2026년
한별어린이집

11월 식단표



천안시 어린이급식관리지원센터
담당: 어린이지원2팀

주	구분/요일	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
1	오전간식	귤	시리얼⑤⑥&우유②	양배추스틱/치즈②	시금치된장죽⑤⑥	바나나
	점심	잡곡밥 얼갈이된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 구이김⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 애호박젓국⑤⑥⑨ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기볶음밥⑤⑥⑯ 달걀국①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤ 샤인머스켓 배추김치⑨	잡곡밥 연두부국⑤⑨ 닭갈비⑤⑥⑮ 무나물 배추김치⑨	잡곡밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 새우살브로콜리볶음⑤⑨ 숙주나물 깍두기⑨
	오후간식	모닝빵①②⑤⑥&우유	찐고구마	부추전⑤⑥	단감	머핀①②⑥/우유②
주	구분/요일	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
2	오전간식	배	달걀죽①	당근스틱/치즈②	견과류④⑭⑲/우유②	단감
	점심	잡곡밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜 감자채볶음⑤ 깍두기⑨	두부간장조림덮밥 ①⑤⑥⑧⑱ 팽이버섯국⑤⑥ 탕수육①⑤⑥⑩&소스⑫ 귤 깍두기⑨	잡곡밥 동태살국⑤⑥ 시금치스크램블에그①⑤ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 돈육불고기⑤⑥⑩ 참나물⑤⑥ 배추김치⑨
	오후간식	로제스파게티②⑤⑥⑩	구운도넛①②⑤⑥/우유②	단호박	김가루주먹밥	버터스틱빵①②⑤⑥/우유②
주	구분/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
3	오전간식	사과	순두부죽⑤	파프리카스틱/치즈②	시리얼⑤⑥&우유②	바나나/우유②
	점심	잡곡밥 수제비국⑤⑥ 오징어간장볶음⑤⑥⑰ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 닭살구이⑤⑮ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	유니짜장밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 달걀파국①⑤⑥ .마카로니샐러드①⑤⑥⑯ 배 배추김치⑨	잡곡밥 느타리버섯된장국⑤⑥ 돈육시금치굴소스볶음 ⑤⑥⑩⑱ 애호박나물 깍두기⑨	잡곡밥 북어국⑤⑥ 떡갈비구이②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 오이생채⑤⑥ 배추김치⑨
	오후간식	유부초밥⑤⑥	카스텔라①②⑥/우유②	찐만두⑤⑥⑩⑯⑱	잔치국수⑤⑥	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②
주	구분/요일	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
4	오전간식	귤	당근죽	오이스틱/치즈②	견과류④⑭⑲/우유②	배
	점심	잡곡밥 새우살양파국⑤⑥⑨ 마파두부⑤⑥⑩⑱ 연근유자청무침 배추김치⑨	잡곡밥 쇠고기무국⑤⑥⑯ 고등어구이⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 해물완자①⑤⑥⑨⑰⑱ 단감 배추김치⑨	잡곡밥 맑은배추국⑤⑥ 순살치킨⑤⑥⑮ 시금치나물 깍두기⑨	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩&쌈장⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨
	오후간식	호빵⑤⑥/우유②	찐감자/우유②	잼샌드위치②⑤⑥	우엉주먹밥⑤⑥	모둠어묵탕⑤⑥
주	구분/요일	30(월)				
5	오전간식	사과				
	점심	잡곡밥 감자국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨				
	오후간식	유부우동⑤⑥				

원산지 표시	쌀·잡곡	김치류 (배추,고추가루)	소고기	돼지고기·닭고기·오리고기	치킨너겟	오징어	고등어·동태·삼치
	국내산	국내산	국내산 한우	국내산	국내산	국내산	러시아산

알레르기 유발 물질: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