



| 일 자    |                                                                                                                                                          |                                                                |                                                       | 1(목)                                                      | 2(금)                                                       |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 오전간식   |                                                                                                                                                          |                                                                |                                                       | 방울토마토⑫                                                    | 연근죽                                                        |
| 점 심    | [식단 표기 사항]<br>▶  : 자연간식    ▶  : 저탄소식단<br>▶  : 생일식단    ▶  : 푸러미식단<br>▶  : 이 달의 채소 (버섯 )<br>▶  : 세계 음식 : 세계 음식의 날(베트남)<br>▶  : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공 |                                                                |                                                       | 백미밥<br>취나물 된장국⑤⑥<br>돈독살구이⑤⑩<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨           | 백미밥<br>들깨수제비국⑥<br>오징어볶음⑤⑥⑦<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치⑨             |
| 오후간식   | [알레르기 유발 식품]<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토<br>⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣                                     |                                                                |                                                       | 치즈주먹밥②⑤                                                   | (저당)시리얼⑤<br>+우유②                                           |
| 영양/단백질 |                                                                                                                                                          |                                                                |                                                       | 346/14                                                    | 403/14                                                     |
| 일 자    | 5(월) 대체휴일                                                                                                                                                | 6(화)                                                           | 7(수)                                                  | 8(목)                                                      | 9(금) 한글날                                                   |
| 오전간식   |                                                                                                                                                          | 바나나                                                            | 배                                                     | 버섯죽                                                       |                                                            |
| 점 심    |                                                                                                                                                          | 백미밥<br>청국장국⑤⑥<br>훈제오리볶음②⑤⑥<br>갯잎나물⑤⑥<br>배추김치⑨                  | 쇠고기볶음밥⑤⑥⑩<br>달걀국①<br>새우살계첩조림⑤⑨⑫<br>무새콤무침⑤⑥<br>배추김치⑨   | 백미밥<br>순살돈육탕⑤⑥⑩<br>두부양념찜⑤⑥<br>고사리나물⑤⑥<br>배추김치⑨            |                                                            |
| 오후간식   |                                                                                                                                                          | 애호박양파전②⑤⑥                                                      | 찜밥<br>+떠먹는요구르트②                                       | 소보로빵①②④⑤⑥<br>+우유②                                         |                                                            |
| 영양/단백질 |                                                                                                                                                          | 358/15                                                         | 376/17                                                | 439/16                                                    |                                                            |
| 일 자    | 12(월)                                                                                                                                                    | 13(화)  초록급식                                                    | 14(수)                                                 | 15(목)                                                     | 16(금)                                                      |
| 오전간식   | 참치죽⑩                                                                                                                                                     | 당근찰살죽                                                          | 사인머스켓                                                 | 오곡우유미숫가루②⑤⑥                                               | 바나나                                                        |
| 점 심    | 백미밥<br>청경채맑은국⑤⑥<br>닭살파프리카볶음⑤⑥⑫<br>청포묵무침⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                       | 백미밥<br>연두부백탕⑤⑥<br>순살삼치조림⑤⑥<br>얼갈이나물⑤⑥<br>깍두기⑨(배추김치⑨)           | 백미밥<br>양배추된장국⑤⑥<br>제육볶음⑤⑥⑩<br>연근고구마조림⑤⑥<br>배추김치⑨      | 버섯콩나물밥⑤<br>+양념장⑤⑥<br>황태국⑤⑥<br>삼색달걀말이①⑤<br>김구이⑤<br>배추김치⑨   | 백미밥<br>배춧국⑤⑥<br>쇠불고기⑤⑥⑫<br>오이나물⑤⑥<br>깍두기⑨(배추김치⑨)           |
| 오후간식   | 다진유부주먹밥①②⑤⑥                                                                                                                                              | 사과+우유②                                                         | 간장비빔국수⑤⑥                                              | 찜감자+매실차                                                   | 쌀과자+우유②                                                    |
| 영양/단백질 | 402/16                                                                                                                                                   | 354/15                                                         | 370/12                                                | 393/17                                                    | 365/13                                                     |
| 일 자    | 19(월)                                                                                                                                                    | 20(화)                                                          | 21(수)                                                 | 22(목)                                                     | 23(금)                                                      |
| 오전간식   | 누룽지죽                                                                                                                                                     | 떠먹는요구르트②                                                       | 사과                                                    | 배                                                         | 얼갈이죽                                                       |
| 점 심    | 백미밥<br>근대맑은국⑤⑥<br>돼지갈비찜⑤⑥⑩<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                           | 백미밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑫<br>치킨텐더①②⑤⑥⑫⑬<br>피망버섯잡채⑤⑥<br>배추김치⑨            | 백미밥<br>아욱국⑤⑥<br>고구마오리주물럭⑤⑥<br>브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑨       | 돈육자장밥②⑤⑥⑩⑫⑬<br>콩나물국⑤<br>너비아니구이⑤⑥⑩⑫⑬<br>(저당)요구르트②<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>조갯살미역국⑤⑥⑫<br>두부달걀부침①⑤⑥<br>+양념장⑤⑥<br>오이무침⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 오후간식   | 어묵탕⑤⑥                                                                                                                                                    | 케이크①②⑤⑥<br>+우유②                                                | 버섯전①⑤⑥                                                | 단호박찜+사과주스                                                 | 사인머스켓<br>+우유②                                              |
| 영양/단백질 | 344/16                                                                                                                                                   | 447/17                                                         | 335/13                                                | 355/14                                                    | 372/12                                                     |
| 일 자    | 26(월)                                                                                                                                                    | 27(화)                                                          | 28(수)                                                 | 29(목)                                                     | 30(금)  세계 음식                                               |
| 오전간식   | 참깨죽                                                                                                                                                      | 단감                                                             | 아욱죽                                                   | 오곡우유미숫가루②⑤⑥                                               | 사과                                                         |
| 점 심    | 백미밥<br>감자양파국⑤⑥<br>돼지고기수육⑩<br>+저염쌈장⑤⑥<br>상추나물⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                  | 오므라이스①⑤⑫<br>미소국⑤⑥<br>물만두찜①②⑤⑥⑫⑬<br>①②⑤⑥⑩⑫<br>짜먹는요구르트②<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>쇠고기탕국⑤⑥⑫<br>카레고등어구이②⑤⑥⑦⑫⑬⑭⑮<br>버섯나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>애호박국<br>탕수육①⑤⑥⑩<br>+소스⑤⑥⑫<br>양배추샐러드①②⑤<br>배추김치⑨    | 백미밥<br>시금치된장국⑤⑥<br>간장닭갈비⑤⑥⑫<br>숙주나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨           |
| 오후간식   | 바나나+우유②                                                                                                                                                  | 찜고구마+보리차                                                       | 밤식빵①②④⑤⑥<br>+우유②                                      | 김가루주먹밥⑤                                                   | 미엔싸오통⑤⑥⑨⑫<br>(새우잡채)                                        |
| 영양/단백질 | 412/16                                                                                                                                                   | 410/13                                                         | 428/16                                                | 449/17                                                    | 332/16                                                     |

