꿈터어린이집
2026년 11월 오전죽식형(만1-2세)

일자/요일	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
오전 간식 (kcal/g)	백김치죽⑨	표고버섯죽	늙은호박죽	들깨죽	흰죽&김가루
	70/1	70/1	32/1	97/3	63/1
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 콩나물된장국⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑮ 상추무침 깍두기⑨	잡곡밥 숙주맑은국⑤ 삼치데리야끼구이⑤⑥ ◆콩가루부추나물⑤⑥ 깍두기⑨	게살굴소스볶음밥⑤⑥⑧⑱ 들깨버섯국⑤⑥ 스크램블에그①②⑤ ◆사과오이무침 배추김치⑨	잡곡밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기수육+쌈장⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 두부맑은국⑤ 닭살피망볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨
	243/14	228/13	248/7	230/14	230/13
오후 간식 (kcal/g)	★찐고구마&우유②	유부초밥⑤⑥&보리차	★토마토&요거트②	시리얼&우유②	★채소스틱&아기치즈②
	142/3	122/3	64/4	117/3	48/3
일자/요일	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
오전 간식 (kcal/g)	닭살배추죽⑯	연두부죽②⑤	소고기채소죽⑯	애호박달걀죽①	들깨두부죽⑤
	44/2	73/2	74/3	51/3	86/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 다시마뭇국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑮ ◆참깨브로콜리무침 배추김치⑨	잡곡밥 맑은감자국 두부구이+양념장⑤⑥ 어묵채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 추가밥 해물완자전⑤⑨ 단무지무침⑬ 배추김치⑨	잡곡밥 북엇국⑤⑥ 돈육폭찹⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 실파계란국① 오리훈제구이 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨
	270/11	247/10	257/9	245/17	200/9
오후 간식 (kcal/g)	★찐감자&사과주스	호빵&우유②	★찐단호박&액상요구르트②	★삶은달걀①&숭늉	미니주먹밥⑤&우유②
	72/1	98/4	99/3	61/5	142/4
일자/요일	16일(월)	17일(화)	18일(수)성겁day-국없는날	19일(목)	20일(금)
오전 간식 (kcal/g)	대구근대죽	야채죽②⑥⑯	새우살죽	감자죽⑤⑥	돌김참깨죽
	42/2	62/1	64/1	76/1	100/3
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 북어미역국⑤⑥ 계란말이①⑤ 새송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 순두부국①⑤ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑥⑨ 깍두기⑨	오므라이스&케찹①⑤⑫⑮ 미소장국⑤⑥ 미니돈까스①②⑤⑥⑩ 양상추샐러드&드레싱 배추김치⑨	잡곡밥 ♥맑은무국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 갈비양념구이⑤⑥⑩ 연근땅콩조림④⑤⑥ 배추김치⑨
	222/9	254/17	252/9	238/14	287/13
오후 간식 (kcal/g)	미니우동⑤⑥	★키위&요구르트②	★청포도&떠먹는요구르트②	잼샌드위치①②⑤⑥&우유②	★귤&모닝빵②⑤⑥⑮⑯
	54/2	84/2	95/1	106/4	128/3
일자/요일	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
오전 간식 (kcal/g)	콩나물죽⑤	참치채소죽	연두부죽⑤	당근버섯죽	감자치즈죽②
	71/2	100/6	73/2	52/1	96/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 우거지국⑯ 고등어카레구이⑤⑥⑦ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 들깨수제비국 돈사태찜⑤⑥⑩ ♥무나물⑤ 배추김치⑨	소고기쌀국수⑤⑥⑯ 추가밥 새우살채소전①⑤⑥⑨ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 버섯된장국⑤⑥ 목살구이⑩ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 두부김칫국⑤⑨ 닭살깐풍기①⑤⑥⑫⑮ 진미채볶음①⑤⑥⑦ 배추김치⑨
	241/11	268/12	260/17	219/12	259/13
오후 간식 (kcal/g)	호떡④⑤⑥&귤	★찐단호박&우유②	토핑요거트②	★바나나&액상요구르트②	미니약과①②⑤⑥&포도주스
	109/3	79/3	71/4	88/2	100/1

일자/요일	30일(월)	생일식단
오전 간식 (kcal/g)	잔멸치무죽	게살야채죽①⑤⑥⑧
	44/2	72/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 모듬어묵탕⑤⑥ 쇠고기피망볶음⑤⑥⑯ ◆배추나물 깍두기⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑨ 계란말이①②⑤ 배추김치⑨
	227/9	271/11
오후 간식 (kcal/g)	물만두⑤⑥⑩&우유②	★과일⑫&롤케이크①②⑤⑥
	110/5	126/2

♥ 이달의 로컬푸드 ♥

무

디아스타아제, 아밀라아제 등 소화 효소가 풍부해 면역력 강화, 소화 촉진 및 장 건강에 도움을 줍니다.

< GAP 인증 이벤트 >

"◆"표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.

원산지 표시	쌀			배추김치		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		고등어	삼치	명태	다랑어	가리비	멍게	전복	방어	부세
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	두부류		원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료
							국내산	국내산	국내산	국내산	국내	국내	국내산	국내산	국내산	산					
							가공품	가공품	가공품	가공품	콩국수	콩비지	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품
	국내산			국내산	산		산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산

* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.

* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.