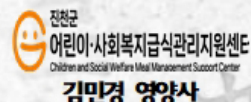


진천군
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
김민경 영양사

발송일자: 2026. 9. 10.



조원어린이집



일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

영양/단백질

일자/요일

오전간식

점심

오후간식

추가간식

조원어린이집

일자/요일	♣ 10월 제철 식품 알아보기 ♣			1(목)	2(금)					
저녁	10월 제철 식품: 삼치 ▶ 기억력 증진에 좋아요. ▷ 피로회복 성분인 타우린이 풍부해요. ▶ 비타민D가 많아 뼈를 튼튼하게 해줘요. ▷ 요리: 삼치구이, 삼치조림, 삼치살찜 등			백미밥 물만두국 ①③⑥⑩ 훈제오리구이 부추무침 배추김치 ⑨	백미밥 미소된장국 ⑤⑥ 가자미조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨					
				372.9/18.8	363.3/22.4					
열량/단백질										
일자/요일	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날					
저녁		백미밥 토란국 ③⑥ 두부탕수 ③⑥ 파프리카무침 ③⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 미역국 ③⑥ 대구살조림 ③⑥ 고구마줄기볶음 배추김치 ⑨	수수밥 감자국 ③⑥ 달걀채소볶음 ①③⑥⑫ 유자청두부샐러드 ⑨ 깍두기 ⑨						
						400.4/10.8	318.2/14	353.7/13.9	416.9/37	
열량/단백질										
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)					
저녁	간장달걀비빔밥 ③⑥⑬ 가쓰오장국 ③⑥ 마카로니샐러드 ①⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 우거지된장국 ③⑥ 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 근대들깨나물 ③⑥ 깍두기 ⑨	콩나물밥+양념장 ③⑥ 부추새우맑은국 ⑨ 채소달걀말이 ①⑤ 김구이 깍두기 ⑨	흑미밥 시금치맑은국 ③⑥ 달걀숨살데리야끼구이 ③⑥⑬ 더덕무침 ③⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 버섯된장찌개 ③⑥ 임연수구이 ⑤⑥ 감자채볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨					
						418.4/17.9	335.6/17.1	337.6/19.9	334.7/17	370.5/16.5
열량/단백질										
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)					
저녁	수수밥 근대된장국 ③⑥ 안동찜닭 ③⑥⑬ 무나물 ③⑥ 깍두기 ⑨	백미밥 시래기맑은국 카레두부버섯전 ③⑥ 갈치조림 ③⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 안매운김치찌개③⑥⑩ 생선까스+타르타르소스 ⑤⑥ 콩자반 ③⑥ 깍두기 ⑨	차조밥 무찜국 ③⑥ 간장달걀비 ③⑥⑬ 도토리묵채소무침 ③⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 감자된장국 ③⑥ 동태살찜조림 ⑤ 치커리유자청무침 깍두기 ⑨					
						358.5/19.3	387.2/18	427/14	361.4/14	333.7/14.3
열량/단백질										
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)					
저녁	백미밥 조갯살부추맑은국 ⑩ 훈제오리찜⑩ 흑임자연근샐러드 ①③⑥ 깍두기 ⑨	차조밥 안매운김치국 ③⑥ 삼치구이 ③⑥ 새송이버섯볶음 ③ 깍두기 ⑨	곤드레나물밥+양념장 ③⑥ 시래기된장국 ③⑥ 두부채소볶음 ③⑥ 달걀후라이 ①⑤ 깍두기 ⑨	백미밥 우동국물 ③⑥ 달걀로제소스조림 ①②③⑥⑩⑫⑭ 과일샐러드 ②⑫ 배추김치 ③	백미밥 대구탕 ⑤ 물만두튀김 ③⑥⑩⑫⑭ 가지나물 ③⑥ 깍두기 ⑨					
						424.1/18.3	343.5/17.3	374.1/15.4	399.8/17.8	437.6/24.2
열량/단백질										
식단 공지사항	※⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. * 잔열치볶음, 씨없는 포도*: 1-2세 아이들은 흡입 위험(목에 걸릴 수 있음)이 있으니 주의해서 섭취해 주시기를 바랍니다. 씨없는 포도는 작게 잘라서 배식부탁드립니다.									
E원산지 표시	쌀		콩		배추김치		식육가공품		수산물가공품	
	밥	죽	두부	연두부	배추	고춧가루	훈제오리			생선까스
	국내산	국내산	외국산	외국산	국내산	국내산	오리			대구
							국내산			중국산
	육류				수산물			수산물가공품		
	소고기	돼지	닭		동태	삼치/고등어	갈치	대구/가자미	임연수	새우/조개살
	호주산	국내산	국내산		러시아산	국내산/국내산	국내산	중국산	중국산	중국산
식품 알레르기 표시번호										
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. 발송일자: 2026. 9. 10.										