| 원산지 표시 | 쌀(밥,죽,누룽지) |        | 배추김치(모든조리음식) |      |      |             | 쇠고기  |       | 돼지고기   | 닭고기 | 오리고기   | 콩   |     |     |
|--------|------------|--------|--------------|------|------|-------------|------|-------|--------|-----|--------|-----|-----|-----|
|        | 백미         | 찰쌀     | 배추(봉동,얼갈이)   |      | 고춧가루 | 국내산         |      | 수입산   |        |     |        | 두부  | 순두부 | 연두부 |
|        | 국내산        |        | 국내산          |      | 국내산  | ☑한우 ☐국우 ☐젓소 |      | 미국/호주 | 국내산/외국 | 국내산 | 국내산/중국 | 국내산 |     |     |
|        | 가공품        | 훈제오리   |              | 너비아니 |      | 참치          | 치킨텐더 | 토요일   | 떡갈비    |     | 참치     | 미트볼 |     |     |
|        |            | 오리     | 돈육           | 계육   | 다랑어  | 계육          | 돈육   |       | 우육     | 계육  | 다랑어    | 돈육  | 계육  | 우육  |
|        | 수산물        | 국내산/중국 |              | 국내산  | 국내산  | 원양산         | 국내산  |       | 국내산    | 국내산 | 국내산    | 국내산 | 원양산 | 국내산 |
| 오징어    |            | 고등어    |              |      |      | 오징어(10일)    |      |       | 동태     |     |        |     |     |     |
|        | 국내산        |        | 국내산          |      |      |             | 국내산  |       | 러시아산   |     |        |     |     |     |

