꿈빛누리어린이집 6월 식단표(유아일반형)

천안시 어린이·사회복지급식관리지원센터

NEW : 신메뉴 / 녹색 : 제철 식재료 / : 만 3-5세 메뉴 / : 떡 변경 가능

유　형 : 만 3-5세 일반형
담　당 : 어린이지원2팀
발행일 : 2026. 5. 18. (월)

주	요일	월	화	수	목	금	토
	날짜	1	2	3 지방선거	4	5	6 현충일
1	오전간식	참외	시리얼⑤⑥&우유②		참치열무죽	바나나	
1	점심	잡곡밥 수제비국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 맛살숙주무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	잡곡밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥⑯ 마늘종조림⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 훈제오리찜 브로콜리초무침 배추김치⑨	잡곡밥 달걀국①⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	
1	오후간식	모닝빵잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	김가루주먹밥/차		과일샐러드②/차	치즈케이크빵①②⑤⑥/우유②	
1	열량/단백질	604/28	685/25		608/26	619/26	
	날짜	8	9	10	11 이달넌	12 초록밥상	13
2	오전간식	수박	양송이버섯수프②⑥	당근스틱/저염치즈②	견과류④⑭⑲/저당호상요구르트②	멜론/우유②	저당두유⑤
2	점심	잡곡밥 미역국⑤⑥ 닭살토마토소스볶음 ⑤⑥⑫⑮ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩&쌈장⑤⑥ 잔멸치볶음⑤ 배추김치⑨	쇠불고기덮밥⑤⑥⑯⑱ 가쓰오장국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱ 포도 배추김치⑨	잡곡밥 닭곰탕⑮ 두부조림⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 새우살부추국⑤⑥⑨ 메추리알장조림①⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	채소비빔밥⑤⑥ &양념장⑤⑥ 다시마채국⑤⑥ 돈가스①②⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑫ 배추김치⑨
2	오후간식	시리얼⑤⑥&우유②	단호박찜/우유②	후레쉬빵①②⑥/차	열무유부초밥⑤⑥/차	꽈배기②⑤⑥/차	-
2	열량/단백질	582/21	662/29	623/26	670/31	604/28	516/20
	날짜	15	16	17 국없는날	18 이달넌	19	20
3	오전간식	바나나	시리얼⑤⑥&우유②	파프리카스틱/저당호상요구르트②	들깨버섯죽	참외/우유②	미숫가루우유②⑤
3	점심	잡곡밥 애호박젓국⑤⑥⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 황태국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 청경채두부무침⑤ 깍두기⑨	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 떡갈비구이②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 키위 배추김치⑨	잡곡밥 열무감자된장국⑤⑥ 오징어조림⑤⑥⑰ 김자반⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 고등어구이⑤⑥⑦ 청포묵채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	칼국수⑤⑥ (추가밥) 찐만두⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨
3	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	채소주먹밥⑤⑥/차	구운달걀①/차	롤케이크①②⑥/우유②	우동⑤⑥	-
3	열량/단백질	605/27	638/26	636/31	681/30	614/28	538/19
	날짜	22	23	24	25 이달넌	26	27
4	오전간식	멜론/우유②	크림수프②⑥	참외스틱/저염치즈②	견과류④⑭⑲/저당호상요구르트②	수박	저당두유⑤
4	점심	잡곡밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 숙주나물 배추김치⑨	잡곡밥 연두부국⑤⑨ 쇠고기애호박조림 ⑤⑥⑯ 브로콜리무침 깍두기⑨	닭살굴소스덮밥⑤⑥⑮⑱ 아욱된장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 바나나 배추김치⑨	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 달걀말이①⑤ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	참치마요덮밥①⑤⑥⑯⑱ 맑은장국⑤⑥ 오이나물 깍두기⑨
4	오후간식	토마토소스스파게티②⑤⑥⑩⑫/차	수박우유화채②	구운도넛①②⑤⑥/차	우엉주먹밥⑤⑥/차	감자버터구이②/우유②	-
4	열량/단백질	615/26	580/26	667/25	616/25	580/24	471/23
	날짜	29 초록밥상	30				
5	오전간식	사과	시리얼⑤⑥&우유②				
5	점심	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑰ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 양배추숙채 배추김치⑨	잡곡밥 맑은유부국⑤⑥ 훈제오리볶음 새송이버섯조림⑤⑥ 깍두기⑨				
5	오후간식	호두과자①②⑥⑭/우유②	베이컨양배추전①②⑤⑥⑩⑯⑱/차				
5	열량/단백질	614/25	650/22				

