

발행처		국공립스위첸어린이집			2026년 10월 식단표			여주시 어린이·사회복지급식관리지원센터 Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management										
발행일		2026년 10월																
원 장		이미정	대상	13개월 이후~		유형	죽식형	영양사	김수정, 이상렬									
일자								1(목)		2(금)								
오전간식								채소죽⑤⑥		흰살생선죽								
점심		■ 알레르기 유발식품(식품의약품안전처) ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫마늘 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장 ⑳야생산류는 자연계, 특히 식물체 중에 널리 분포하며, 다양한 식품가공품이나 발효 식품에도 들어가기로 식단표 알레르기 표시사항에는 제외하였습니다. ※ 알레르기 유발 식품은 제품별로 상이하므로 식품표시사항을 확인 후 표기해주시기 바랍니다. ■ 포도 등 표면이 미끄러운 음식은 4등분으로 작게 잘라 제공해주시기 바랍니다. ■ 간식 제공시 질식 사고에 유의하여 필요에 따라 물 또는 차 종류의 음료를 함께 제공해주시기 바랍니다.						기장밥 쑥갓어묵국⑤⑥ (안매운)마파두부⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨			백미밥 아욱국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨							
오후간식								바나나, 우유②		찐고구마, 우유②								
열량		단백질					395	14	423	17								
일자		5(월) *대체휴일*		6(화)		7(수)		8(목)		9(금) *한글날*								
오전간식				참깨죽		장국죽⑤⑥⑩		미역죽⑤⑥										
점심				차조밥 순두부백탕①⑤ 달걀장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨		카레라이스⑤⑥ 새우살맑은국⑤⑨ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑨		수수밥 애호박맑은국⑤ 쇠고기잡스테인크 ⑤⑥⑩⑬ 감자샐러드 배추김치⑨										
오후간식				로제스파게티 ②⑤⑥⑩⑬⑭⑮, 보리차		포도, 우유②		키위, 우유②										
열량		단백질		435	17	465	20	445	16									
일자		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)								
오전간식		녹두죽		오트밀죽②		달걀죽①		참치채소죽		연두부죽⑤								
점심		백미밥 조갯살맑은국⑩ 돼지고기수육⑩ 양배추찜 깍두기⑨		기장밥 닭곰탕⑤ 두부양념조림⑤⑥ 건파래무침 배추김치⑨		백미밥 근대된장국⑤⑥ 생선까스+타르타르소스 ①⑤⑥⑩ 참깨브로콜리무침 배추김치⑨		흑미밥 시금치맑은국⑤ 쇠불고기⑤⑥⑩ 도라지나물⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 된장찌개⑤⑥ 돼지고기양파볶음⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨								
오후간식		사과, 우유②		잔치국수⑤⑥		사인머스켓, 우유②		단감, 우유②		햇케이크①②⑤⑥, 우유②								
열량		단백질	391	18	418	19	440	16	433	19	428	17						
일자		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)								
오전간식		닭죽⑤		치즈채소죽②		청경채죽		브로콜리죽		양송이죽								
점심		백미밥 들깨미역국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 청국장찌개⑤⑥ (안매운)돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 도토리묵+양념장⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 크림스프②⑤⑥⑩⑬ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑬⑭ 파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 (안매운)육개장⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 미나리나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 숙주맑은국⑤ 훈제오리채소볶음 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨								
오후간식		바나나, 우유②		찐만두⑤⑥⑩, 보리차		배, 우유②		굴, 떠먹는요거트②		찐빵②⑤⑥, 우유②								
열량		단백질	416	16	412	16	426	13	360	14	439	15						
일자		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)								
오전간식		애호박죽		고구마우유죽②		새우살죽⑤⑥⑨		전복죽		들깨죽								
점심		백미밥 느타리버섯국⑤⑥ 채소오믈렛①②⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 훈합살맑은국⑩ (안매운)닭볶음탕⑤⑥⑩ 사과무침⑤⑥ 배추김치⑨		쇠고기콩나물밥+양념장⑤⑥⑩ 배추된장국⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 감채⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 사골찜국⑩ 가지미구이⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨								
오후간식		키위, 우유②		볶음우동⑤⑥⑩, 보리차		사인머스켓, 우유②		케이크①②⑤⑥, 우유②		치즈꼬마김밥①⑤⑩, 보리차								
열량		단백질	400	15	435	17	425	18	473	15	475	19						
원산지 표시																		
농축산물	쌀(밥·죽·누룽지)			쇠고기		닭고기			돼지고기			오리고기			콩류	두부(콩)	순두부(콩)	연두부(콩)
	백미	흑미	찰쌀	국내산	수입산											국내산	국내산	국내산
	국내산	국내산	국내산	한우 육우 젖소	()산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산				
수산물	고등어	명태·동태		조갯살		전복		새우		배추김치	배추		고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산										
가공식품	떡갈비	탕수육		생선까스		함박스테이크		훈제오리		동그랑땡		돈까스		사골				
	소고기(국내산) 돼지고기(국내산)	돼지고기(국내산)	명태(원양산)	소고기(국내산) 돼지고기(국내산)	오리(국내산)	소고기(국내산) 돼지고기(국내산)	돼지고기(국내산)	소고기(국내산)										

* 가공식품(예:돈까스, 탕수육, 동그랑땡, 햄, 소시지, 베이컨 등)을 급식으로 제공 시 모든 가공식품의 원산지를 식단표에 표시하여 주시기 바랍니다.
* 식단표의 이미지는 망고보드(www.mangoboard.net)를 사용하여 제작되었으며, 타 식단표 및 자료로의 무단 사용 시 법적 책임이 발생할 수 있습니다.