※ 시설에서 사용하는 식재료(\*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.  
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.  
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

# 2026년 10월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)



원본 식단 확인

| 일 자    |                                                                                                                      |                                                         |                                                           | 1(목)                                                              | 2(금)                                                       |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | [식단 표기 사항]                                                                                                           |                                                         |                                                           | 🍓방울토마토⑫                                                           | 연근죽                                                        |
| 점 심    | ▶ 🍓 : 자연간식 ▶ 초록급식 : 저탄소식단<br>▶ 🎂 : 생일식단 ▶ 🍷 : 푸러미식단<br>▶ 🍃 : 이 달의 채소( 버섯 🍄 )<br>▶ 세계음식 : 세계 음식의 날(베트남)               |                                                         |                                                           | 백미밥<br>취나물된장국⑤⑥<br>돈독살구이⑤⑩<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨                    | 백미밥<br>들깨수제비국⑥<br>오징어볶음⑤⑥⑦<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치⑨             |
|        | [알레르기 유발 식품]<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토<br>⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 |                                                         |                                                           | 치즈주먹밥②⑤                                                           | (저당)시리얼⑤<br>+우유②                                           |
| 영양/단백질 |                                                                                                                      |                                                         |                                                           | 532/21                                                            | 621/22                                                     |
| 일 자    | 5(월) 대체휴일                                                                                                            | 6(화)                                                    | 7(수)                                                      | 8(목) 🍃                                                            | 9(금) 한글날                                                   |
| 오전간식   |                                                                                                                      | 🍓바나나                                                    | 🍓배                                                        | 버섯죽                                                               |                                                            |
| 점 심    |                                                                                                                      | 백미밥<br>청국장국⑤⑥<br>훈제오리볶음②⑤⑥<br>갯잎나물⑤⑥<br>배추김치⑨           | 쇠고기볶음밥⑤⑥⑥<br>달걀국①<br>새우살케첩조림⑤⑨⑫<br>무새콤무침⑤⑥<br>배추김치⑨       | 찰보리밥<br>순살돈육탕⑤⑥⑩<br>두부양념찜⑤⑥<br>고사리나물⑤⑥<br>배추김치⑨                   |                                                            |
| 오후간식   |                                                                                                                      | 애호박양파전②⑤⑥                                               | 찐밤<br>+떠먹는요구르트②                                           | 소보로빵①②④⑤⑥<br>+우유②                                                 |                                                            |
| 영양/단백질 |                                                                                                                      | 550/24                                                  | 578/26                                                    | 675/24                                                            |                                                            |
| 일 자    | 12(월)                                                                                                                | 13(화) 🍌 초록급식                                            | 14(수) 🍷                                                   | 15(목) 🍃 🍷                                                         | 16(금) 🍷                                                    |
| 오전간식   | 참치죽⑩                                                                                                                 | 당근참쌀죽                                                   | 🍓샤인머스켓                                                    | 오곡우유미숫가루②⑤⑥                                                       | 🍓바나나                                                       |
