



				1 [목]	2 [금]
오전간식				당근치즈죽 ②	◆키위
점심				기장밥 쇠고기무국 ⑤⑥⑬ 닭살데리야끼조림 ②⑤⑥⑬⑮ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 팽이미소장국 ⑤⑥ 돈불고기 ⑤⑥⑩ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식				들기름메밀국수 ③⑥ 요구르트	시리얼+우유 ②
열량/단백질				437.8/20.1	422.4/13.6
	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금]
오전간식		두부브로콜리죽 ⑤	◆굴	채소죽	
점심	개천절 대체휴일	백미밥 미역국 ⑤⑥ 생선가스+타르타르 ①⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 두부된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 상추사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 소고기우거지국 ⑤⑥⑬ 메추리알곤약장조림 ①⑤⑥ 브로콜리볶음 깍두기 ⑨	한글날
오후간식		삶은달걀 ① 발효요구르트 ②	딸기잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②	해물양배추전 ①⑤⑥⑬⑰ 오렌지주스	
열량/단백질		490.3/19.4	449.4/18.7	406/15.9	
	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
오전간식	◆샤인머스켓	누룽지죽+오이스틱	◆사과	장국죽 ⑤⑥⑬	◆배
점심	차조밥 두부탕국 ⑤⑥⑬ 고구마달걀비 ⑤⑥⑮ 느타리버섯볶음 ⑤ 배추김치 ⑨	수수밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈사태찌 ⑤⑥⑩ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 삼치구이 ⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 닭살등복닭곰탕 ⑮ 들기름두부구이 ⑤ 김자반 ⑤ 깍두기 ⑨	수수밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 소고기참스테이크 ⑤⑥⑬⑮ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨
오후간식	피자빵 ①②⑥ 우유 ②	◆단호박찜 보리차	핫도그 ①②⑥⑩ 우유	짜장면 ①⑤⑥⑩⑮⑬⑰ 사과 주스	감자튀김 ② 요구르트
열량/단백질	403.6/17.7	392.9/18	417.6/16.4	412.3/20.1	405.9/12.3
	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
오전간식	◆바나나	흰살생선죽	◆키위	연근죽	◆사과
점심	기장밥 오징어국 ⑤⑥⑰ 콩나물불고기 ⑤⑥⑩ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 설렁탕 ⑬ 삼색채소계란말이 ①⑤ 오이탕탕이 깍두기 ⑨	수수밥 바지락미역국 ⑤⑥⑬ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 근대된장국 ⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑬ 청경채나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	기장밥 들깨수제비국 ⑤⑥ 새우살채소볶음 ⑤⑥⑨ 숙주미나리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	롤케익 ①②⑤⑥ 우유 ②	다진유부주먹밥 ⑤ 우유	푸실리샐러드 ②⑤⑥⑬⑮⑰⑱ 복숭아주스	찐고구마 요구르트 ②	치즈스틱 ①②⑤⑥ 방울 토마토
열량/단백질	469.5/15.6	494.7/19.3	354.8/14.1	483.9/15.1	419.3/20.4
	26 [월]	27 [화]	28 [수] 저탄소 Day	29 [목]	30 [금]
오전간식	◆굴	당근양파죽	◆샤인머스켓	닭죽 ⑮	◆바나나
점심	수수밥 순두부찌개 ①⑤ 쇠고기글스스볶음 ⑤⑥⑬⑮ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 감자국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 호박고지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	표고버섯콩나물밥+양념장 ⑤⑥ 아욱국 ⑤⑥ 연근탕수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 황태국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	수수밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑦ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	스틱빵 ①②⑥ 우유 ②	갈비만두 ①②⑤⑥⑩⑬ 포도주스	보리과자 우유 ②	토마토시금치프리타타 ①②⑤⑬ 보리차	궁중어묵볶이 ⑤⑥⑬ 우유
열량/단백질	410.7/19.7	431.6/20.3	446.8/10.3	489/28.9	401.7/16
알레르기 유발식품	① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ 잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				

- 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
- 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재로 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기	쌀			콩		배추김치		육류		
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물									국내산 ☒ 한우 ☐ 육우 ☐ 젖소 식육가공품
	생선가스	오징어국	해물양배추전	카레고등어구이						
	명태		오징어	고등어						
	미국산	미국산	미국산	국내산						



