



아이들 세상 어린이집

일반형 (만3-5세)



일자/요일	♥ 이달의 로컬푸드 ♥	< GAP 인증 이벤트 >	★자연식품제공★	🎁 생일식단 🎁	1일(목)	2일(금)
오전 간식 (kcal/g)	단호박		알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲갯	순두부죽 ^⑤ 108/3 백미밥 미역국 ^{⑤⑥} 함박스테이크 ^{⑤⑥⑩⑪⑫⑬} 잡채 ^{⑤⑥⑩} 배추김치 ^⑨ 435/17 롤케이크&★과일 173/4	브로콜리죽 ^{⑤⑥} 108/2 잡곡밥 ^⑤ 아욱된장국 ^{⑤⑥} 생선까스&타르타르소스 ^{⑤⑥} 부추콩가루무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 359/16 ★찐고구마&우유 ^② 127/3	★사과 56/0 백미밥 감자맑은국 ^{⑤⑥} 돈육장조림 ^{⑤⑥⑩⑪} ◆숙주나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 370/17 미니쿠키 ^⑥ &주스 110/3
즐거운 점심 (kcal/g)	식이섬유가 풍부해 눈 건강과 면역력 및 장 건강에 도움을 줍니다.	“표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.	* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
오후 간식 (kcal/g)						
일자/요일	5일(월) 대체휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)-한글날	
오전 간식 (kcal/g)		들깨무죽 109/3	★배 46/0			
즐거운 점심 (kcal/g)		백미밥 소고기무국 ^{⑤⑥⑩} 두부부침&양념장 ^{⑤⑥} ◆감자채볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 404/14 ♥단호박범벅&요구르트 ^② 144/6	짜장밥 ^{⑤⑥⑩} 유부우동국 ^{⑤⑥} 계란말이 ^{①⑤⑥} 단무지무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 331/17 씨리얼&우유 ^② 216/5	윤나는 생일잔치		
오후 간식 (kcal/g)						
일자/요일	12일(월)	13일(화)	14일(수) 상감day-국없는날	15일(목)	16일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★사과 56/0		★바나나 39/1	닭살채소죽 ^⑤ 108/4	★씨없는포도 34/0	
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 물만두국 ^{①⑤⑥} 간장제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 배추나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 375/16 주먹밥&주스 218/3	도시락 나들이 (터전도시락)	채소비빔밥 ^{⑤⑥} &계란후라이 ^① 송송 찐만두 ^{⑤⑥⑩} &간장 김구이 배추김치 ^⑨ 444/16 ★토마토&치즈 ^② 69/4	잡곡밥 늘은호박국 소불고기 ^{⑤⑥⑩} 취나물무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 386/18 감자채전 126/2	백미밥 순두부국 ^⑤ 떡갈비구이 ^{⑤⑥⑩⑪} 청경채나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 334/11 ★굴&호상요구르트 ^② 109/6	
오후 간식 (kcal/g)						
일자/요일	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★굴 20/0	고구마죽 134/2	★배 46/0	들깨버섯죽 136/4		
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 복어국 ^{⑤⑥} 돈육피망볶음 ^{⑤⑥⑩} 참나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 414/15	백미밥 실파계란국 ^① 고등어구이 ^{⑤⑥⑦} 브로콜리숙회 깍두기 ^⑨ 333/15	돈육데리야끼덮밥 ^{⑤⑥⑩} 송송 잔멸치볶음 ^{⑤⑥} 상추사과무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 362/16	백미밥 콩가루배추국 ^{⑤⑥} 안동찜닭 ^{⑤⑥⑩} ◆파프리카무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 353/18	임태린 생일잔치	
오후 간식 (kcal/g)	물만두 ^{①⑤⑥⑩} &보리차 104/5	잼샌드위치 ^{①⑤⑥} &우유 ^② 163/6	★채소스틱&아기치즈 ^② 73/4	비빔당면 ^{⑤⑥} 26/0		
일자/요일	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★바나나 77/1	우영소고기죽 ^{⑤⑥⑩} 121/4		콩나물북어죽 ^⑤ 125/6		
즐거운 점심 (kcal/g)	잡곡밥 맑은육개장 ^{⑤⑥⑩} 메추리알게첩볶음 ^{⑤⑥} 연근조림 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ 365/17	백미밥 닭곰탕 ^⑤ 두부탕수 ^⑤ 애호박나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 401/17	먼나들이 (개인도시락)	잡곡밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 참스테이크 ^{⑤⑥⑩⑪} 무나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨ 339/15 미니약과 ^{⑤⑥} &주스 147/1	이은수 생일잔치	
오후 간식 (kcal/g)	쌀과자&우유 ^② 135/4	★찐고구마&우유 ^② 142/4				

* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.