| 점 심    | 백미밥<br>청경채맑은국⑤⑥<br>닭살파프리카볶음<br>⑤⑥⑤<br>청포묵무침⑤⑥<br>배추김치⑨                                                               | 백미밥<br>연두부백탕⑤⑥<br>순살삼치조림⑤⑥<br>얼갈이나물⑤⑥<br>깍두기⑨(배추김치⑨)    | 백미밥<br>양배추된장국⑤⑥<br>제육볶음⑤⑥⑩<br>연근고구마조림⑤⑥<br>배추김치⑨          | 버섯콩나물밥⑤<br>+양념장⑤⑥<br>황태국⑤⑥<br>삼색달걀말이①⑤<br>김구이⑤<br>배추김치⑨           | 백미밥<br>배춧국⑤⑥<br>쇠불고기⑤⑥⑥<br>오이나물⑤⑥<br>깍두기⑨(배추김치⑨)           |
| 오후간식   | 다진유부주먹밥<br>①②⑤⑥                                                                                                      | 🍓사과+우유②                                                 | 간장비빔국수⑤⑥                                                  | 찐감자+매실차                                                           | 쌀과자+우유②                                                    |
| 영양/단백질 | 618/24                                                                                                               | 545/24                                                  | 569/18                                                    | 605/27                                                            | 562/20                                                     |
| 일 자    | 19(월)                                                                                                                | 20(화) 🎂                                                 | 21(수) 🍃 🍷                                                 | 22(목) 🍷                                                           | 23(금) 🍷                                                    |
| 오전간식   | 누룽지죽                                                                                                                 | 떠먹는요구르트②                                                | 🍓사과                                                       | 🍓배                                                                | 얼갈이죽                                                       |
| 점 심    | 백미밥<br>근대맑은국⑤⑥<br>돼지갈비찜⑤⑥⑩<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                       | 백미밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑥<br>치킨텐더①②⑤⑥⑤⑥<br>피망버섯잡채⑤⑥<br>배추김치⑨     | 백미밥<br>아욱국⑤⑥<br>고구마오리주물럭⑤⑥<br>브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑨           | 돈육자장밥<br>②⑤⑥⑥⑤⑥<br>콩나물국⑤<br>너비아니구이<br>⑤⑥⑥⑤⑥<br>(저당)요구르트②<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>조갯살미역국⑤⑥⑥<br>두부달걀부침①⑤⑥<br>+양념장⑤⑥<br>오이무침⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 오후간식   | 어묵탕⑤⑥                                                                                                                | 케이크①②⑤⑥<br>+우유②                                         | 버섯전①⑤⑥                                                    | 단호박찜+사과주스                                                         | 🍓샤인머스켓<br>+우유②                                             |
| 영양/단백질 | 530/25                                                                                                               | 687/26                                                  | 515/20                                                    | 546/22                                                            | 572/19                                                     |
| 일 자    | 26(월)                                                                                                                | 27(화)                                                   | 28(수) 🍃                                                   | 29(목)                                                             | 30(금) 세계음식                                                 |
| 오전간식   | 참깨죽                                                                                                                  | 🍓단감                                                     | 아욱죽                                                       | 오곡우유미숫가루②⑤⑥                                                       | 🍓사과                                                        |
| 점 심    | 백미밥<br>감자양파국⑤⑥<br>돼지고기수육⑩<br>+저염쌈장⑤⑥<br>상추나물⑤⑥<br>배추김치⑨                                                              | 오므라이스①⑤⑫<br>미소국⑤⑥<br>물만두찜<br>①②⑤⑥⑥<br>짜먹는요구르트②<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>쇠고기탕국⑤⑥⑥<br>카레고등어구이<br>②⑤⑥⑦⑫⑤⑥⑥<br>버섯나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>애호박국<br>탕수육①⑤⑥⑩<br>+소스⑤⑥⑫<br>양배추샐러드①②⑤<br>배추김치⑨            | 백미밥<br>시금치된장국⑤⑥<br>간장닭갈비⑤⑥⑤<br>숙주나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨           |
| 오후간식   | 🍓바나나+우유②                                                                                                             | 찐고구마+보리차                                                | 밤식빵①②④⑤⑥<br>+우유②                                          | 김가루주먹밥⑤                                                           | 미엔쌈오통⑤⑥⑥⑥<br>(새우잡채)                                        |
| 영양/단백질 | 634/24                                                                                                               | 630/20                                                  | 658/25                                                    | 690/25                                                            | 511/25                                                     |

