

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	13	14	15	16	17	18
오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	25	26	27	28	29	30
오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식	오후간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘

원산지 표시	쌀				콩류			배추김치	
	밥	현미	찰쌀	누룽지	두부	두부류(연두부, 순두부 등)	콩비지	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	중국산	국내산	국내산	국내산
	육류						수산물		
	쇠고기(국내산일 경우 식육 종류 체크)		쇠고기(외국산)		돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	
	국내산 한우		미국,호주산		국내산	국내산	국내산	국내산	()산 ()산
	식육·어육가공품								
알레르기 유발식품	햄박스테이크	계맛살	어묵	소시지	떡갈비	햄	오리훈제	참치(다랑어)	
	국내,미국산	미국산	중국,미국산	국내,브라질산	국내,호주산	국내,미국산	국내산	원양산	()산
	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.								

*가공식품(예:돈가스, 동그랑땡 등)을 메뉴로 제공 시 모든 가공식품의 원산지를 식단에 표시하여 주시기 바랍니다.
*위 식단은 양평군어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단으로 임의 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
*12~35개월 영유아는 매주리알을 작게 썰린 형태로 제공해 주시기 바랍니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
오전간식	나물	1	2	3	4	5
점심	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
오후간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	나물	1	2	3	4	5
점심	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
오후간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	13	14	15	16	17	18
오전간식	나물	1	2	3	4	5
점심	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
오후간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	나물	1	2	3	4	5
점심	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
오후간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘
날짜	25	26	27	28	29	30
오전간식	나물	1	2	3	4	5
점심	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
오후간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식	오전간식
열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘	열량/단백질/칼슘

원산지 표시	쌀				콩류				배추김치	
	밥	현미	찰쌀	누룽지	두부	두부류(연두부, 순두부 등)		콩비지	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	중국산		국내산	국내산	국내산
	육류							수산물		
	쇠고기(국내산일 경우 식육 종류 체크)			쇠고기(외국산)	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어		
	국내산 한우 /			호주, 미국산	국내산	국내산	국내산	국내산	()산	()산
알레르기 유발식품	식육·어육가공품									
	함박스테이크	게맛살	어묵	소시지	떡갈비	햄	오리훈제	참치(다량어)		
	국내산	외국산산	국내산	외국산	국내산	산	국내산	원양산	()산	()산
	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑳아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.									

※가공식품(예:돈까스, 동그랑땡 등)을 메뉴로 제공 시 모든 가공식품의 원산지를 식단에 표시하여 주시기 바랍니다.
※위 식단은 양평군어린이·사회복지식관리지원센터에서 제공되는 식단이므로 임의 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.