



2026년 10월

국공립지월꾸미자란어린이집

오전죽식형(만0-2세)

일자/요일	♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 단호박 베타카로틴과 식이섬유가 풍부해 눈 건강과 면역력 및 장 건강에 도움을 줍니다.	 < GAP 인증 이벤트 > “◆표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.		1일(목)	2일(금)	★자연식품제공★ 알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
오전 간식 (kcal/g)				브로콜리죽 ^{⑤⑥}	미역죽 ^{⑤⑥}			
즐거운 점심 (kcal/g)				70/1 잡곡밥 ^⑤ 아욱된장국 ^{⑤⑥} 생선까스&타르타르소스 ^{⑤⑥} 부추콩가루무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	68/2 백미밥 감자맑은국 ^{⑤⑥} 돈육장조림 ^{⑤⑥⑩⑪} ◆숙주나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨			
오후 간식 (kcal/g)				233/10 ★찐고구마&우유 ^②	240/11 미니쿠기 ^{①②⑥} &주스 ▶햇살:아기과자와아기주스			
일자/요일				5일(월) 대체휴일	6일(화)		7일(수)	8일(목)
오전 간식 (kcal/g)		들깨무죽	찹쌀죽	흰살생선죽		누룽지죽		
즐거운 점심 (kcal/g)		71/2 백미밥 소고기무국 ^{⑤⑥⑩} 두부부침&양념장 ^{⑤⑥} ◆감자채볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	39/1 짜장밥 ^{⑤⑥⑩} 유부우동국 ^{⑤⑥} 계란말이 ^{①⑤⑥} 단무지부침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	70/3 잡곡밥 ^⑤ 온도토리묵국 ^{⑤⑥} 삼치데리야끼구이 청경채나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨		64/1 추가밥 토마토스파게티 ^{⑤⑥⑩} 미트볼피망조림 ^{⑤⑥⑩} 배추김치 ^⑨		
오후 간식 (kcal/g)		262/9 ♥★단호박범벅&요구르트 ^② ▶햇살:단호박& 아기요플레	252/14 씨리얼&우유 ^② ▶햇살:아기 씨리얼&우유	228/10 ★삶은달걀&보리차		233/7 ★방울토마토&매실차		
일자/요일		12일(월)	13일(화)	14일(수)싱글데이-국없는날		15일(목)	16일(금)	17일(토)
오전 간식 (kcal/g)		게살죽 ^⑥	노른자미역죽 ^①	황태죽		닭살채소죽 ^⑮	얼갈이죽	흰죽&김가루
즐거운 점심 (kcal/g)	92/2 백미밥 물만두국 ^{①⑤⑥} 간장제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 배추나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	69/2 잡곡밥 ^⑤ 팽이된장국 ^{⑤⑥} 토마토달걀비 ^{⑤⑥⑮} 고사리볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	78/4 채소비빔밥 ^{⑤⑥} &계란후라이 ^① 송능 찐만두 ^{⑤⑥⑩} &간장 김구이 배추김치 ^⑨	70/3 잡곡밥 늪은호박국 소불고기 ^{⑤⑥⑩} 취나물무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	37/1 백미밥 순두부국 ^⑤ 떡갈비구이 ^{⑤⑥⑩⑪} 청경채나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	63/1 곤드레나물밥&양념장 ^{⑤⑥} 백김치국 오징어볶음 ^{⑤⑥⑰} 깍두기 ^⑨		
오후 간식 (kcal/g)	243/11 ★찐감자&주스 ▶햇살:찐감자&아기주스	220/12 찹쌀도너츠&우유 ^② ▶햇살:아기 머핀 & 우유	289/11 ★토마토&치즈 ^② ▶햇살:사과&아기치즈	251/11 감자채전 ▶햇살:샤인머스켓 & 아기요플레	217/7 ★굴&호상요구르트 ^② ▶햇살:굴&아기주스	217/9 밤만쥬&두유		
일자/요일	19일(월)	20일(화)	 생일식단	22일(목)	23일(금)	24일(토)		
오전 간식 (kcal/g)	김가루죽	고구마죽	순두부죽 ^⑤	들깨버섯죽	감자죽	새우살달걀죽 ^①		