| 원산지 표시 | 쌀(밥,죽,누룽지) |       | 배추김치(모든조리음식) |      | 쇠고기         |       | 돼지고기     |       | 오리고기 |     | 콩   |     |     |
|--------|------------|-------|--------------|------|-------------|-------|----------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
|        | 백미         | 찰쌀    | 배추(봄동,얼얼이)   | 고춧가루 | 국내산         | 수입산   | 돼지고기     | 닭고기   | 오리고기 |     | 두부  | 순두부 | 연두부 |
|        | 국내산        | 국내산   | 국내산          | 국내산  | ☑한우 ☐육우 ☐젓소 | 미국/호주 | 국내산      | 국산/외국 | 국내산  |     |     | 국내산 |     |
|        | 가공품        | 훈제오리  | 너비아니         |      | 참치          | 치킨텐더  | 떡갈비      |       | 참치   |     | 미트볼 |     |     |
|        |            | 오리    | 돈육           | 계육   | 다랑어         | 계육    | 돈육       | 우육    | 계육   | 다랑어 | 돈육  | 계육  | 우육  |
| 수산물    |            | 국산/중국 | 국내산          | 국내산  | 원양산         | 국내산   | 국내산      |       | 원양산  |     | 국내산 |     |     |
|        |            | 오징어   | 고등어          |      |             |       | 오징어(10일) |       | 동태   |     |     |     |     |
|        |            | 국내산   | 국내산          |      |             |       | 국내산      |       | 러시아산 |     |     |     |     |

※ 시설에서 사용하는 식재료(\*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.  
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.  
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

# 2026년 10월 식단표가

(만 1~2세 - 야간연장형)



