ⑤⑥ 미트볼채소조림 ①⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 배추김치 ⑨									
오후간식	바나나+우유 ②	찐고구마+보리차	밤식빵 ①②④⑤⑥ +우유 ②	사과 +김가루주먹밥 ⑤	미연싸옴 ⑤⑥⑩⑬ (새우잡채)	크로와상 ①②⑤⑥ +우유 ②									
영양단백질	384/14	446/17	428/16	446/15	385/18	426/15									
원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리	콩					
	백미	참쌀	흑미	배추(봉동,열갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부		
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젓소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
	가공품	참치(1일)		훈제 오리		너비아니		토요일	떡갈비		참치(17일)		미트볼		
		다량어		오리		돈육			계육		다량어		돈육		계육
수산물	원양산		국내산		러시아산		독일		◆0세도함께 사용하는 식단입니다. (정라온 가정식으로 대체)이유식						
	오징어		전복		고등어				오징어(10일)		동태				

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 10월 식단표가

(만 1~2세 - 야간연장형)

더샵잰재미어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.9.17.



원본 식단 확인

일 자	1(목)	2(금)
저 녁 야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전날 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다. [식단 표기 사항] ▶ 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공 [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳참	백미밥 ①동태살국⑤⑥ ②두부탕수②③⑥ + ⑦소스⑤⑥ ③감자조림⑤⑥ ④배추김치⑨	백미밥 ①콩나물국⑤ ②닭살카레볶음 ③⑤⑥⑫⑬⑭⑮ ④상추나물⑤⑥ ⑤배추김치⑨
영양·안전·배달	245/9	233/11

일 자	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
저 녁		백미밥 ① 새우살국 ⑤⑥⑨ ② 돼지고기수육 ⑩ + ③ 저염참장 ⑤⑥ ④ 숙주나물무침 ⑤⑥ ⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 물만둣국 ② ② ③ ⑤ ⑥ ⑩ ⑬ ④ 삼치구이 ⑤⑥ ⑤ 브로콜리숙회 ⑤⑥ ⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 얼갈이된장국 ⑤⑥ ② 간장찜닭 ⑤⑥⑨ ③ 오이나물 ⑤⑥ ④ 배추김치 ⑨	
영양·안전·배달		245/12	251/12	237/10	
일 자	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)

저녁	백미밥 ⑤아욱된장국⑤⑥ ⑤돈까스①②③⑤⑥⑩ + ⑤소스⑤⑥⑫⑬ ⑤사과요거트샐러드② ⑤배추김치⑨	백미밥 ⑤미역국⑤⑥ ⑤쇠고기메추리알조림 ①③⑤⑥⑬ ⑤청경채나물⑤⑥ ⑤배추김치⑨	백미밥 ⑤감자국⑤⑥ ⑤두부양념조림⑤⑥ ⑤잔멸치볶음⑤⑥ ⑤배추김치⑨	백미밥 ⑤근대된장국⑤⑥ ⑤훈제오리볶음②⑤⑥ ⑤단호박범벅①⑤ ⑤배추김치⑨	백미밥 ⑤콩비지찌개⑤ ⑤주꾸미채소볶음⑤⑥ ⑤버섯나물⑤⑥ ⑤배추김치⑨
	영양·안전·배달	254/8	234/10	239/10	244/12
일자	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)

저녁	백미밥 ①애호박국 ②춘천닭갈비⑤⑥⑩ ③김자반⑤ ④배추김치⑨	백미밥 ①버섯국⑤⑥ ②삼색달걀찜① ③어묵양파볶음⑤⑥ ④배추김치⑨	백미밥 ①온도토리묵국⑤⑥ ②고등어조림⑤⑥⑦ ③콩나물무침⑤⑥ ④배추김치⑨	백미밥 ①수제비국⑥ ②쇠고기참스테이크⑤⑥⑩⑬ ③얼갈이나물⑤⑥ ④각두기⑨(④배추김치⑨)	백미밥 ①청국장국⑤⑥ ②간장돼지고기⑤⑥⑩ ③참나물무침⑤⑥ ④배추김치⑨
	영양·안전·배달	228/11	232/10	240/9	255/8
일자	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)

