



발행일 : 2026. 09. 15.
작성자 : 영양팀

				1 [목]	2 [금]
오전간식				당근치즈죽 ②	단호박죽
점심				기장밥 쇠고기무국 ⑤⑥⑬ 닭살데리야끼조림 ②⑤⑥⑬⑮ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 팽이미소장국 ⑤⑥ 돈불고기 ⑤⑥⑩ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식				들기름메밀국수 ③⑥	◆키워 떠먹는요구르트 ②
열량/단백질				437.8/20.1	383.6/14
	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금]
오전간식		두부브로콜리죽 ⑤	게살죽 ⑧	채소죽	
점심	개천절 대체휴일	백미밥 미역국 ⑤⑥ 생선까스+타르타르 ①⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 두부된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 상추사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 소고기우거지국 ⑤⑥⑬ 메추리알곤약장조림 ①⑤⑥ 브로콜리볶음 깍두기 ⑨	한글날
오후간식		삶은달걀 ① 발효요구르트 ②	◆사과 우유 ②	해물양배추전 ①⑤⑥⑬⑰	
열량/단백질		490.3/19.4	447.4/19.3	406/15.9	
	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
오전간식	참치죽	누룽지죽+오이스틱	감자죽	장국죽 ⑤⑥⑬	새우죽 ⑨
점심	차조밥 두부탕국 ⑤⑥⑬ 고구마닭갈비 ⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음 ⑤ 배추김치 ⑨	수수밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈사태찜 ⑤⑥⑩ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 삼치구이 ⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 핫도그 ①②⑥⑩	백미밥 닭살등복닭곰탕 ⑮ 들기름두부구이 ⑤ 김자반 ⑤ 깍두기 ⑨	수수밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 소고기참소스테이크 ⑤⑥⑬⑮ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨
오후간식	◆샤인머스켓 떠먹는요구르트 ②	◆단호박찜 우유 ②		짜장면 ①⑤⑥⑩⑮⑰⑱	◆배 슬라이스치즈 ②
열량/단백질	420.9/19.7	392.9/18	476.2/17.7	433.5/24.1	484.8/18
	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
오전간식	고구마죽	흰살생선죽	버섯죽	연근죽	오트밀죽 ②
점심	기장밥 오징어국 ⑤⑥⑰ 콩나물불고기 ⑤⑥⑩ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 설렁탕 ⑮ 삼색채소계란찜 ①⑤ 오이탕탕이 깍두기 ⑨	수수밥 바지락미역국 ⑤⑥⑬ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 근대된장국 ⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑬ 청경채나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	기장밥 들깨수제비국 ⑤⑥ 새우살채소볶음 ⑤⑥⑨ 숙주미나리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	◆바나나 우유 ②	다진유부주먹밥 ⑤	◆키워 스트링치즈 ②	찜고구마 우유 ②	◆사과 우유 ②
열량/단백질	471.9/15.1	494.7/19.3	368.3/16.7	483.9/15.1	410.5/17.1
	26 [월]	27 [화]	28 [수] 저탄소 Day	29 [목]	30 [금]
오전간식	전복죽 ⑤⑥⑬	당근양파죽	채소죽	닭죽 ⑮	브로콜리스프 ②⑥
점심	수수밥 순두부찌개 ①⑤ 쇠고기굴소스볶음 ⑤⑥⑬⑮ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 감자국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 호박고지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	표고버섯콩나물밥 +양념장 ⑤⑥ 아욱국 ⑤⑥ 연근탕수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 황태국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	수수밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑦ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	◆굴 후레쉬번 ①②⑥	갈비만두 ①②⑤⑥⑩⑮	◆샤인머스켓 우유 ②	토마토시금치프리타타 ①②⑤⑬	◆바나나 우유 ②
열량/단백질	402.7/19.1	431.6/20.3	420.8/10.1	489/28.9	456.5/15

알레르기 유발식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 달고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ 잣
※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
* 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재료 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기	쌀			콩		배추김치				육류	
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기	
	국내산	국내산	국내산	미국,중국,캐나다산	외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	호주산	
	수산물									식육가공품	
생선까스	게살죽	해물양배추전	참치죽	오징어국	전복죽	삼치구이	카레고등어구이				
명태	꽃게	오징어	참치캔(다랑어)	오징어	전복	삼치	고등어				
러시아산	중국산	원양산	원양산	원양산	국내산	국내산	노르웨이산				



