취국예능어린이집 식단표

2026년 11월

작성자 :취국예능어린이집 영양사 이지영

일자/요일		2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
오전 간식		게살당근죽	순두부야채죽	미역죽	참깨죽	들깨버섯죽
즐거운 점심		백미밥 청국장찌개 고구마닭조림 명엽채볶음 깍두기	잡곡밥 소고기우거지국 메추리알곤약조림 상추유자청무침 배추김치	백미밥 된장찌개 돼지고기부추볶음 양배추쌈&쌈장 깍두기	잡곡밥 감자다시마국 치킨까스*허니머스타드s 잔멸치볶음 배추김치	백미밥 맑은콩나물국 순살삼치데리야끼구이 애호박나물 배추김치
오후 간식	유아	곡물과자&사은머스켓	찐감자&두유	물만두&포도주스	꽈배기&우유	기주떡&사과주스
	영아	유기농치즈&사은머스켓		물만두&유기농주스	핑거스틱&우유	기주떡&유기농주스
일자/요일		9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
오전 간식		김가루죽	가자미살죽	감자죽	새우살죽	닭살부추죽
즐거운 점심		백미밥 소고기무국 옥수수계란찜 어묵채볶음 깍두기	잡곡밥 사골떡국 훈제오리양파구이 연근땅콩조림 배추김치	백미밥 맑은동태탕 소보로두부조림 브로콜리참깨소스무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 돈육숙주볶음 맛살오이무침 깍두기	잡곡밥 맑은육개장 비엔나소시지볶음 부추전 깍두기
오후 간식	유아	떠먹는요플레&단감	이솝찐빵&우유	쿠키&귤	간장떡볶이&매실주스	두부과자&배
	영아	플레인요거트&단감		유기농치즈&귤	바나나&우유	
일자/요일		16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
오전 간식		애호박양파죽	늙은호박죽	황태죽	삼색야채죽	대구살야채죽
즐거운 점심		백미밥 모듬버섯국 간장닭갈비 가지나물 깍두기	잡곡밥 미역국 소불고기 잡채 배추김치	백미밥 잔치국수 너비아니구이 시금치나물 배추김치	잡곡밥 수제비국 고등어구이 파래김자반 깍두기	백미밥 아욱된장국 돈육짜장볶음 콩나물무침 배추김치
오후 간식	유아	바나나&유기농치즈	백설기&매실차	김가루주먹밥&보리차	씨리얼&우유	구운계란&주스
	영아		백설기&보리차		플레인요거트&배	
일자/요일		23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
오전 간식		소고기야채죽	브로콜리죽	야채달걀죽	양송이버섯죽	참치죽
즐거운 점심		백미밥 순두부찌개 꽁치캔무조림 느타리버섯볶음 배추김치	카레라이스 쑥갓어묵국 간장돈육강정 배추김치	백미밥 시금치된장국 돼지갈비찜 무나물 배추김치	잡곡밥 오징어찌개 동그랑땡피망볶음 우엉채조림 배추김치	백미밥 북엇국 로제닭고기볶음 조미김구이 깍두기
오후 간식	유아	크림스프&크루통	찐고구마&우유	밤만쥬&우유	미니우동	떠먹는요플레&사과
	영아			바나나&우유		플레인요플레&사과
일자/요일		30일(월)				
오전 간식		아욱된장죽				
즐거운 점심		백미밥 부대찌개 계란말이 건새우마늘쫑볶음 깍두기				
오후 간식	유아	마들렌&포도주스				
	영아	마들렌&유기농주스				

♥ 이달의 로컬푸드 ♥

무

디아스타아제, 아밀라아제 등 소화 효소가 풍부해

면역력 강화, 소화 촉진 및 장 건강에 도움을 줍니다.

< GAP 인증 이벤트 >

GAP (우수관리인증) 농림축산식품부

"◆"표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다..

⭐자연식품제공⭐

알레르기 식품

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀			배추김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩	고등어	삼치	동태,황태,북어		대구	새우	가자미	명엽채	오징어
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	두부류	원재료	원재료	원재료		원재료	원재료	원재료	원재료	원재료
							국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산		러시아	베트남	미국산	베트남	국내산
							돈육강정	너비아니	치킨까스	동그랑땡	비엔나소시지	꽁치	건새우	멸치	참치	모듬햄		크래미		
	국내산			국산	국산		국내산	외국산	국내산	국내산	돼지,닭-국산	대만산	중국산	국내산	원양산	돼지,닭-국산		연육-미국,인도베트남		

* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.