조원어린이집

일자/요일	♣ 10월 제철 식품 알아보기 ♣			1(목)	2(금)					
저녁	10월 제철 식품: 삼치 ▶ 기억력 증진에 좋아요. ▷ 피로회복 성분인 타우린이 풍부해요. ▶ 비타민D가 많아 뼈를 튼튼하게 해줘요. ▷ 요리: 삼치구이, 삼치조림, 삼치살찜 등			백미밥 물만두국 ①③⑥⑩ 훈제오리구이 부추무침 배추김치 ⑤	백미밥 미소된장국 ③⑥ 가지미조림 ③⑥ 콩나물무침 ③⑥ 깍두기 ⑤					
	열량/단백질				242.4/12.2	236.1/14.6				
일자/요일	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날					
저녁		백미밥 토란국 ③⑥ 두부탕수 ③⑥ 파프리카무침 ③⑥ 배추김치 ⑤	백미밥 미역국 ③⑥ 대구살조림 ③⑥ 고구마줄기볶음 배추김치 ⑤	수수밥 감자국 ③⑥ 달걀채소죽 ①③⑥⑫ 유자청두부샐러드 ⑤ 깍두기 ⑤						
열량/단백질		260.3/7	206.8/9.1	229.9/9	271/24					
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)					
저녁	간장달걀비빔밥 ③⑥⑩ 가쓰오장국 ③⑥ 마카로니샐러드 ①③ 배추김치 ⑤	백미밥 우거지된장국 ③⑥ 고등어무조림 ③⑥⑦ 근대들깨나물 ③⑥ 깍두기 ⑤	콩나물밥+양념장 ③⑥ 부추새우맑은국 ⑤ 채소달걀말이 ①⑤ 김구이 깍두기 ⑤	흑미밥 시금치맑은국 ③⑥ 닭가슴살데리야끼구이 ③⑥⑫ 더덕무침 ③⑥ 배추김치 ⑤	차조밥 버섯된장찌개 ③⑥ 임연수구이 ③⑥ 감자채볶음 ③⑥ 깍두기 ⑤					
열량/단백질	272/11.6	218.2/11.1	219.4/12.9	217.5/11.1	240.8/10.7					
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)					
저녁	수수밥 근대된장국 ③⑥ 안동찜닭 ③⑥⑫ 무나물 ③⑥ 깍두기 ⑤	백미밥 시래기맑은국 카레두부버섯전 ③⑥ 갈치조림 ③⑥ 배추김치 ⑤	백미밥 안매운김치찌개 ③⑥⑩ 생선까스+타르타르소스 ③⑥ 콩자반 ③⑥ 깍두기 ⑤	차조밥 무칫국 ③⑥ 간장달걀비 ③⑥⑫ 도토리묵채소무침 ③⑥ 배추김치 ⑤	백미밥 감자된장국 ③⑥ 동태살옛장조림 ⑤ 치커리유자청무침 깍두기 ⑤					
열량/단백질	233/12.6	251.7/11.7	277.5/9.1	234.9/9.1	216.9/9.3					
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)					
저녁	백미밥 조갯살부추맑은국 ③ 훈제오리찜 ⑩ 흑임자연근샐러드 ①③⑥ 깍두기 ⑤	차조밥 안매운김치국 ③③ 삼치구이 ③⑥ 새송이버섯볶음 ③ 깍두기 ⑤	콘드레나물밥+양념장 ③⑥ 시래기된장국 ③⑥ 두부채소볶음 ③⑥ 달걀후라이 ①③ 깍두기 ⑤	백미밥 우동국물 ③⑥ 달걀소세 소스조림 ①②③⑥⑩⑫⑬ 과일샐러드 ②⑫ 배추김치 ⑤	백미밥 대구탕 ⑤ 물만두튀김 ③⑥⑩⑫⑬ 가지나물 ③⑥ 깍두기 ⑤					
열량/단백질	275.7/11.9	223.3/11.3	243.2/10	259.8/11.6	284.4/15.7					
식단 공지사항	※⑭아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. * 잔멸치볶음, 찌는 포도: 1-2세 아이들은 흡입 위험(목에 걸릴 수 있음)이 있으니 주의해서 섭취해 주시기를 바랍니다. 찌는 포도는 작게 잘라서 배식부탁드립니다.									
원산지 표시	쌀		콩		배추김치		식육가공품		수산물이공품	
	밥	죽	두부	연두부	배추	고춧가루	훈제오리			생선까스
	국내산	국내산	외국산	외국산	국내산	국내산	국내산			대구
	육류				수산물			수산물가공품		
	소고기	돼지	닭		동태	삼치/고등어	갈치	대구/가자미	임연수	새우/조개살
	호주산	국내산	국내산		러시아산	국내산/국내산	국내산	중국산	중국산	중국산
식품 알레르기 표시번호										
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑭아황산류 ⑮호두 ⑯달걀기 ⑰쇠고기 ⑱오징어 ⑲조각류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.										
발송일자: 2026. 9. 10.										