| 일 자    |            | 야간연장형 식단 안내                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 1(목)                                                      | 2(금)                                                        |                                                     |       |     |      |     |     |     |
|--------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----|------|-----|-----|-----|
| 영양/단백질 | 저 녁        | 야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전일 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.<br>[식단 표기 사항]<br>▶ 🍴 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공<br>[알레르기 유발 식품]<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 |                                                                 | 백미밥<br>🍴동태살국⑤⑥<br>🍴두부탕수②⑤⑥<br>+🍴소스⑤⑥<br>🍴감자조림⑤⑥<br>🍴배추김치⑨ | 백미밥<br>🍴콩나물국⑤<br>🍴닭살카레볶음<br>②⑤⑥⑫⑮⑯⑱<br>🍴상추나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨    |                                                     |       |     |      |     |     |     |
|        |            | 245/9                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 233/11                                                          |                                                           |                                                             |                                                     |       |     |      |     |     |     |
| 일 자    |            | 5(월) 대체휴일                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6(화)                                                            | 7(수)                                                      | 8(목)                                                        | 9(금) 한글날                                            |       |     |      |     |     |     |
| 영양/단백질 | 저 녁        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 백미밥<br>🍴새우살뭇국⑤⑥⑨<br>🍴돼지고기수육⑩<br>+🍴저염쌈장⑤⑥<br>🍴숙주나물무침⑤⑥<br>🍴배추김치⑨ | 백미밥<br>🍴물만둣국<br>①②⑤⑥⑩⑫<br>🍴삼치구이⑤⑥<br>🍴브로콜리숙회⑤⑥<br>🍴배추김치⑨  | 백미밥<br>🍴얼갈이된장국⑤⑥<br>🍴간장찜닭⑤⑥⑮<br>🍴오이나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨           |                                                     |       |     |      |     |     |     |
|        |            | 245/12                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 251/12                                                          | 237/10                                                    |                                                             |                                                     |       |     |      |     |     |     |
| 일 자    |            | 12(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13(화)                                                           | 14(수)                                                     | 15(목)                                                       | 16(금)                                               |       |     |      |     |     |     |
| 영양/단백질 | 저 녁        | 백미밥<br>🍴아욱된장국⑤⑥<br>🍴돈까스①②⑤⑥⑩<br>+🍴소스⑤⑥⑫⑬<br>🍴사과요거트샐러드②<br>🍴배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                               | 백미밥<br>🍴미역국⑤⑥<br>🍴쇠고기메추리알조림<br>①⑤⑥⑫<br>🍴청경채나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨       | 백미밥<br>🍴감자국⑤⑥<br>🍴두부양념조림⑤⑥<br>🍴잔멸치볶음⑤⑥<br>🍴배추김치⑨          | 백미밥<br>🍴근대된장국⑤⑥<br>🍴훈제오리볶음②⑤⑥<br>🍴단호박범벅①⑤<br>🍴배추김치⑨         | 백미밥<br>🍴콩비지찌개⑤<br>🍴주꾸미채소볶음⑤⑥<br>🍴버섯나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨   |       |     |      |     |     |     |
|        |            | 254/8                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 234/10                                                          | 239/10                                                    | 244/12                                                      | 228/11                                              |       |     |      |     |     |     |
| 일 자    |            | 19(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20(화)                                                           | 21(수)                                                     | 22(목)                                                       | 23(금)                                               |       |     |      |     |     |     |
| 영양/단백질 | 저 녁        | 백미밥<br>🍴애호박국<br>🍴춘천닭갈비⑤⑥⑮<br>🍴김자반⑤<br>🍴배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                   | 백미밥<br>🍴버섯국⑤⑥<br>🍴삼색달걀찜①<br>🍴어묵양파볶음⑤⑥<br>🍴배추김치⑨                 | 백미밥<br>🍴온도토리묵국⑤⑥<br>🍴고등어조림⑤⑥⑦<br>🍴콩나물무침⑤⑥<br>🍴배추김치⑨       | 백미밥<br>🍴수제비국⑥<br>🍴쇠고기참스테이크⑤⑥⑫⑬<br>🍴얼갈이나물⑤⑥<br>🍴깍두기⑨(🍴배추김치⑨) | 백미밥<br>🍴청국장국⑤⑥<br>🍴간장돼지불고기⑤⑥⑩<br>🍴참나물무침⑤⑥<br>🍴배추김치⑨ |       |     |      |     |     |     |