원산지 표시	쌀		배추김치		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩	유제품	원생생선	새우, 새우살	오징어	참치 참치살	멸치, 잔멸치	동태 동태살	가자미, 가자미살	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧 가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	두부,유부	우유, 요구르트	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	
						☑한우 ☐육우 ☐젓소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양어선	국내산	러시아	국내산
	국내산						다시마	햄,소시지	닭갈 매추리알	훈제오리	두유	치즈	고등어	도토리묵	홍합살	미역 미역줄기	황태	공치	복어
							국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산



2026년 10월

아이들 세상 어린이집 일반형 (만1-2세)



일자/요일	♥ 이달의 로컬푸드 ♥	< GAP 인증 이벤트 >	★자연식품제공★	🎁 생일식단 🎁	1일(목)	2일(금)
오전 간식 (kcal/g)	단호박		알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲걔	순두부죽⑤	브로콜리죽⑤⑥	★사과
즐거운 점심 (kcal/g)	베타카로틴과 식이섬유가 풍부해 눈 건강과 면역력 및 장 건강에 도움을 줍니다.	“◆표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.	* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	70/2 백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	70/1 잡곡밥⑤ 아욱된장국⑤⑥ 생선까스&타르타르소스⑤⑥ 부추콩가루무침⑤⑥ 깍두기⑨	36/0 백미밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩⑪⑫ ◆숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식 (kcal/g)				283/11 롤케이크&★과일	233/10 ★찐고구마&우유②	240/11 미니쿠기⑥&주스
				112/2	82/2	72/2
일자/요일	5일(월) 대체휴일	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)-한글날	
오전 간식 (kcal/g)		들깨무죽 71/2	★배 30/0			
즐거운 점심 (kcal/g)		백미밥 소고기무국⑤⑥⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ ◆감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	짜장밥⑤⑥⑩ 유부우동국⑤⑥ 계란말이①⑤⑥ 단무지무침 배추김치⑨	윤나는 생일잔치		
오후 간식 (kcal/g)		262/9 ♥단호박범벅&요구르트② 93/4	252/14 씨리얼&우유② 141/3			
일자/요일	12일(월)	13일(화)	14일(수) 상감day-국없는날	15일(목)	16일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★사과 36/0		★바나나 25/0	닭살채소죽⑤	★씨없는포도 22/0	
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 물만두국①⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	도시락 나들이 (터전도시락)	채소비빔밥⑤⑥&계란후라이① 송편 찐만두⑤⑥⑩&간장 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 늘은호박국 소불고기⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪⑫ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후 간식 (kcal/g)	243/11 주먹밥&주스 141/2		289/11 ★토마토&치즈② 45/3	251/11 감자채전 82/1	217/7 ★굴&호상요구르트② 71/4	
일자/요일	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★굴 13/0	고구마죽 87/1	★배 30/0	들깨버섯죽 88/3		
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 북엇국⑤⑥ 돈육피망볶음⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 실파계란국① 고등어구이⑤⑥⑦ 브로콜리숙회 깍두기⑨	돈육데리야가덮밥⑤⑥⑩ 송편 잔멸치볶음⑤⑥ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑩ ◆파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	임태린 생일잔치	
오후 간식 (kcal/g)	269/10 물만두①⑤⑥⑩&보리차 68/3	216/10 잼샌드위치①⑤⑥&우유② 106/4	235/10 ★채소스틱&아기치즈② 48/3	230/12 비빔당면⑤⑥ 17/0		
일자/요일	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	★바나나 50/1	우영소고기죽⑤⑥⑩ 79/3		콩나물북어죽⑤ 81/4		
즐거운 점심 (kcal/g)	잡곡밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 메추리알계첩볶음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑤ 두부탕수⑤ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	먼나들이 (개인도시락)	잡곡밥 얼갈이된장국⑤⑥ 참스테이크⑤⑥⑩⑪⑫ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	이은수 생일잔치	
오후 간식 (kcal/g)	237/11 쌀과자&우유② 88/2	261/11 ★찐고구마&우유② 92/2		220/10 미니약과⑤⑥&주스 95/1		

* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.

원산지 표시	쌀			배추김치		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩	유제품	원생선	새우, 새우살	오징어	참치 참치살	멸치, 잔멸치	동태 동태살	가자미, 가자미살			
	밥	죽	누룽지	배추	고춧 가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	두부, 유부	우유, 요구르트	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료			
						☑한우 ☐육우 ☐젓소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양어선	국내산	러시아	국내산
							다시마	햄, 소시지	닭갈비 매추리알	훈제오리	두유	치즈	고등어	도토리묵	홍합살	미역 미역줄기	황태	공치	북어			
	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			