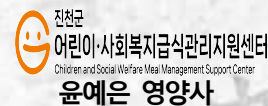




죽식형 (1~2세) 2026년 10월 조은영아전담

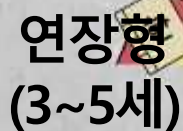


일자/요일	식품 알레르기 표시번호				1(목)	2(금)						
오전간식					우영죽	가지죽						
점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣				백미밥 미역된장국 ⑤⑥ 두부구이 ⑤ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 복어국 ⑤⑥ 돼지고기간장조림 ⑤⑥⑩ 으깬고구마샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨						
오후간식					쌀강정 ⑤⑥/보리차	머핀 ①②⑤⑥/우유 ②						
열량/단백질					320.7/9.3	465/17.7						
변동사항												
일자/요일	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날							
오전간식		장국죽 ⑤⑥	채소잡쌀죽	치즈양파죽 ②								
점심		흑미밥 소고기뭇국 ⑬ 달걀말이 ①⑤ 김자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	하이라이스 ⑤⑥⑩ 근대맑은국 ⑤⑥ 가자미구이 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 아욱된장국 ⑤⑥ 늙은호박닭가슴살볶음 ⑤⑥⑬ 상추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨								
오후간식		☺감/ 요거트 ②	☺바나나/물만두 ⑤⑥⑩	☺잘게썬씨없는포도/우유 ②								
열량/단백질		352.7/14.1	379/16.3	354.9/13.8								
변동사항												
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)							
오전간식	게살스프 ①⑤⑥⑧	시금치죽 ⑤⑥	들깨죽	현미죽	타락죽 ②							
점심	백미밥 팽이버섯맑은국 ⑤⑥ 쇠고기파프리카볶음 ⑤⑥⑬ 사과오이무침 배추김치 ⑨	백미밥 맑은청경채국 떡갈비 ⑤ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	새우볶음밥 ⑤⑥⑨ 안매운김치국 ⑨ 달걀장조림 ①⑤⑥ 깍두기 ⑨	흑미밥 조갯살된장국 ⑤⑥⑬ 콩나물돼지불고기 ⑤⑥⑩ *잔멸치볶음* ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 배추당면국 ⑤⑥ 두부강정 ⑤⑬ 우영조림 ⑤⑥ 깍두기 ⑨							
오후간식	크로와상 ①②⑥/매실차	☺찐고구마/우유 ②	밤식빵 ①②⑤⑥/보리차	☺배/ 옥수수시리얼 ⑤⑥/우유 ②	☺사과/모닝빵 ①②⑤⑥							
열량/단백질	362.7/14.1	407.6/16.2	415.9/16.2	481.1/22.8	478.8/12							
변동사항												
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)							
오전간식	채소죽 ⑤⑥	오토밀죽 ②	현미부추죽	흑임자죽	당근죽							
점심	수수밥 느타리버섯국 ⑤⑥ 오리주물럭 ⑤⑥ 맛살볶음 ①⑤⑥⑧ 깍두기 ⑨	백미밥 콩비지찌개 ⑤⑨⑩ 삼치조림 ⑤⑥ 고구마줄기볶음 ⑤⑥⑬ 배추김치 ⑨	맛살볶음밥 ①⑤⑥⑧ 유부장국 ⑤⑥ 쇠고기채소조림 ⑤⑥⑬ 깍두기 ⑨	차조밥 근대된장국 ⑤⑥ 달걀찜 ① 숙주나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 맑은애호박국 ⑤⑥ 새우튀김 ①⑤⑥⑨ 오이양파무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨							
오후간식	☺바나나/감자빵/우유 ②	삶은달걀 ①/보리차	☺찐단호박/보리차	☺굴/요거트 ②	머핀 ①②⑤⑥/우유 ②							
열량/단백질	426.5/13.2	311/13.5	359.3/14.5	360.7/13.7	385.6/12.3							
변동사항												
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)							
오전간식	옥수수스프 ②	닭가슴살죽 ⑮	브로콜리죽 ⑤⑥	단호박죽	녹두죽							
점심	백미밥 사골곰탕 돈육김치찜 ⑤⑨⑩ 가지볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	흑미밥 맑은콩나물국 ⑤ 연두부&양념장 ⑤⑥ 고구마채전 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	채소짜장밥 ⑤⑥⑩ 불어묵국 ⑤⑥⑧ 스크램블에그 ①②⑤ 깍두기 ⑨	백미밥 곤드레된장국 ⑤⑥ 순살간장닭볶음탕 ⑤⑥⑬ 시금치들깨나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 오징어국 ⑰ 쇠고기불고기 ⑤⑥⑬ 상추겉절이 깍두기 ⑨							
오후간식	포도잼토스트 ①②⑤⑥/보리차	☺사과/김가루주먹밥 ⑤⑥	☺잘게썬씨없는포도/미니 핫도그	☺바나나/요거트 ②	옥수수시리얼 ⑤⑥/우유 ②							
열량/단백질	432.3/15.5	464.9/13	401.4/11.6	340.8/16.9	413.6/17.4							
변동사항												
원산지 표시	쌀		콩		배추김치		식육가공품			콩가공품		
	밥	죽	두부	연두부	콩비지	배추	고춧가루	떡갈비(미트볼)		미니핫도그	두부강정	유부
	국산		외국산		국산	외국산	국산	국산	닭고기	돼지	대두	대두
									국산	국산	국산	국산
	소고기		육류		수산물		수산물가공품					
	한우		돼지		닭		오리		오징어		게살(맛살)	
	국산	국산	국산	국산	국산	중국산		미국 인도 인도네시아베트남		중국 베트남산		연육

