

날짜				1(목)		2(금)	
저녁	<10월 제철식품> ▶ 고구마, 느타리버섯, 양송이버섯, 무, 양배추, 알갈이배추, 시금치, 애호박, 아욱, 우엉, 대, 갈, 사과, 딸근, 고동어, 삼치, 오징어, 돌돔, 파래			수수밥 청경채된장국5.6 당면식물고기5.6,16 감자부름5.6 배추김치9		백미밥 황태국5.6 메추리알장조림1,5,6 시금치나물5.6 배추김치9	
	열량(kcal) 단백질(g)			405 15		331 16	
날짜				5(월)-대체휴일-	6(화)	7(수)	8(목)
저녁				차조밥 달살묵5.6,15 미트볼소프5.6,10,16 감구이5 배추김치9		백미밥 양배추된장국5.6 순살소갈비찜5.6,16 팽이버섯전1,5,6 깍두기9	
	열량(kcal) 단백질(g)			361 15		492 19	
날짜				12(월)	13(화)	14(수)	15(목)
저녁	양지칼국수5.6,16 주가밥 브로콜리콘샐러드 1,2,5,6 배추김치9			수수밥 벼추된장국5.6 수가밥5.6,7 콩나물우침5.6 배추김치9		백미밥 시금치국5.6 돈육양파볶음5.6,10 우상채5.6 배추김치9	
	열량(kcal) 단백질(g)			431 13		313 14	
날짜				19(월)	20(화)	21(수)	22(목)
저녁	카레라이스 2,5,6,12,16,18 미소장국5.6 달걀쫄리1,5 배추김치9			차조밥 근대원장국5.6 돈육콩나물볶고기 5,6,10 애호박볶음5.6 깍두기9		수수밥 불어국5.6 달다라살스테이크 5,6,10,12,16,15,18 양배추나물5.6 깍두기9	
	열량(kcal) 단백질(g)			342 10		372 21	
날짜				26(월)	27(화)	28(수)	29(목)
저녁	치킨마요달걀 5,6,12,16,15,18 알갈이된장국5.6 플리복음5.6 배추김치9			기장밥 미역국5.6 두부양파조림5.6 느타리버섯나물5.6 배추김치9		백미밥 숙주원장국5.6 닭가슴살볶음5.6,16 우엉소프5.6 배추김치9	
	열량(kcal) 단백질(g)			353 17		333 19	
원산지				쌀, 찹쌀, 녹미 현미		육류	
종류				콩		배추김치	
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산	국산	국산
원산지				국산	국산	국산	국산
종류				국산	국산		