◈ 알려드립니다 ◈

1. 지속 가능한 식생활 실천을 위해 매월 2회 **초록밥상(채식급식)**을 제공합니다.
2. 편식 예방 프로그램 **'이달의 넌 누구니?'**의 6월 채소는 열무입니다.
3. 성장기 어린이의 칼슘 섭취를 늘리기 위해 우유·유제품류를 주 5회 이상 제공하고 있습니다.
4. 열량과 단백질의 단위는 각각 kcal, g입니다.

6월 제철 식재료 : 고구마줄기, 머위, 배추, 부추, 브로콜리, 비름나물, 애호박, 양배추, 오이, 호박잎, 수박, 참외, 맬론, 배, 사과, 키위

원산지 표시

쌀(백미, 찹쌀, 현미, 흑미)		배추김치		콩	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기
밥, 죽	누룽지	배추	고춧가루	두부류	국내산	외국산 사용 시 국가명 기입			
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산

수산물			가공품	참치캔	가쓰오부시	해물완자전	떡갈비		베이컨	
오징어	고등어			다랑어		오징어	쇠고기	돼지고기	돼지고기	
국내산	국내산	산		원양어산	원양어산	국내산	호주산	국내산	국내산	산

식단 안내 영상

알레르기 유발 물질

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 원산지 및 알레르기 유발물질은 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식품표시사항을 확인하여 표시해야 합니다.
* 상기 식단은 수급 사정에 따라 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 변경사항은 시설 게시판을 통해 확인하실 수 있습니다.

꿈빛누리어린이집 6월 식단표(영아일반형)

NEW : 신메뉴
(아기 그림) : 만 1-2세 메뉴
녹색 : 제철 식재료

유 형 : 만 1-2세 일반형
담 당 : 어린이지원2팀
발행일 : 2026. 5. 18. (월)

