

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자			1	2	3	4
오전간식	• (괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다.(짬국, 과일, 빵, 떡, 김치류 등)	• 경기도지원과일(주~2회) 제공 시 추가 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다.(과일명 기록)	살과자/우유②	과일(천도복숭아)	과일(바나나)	※북은아몬드/우유②
점심	• ※표시가 된 메뉴는 영유아 섭취 주의(저작 주의) 메뉴입니다. 식사 시 주의할 수 있도록 지도 부탁드리며, 섭취 시 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다. • 어린이집 사정으로 식단 변경 될 수 있습니다. • 만1~2세 임차는 모두 백김치로 제공되어 줍니다.		돈육소보로비빔밥 ①⑤⑥⑩ 시금치맑은국⑨ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 오징어묵국⑤⑥⑦ 너비아니구이⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤ 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(기장) 배추된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑩ 호박나물⑤ 배추김치(깍두기)⑨	맛살달걀덮밥 ①⑤⑥⑧⑩ 숙주당면국⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨
오후간식			구운달걀/요구르트①⑤	고구마맛탕/우유②⑤	빵(크로와상)/우유①②⑥	
영양소			682/29	645/24	662/23	426/16
원산지			돼지고기:국내산 어묵-(어묵):중국산	오징어:월양산 너비아니:돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	계(맛)살-꽃게:
일자	6	7	8 열추데이	9	10	11
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(수박)	씨리얼/우유②⑥	과일(메론)/치즈②	미숫가루우유②⑤	수제바나나우유②
점심	쌀밥 유부장국⑤⑥ 제육불고기⑤⑥⑩ 상추유자청무침 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(차조) 갈은복쌈국⑤⑥ 달걀데리야구이⑤⑥⑩⑫⑬ 얼갈이나물 배추김치(깍두기)⑨	※새우살옥수수볶음밥 ⑤⑥⑨⑩ 팽이장국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 순두부무채국⑤ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 김구이 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 오리파프리카볶음②⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	잔치국수⑤⑥ 베이컨주먹밥⑩ 배추김치(깍두기)⑨
오후간식	볶음우동⑤⑥⑩	잼샌드위치/우유①②⑥	찜감자/두유⑤	참치주먹밥⑤⑩	팔빵/이오요구르트	
영양소	604/26	654/30	603/21	611/28	692/24	435/14
원산지	돼지고기:국내산 우동:어묵-(어묵):중국산	닭고기:국내산		순두부-콩:국내산 돼지고기:국내산 참치-다량어:월양산	오리고기:국내산	베이컨-돼지고기:
일자	13	14	15(초복)	16	17	18
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(수박)/치즈②	약과/두유⑤	과일(참외)		※북은캐슈넛/우유②
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육목찜⑤⑥⑩⑫⑬ 숙주나물무침 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 미역국⑤⑥ 생선까스&소스①②⑤⑥ 청경채나물 배추김치(깍두기)⑨	순살삼계탕⑤ 잡곡밥(참쌀) 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 맑은김치국⑨ 소고기무채장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치(깍두기)⑨		떡갈비채소볶음밥⑤⑥⑩ 달걀국① 배추김치(깍두기)⑨
오후간식	건새우수제비⑥⑨	핫도그/우유②	감자버터구이	빵(슈크림빵)/우유①②⑥		
영양소	622/26	614/26	664/27	619/25		411/15
원산지	돼지고기:국내산		닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)		떡갈비)소고기:
일자	20	21	22	23 생일잔치	24	25(중복)
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(수박)/우유②	과일(바나나)/우유②	채소스틱(당근)/치즈②	씨리얼/우유	수제블루베리우유②
점심	쌀밥 감자맑은국 당면소불고기⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤ 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(기장) 달걀파국① 고등어살구이⑤⑥⑦ ※흑임자양배추샐러드 ①⑤⑥⑩ 배추김치(깍두기)⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 유부맑은국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 돌깨미역국 돼지갈비찜 잡채 배추김치	잡곡밥(수수) 돈육애호박찌개⑤⑥⑩ 달걀찜①② 우렁채볶음⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	닭칼국수⑥⑩ 납작김밥 배추김치(깍두기)⑨
오후간식	토마토스파게티	소고기주먹밥⑤⑩	찜고구마/보리차⑤	생일케이크/우유①②⑥	꿀호떡/미숫가루	
영양소	636/27	675/29	692/25	681/21	667/27	439/17
원산지	소고기:국내산(한우)	고등어:국내산 소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	닭고기:
일자	27	28	29	30	31	
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(메론)/우유②	곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑩	과일(자두)/치즈②	과일(참외)	
점심	쌀밥 건새우청경채국⑨ 소고기가지볶음⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(흑미) 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 오이무침 배추김치(깍두기)⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 부추양파국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치(깍두기)⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ 찜닭 팽이버섯볶음 배추김치(깍두기)⑨	잡곡밥(참쌀) 소고기숙주국⑤⑥⑩ 어묵굴소스조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 배추김치(깍두기)⑨	
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	치킨넛①②⑤⑥⑩	찜감자/우유⑤	김가루채소주먹밥⑤	빵(카스타드)/우유①②④⑥	
영양소	625/27	621/28	648/32	603/24	659/21	
원산지	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산 넛)닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	소고기:국내산(한우) 어묵-(어묵):중국산	
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,합쌀,현미)	배추김치 배추 고춧가루	[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.			
	국내산	국내산	국내산			