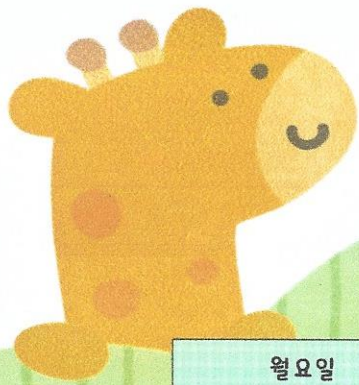
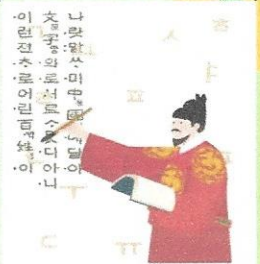




9월 5주 / 10월 1주 식단표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	28(월)	29(화)	30(수)	1(목)	2(금)
아침죽(추가)	연두부죽⑤	★ 고구마죽	아욱된장죽⑤⑥	채소죽⑤⑥	미역죽
오전간식	당근스틱	오이스틱	치즈	샤인머스켓	샤인머스켓
점심	쌀밥 배추된장국 햄박스테이크 마카로니콘샬레드 깍두기/영아(동치미)	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돼지사태찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 깍두기/영아(동치미)	오므라이스①③⑫⑬ 부추맑은국⑤ 달걀튀김⑤⑥⑩ 김구이 깍두기/영아(동치미)	쌀밥 숙갓어묵국⑤⑥ (안매운)마파두부⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 깍두기/영아(동치미)	쌀밥 아욱국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑩ ★ 가지나물⑤⑥ 깍두기/영아(동치미)
오후간식	우동⑤⑥	카스텔라①②③⑥, 우유②	▶ 찐감자,보리차	머핀①②③⑥, 우유②	▶ 찐고구마, 우유②
kcal/단백질	625 29	711 26	682 27	649 24	583 23
	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
아침죽(추가)	*다량채소죽*	참깨죽	장국죽⑤⑥⑩	미역죽⑤⑥	*한글날*
오전간식		파프리카스틱	오이스틱	배	
점심		쌀밥 순두부백탕①⑤ 달걀장조림①⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기/영아(동치미)	카레라이스⑤⑥ 새우살맑은국⑤⑨ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 깍두기/영아(동치미) (추가:사과주스)	쌀밥 애호박맑은국⑤ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑫⑬ 감자호박볶음 깍두기/영아(동치미)	
오후간식		치즈주먹밥,동글레차	로제스카치케티,보리차	마들렌,우유	
kcal/단백질		676 26	691 28	731 26	

※ 알러르기 유발식품(식품의약품안전처)

①달걀 ②우유 ③대밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생나물 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲산 ⑳야생나물은 자연계, 특히 식물체 중에 널리 분포하며, 다양한 식품(곡물이나 발효 식품)에도 들어있으므로 식단표 알러르기 표시사항에는 제외하였습니다.

※ 알러르기 유발 식품은 제품별로 상이하므로 식품포시사항을 확인 후 표기해주시기 바랍니다.

원산지 표시

농축산물	쌀		쇠고기	닭고기	돼지고기	오리고기	콩류	두부(콩)	(가)	()산
	밥·죽·누룽지	콩	국내산							
	()산	()산	(한우)							
수산물	잔말치	새우	임연수				배추 감치	배추	고춧가루	
	()산	(수입)산	(수입)산					()산	()산	
가공식품	너비아니구이		찜만두							
	돼지고기:국내산		돼지고기:국내산							

☆ 위 식단은 원의 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

☆ 해산물의 경우 원산지가 변경될 수 있습니다.

☆ 식단제공 : 여주시 급식관리지원센터 (영양사이상결)

꿈과 사랑이 넘치는 ~ ♥♥♥

베베비 아이누리 어린이집