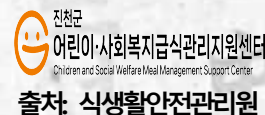


2026년 10월 연장보육

일자/요일	식품 알레르기 표시번호				1(목)	2(금)		
저녁	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣				기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 훈제오리구이 부추무침 배추김치 ⑨ 242.4/12.2	흑미밥 미소된장국 ⑤⑥ 가지미조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 236.1/14.6		
열량/단백질								
변동사항								
일자/요일	5(월)대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날			
저녁		흑미밥 토란국 ⑤⑥ 두부탕수 ⑤⑥ 파프리카무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 260.3/7	차조밥 미역국 ⑤⑥ 대구살조림 ⑤⑥ 고구마줄기볶음 배추김치 ⑨ 206.8/9.1	차조밥 감자국 ⑤⑥ 달걀채소폭찹 ①⑤⑥⑫ 유자청두부샐러드 ⑤ 배추김치 ⑨ 229.9/9				
열량/단백질								
변동사항								
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)			
저녁	간장닭갈비덮밥 ⑤⑥⑮ 가쓰오장국 ⑤⑥ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨ 272/11.6	수수밥 우거지된장국 ⑤⑥ 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 근대들깨나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨ 218.2/11.1	콩나물밥+양념장 ⑤⑥ 부추새우맑은국 ⑨ 채소달걀말이 ①⑤ 김구이 배추김치 ⑨ 219.4/12.9	잡곡밥 시금치맑은국 ⑤⑥ 닭가슴살데리야끼구이 ⑤⑥⑮ 더덕무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 217.5/11.1	수수밥 버섯된장찌개 ⑤⑥ 임연수구이 ⑤⑥ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 240.8/10.7			
열량/단백질								
변동사항								
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)			
저녁	백미밥 근대된장국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 233/12.6	흑미밥 시래기맑은국 카레두부버섯전 ⑤⑥ 갈치조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 251.7/11.7	백미밥 안매운김치찌개 ⑤⑥⑨ 생선까스+타르타르소스 ⑤⑥ 콩자반 ⑤⑥ 깍두기 ⑨ 277.5/9.1	차조밥 무쌈국 ⑤⑥ 간장닭갈비 ⑤⑥⑮ 도토리묵채소무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨ 234.9/9.1	흑미밥 감자된장국 ⑤⑥ 동태살엿장조림 ⑤ 치커리유자청무침 배추김치 ⑨ 216.9/9.3			
열량/단백질								
변동사항								
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)			
저녁	기장밥 조갯살부추맑은국 ⑩ 훈제오리찜 흑임자연근샐러드 ①⑤⑥ 배추김치 ⑨ 275.7/11.9	차조밥 안매운김치국 ⑤⑨ 삼치구이 ⑤⑥ 새송이버섯볶음 ⑤ 깍두기 ⑨ 223.3/11.3	곤드레나물밥+양념장 ⑤⑥ 시래기된장국 ⑤⑥ 두부채소볶음 ⑤⑥ 달걀후라이 ①⑤ 배추김치 ⑨ 243.2/10	잡곡밥 우동국물 ⑤⑥ 달살로제소스조림 ①②⑤⑥⑩⑫⑮ 과일샐러드 ②⑫ 배추김치 ⑨ 259.8/11.6	차조밥 대구탕 ⑤ 물만두튀김 ⑤⑥⑩⑫⑮ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 284.4/15.7			
열량/단백질								
변동사항								
원산지 표시	쌀		콩		배추김치		식육가공품	콩가공품
	밥	죽	두부	콩자반	배추	고춧가루	훈제오리	두부탕수(두부스틱)
	국산	국산	외국산	외국산	국산	국산	오리	대두
							국산	국산
	소고기		육류		수산물		수산물가공품	
	한우	돼지	닭	오리	고등어	갈치(임연수)	생선까스	명태
	국산	국산	국산	국산	국산	러시아,미국산	러시아산	