발행일 : 2026. 09. 15.
작성자 : 영양팀

			1 [목]	2 [금]
오전간식			당근치즈죽 ②	단호박죽
점심			기장밥 쇠고기무국 ⑤⑥⑬ 닭살데리야끼조림 ②⑤⑥⑬ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 들기름메밀국수 ③⑥	차조밥 팽이미소장국 ⑤⑥ 돈불고기 ⑤⑥⑩ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆키위 떠먹는 요구르트 ②
오후간식				
열량/단백질			625.4/28.7	548/20
			3 [목]	4 [금]
오전간식			채소죽	채소죽
점심	개천절 대체휴일	두부브로콜리죽 ⑤ 백미밥 미역국 ⑤⑥ 생선까스+타르타르 ①⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 삶은달걀 ① 발효요구르트 ②	개살죽 ⑧ 수수밥 두부된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 상추사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆사과 우유 ②	한글날 채소죽 차조밥 소고기우거지국 ⑤⑥⑬ 매추리알곤약장조림 ①⑤⑥ 브로콜리볶음 깍두기 ⑨ 해물양배추전 ①⑤⑥⑬
오후간식				
열량/단백질			700.5/27.7	639.2/27.6
			5 [목]	6 [금]
오전간식			참치죽	장국죽 ⑤⑥⑬
점심		누룽지죽+오이스틱 수수밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈사태찜 ⑤⑥⑩ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆단호박찜 우유 ②	감자죽 기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 삼치구이 ⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 핫도그 ①②⑥⑩	새우죽 ⑨ 수수밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 소고기참스테이크 ⑤⑥⑬⑩ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨ ◆배 슬라이스치즈 ②
오후간식				
열량/단백질			601.3/28.1	561.3/25.8
			7 [목]	8 [금]
오전간식			고구마죽	연근죽
점심		현살생선죽 기장밥 설렁탕 ⑬ 삼색채소계란찜 ①⑤ 오이탕탕이 깍두기 ⑨ 다진유부주먹밥 ⑤	버섯죽 수수밥 바지락미역국 ⑤⑥⑬ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆키위 스트링치즈 ②	오트밀죽 ② 기장밥 들깨수제비국 ⑤⑥ 새우살채소볶음 ⑤⑥⑨ 숙주미나리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆사과 우유 ②
오후간식				
열량/단백질			674.2/21.6	706.7/27.6
			9 [목]	10 [금]
오전간식			전복죽 ⑤⑥⑬	닭죽 ⑬
점심		당근양파죽 백미밥 감자국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑬ 호박고지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 갈비만두 ①②⑤⑥⑩⑬	채소죽 표고버섯콩나물밥 +양념장 ⑤⑥ 아욱국 ⑤⑥ 연근탕수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆사과 우유 ②	브로콜리스프 ②⑥ 수수밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑦ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆바나나 우유 ②
오후간식				
열량/단백질			575.2/27.3	616.6/29
			11 [목]	12 [금]
오전간식			전복죽 ⑤⑥⑬	닭죽 ⑬
점심		당근양파죽 백미밥 감자국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑬ 호박고지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 갈비만두 ①②⑤⑥⑩⑬	채소죽 표고버섯콩나물밥 +양념장 ⑤⑥ 아욱국 ⑤⑥ 연근탕수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆사과 우유 ②	브로콜리스프 ②⑥ 수수밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑦ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ ◆바나나 우유 ②
오후간식				
열량/단백질			575.2/27.3	616.6/29

알레르기 유발식품 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ 잣
※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.

* 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재료 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지	쌀		콩		배추김치		육류	
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기
	국내산	국내산	국내산	미국, 중국, 캐나다산	외국산	국내산	국내산	국내산
								소고기
								호주산
표기	수산물				식육가공품			
	생선까스	게살죽	해물양배추전	참치죽	오징어국	전복죽	삼치구이	카레고등어구이
	명태	꽃게	오징어	참치캔(다량)	오징어	전복	삼치	고등어
	러시아산	중국산	원양산	원양산	원양산	국내산	국내산	노르웨이산