알레르기원아 대체식

10월

조원어린이집

전원군
어린이·사회복지시설관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

김민영 영양사

일자/요일	♣ 10월 제철 식품 알아보기 ♣			1(목)	2(금)
저녁	10월 제철 식품: 삼치 ▶ 기억력 증진에 좋아요. ▷ 피로회복 성분인 타우린이 풍부해요. ▶ 비타민D가 많이 뼈를 튼튼하게 해줘요. ▷ 요리: 삼치구이, 삼치조림, 삼치살찜 등			미역된장국-미역쌀된장국(정 한) 두부구이-참치볶음(정한) 쌀강정-쌀식빵(정한)	돼지고기간장조림-쌀간장사 용(정한) 머핀/쌀음료-김가루밥
일자/요일	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
저녁		흑미밥-백미밥(정한) 콩나물묵국-소고기묵국(정한) 두부구이-소고기구이(정한,박 지완) 달걀말이-두부구이(살라르) 감/두유-감/우유	하이라이스-비건카레(정한) 바나나/물만두-바나나(정한)	아욱된장국-아욱쌀된장국(정 한) 늘은호박달걀수프-쌀간 장사용(정한) 포도/블루베리-포도(정한)	
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저녁	게살스프-새우죽(정한) 쇠고기파프리카볶음-쌀간장 사용(정한) 크로와상/매실차-딸기잼쌀식 빵토스트/매실차(정한)	떡갈비-새우살채소구이(정한)	달걀장조림-돼지불고기(정한, 박지완) 달걀장조림-오징어두부찜(살라르) 방식빵/보리차-쌀식빵/보리차	흑미밥-백미밥(정한) 조갯살된장국-조갯살쌀된장 국(정한) 콩나물돼지불고기-쌀간장사 용(정한) 배/시리얼/우유-배/우유	두부강정-돈육볶음(정한) 사과/모닝빵-사과(정한)
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저녁	맛살볶음-콩육수수(정한) 감자빵/스트링치즈-편고구마 /스트링치즈(정한)	콩비지찌개-호박맑은국(정한) 삶은달걀/보리차-닭고치/보 리차	맛살볶음밥-채소볶음밥(정한) 유부장국-팽이장국(정한)	근대된장국-쌀근대된장국(정한) 달걀찜-쌀돈까스(정한) 두부부침(박지완, 살라르)	들기름두부죽-들기름죽 돼지불고기-쌀간장불고기(정한) 생일간식-과일제빵(정한)
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저녁	옥수수스프-채소죽(정한) 사골곰탕-소고기맑은국(정한) 포도잼토스트/현미차-식빵토 스트/현미차(정한)	맑은콩나물국-맑은묵국(정한) 연두부&양념장-불고기(정한) 고구마채전-고구마채볶음(정 한)	채소짜장밥-채소볶음밥(정한) 불어묵국-비건어묵국(정한) 스크램블에그-쌀돈까스(정한) 스크램블에그-두부채소글소스 볶음(살라르, 박지완) 포도/미니핫도그-포도/아이스 홀시(정한)	곤드레된장국-곤드레쌀된장국(정 한) 순살간장닭볶음탕-쌀간장닭볶 음탕(정한)	녹두죽-들깨죽(정한) 잔치국수-쌀국수(정한)
식단 공지사항	*본 대체식은 식재료 수급 및 식단 운영 상황에 따라 변경될 수 있으며, 변경 시에는 일일 키즈노트 식단을 통해 안내드립니다. *모든 알레르기 대체식은 교차오염 방지를 위해 조리공간, 칼, 도마 등 조리도구를 분리하여 조리합니다. *식품 표시사항에 알레르기 유발물질(대두, 밀)함유 또는 제조 가능성이 표시된 제품은 해당 알러지 원아에게 제공하지 않습니다. *밀 알러지 원아는 모든 양념류를 쌀간장, 쌀된장으로 사용합니다. *대두 알러지 원아는 대두유를 현미유로 대체하여 사용합니다.(구이, 볶음, 튀김 해당)				