2026년 10월 연장보육



일자/요일	식품 알레르기 표시번호				1(목)		2(금)					
저녁	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣				기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 훈제오리구이 부추무침 배추김치 ⑨		흑미밥 미소된장국 ⑤⑥ 가자미조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨					
					372.9/18.8		363.3/22.4					
열량/단백질												
변동사항												
일자/요일	5(월)대체공휴일		6(화)		7(수)		8(목)		9(금)한글날			
저녁			흑미밥 토란국 ⑤⑥ 두부탕수 ⑤⑥ 파프리카무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		차조밥 미역국 ⑤⑥ 대구살조림 ⑤⑥ 고구마줄기볶음 배추김치 ⑨		차조밥 감자국 ⑤⑥ 달걀채소폭찹 ①⑤⑥⑫ 유자청두부샐러드 ⑤ 배추김치 ⑨					
			400.4/10.8		318.2/14		353.7/13.9					
열량/단백질												
변동사항												
일자/요일	12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)			
저녁	간장닭갈비덮밥 ⑤⑥⑮ 가쓰오장국 ⑤⑥ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨		수수밥 우거지된장국 ⑤⑥ 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 근대들깨나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨		콩나물밥+양념장 ⑤⑥ 부추새우맑은국 ⑨ 채소달걀말이 ①⑤ 김구이 배추김치 ⑨		잡곡밥 시금치맑은국 ⑤⑥ 닭가슴살데리야끼구이 ⑤⑥⑮ 더덕무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		수수밥 버섯된장찌개 ⑤⑥ 임연수국이 ⑤⑥ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨			
			418.4/17.9		335.6/17.1		337.6/19.9		334.7/17		370.5/16.5	
열량/단백질												
변동사항												
일자/요일	19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)			
저녁	백미밥 근대된장국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		흑미밥 시래기맑은국 카레두부버섯전 ⑤⑥ 갈치조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		백미밥 안매운김치찌개 ⑤⑥⑨ 생선까스+타르타르소 스 ⑤⑥ 콩자반 ⑤⑥ 깍두기 ⑨		차조밥 무쌈국 ⑤⑥ 간장닭갈비 ⑤⑥⑮ 도토리묵채소무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨		흑미밥 감자된장국 ⑤⑥ 동태살엿장조림 ⑤ 치커리유자청무침 배추김치 ⑨			
			358.5/19.3		387.2/18		427/14		361.4/14		333.7/14.3	
열량/단백질												
변동사항												
일자/요일	26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)			
저녁	기장밥 조갯살부추맑은국 ⑩ 훈제오리찜 흑임자연근샐러드 ①⑤⑥ 배추김치 ⑨		차조밥 안매운김치국 ⑤⑨ 삼치구이 ⑤⑥ 새송이버섯볶음 ⑤ 깍두기 ⑨		곤드레나물밥+양념장 ⑤⑥ 시래기된장국 ⑤⑥ 두부채소볶음 ⑤⑥ 달걀후라이 ①⑤ 배추김치 ⑨		잡곡밥 우동국물 ⑤⑥ 닭살로제소스조림 ①②⑤⑥⑩⑫⑮ 과일샐러드 ②⑫ 배추김치 ⑨		차조밥 대구탕 ⑤ 물만두튀김 ⑤⑥⑩⑫⑮ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨			
			424.1/18.3		343.5/17.3		374.1/15.4		399.8/17.8		437.6/24.2	
열량/단백질												
변동사항												
원산지 표시	쌀		콩		배추김치		식육가공품		콩가공품			
	밥	죽	두부	콩자반	배추	고춧가루	훈제오리		두부탕수(두부스틱)			
	국산	국산	외국산	외국산	국산	국산	오리		대두			
							국산		국산			
	소고기		육류			수산물			수산물가공품			
	한우		돼지	닭	오리	고등어		갈치(임연수)	생선까스			
	국산	국산	국산	국산	국산		러시아,미국산	명태				
								러시아산				