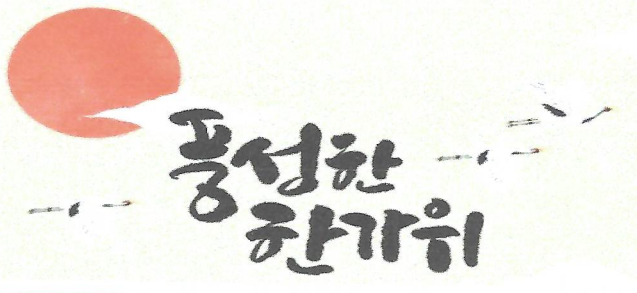


구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자	1	2	3	4	5	
오전간식		과일(키위)/우유②	쌀과자/우유②	과일(사과)/치즈②	미숫가루우유②⑤	※볶은캐슈넛/우유②
점심		잡곡밥(참쌀) 수제비국⑥ 달걀데리야끼조림②⑤⑥⑩⑫ 얼갈이나물 배추김치(깍두기)⑨	돈육채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 무채장국⑤⑥ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 콩가루배춧국⑤⑥ 소고기팽이버섯볶음⑤⑥⑫ 브로콜리나물 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(차조) 북엇국⑤⑥ 돈육복합⑤⑥⑩⑫⑬ 양상추우자청무침 배추김치(깍두기)⑨	장조림버터비빔밥 ①②⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨
오후간식		감자튀김	찐고구마/두유⑤	김가루주먹밥	후레쉬번/우유	
영양소		642/24	681/27	660/24	678/29	432/19
원산지		닭고기:국내산	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	돼지고기:
일자	7	8	9 월두데이	10	11	12
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(포도)	씨리얼/우유②⑥	과일(배)	과일(메론)	수제블루베리우유②
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 오리채소볶음②⑤⑥ 애호박새우젓나물⑤⑨ 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(기장) 달걀국① 삼치살엿장조림⑤⑥ 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	소고기짜장밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 물만둣국⑤⑥⑩ 크래미채소샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(수수) 맑은닭개장⑤⑥⑫ 온두부&양념장⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	잔치국수⑤⑥ 납작김밥 배추김치(깍두기)⑨
오후간식	※토마토스파게티⑥⑩⑫	잼샌드위치/우유①②⑥	※찐달걀/두유①⑤	고구마맛탕/우유②⑤	빵(롤케이크)/우유①②⑥	
영양소	661/26	657/30	693/28	632/20	632/29	399/13
원산지	오리고기:국내산 베이컨-돼지고기:미국산		소고기:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산 두부-콩:국내산	
일자	14	15	16	17 생일	18	19
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(복숭아)/우유②	곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑫	과일(배)	미숫가루우유②⑤	※볶은호두/우유②④
점심	쌀밥 버섯된장국⑤⑥ 소고기채소찜⑤⑥⑫ 근대나물 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 어묵김치찌개⑤⑥⑨ 달걀말이①⑤ 연근조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	돈민짜나물비빔밥 ⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ ※잔멸치견과볶음⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 들깨미역국⑤⑥⑫ 돈까스&소스①②⑤⑥⑩⑫ ※양상추샐러드⑤⑥⑫ 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(참쌀) 미역된장국⑤⑥ 돈까스&소스①②⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	새우살채소볶음밥 ⑤⑨⑫ 배춧국⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨
오후간식	들깨칼국수⑥⑨	치즈채소주먹밥②⑤	찐단호박/두유⑤	생일케이크/우유①②⑥	카스테라/우유	
영양소	655/27	664/24	689/29	692/24	716/27	377/14
원산지	소고기:국내산(한우)		돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우) 돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	
일자	21	22	23	24	25	26
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(배)/우유②	과일(사과)/치즈②			
점심	쌀밥 순두부양파국⑤⑥ 소불고기볶음⑤⑥⑫ 김구이 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(차조) 청경채된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치(깍두기)⑨	부리채소영양밥&양념장 ⑤⑥ 소고기탕국⑤⑥⑫ 동태살전①⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨			
오후간식	볶음우동⑤⑥⑫	치킨너겟①②⑤⑥⑫	한과/식혜			
영양소	605/27	627/29	644/24			
원산지	순두부-콩:국내산 소고기:국내산	돼지고기:국내산 너겟:닭고기:국내산	소고기:국내산(한우) 동태:러시아			
일자	28	29 마이나슈데이	30	(팔호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) - 경기도지원과(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다.(과일명 기록) ※'표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 특별히 주의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. - 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.		
오전간식	떠먹는요구르트②	※채소스틱(토마토)/치즈②⑫	쌀과자/우유②			
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육우영채볶음⑤⑥⑩ 숙주나물무침 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 감자맑은국 달걀보쌈⑤⑥⑫ 오이상추무침 배추김치(깍두기)⑨	달걀굴소스덮밥 ⑤⑥⑫⑬ 우동면국⑤⑥ 오이맛살무침①⑤⑥⑧ 배추김치(깍두기)⑨			
오후간식	쌀국수⑤⑥⑨	팬케이크①②⑤⑥	찐감자/두유⑤			
영양소	610/30	송능)618/24	국)603/25			
원산지	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	닭고기:국내산			
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,잡쌀,현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄표시 표시합니다. • 일괄표시 제외 추산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호를 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.		
	국내산	배추	고춧가루			
	국내산	국내산	국내산			