식단 안내문

■ 식단의 구분 및 구성특징

영아 · 유아를 대상으로 한 식단을 작성하여 제공하며, 제공하는 식단의 종류 및 특징은 아래 표와 같습니다.

구분	영아기		유아기	
대상	영아(0세, 4~11개월)		유아(1~2세)	유아(3~5세)
종류	이유식		간식 및 일반식	
구성	이유식	초기	죽식형	오전 · 오후 간식 및 점심
		중기	일반형	오전 · 오후 간식 및 점심
		후기	시간연장형	저녁
연령별 특징	영아기 식단(이유식)		유아기 식단(1-2세, 3-5세)	
	- 영아의 생리적 특징, 섭식 발달 단계, 영양적 필요 및 알레르기 유무를 고려하여 식단을 구성합니다. - 이유 단계와 개별 발달 상황에 맞춰 이유식 및 간식의 급여 횟수를 조절함으로써, 영아의 1일 영양소 섭취 기준을 충족하도록 합니다. · **초기(4~5개월)** : 미음형태의 유동식을 3~4일간 동일하게 제공해 식재료별 알레르기 유무를 확인합니다. · **중기(6~8개월)** : 부드러운 죽 형태의 반고형식을 제공합니다. · **후기(9~11개월)** : 무른 밥 형태의 고형식을 제공합니다. - 중 · 후기 이유식은 동일한 식재료를 사용하더라도, 영아의 발달에 맞춰 입자의 크기와 농도를 조절하여 조리합니다.		- 오전 간식은 메뉴의 특성에 따라 죽식형과 일반형으로 구성합니다. - 점심식사와 저녁식사는 기본적으로 '밥, 국, 주찬, 부찬, 김치' 로 구성합니다. - 매주 토요일은 '일품요리, 국, 부찬, 김치' 형태의 일품식으로 식단을 구성합니다. - 간식은 오전 간식과 오후 간식으로 나누어 제공합니다. - 주 3회 이상 무기질과 비타민 등의 영양소 파괴를 최소화한 신선 간식(자연간식)을 제공합니다. 예) ◆사과, ◆찐감자 등 - 1세 초기(12-15개월)의 유아는 발달상황에 따라 이유식 후기 식단을 사용하거나, 1세의 음식 조리보다 식재료 크기를 작게 조리하여 제공합니다.	

■ 식단의 영양 제공량

구분		제공식단 열량(Kcal) (오전 · 오후 간식 및 점심)	1일 에너지(kcal)	탄 : 단 : 지 에너지 구성비율(%)	단백질(g)
연령별 1일 에너지 및 영양소 권장섭취량	영아 0~5개월	초기 25-30 중기 60-70 후기 100-120	500	-	10
	영아 6~11개월		600	-	15
	유아 1~2세	390-440 (1일 에너지의 평균 45%)	900	50-65 : 10-20 : 20-35	20
	유아 3~5세	600-680 (1일 에너지의 평균 46%)	1,400	50-65 : 10-20 : 15-30	25
	- 에너지는 연령별 필요추정량 적용 - 에너지 외 영양소는 권장섭취량을 급식계획 기준량으로 적용 - 권장섭취량 기준이 없어 충분섭취량 기준 적용 [참고] 2025 한국인 영양소 섭취기준(한국영양학회, 2025)				

■ 식품알레르기 표기 관리

「학교급식법」에 근거한 식품알레르기 유발물질 표기를 번호로 알레르기 정보를 제공합니다.

• **식품 알레르기 정보**

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣

- 식품알레르기 유발식품 정보공지 강화로 인해 양념류(간장, 된장, 고추장), 콩기름에도 알레르기 유발물질을 표기합니다.
- 이에 따라 아황산류에 대한 알레르기 유발 성분 역시 식단표에 명시하였습니다.

(예시: 아황산류는 표백, 보존, 산화 방지를 목적으로 사용되는 식품첨가물로, 대다수의 가공식품에 포함되어 있습니다.)"