주	요 일	월	화	수	목	금	토
	날 짜	1	2	3 지방선거	4	5	6 현충일
1	오전간식	**참외**	시리얼⑤⑥&우유②		참치열무죽	**바나나**	
1	점 심	잡곡밥 수제비국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 맛살숙주무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	잡곡밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥⑯ 마늘종조림⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 **애호박**된장국⑤⑥ 훈제오리찜 **브로콜리**초무침 배추김치⑨	잡곡밥 달걀국①⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	
1	오후간식	모닝빵잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	김가루주먹밥/차		과일샐러드②/차	치즈케이크빵①②⑤⑥/우유②	
1	열량/단백질	411/20	473/18		427/19	421/19	
	날 짜	8	9	10	11 이달넌	12 초록밥상	13
2	오전간식	**수박**	양송이버섯수프②⑥	당근스틱/저염치즈②	볶은멸치/저당호상요구르트②	**멜론**/우유②	저당두유⑤
2	점 심	잡곡밥 미역국⑤⑥ 닭살토마토소스볶음 ⑤⑥⑫⑮ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤ 배추김치⑨	쇠불고기덮밥⑤⑥⑯⑱ 가쓰오장국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱ **포도** 배추김치⑨	잡곡밥 닭곰탕⑮ 두부조림⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 새우살**부추**국⑤⑥⑨ 메추리알장조림①⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	채소비빔밥⑤⑥ &양념장⑤⑥ 다시마채국⑤⑥ 돈가스①②⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑫ 배추김치⑨
2	오후간식	시리얼⑤⑥&우유②	단호박찜/우유②	후레쉬빵①②⑥/차	열무유부초밥⑤⑥/차	꽈배기②⑤⑥/차	-
2	열량/단백질	406/15	450/20	426/18	458/23	420/19	337/13
	날 짜	15	16	17 국없는날	18 이달넌	19	20
3	오전간식	바나나	시리얼⑤⑥&우유②	**파프리카**스틱/저당호상요구르트②	들깨버섯죽	**참외**/우유②	미숫가루우유②⑤
3	점 심	잡곡밥 **애호박**젓국⑤⑥⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 황태국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 청경채두부무침⑤ 깍두기⑨	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 떡갈비구이②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ **키위** 배추김치⑨	잡곡밥 열무감자된장국⑤⑥ 오징어간장조림⑤⑥⑰ 김자반⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 고등어구이⑤⑥⑦ 청포묵채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	칼국수⑤⑥ (추가밥) 찐만두⑤⑥⑩⑯⑱ 배추김치⑨
3	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	채소주먹밥⑤⑥/차	구운달걀①/차	롤케이크①②⑥/우유②	우동⑤⑥	-
3	열량/단백질	421/19	440/18	445/22	461/20	426/19	349/13
	날 짜	22	23	24	25 이달넌	26	27
4	오전간식	**멜론**/우유②	크림수프②⑥	**참외**스틱/저염치즈②	볶은멸치/저당호상요구르트②	**수박**	저당두유⑤
4	점 심	잡곡밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돈육간장불고기⑤⑥⑩ 숙주나물 배추김치⑨	잡곡밥 연두부국⑤⑨ 쇠고기**애호박**조림 ⑤⑥⑯ **브로콜리**무침 깍두기⑨	닭살굴소스덮밥⑤⑥⑮⑱ 아욱된장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 바나나 배추김치⑨	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 달걀말이①⑤ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	참치마요덮밥①⑤⑥⑯⑱ 맑은장국⑤⑥ **양배추**숙채 깍두기⑨
4	오후간식	토마토소스스파게티②⑤⑥⑩⑫/차	**수박**우유화채②	구운도넛①②⑤⑥/차	우엉주먹밥⑤⑥/차	감자버터구이②/우유②	-
4	열량/단백질	426/19	420/18	454/17	423/20	404/17	318/16
	날 짜	29 초록밥상	30				
5	오전간식	**사과**	시리얼⑤⑥&우유②				
5	점 심	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑰ 두부구이⑤⑥&양념장⑤⑥ **양배추**나물 배추김치⑨	잡곡밥 맑은유부국⑤⑥ 훈제오리볶음 새송이버섯조림⑤⑥ 깍두기⑨				
5	오후간식	호두과자①②⑥⑭/우유②	베이컨**양배추**전①②⑤⑥⑩⑯⑱/차				
5	열량/단백질	426/17	450/16				

◈ 알려드립니다 ◈

1. 지속 가능한 식생활 실천을 위해 매월 2회 **초록밥상(채식급식)**을 제공합니다.
2. 편식 예방 프로그램 **'이달의 넌 누구니?'**의 6월 채소는 열무입니다.
3. 성장기 어린이의 칼슘 섭취를 늘리기 위해 우유·유제품류를 주 5회 이상 제공하고 있습니다.
4. 열량과 단백질의 단위는 각각 kcal, g입니다.

6월 제철 식재료 : 고구마줄기, 머위, 배추, 부추, 브로콜리, 비름나물, 애호박, 양배추, 오이, 호박잎, 수박, 참외, 맬론, 배, 사과, 키위

원산지 표시

쌀(백미, 찹쌀, 현미, 흑미)		배추김치		콩	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기
밥, 죽	누룽지	배추	고춧가루	두부류	국내산	외국산 사용 시 국가명 기입			
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산

수산물			가공품	참치캔	가쓰오부시	해물완자전	떡갈비		베이컨	
오징어	고등어			다랑어		오징어	쇠고기	돼지고기	돼지고기	
국내산	국내산	산		원양어산	원양어산	칠레산	호주산	국내산	국내산	산