|        |            | 228/11                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 232/10                                                          | 240/9                                                     | 255/8                                                       | 231/7                                               |       |     |      |     |     |     |
| 일 자    |            | 26(월)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 27(화)                                                           | 28(수)                                                     | 29(목)                                                       | 30(금)                                               |       |     |      |     |     |     |
| 영양/단백질 | 저 녁        | 백미밥<br>🍴달걀팥국①<br>🍴함박스테이크<br>①⑤⑥⑩⑮⑯<br>🍴고구마간장조림⑤⑥<br>🍴배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                     | 백미밥<br>🍴청경채맑은국⑤⑥<br>🍴오리불고기⑤⑥<br>🍴연근볶음⑤⑥<br>🍴배추김치⑨               | 백미밥<br>🍴황태국⑤⑥<br>🍴마파두부⑤⑥<br>🍴애호박나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨            | 백미밥<br>🍴숙주국⑤⑥<br>🍴오징어버섯볶음⑤⑥⑦<br>🍴브로콜리무침⑤⑥<br>🍴배추김치⑨         | 백미밥<br>🍴들깨무쌈국⑤⑥<br>🍴돼지갈비찜⑤⑥⑩<br>🍴가지나물⑤⑥<br>🍴배추김치⑨   |       |     |      |     |     |     |
|        |            | 250/10                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 223/9                                                           | 241/10                                                    | 229/13                                                      | 234/9                                               |       |     |      |     |     |     |
| 원산지 표시 | 쌀(밥,죽,누룽지) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 배추김치(모든조리음식)                                                    |                                                           | 쇠고기                                                         |                                                     | 돼지고기  | 닭고기 | 오리고기 | 콩   |     |     |
|        | 백미         | 잡쌀                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 흑미                                                              | 배추(봄동,얼갈이)                                                | 고춧가루                                                        | 국내산                                                 |       |     |      | 수입산 | 두부  | 순두부 |
|        | 국내산        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 | 국내산                                                       | 국내산                                                         | ☑한우 ☐육우 ☐젓소                                         | 미국/호주 | 국내산 | 국내산  | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
|        | 훈제오리       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 함박스테이크                                                          |                                                           |                                                             |                                                     |       |     |      |     |     |     |
|        | 오리         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 돈육                                                              | 계육                                                        | 우육                                                          |                                                     |       |     |      |     |     |     |
| 수산물    | 국산/중국      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 국내산                                                             | 국내산                                                       | 국내산                                                         |                                                     |       |     |      |     |     |     |
|        | 동태         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 주꾸미                                                             | 고등어                                                       | 오징어                                                         |                                                     |       |     |      |     |     |     |
| 수산물    |            | 러시아산                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 | 중국산                                                       | 국내산                                                         | 국내산                                                 |       |     |      |     |     |     |