■ 어린이 기호식품 품질인증

- '어린이 기호식품 품질인증' 은 안전하고 영양을 고루 갖춘 식품에 대해 식품의약품안전처가 부여하는 인증입니다. 따라서 급식 제공 시 해당 품질인증 마크가 표시된 식품의 사용을 적극 권장합니다.
- '**식품안전나라(foodsafetykorea.go.kr)** → 건강 · 영양 → 어린이 · 청소년 식생활 안전관리 → 어린이 기호식품 품질인증 → 품질인증식품 목록' 에서 인증 제품을 확인하실 수 있습니다.

■ 식단 안내

- ◆ : 주 3회 자연 간식입니다.
- ■ **파란색 글씨** : 유아연령(1-2세, 3-5세) 구분식단입니다. ■ **주황색 글씨** : 제철 식재료 메뉴입니다. ■ **보라색 글씨 : 기관에서 추가제공 메뉴입니다.**
- 저탄소 Day : 매월 마지막 주 수요일에 저탄소 식단이 제공됩니다. 저탄소 식단이란 많은 양의 탄소를 배출하는 육류를 최소화하고, 제철 채소와 과일을 활용한 식단입니다.
- 매월 생일 식단이 제공됩니다.
- 제철 식재료를 활용한 저탄소 그린 식단 레시피를 제공하고 있습니다. 조리법은 첨부된 레시피를 참고해 주시기 바랍니다.
- 식단표 메뉴 하단에 에너지 및 단백질 함량 정보를, 음식명 옆에는 식품 알레르기 유발 식품 정보를 번호로 표시하였습니다.
- 원산지 표시 대상 식품의 원산지는 식단표 하단에 명확하게 작성하여 주시기 바랍니다.
- 저염 급식 실천을 위해 매일 국의 염도를 측정하고 관련 일지에 기록해 주시기 바랍니다.
- 메뉴명이 동일하더라도 영유아의 저작 및 소화 능력을 고려하여, 양념의 농도와 조리 크기 등을 조절해 제공하시기 바랍니다.
- 식단표와 식단 안내문은 매월 1회 정보공시 사이트에 게시해야 합니다. (영유아보육법 시행령 [별표 1의4] : 식단표 매월 1회 공시 의무)"

청주시 2 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일 : 2026. 10. 15.
작성자 : 영양팀

2026년 11월 식단표

일반형_유아(1-2세)

지웰푸르지오 라온어린이집

	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
오전간식	단감&게살채소죽	연두부죽⑤	배& 미숫가루⑤	장국죽⑤⑥⑯	당근스틱&아욱된장죽
점심	백미밥 유부된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 상추유자청무침 깍두기⑨	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 달걀장조림①⑤⑥ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 훈제오리구이 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 돼지고기청경채볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 다시마무채국⑤⑥ 수육/양념장⑤⑥⑯ 시금치두부무침⑤ 배추김치⑨
오후간식	쌀카스테라 우유②	잔치국수①⑤⑥	치즈스틱①②⑤⑥	찐고구마 칼슘우유②	프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②
열량/단백질	428.2/16.9	446.4/18.5	452/18.1	423.3/19.4	446.2/15
	9 [월]	**10 [화]**	**11 [수] 저탄소 Day**	**12 [목]**	**13 [금]**
오전간식	샤인머스켓	누룽지죽&오이스틱	방울토마토&지리멸치	고구마죽②	귤& 미역죽
점심	백미밥 콩나물국⑤ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮⑱ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기찹쌀구이⑤⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소카레라이스⑤⑥⑩ 맑은 감자국⑤ 꽃맛살샐러드①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	기장밥 쇠고기배추국⑤⑥⑯ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은순두부⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 당근숙주나물⑤ 배추김치⑨
오후간식	단호박찐빵⑤⑥ 유기농우유②	단호박찜 매실주스	가래떡& 조청 유기농식혜	어묵탕⑤⑥	구운달걀① 발효요구르트②
열량/단백질	406/16.4	381.4/12	435.5/15.8	436.5/23.1	418.1/21.1
	16 [월]	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
오전간식	배& 마시는요거트	쇠고기죽⑯	메론	단호박죽	사과
점심	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑯ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 삼치구이⑤⑥ 콩나물김무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 북어국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑯ 브로콜리무침 배추김치⑨	소보로덮밥①⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 감자채피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 마파두부⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찰보리빵①② 마시는요거트②	찐감자 유기농우유②	우엉주먹밥⑤⑥	미니 우동⑤⑥	단팥빵①②⑤⑥ 칼슘우유②
열량/단백질	474.5/17	441/21.8	432.5/21.6	445.8/15.5	447/17.7
	23 [월]	**24 [화]**	**25 [수] 저탄소 Day**	**26 [목]**	**27 [금]**
오전간식	귤	전복죽⑱	지리멸치&평촌요그르트②	달걀죽①	단감
점심	수수밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 쇠고기버섯볶음⑤⑥⑯ 시금치나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부백탕①⑤ 볼어묵메추리알조림①⑤⑥⑧ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 돈까스+소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 코우슬로①⑤ 깍두기⑨
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ 유기농 우유②	물파래전⑤⑥ 식혜	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱	찐고구마 유기농우유②	물만두⑤⑥⑩
열량/단백질	474/16.9	420.8/14	428.5/20	466.4/20.5	443.9/16.5
	30 [월][생일식단]				
오전간식	바나나	*원에서 추가제공되는 메뉴는 열량/단백질에 포함되지않았습니다.			
점심	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 하와이안등심폭찹⑤⑩⑫ 과일요거트샐러드② 배추김치⑨				
오후간식	롤케이크①②⑤⑥ 유기농우유②				
열량/단백질	501.5/16.1				

