2026년 11월 영아식단표

브라이튼 어린이집

유 형 : 일반식
영양사 : 김수정
발행일 : 26.11.2

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일	11월 6일
오전간식	귤/상하목장고칼슘치즈	단호박죽	사과	양송이죽	누룽지죽
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	호박두부찌개⑤	근대된장국⑤	콩나물뭇국	두부미소된장국⑤	건홍합맑은뭇국⑱
	오삼간장불고기⑤⑩㉒	명란젓유기농계란찜①	진미채간장무침⑤㉒	양상추사과파인애플소스무침	부들어묵양파볶음⑤⑥
	재래조미구이김	무생파래새콤무침	베이컨브로콜리볶음⑩	순한오징어야채볶음⑤㉒	김가루청포묵무침
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨
오후간식	마들렌①②⑥/상하목장유기농우유②	토마토스파게티⑥㉒/상하목장유기농요구르트	유부초밥/유기농아기보리차	잔멸치주먹밥/유기농주스	검은깨고구마맛탕/유기농식혜
날짜	11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일
오전간식	새우살죽	연두부죽	단감	북어채소죽	오렌지/짜먹는요거트
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	부추계란국①	씻은김치두부참치찌개	다시마뭇국	맑은미역국	콩가루넣은얼갈이국
	잔멸치아몬드볶음	제육데리야끼조림⑤⑩	고등어무조림⑤⑦	탕수육⑥⑩/소스	훈제오리구이
	콩나물무침	물미역크레미무침	시금치나물깨소금무침	알배기된장무침⑤	느타리버섯당근볶음
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨
오후간식	프렌치버터크로와상①②⑥/상하목장유기농우유②	어묵탕⑤⑥	닭봉튀김/유기농매실차	파래전⑥/상하목장유기농우유②	햄야채주먹밥⑩/상하목장유기농우유②
날짜	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일
오전간식	바나나	소고기죽㉓	배/크림스프⑥	닭부추죽⑰	참치야채죽
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	다진소고기콩나물비빔밥㉓/양념간장	21곡혼합곡밥
	다시마넣은곤약어묵국⑥	건새우아욱국⑤⑨	우거지넣은등뼈감자탕⑩	두부넣은된장찌개⑤⑥	근대국⑤
	비엔나감자채볶음⑩	안동식닭볶음⑰	생선까스⑥/타르타르소스	씻은볶음김치	돈육안심메추리알장조림⑩
	들깨무나물	김똑똑이자반	맛살애호박새우젓볶음⑥⑨	사과단감샐러드①	크레미숙주깨소금무침⑥
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	맛김	백김치⑨
오후간식	호빵①②⑥/상하목장유기농우유②	구운계란①/유기농주스	유부우동⑥	찐만두/둥굴레차	치킨텐더샐러드①⑥⑰/상하목장유기농우유②
날짜	11월 23일	11월 24일	11월 25일(생일잔치)	11월 26일	11월 27일
오전간식	시금치죽	유기농표고버섯죽	귤/상하목장유기농마시는요구르트	누룽지죽	씨없는포도
점심	21곡혼합곡밥	돈육짜장볶음밥⑤㉔	백미밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	맑은콩나물국	양파넣은감잣국	생바지락미역국⑱	두부청국장찌개⑤	닭곰탕⑰
	너비아니구이⑥⑩	꼬들단무지	표고버섯넣은불고기㉓	찹쌀가루입힌순살갈치구이	생두부양념조림⑤
	고사리나물볶음	재래조미김구이	치킨너겟①⑤⑰	봄동무침	곤약새송이버섯조림⑤
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑥/상하목장유기농우유②	찐호박고구마/아기보리차	케익①②⑥/주스	쑥갓잔치국수	단호박찜/상하목장유기농우유②
날짜	11월 30일				
오전간식	사과				
점심	21곡혼합곡밥				
	계란푼수제비국⑤⑥				
	돼지고기안심장조림⑩				
	오이부추새콤무침				
	백김치⑨				
오후간식	야채튀김/유기농아기보리차				

쌀 - 국내산	김치류-국내산	고춧가루-국내산	소고기-호주,미국산,한우	돼지고기-국내산,캐나다산(코스트코)
닭/오리고기-국내산	육가공제품-국내산	수산물-국내,외국산	콩/두부-국내산	

식품 알러지를 유발하는 식품들
①난류(가금류에한함)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮잣⑯키위⑰닭고기⑱조개 ⑲굴⑳전복㉑홍합㉒오징어㉓쇠고기㉔참깨

●SO2잔류량으로 10mg/kg이상 함유, 각종 와인·단무지·건조과일·연근·도라지 등으로 흰색채소의 표백에 쓰이는 첨가물

●원산지 및 알러지유발물질은 영양사가 제공하는 식단표에 준하여 표시하였으며, 가공식품사용시 식품표시사항을 확인하여 표시합니다.

●상기 식단은 어린이집 소속 김수정영양사가 작성하였으며, 식단은 식자재수급사정에 따라 같은 군의 식재료로 변경되거나 원산지가 변경될 수 있습니다. 이럴 경우 게시판을 통하여 안내드리도록 하겠습니다.