저녁	백미밥 ① 달걀파닭 ① ② 함박스테이크 ③ ⑤ ⑥ ⑩ ⑬ ⑭ ④ 고구마간장조림 ⑤ ⑥ ⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 청경채맑은국 ⑤ ⑥ ② 오리불고기 ⑤ ⑥ ③ 연근볶음 ⑤ ⑥ ④ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 황태국 ⑤ ⑥ ② 마파두부 ⑤ ⑥ ③ 애호박나물 ⑤ ⑥ ④ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 숙주국 ⑤ ⑥ ② 오징어버섯볶음 ⑤ ⑥ ⑦ ③ 브로콜리무침 ⑤ ⑥ ④ 배추김치 ⑨	백미밥 ① 들깨우춧국 ⑤ ⑥ ② 돼지갈비찜 ⑤ ⑥ ⑩ ③ 가지나물 ⑤ ⑥ ④ 배추김치 ⑨
	영양·안전·배달	250/10	223/9	241/10	229/13

원산지표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	백미	찰쌀	흑미	배추(등동얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	콩비지
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젓소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	훈제오리		함박스테이크									
		오리		돈육	계육	우육							
		국내산		국내산	국내산	국내산							
수산물	동태		주꾸미		고등어		오징어						
	국내산		베트남산		국내산		국내산						

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 10월 식단표가

(만 3~5세 - 야간연장형)

더샵잼재미어린이집

발행처 영양팀
발행일 2026.9.17.



원본 식단 확인

일 자		1(목)	2(금)
저 녁	야간연장형 식단 안내 야간연장형 식단은 어린이급식소에서 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전날 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다. [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣	백미밥 등태살국⑤⑥ 두부탕수②③⑥ +소스⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 닭살카레볶음 ②③⑥⑫⑬⑭⑮ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양단백질		377/13	358/17

일 자	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
저 녁		백미밥 새우살뚝국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑩ +저염쌈장⑤⑥ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 삼치구이⑤⑥ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 간장찜닭⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	
영양단백질		376/19	385/18	365/16	

일 자	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저 녁	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈가스①②③⑥⑩ +소스⑤⑥⑫⑬ 사과요거트샐러드② 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠고기매추리알조림 ①③⑤⑥⑬ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리볶음②③⑥ 단호박범벅①⑤ 배추김치⑨	백미밥 콩비지찌개⑤ 주꾸미채소볶음⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양단백질	390/13	360/15	367/15	375/19	351/18

일 자	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저 녁	백미밥 애호박국 춘천닭갈비⑤⑥⑬ 김자반⑤ 배추김치⑨	백미밥 버섯국⑤⑥ 삼색달걀찜① 어묵양파볶음③⑥ 배추김치⑨	백미밥 온도토리묵국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 쇠고기참스테이크⑤⑥⑫⑬ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	백미밥 청국장국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
영양단백질	350/17	357/15	370/14	392/12	356/11

일 자	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저 녁	백미밥 달걀찜국① 함박스테이크 ①③⑥⑩⑫⑬ 고구마간장조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 연근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 숙주국⑤⑥ 오징어버섯볶음⑤⑥⑫⑬ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 돌깨무침국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양단백질	384/16	350/13	370/16	352/19	359/13

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리	콩		
	백미	찰쌀	흑미	배추(염동얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	콩비지
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □국우 □젓소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		훈제오리	함박스테이크										
	가공품	오리	돈육	계육	우육								
		국내산	독일	독일	러시아								
	수산물	동태	주꾸미	고등어	오징어								
	국내산	베트남산	국내산	원양산									

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.