알레르기 유발식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣

※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
* 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재료 수급 상황에 따라 다른 계절 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기

쌀			콩			배추김치		육류		
밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 ☑ 한우☐ 육우☐ 젖소

수산물					식육가공품			
전복죽	고등어구이				훈제오리구이			
전복	고등어				오리고기			
국내산	국내산				국내산			

청주시 2 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일 : 2026. 10. 15.
작성자 : 영양팀

2026년 11월 식단표

일반형_유아(3-5세)

지웰푸르지오 라온어린이집

	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
오전간식	단감&게살채소죽	연두부죽⑤	배& 미숫가루⑤	장국죽⑤⑥⑯	당근스틱&아욱된장죽
점심	백미밥 유부된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 상추유자청무침 깍두기⑨	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 달걀장조림①⑤⑥ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 훈제오리구이 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 돼지고기청경채볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 다시마무채국⑤⑥ 수육/양념장⑤⑥⑯ 시금치두부무침⑤ 배추김치⑨
오후간식	쌀카스테라 우유②	잔치국수①⑤⑥	치즈스틱①②⑤⑥	찐고구마 칼슘우유②	프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②
열량/단백질	611.7/24.1	637.8/26.4	645.7/25.9	604.7/27.7	637.4/21.4
	9 [월]	**10 [화]**	**11 [수] 저탄소 Day**	**12 [목]**	**13 [금]**
오전간식	샤인머스켓	누룽지죽&오이스틱	방울토마토&지리멸치	고구마죽②	귤& 미역죽
점심	백미밥 콩나물국⑤ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮⑱ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기찹쌀구이⑤⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소카레라이스⑤⑥⑩ 맑은 감자국⑤ 꽃맛살샐러드①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	기장밥 쇠고기배추국⑤⑥⑯ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은순두부⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 당근숙주나물⑤ 배추김치⑨
오후간식	단호박찐빵⑤⑥ 유기농우유②	단호박꿀찜 매실주스	가래떡& 조청 유기농식혜	어묵탕⑤⑥	구운달걀① 발효요구르트②
열량/단백질	580/23.5	547.9/17.1	622.1/22.6	623.6/32.9	597.2/30.2
	16 [월]	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
오전간식	배& 마시는요거트	쇠고기죽⑯	메론	단호박죽	사과
점심	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑯ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 삼치구이⑤⑥ 콩나물김무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 북어국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑯ 브로콜리무침 배추김치⑨	소보로덮밥①⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 감자채피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 마파두부⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찰보리빵①② 마시는요거트②	찐감자 유기농우유②	우엉주먹밥⑤⑥	미니 우동⑤⑥	단팥빵①②⑤⑥ 칼슘우유②
열량/단백질	677.9/24.2	630/31.1	617.9/30.9	636.8/22.1	638.5/25.4
	23 [월]	**24 [화]**	**25 [수] 저탄소 Day**	**26 [목]**	**27 [금]**
오전간식	귤	전복죽⑱	지리멸치&평촌요그르트②	달걀죽①	단감
점심	수수밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육짜장볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 쇠고기버섯볶음⑤⑥⑯ 시금치나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부백탕①⑤ 볼어묵메추리알조림①⑤⑥⑧ 아몬드멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박맑은국⑤ 돈까스+소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 코우슬로①⑤ 깍두기⑨
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ 유기농 우유②	물파래전⑤⑥ 식혜	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱	찐고구마 유기농우유②	물만두⑤⑥⑩
열량/단백질	677.1/24.2	601.1/20.1	667.1/33.6	666.2/29.4	634.2/23.6
	30 [월](생일식단)				
오전간식	바나나	*원에서 추가제공되는 메뉴는 열량/단백질에 포함되지않았습니다.			
점심	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 하와이안등심폭찹⑤⑩⑫ 과일요거트샐러드② 배추김치⑨				
오후간식	롤케이크①②⑤⑥ 유기농우유②				
열량/단백질	671.7/26.1				