2026년 11월 유아식단표

브라이튼 어린이집

유 형 : 일반식
영양사 : 김수정
발행일 : 26.11.2

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일	11월 6일
오전간식	귤/고칼슘치즈	단호박죽	사과	양송이죽	누룽지죽
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	호박두부찌개⑤	근대된장국⑤	콩나물뭇국	두부미소된장국⑤	건홍합맑은뭇국⑱
	오삼간장불고기⑤⑩㉒	명란젓유기농계란찜①	진미채간장무침⑤㉒	양상추사과파안애플소스무침	부들어묵양파볶음⑤⑥
	재래조미구이김	무생파래새콤무침	베이컨브로콜리볶음⑩	오징어야채볶음⑤㉒	김가루청포묵무침
	김치⑨	김치⑨	김치⑨	스페셜김치⑨	김치⑨
오후간식	마들렌①②⑥/우유②	토마토스파게티⑥㉒/요구르트	유부초밥/보리차	잔멸치주먹밥/주스	검은깨고구마맛탕/식혜
날짜	11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일
오전간식	새우살죽	연두부죽	단감	북어채소죽	오렌지/짜요짜요
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	부추계란국①	김치두부참치찌개	다시마뭇국	맑은미역국	콩가루넣은얼갈이국
	잔멸치아몬드볶음	제육데리야끼조림⑤⑩	고등어무조림⑤⑦	탕수육⑥⑩/소스	훈제오리구이
	콩나물무침	물미역크레미무침	시금치나물깨소금무침	알배기된장무침⑤	느타리버섯당근볶음
	김치⑨	김치⑨	김치⑨	스페셜김치⑨	김치⑨
오후간식	프렌치버터크로와상①②⑥/우유②	어묵탕⑤⑥	닭봉튀김/매실차	파래전⑥/우유②	햄야채주먹밥⑩/우유②
날짜	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일
오전간식	바나나	소고기죽㉓	배/크림스프⑥	닭부추죽⑰	참치야채죽
점심	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥	다진소고기콩나물비빔밥㉓/양념간장	21곡혼합곡밥
	다시마넣은곤약어묵국⑥	건새우아욱국⑤⑨	우거지넣은등뼈감자탕⑩	두부넣은된장찌개⑤⑥	근대국⑤
	비엔나감자채볶음⑩	안동식닭볶음⑰	생선까스⑥/타르타르소스	씻은볶음김치	돈육안심메추리알장조림⑩
	들깨무나물	김똑똑이자반	맛살애호박새우젓볶음⑥⑨	사과단감샐러드①	크레미숙주깨소금무침⑥
	김치⑨	김치⑨	김치⑨	맛김	김치⑨
오후간식	호빵①②⑥/우유②	구운계란①/주스	유부우동⑥	찐만두/둥굴레차	치킨텐더샐러드①⑥⑰/우유②
날짜	11월 23일	11월 24일	11월 25일(생일잔치)	11월 26일	11월 27일
오전간식	시금치죽	유기농표고버섯죽	귤/마시는요구르트	누룽지죽	씨없는포도
점심	21곡혼합곡밥	돈육짜장볶음밥⑤㉓	백미밥	21곡혼합곡밥	21곡혼합곡밥
	맑은콩나물국	양파넣은감잣국	생바지락미역국⑱	두부청국장찌개⑤	닭곰탕⑰
	너비아니구이⑥⑩	꼬들단무지	표고버섯넣은불고기㉓	찹쌀가루입힌순살갈치구이	생두부양념조림⑤
	고사리나물볶음	파래김구이/갖은양념장⑤	치킨너겟①⑤⑰	봄동무침	곤약새송이버섯조림⑤
	김치⑨	김치⑨	김치⑨	스페셜김치⑨	김치⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑥/우유②	찐호박고구마/아기보리차	케익①②⑥/주스	쑥갓잔치국수	단호박찜/우유②
날짜	11월 30일				
오전간식	사과				
점심	21곡혼합곡밥				
	계란푼수제비국⑤⑥				
	돼지고기안심장조림⑩				
	오이부추새콤무침				
	김치⑨				
오후간식	야채튀김/보리차				

쌀 - 국내산	김치류-국내산	고춧가루-국내산	소고기-호주,미국산,한우	돼지고기-국내산,캐나다산(코스트코)
닭/오리고기-국내산	육가공제품-국내산	수산물-국내,외국산	콩/두부-국내산	

식품 알러지를 유발하는 식품들

①난류(가금류에한함)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮잣⑯키위⑰닭고기⑱조개 ⑲굴⑳전복㉑홍합㉒오징어㉓쇠고기㉔참깨

●SO2잔류량으로 10mg/kg이상 함유, 각종 와인·단무지·건조과일·연근·도라지 등으로 흰색채소의 표백에 쓰이는 첨가물

●원산지 및 알러지유발물질은 영양사가 제공하는 식단표에 준하여 표시하였으며, 가공식품사용시 식품표시사항을 확인하여 표시합니다.

●상기 식단은 어린이집 소속 김수정영양사가 작성하였으며, 식단은 식자재수급사정에 따라 같은 군의 식재료로 변경되거나 원산지가 변경될 수 있습니다. 이럴 경우 게시판을 통하여 안내드리도록 하겠습니다.