※ 시설에서 사용하는 식재료(\*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.  
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.  
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

# 2026년 10월 식단표가

(만 3~5세 - 야간연장형)



원본 식단 확인

| 일 자    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                      | 1(목)                                                   | 2(금)                                                  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 저녁     | <b>야간연장형 식단 안내</b><br>야간연장형 식단은 어린이급식소에서 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을<br>덜고자 전일 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한<br>메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.<br><b>[알레르기 유발 식품]</b><br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기<br>⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어<br>⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 |                                                           |                                                      | 백미밥<br>동태살국⑤⑥<br>두부탕수②⑤⑥<br>+소스⑤⑥<br>감자조림⑤⑥<br>배추김치⑨   | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>닭살카레볶음<br>②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯<br>상추나물⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 영양/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                      | 377/13                                                 | 358/17                                                |
| 일 자    | 5(월) 대체휴일                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6(화)                                                      | 7(수)                                                 | 8(목)                                                   | 9(금) 한글날                                              |
| 저녁     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 백미밥<br>새우살국⑤⑥⑨<br>돼지고기수육⑩<br>+저염쌈장⑤⑥<br>숙주나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>물만둣국<br>①②⑤⑥⑩⑬<br>삼치구이⑤⑥<br>브로콜리숙회⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>얼갈이된장국⑤⑥<br>간장찜닭⑤⑥⑮<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨          |                                                       |
| 영양/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 376/19                                                    | 385/18                                               | 365/16                                                 |                                                       |
| 일 자    | 12(월)                                                                                                                                                                                                                                                                               | 13(화)                                                     | 14(수)                                                | 15(목)                                                  | 16(금)                                                 |
| 저녁     | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>돈까스①②⑤⑥⑩<br>+소스⑤⑥⑫⑬<br>사과요거트샐러드②<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                         | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>쇠고기메추리알조림<br>①⑤⑥⑬<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치⑨     | 백미밥<br>감자국⑤⑥<br>두부양념조림⑤⑥<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑨         | 백미밥<br>근대된장국⑤⑥<br>훈제오리볶음②⑤⑥<br>단호박범벅①⑤<br>배추김치⑨        | 백미밥<br>콩비지찌개⑤<br>주꾸미채소볶음⑤⑥<br>버섯나물⑤⑥<br>배추김치⑨         |
| 영양/단백질 | 390/13                                                                                                                                                                                                                                                                              | 360/15                                                    | 367/15                                               | 375/19                                                 | 351/18                                                |
| 일 자    | 19(월)                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20(화)                                                     | 21(수)                                                | 22(목)                                                  | 23(금)                                                 |
| 저녁     | 백미밥<br>애호박국<br>춘천닭갈비⑤⑥⑮<br>김자반⑤<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                            | 백미밥<br>버섯국⑤⑥<br>삼색달걀찜①<br>어묵양파볶음⑤⑥<br>배추김치⑨               | 백미밥<br>온도토리묵국⑤⑥<br>고등어조림⑤⑥⑦<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨      | 백미밥<br>수제비국⑥<br>쇠고기참스테이크⑤⑥⑫⑬<br>얼갈이나물⑤⑥<br>깍두기⑨(배추김치⑨) | 백미밥<br>청국장국⑤⑥<br>간장돼지불고기⑤⑥⑩<br>참나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨       |
| 영양/단백질 | 350/17                                                                                                                                                                                                                                                                              | 357/15                                                    | 370/14                                               | 392/12                                                 | 356/11                                                |
| 일 자    | 26(월)                                                                                                                                                                                                                                                                               | 27(화)                                                     | 28(수)                                                | 29(목)                                                  | 30(금)                                                 |
| 저녁     | 백미밥<br>달걀찜국①<br>함박스테이크<br>①⑤⑥⑩⑮⑯<br>고구마간장조림⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                              | 백미밥<br>청경채맑은국⑤⑥<br>오리불고기⑤⑥<br>연근볶음⑤⑥<br>배추김치⑨             | 백미밥<br>황태국⑤⑥<br>마파두부⑤⑥<br>애호박나물⑤⑥<br>배추김치⑨           | 백미밥<br>숙주국⑤⑥<br>오징어버섯볶음⑤⑥⑦<br>브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑨        | 백미밥<br>들깨두부국⑤⑥<br>돼지갈비찜⑤⑥⑩<br>가지나물⑤⑥<br>배추김치⑨         |
| 영양/단백질 | 384/16                                                                                                                                                                                                                                                                              | 350/13                                                    | 370/16                                               | 352/19                                                 | 359/13                                                |

| 원산지 표시 | 쌀(밥,죽,누룽지) |       |     | 배추김치(모든조리음식) |      | 쇠고기                                                                                            |       | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 | 콩   |     |     |
|--------|------------|-------|-----|--------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-----|
|        | 백미         | 잡쌀    | 흑미  | 배추(봄동,얼갈이)   | 고춧가루 | 국내산                                                                                            | 수입산   |      |     |      | 두부  | 순두부 | 콩비지 |
|        | 국내산        |       |     | 국내산          | 국내산  | <input checked="" type="checkbox"/> 한우 <input type="checkbox"/> 육우 <input type="checkbox"/> 젓소 | 미국/호주 | 국내산  | 국내산 | 국내산  | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
|        | 가공품        | 훈제오리  |     | 함박스테이크       |      |                                                                                                |       |      |     |      |     |     |     |
|        |            | 오리    | 돈육  | 계육           | 우육   |                                                                                                |       |      |     |      |     |     |     |
|        |            | 국산/중국 | 국내산 | 국내산          | 국내산  |                                                                                                |       |      |     |      |     |     |     |
|        | 수산물        | 동태    | 주꾸미 | 고등어          | 오징어  |                                                                                                |       |      |     |      |     |     |     |
| 러시아산   |            | 중국산   | 국내산 | 국내산          |      |                                                                                                |       |      |     |      |     |     |     |

※ 시설에서 사용하는 식재료(\*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.  
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.  
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.