알레르기 유발식품

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣

※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
* 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재료 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기

쌀			콩			배추김치		육류		
밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 ☑한우☐육우☐젖소

수산물					식육가공품			
전복죽	고등어구이				훈제오리구이			
전복	고등어				오리고기			
국내산	국내산				국내산			

지웰푸르지오 라온어린이집

청주시 2 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일 : 2026. 10. 15.
작성자 : 영양팀

2026년 11월 식단표

시간연장형_유아(3-5세)

지웰푸르지오 라온어린이집

	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
저녁	차조밥 순두부백탕①⑤ 참치채소볶음⑤ 김구이 배추김치⑨	백미밥 된장찌개⑤⑥ 수육 ⑤⑥⑩ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 우동국물⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 배추김치⑨	기장밥 청경채된장국⑤⑥ 생선까스&타르타르소스①⑤⑥ 과일샐러드①②⑤⑫ 깍두기⑨
열량/단백질	368.1/20.9	380.2/18.4	425.4/14.1	318.9/15.4	459/15.9
	9 [월]	**10 [화]**	**11 [수]**	**12 [목]**	**13 [금]**
저녁	수수밥 수제비국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 설렁탕+소면⑥⑯ 두부구이+양념장⑤⑥ 김자반⑤ 깍두기⑨	차조밥 들기름무채국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 시금치무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑰⑱ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	435.7/18.2	378.8/17	432.6/15.6	358.8/15.1	365.4/18.1
	16 [월]	**17 [화]**	**18 [수]**	**19 [목]**	**20 [금]**
저녁	기장밥 아욱맑은국⑤⑥ 다진고기두부조림⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박감자국 달걀말이①⑤ 미역줄기볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 두유닭살볶음⑤⑮ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부미소장국⑤⑥ 돼지고기강정①⑤⑥⑩⑫ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑯⑱ 쇠고기가지볶음⑤⑥⑯ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	342.4/14.1	348.8/13.2	407.9/16.5	398.6/17.5	386.4/17.3
	23 [월]	**24 [화]**	**25 [수]**	**26 [목]**	**27 [금]**
저녁	차조밥 달걀양파국①⑤⑥ 임연수구이⑤ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 북어국⑤⑥ 돈채피망볶음⑩ 청포묵김가루무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠고기장똑똑이⑤⑥⑯ 무생채 배추김치⑨	기장밥 버섯국⑤⑥ 돼지고기폭찹⑤⑩⑫ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 오징어국⑤⑥⑰ 두부달걀부침①⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	395/20.8	384.3/23.8	353.4/13.5	375.1/14.3	352.3/15.1
	30 [월]				
저녁	돼지불고기덮밥⑤⑥⑩ 유부장국⑤⑥ 연두부+양념장⑤⑥ 깍두기⑨				
열량/단백질	384.8/19.8				

알레르기 유발식품

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣

※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

- 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
- 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재료 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기

쌀	콩			배추김치		육류		
밥	두부	순두부	연두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 ☑ 한우☐ 육우☐ 젖소

수산물			식육가공품				
참치채소볶음	해물완자전	오징어국					
참치캔(다랑어)		오징어					
외국(원양)산	국내산	국내산					

지웰푸르지오 라온어린이집