식단 안내 영상

알레르기 유발 물질

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

*** 원산지 및 알레르기 유발물질은 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식품표시사항을 확인하여 표시해야 합니다.**

*** 상기 식단은 수급 사정에 따라 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 변경사항은 시설 게시판을 통해 확인하실 수 있습니다.**

꿈빛누리어린이집 6월 식단표(석식형)

천안시 어린이·사회복지급식관리지원센터

NEW : 신메뉴 / 녹색 : 제철 식재료 / : 만 3-5세 메뉴 / : 떡 변경 가능

유 형 : 만 3-5세 석식형
담 당 : 어린이지원2팀
발행일 : 2026. 5. 18. (월)

주	요 일	월	화	수	목	금
	날 짜	1	2	3 지방선거	4	5
1	저녁	잡곡밥 참치양파국⑤⑥ 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 무생채 배추김치⑨	잡곡밥 어묵국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑨ 배추김치⑨		잡곡밥 맑은버섯국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 무채된장국⑤⑥ 훈제오리구이 건새우마늘종볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨
	열량/단백질	409/21	382/16		342/19	365/13
	날 짜	8	9	10	11	12
2	저녁	잡곡밥 안매운유부김치국⑤⑨ 달걀말이①⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 물만두국①②⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 새우살애호박조림⑤⑨ 시금치나물 배추김치⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 닭갈비⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 감자된장국⑤⑥ 쇠고기찹쌀구이①⑤⑯ 부추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 맑은두부국⑤⑥ 돈육버섯볶음⑤⑥⑩ 양배추나물 깍두기⑨
	열량/단백질	400/19	353/18	366/16	408/16	381/18
	날 짜	15	16	17	18	19
3	저녁	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑰ 떡갈비조림②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 파프리카초무침 배추김치⑨	잡곡밥 온묵국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 브로콜리나물 깍두기⑨	잡곡밥 청경채된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 달걀국①⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ 무생채⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 유부장국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑮ 애호박볶음⑤ 깍두기⑨
	열량/단백질	385/15	380/16	365/20	345/17	382/17
	날 짜	22	23	24	25	26
4	저녁	잡곡밥 무채국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥ 연두부찜⑤&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 새우살국⑤⑥⑨ 치즈프리타타①②⑤⑩⑫ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 맑은애호박국⑤⑥ 돈육목살구이⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 들깨버섯국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 쇠고기우엉볶음⑤⑥⑯ 브로콜리숙회 깍두기⑨
	열량/단백질	481/27	398/20	377/17	377/21	366/17
	날 짜	29	30			
5	저녁	잡곡밥 들깨배추국⑤⑥ 훈제오리구이 깻잎찜⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 파프리카사과무침 배추김치⑨			
	열량/단백질	330/11	370/16			

◈ 알려드립니다 ◈

1. 식재료 구매의 편리성을 위해 동일 주차에 사용한 식재료의 조리법을 달리하여 중복 사용합니다.
2. 식재료를 별도로 구매해야 하는 메뉴는 붉은색으로 표시합니다.
3. 열량과 단백질의 단위는 각각 kcal, g입니다.

6월 제철 식재료 : 고구마줄기, 머위, 배추, 부추, 브로콜리, 비름나물, 애호박, 양배추, 오이, 호박잎, 멜론, 배, 사과, 키위

원산지 표시

쌀(백미, 찹쌀, 현미, 흑미)		배추김치		콩	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기
밥, 죽	누룽지	배추	고춧가루	두부류	국내산	외국산 사용 시 국가명 기입			
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산

수산물			가공품	참치캔	떡갈비					
오징어	고등어			다랑어	쇠고기	돼지고기				
국내산	국내산	산		원양어산	호주산	국내산	산	산	산	산

식단 안내 영상

알레르기 유발 물질

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

*** 원산지 및 알레르기 유발물질은 센터에서 제공하는 표준레시피에 준하여 표시하였으며, 가공품 사용 시 식품표시사항을 확인하여 표시해야 합니다.**

*** 상기 식단은 수급 사정에 따라 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 변경사항은 시설 게시판을 통해 확인하실 수 있습니다.**