				1 [목]	2 [금]
오전간식				당근치즈죽 ②	◆키위
점심				기장밥 쇠고기무국 ⑤⑥⑬ 닭살데리야끼조림 ②⑤⑥⑬⑮ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 팽이미소장국 ⑤⑥ 돈불고기 ⑤⑥⑩ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식				들기름메밀국수 ③⑥ 요구르트	시리얼+우유 ②
열량/단백질				625.4/28.7	603.4/19.4
	5 [월]	6 [화]	7 [수]	8 [목]	9 [금]
오전간식		두부브로콜리죽 ⑤	◆굴	채소죽	
점심	개천절 대체휴일	백미밥 미역국 ⑤⑥ 생선가스+타르타르 ①⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 두부된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 상추사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 소고기우거지국 ⑤⑥⑬ 메추리알곤약장조림 ①⑤⑥ 브로콜리볶음 깍두기 ⑨	한글날
오후간식		삶은달걀 ① 발효요구르트 ②	딸기잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②	해물양배추전 ①⑤⑥⑬ 오렌지주스	
열량/단백질		700.5/27.7	642/26.7	580/22.7	
	12 [월]	13 [화]	14 [수]	15 [목]	16 [금]
오전간식	◆샤인머스켓	누룽지죽+오이스틱	◆사과	장국죽 ⑤⑥⑬	◆배
점심	차조밥 두부탕국 ⑤⑥⑬ 고구마달걀비 ⑤⑥⑮ 느타리버섯볶음 ⑤ 배추김치 ⑨	수수밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈사태찜 ⑤⑥⑩ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 물만두국 ①⑤⑥⑩ 삼치구이 ⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 닭살등복닭곰탕 ⑮ 들기름두부구이 ⑤ 김자반 ⑤ 깍두기 ⑨	수수밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 소고기참스테이크 ⑤⑥⑬⑮ 마카로니샐러드 ①⑤ 깍두기 ⑨
오후간식	피자빵 ①②⑥ 우유 ②	◆단호박찜 보리차	핫도그 ①②⑥⑩ 우유	짜장면 ①⑤⑥⑩⑮⑬⑮ 사과 주스	감자튀김 ② 요구르트
열량/단백질	576.6/25.3	561.3/25.8	596.6/23.4	589/28.8	579.9/17.6
	19 [월]	20 [화]	21 [수]	22 [목]	23 [금]
오전간식	◆바나나	흰살생선죽	◆키위	연근죽	◆사과
점심	기장밥 오징어국 ⑤⑥⑬ 콩나물불고기 ⑤⑥⑩ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	기장밥 설렁탕 ⑬ 삼색채소계란말이 ①⑤ 오이탕이 깍두기 ⑨	수수밥 바지락미역국 ⑤⑥⑬ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 근대된장국 ⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑬ 청경채나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	기장밥 들깨수제비국 ⑤⑥ 새우살채소볶음 ⑤⑥⑨ 숙주미나리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	롤케익 ①②⑤⑥ 우유 ②	다진유부주먹밥 ⑤ 우유	푸실리샐러드 ②⑤⑥⑬⑮⑬⑮ 복숭아 주스	찐고구마 요구르트 ②	치즈스틱 ①②⑤⑥ 방울 토마토
열량/단백질	670.7/22.3	706.7/27.6	506.9/20.1	691.3/21.6	599.1/29.1
	26 [월]	27 [화]	28 [수] 저탄소 Day	29 [목]	30 [금]
오전간식	◆굴	당근양파죽	◆샤인머스켓	닭죽 ⑮	◆바나나
점심	수수밥 순두부찌개 ①⑤ 쇠고기글스스볶음 ⑤⑥⑬⑮ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 감자국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 호박고지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	표고버섯콩나물밥+양념장 ⑤⑥ 아욱국 ⑤⑥ 연근탕수 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 황태국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양배추찜+쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	수수밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 카레고등어구이 ⑤⑥⑦ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	스틱빵 ①②⑥ 우유 ②	갈비만두 ①②⑤⑥⑩⑬ 포도 주스	보리과자 우유 ②	토마토시금치프리타타 ①②⑤⑬ 보리차	궁중떡볶이 ⑤⑥⑬ 우유
열량/단백질	586.8/28.1	616.6/29	638.3/14.8	708.1/41.6	591.4/19.8
알레르기 유발식품	① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ 잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				

- 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공합니다.
- 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 및 식재로 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경되어 제공될 수 있습니다.

원산지표기	쌀			콩		배추김치		육류		
	밥	죽	누룽지	두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물								국내산 ☒ 한우 ☐ 육우 ☐ 젖소 식육가공품	
	생선가스	오징어국	해물양배추전	카레고등어구이						
	명태		오징어	고등어						
	미국산	미국산	미국산	국내산						