



|  |    |       | 10월<br>염도측정기록지                                                                    |           |        |          | 만 1-2세 중식형                                                                          |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026                                                                            |    |       |                                                                                   |           |        |          | 성성누리어린이집                                                                            |                                                                                     |
| 요 일                                                                             |    |       | 월                                                                                 | 화         | 수      | 목        | 금                                                                                   | 토                                                                                   |
| 주                                                                               | 구분 |       | ※ 국의 권장 염도 ※<br><br>어린이 0.5% 이하<br>성인 0.6% 이하<br>(식품의약품안전처 권고 기준)                 |           |        | 1        | 2                                                                                   | 3 개천절                                                                               |
| 1                                                                               | 점심 | 메뉴명   |                                                                                   |           |        | 무채국      | 애호박된장국                                                                              |  |
|                                                                                 |    | 염도(%) |                                                                                   |           |        |          |                                                                                     |                                                                                     |
| 주                                                                               | 구분 |       | 5 대체휴일                                                                            | 6         | 7      | 8        | 9 한글날                                                                               | 10                                                                                  |
| 2                                                                               | 점심 | 메뉴명   |  | 쇠고기미역국    | 유부장국   | 된장찌개     |  | 어묵우동                                                                                |
|                                                                                 |    | 염도(%) |                                                                                   |           |        |          |                                                                                     |                                                                                     |
| 주                                                                               | 구분 |       | 12                                                                                | 13        | 14     | 15       | 16                                                                                  | 17                                                                                  |
| 3                                                                               | 점심 | 메뉴명   | 아욱된장국                                                                             | 안매운참치김치찌개 | 국 없는 날 | 느타리버섯된장국 | 콩나물국                                                                                | 미소장국                                                                                |
|                                                                                 |    | 염도(%) |                                                                                   |           |        |          |                                                                                     |                                                                                     |
| 주                                                                               | 구분 |       | 19                                                                                | 20        | 21     | 22       | 23                                                                                  | 24                                                                                  |
| 4                                                                               | 점심 | 메뉴명   | 만두국                                                                               | 배추된장국     | 황태국    | 두부된장국    | 안매운육개장                                                                              | 맑은장국                                                                                |
|                                                                                 |    | 염도(%) |                                                                                   |           |        |          |                                                                                     |                                                                                     |
| 주                                                                               | 구분 |       | 26                                                                                | 27        | 28     | 29       | 30                                                                                  | 31                                                                                  |
| 5                                                                               | 점심 | 메뉴명   | 미역국                                                                               | 감자국       | 가쓰오장국  | 청국장찌개    | 어묵국                                                                                 | 칼국수                                                                                 |
|                                                                                 |    | 염도(%) |                                                                                   |           |        |          |                                                                                     |                                                                                     |

염도계

사용 시 주의사항



- 측정물의 온도 변화가 없는 상태에서 사용
  - 끓고 있는 상태의 국이나 찌개는 계속되는 온도 변화로 측정이 불안정 할 수 있습니다.
- 측정 시 건더기가 있는 측정물은 건더기를 피해서 측정
- 기름기가 많은 측정물은 염도계 사용에 부적합 함
  - 유분이 많이 함유된 측정물의 측정 시 센서 표면에 유막이 생겨 실제 염도보다 낮게 표시될 수 있습니다.