즐거운 점심 (kcal/g)	66/1 백미밥 복쌈국 ^{⑤⑥} 돈육피망볶음 ^{⑤⑥⑩} 참나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	87/1 백미밥 실파계란국 ^① 고등어구이 ^{⑤⑥⑦} 브로콜리숙회 깍두기 ^⑨	70/2 백미밥 미역국 ^{⑤⑥} 함박스테이크 ^{⑤⑥⑩⑪⑫} 잡채 ^{⑤⑥⑩} 배추김치 ^⑨	88/3 백미밥 콩가루배추국 ^{⑤⑥} 안동찜닭 ^{⑤⑥⑮} ◆파프리카부침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	76/1 백미밥 들깨무채국 소고기당면볶음 ^{⑤⑥⑩} ◆콩나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	73/2 안배운깍두기볶음밥 ^⑤ 버섯된장국 ^{⑤⑥} 참치채소전 ^{①⑤⑥} 배추김치 ^⑨		
오후 간식 (kcal/g)	269/10 ★찐고구마&보리차	216/10 잼샌드위치 ^{①②⑥} &우유 ^② ▶햇살:쌀식빵 & 우유	283/11 롤케이크 ^{①②⑥} & ★과일 ▶햇살:아기캐테라 & 과일	230/12 비빔당면 ^{⑤⑥} ▶햇살:아기 국수	249/12 ★찐단호박&우유 ^②	230/6 핫도그 ^② & 주스		
일자/요일	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	31일(토)		
오전 간식 (kcal/g)	가지죽	노른자근대죽 ^①	참나물죽	콩나물복어죽 ^⑤	소고기무죽 ^⑥	단호박죽		
즐거운 점심 (kcal/g)	61/1 잡곡밥 맑은육개장 ^{⑤⑥⑩} 매추리알계첩볶음 ^{⑤⑥} 연근조림 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	61/2 백미밥 닭곰탕 ^⑥ 두부탕수 ^⑤ 애호박나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	69/1 게살볶음밥 ^{⑤⑥} 미소장국 ♥오리고기단호박찜 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	81/4 잡곡밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 참스테이크 ^{⑤⑥⑩⑪} 무나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	94/3 백미밥 어묵국 ^{⑤⑥} 수육&쌈장 ^{⑤⑥} ◆오이무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	42/1 칼국수 ^⑥ 김가루주먹밥 ^⑤ 치킨까스 ^{⑤⑥⑮} 배추김치 ^⑨		
오후 간식 (kcal/g)	237/11 쌀과자와우유 ^② ▶햇살:아기쌀과자와우유	261/11 ★찐감자&우유 ^②	210/8 ★견과류 ^④ &토포요거트 ^② ▶햇살: 아기요플레	220/10 미니약과 ^{⑤⑥} &주스 ▶햇살:아기 크래커 & 아기주스	236/12 ★배&모닝빵 ^② ▶햇살: 배 & 아기 카스테라	299/11 머핀&우유 ^②		
일자/요일	88/2	77/3	95/5	95/1	133/3	138/4		

원산지 표기 위치	쌀(현미,흑미, 찰쌀포함)			배추김치		식품 포장유	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩	수산물 원재료 및 가공품																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	밥	죽	누룽지	배추	고춧 가루		국내산	외국산					게살	명태(북어) 러시아 원양산	가자미	삼치	임연수	오징어																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
							■한우 ■육우 ■젓소	국내산											국내산	국내산	국내산																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
							식육가공품(베이컨,떡갈비,돈까스,햄등)												국내산	국내산	국내산	가공품	가공품(대구살)	가공품	가공품																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
							소고기	돼지고기											닭고기	오리고기	국내산	국내산	국내산	가공품	가공품	가공품	가공품																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산</

* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.